



KREIS
OSTHOLSTEIN



Älter werden
im Kreis Ostholstein

Herausgegeben im Auftrag des
Seniorenbeirates des Kreises Ostholstein

AMEOS Einrichtungen in Holstein

Klinika | Pflege | Eingliederung

Wenn...

- ... ein Schicksalsschlag jemanden aus der Bahn geworfen hat
- ... ältere Menschen ihr Leben wieder selbstständig gestalten wollen
- ... die Sucht behandelt werden soll
- ... behinderte Menschen Perspektiven suchen
- ... das Gedächtnis nicht mehr richtig funktioniert
- ... neurologische Erkrankungen auftreten (z. B. Schlaganfall, MS, Parkinson)

Dann...

... steht Ihnen AMEOS zur Seite. Unsere Aufgabe ist es, Menschen mit psychischen und neurologischen Erkrankungen sowie geistigen und seelischen Behinderungen umfassende und vielseitige Hilfen anzubieten. Neben überregionalen Spezialisierungen bieten wir Behandlungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote.

AMEOS Einrichtungen in Holstein

Wiesenhof, 23730 Neustadt, Tel. (04561) 611-0, E-Mail: info@neustadt.ameos.de

Sie erreichen uns in:

Lübeck	Tel. 0451 30087-0	Neustadt	Tel. 04561 611-0
Heiligenhafen	Tel. 04362 91-0	Oldenburg	Tel. 04361 50804-0
Preetz	Tel. 04342 85800-80	Eutin	Tel. 04521 40162-10
Kiel	Tel. 0431 78053-0		

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

gerade vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung richtet der Kreis Ostholstein ein besonderes Augenmerk auf die Bedürfnisse und Wünsche der älteren Menschen.

So wird sich der demografische Wandel innerhalb der nächsten 25 Jahre auf nahezu alle Zuständigkeitsbereiche der Kreisverwaltung und darüber hinausgehend auf alle Lebensbereiche der Bevölkerung auswirken. Schon heute müssen Weichen gestellt und infrastrukturelle Planungen entsprechend vorausschauend angepasst werden.

Die erneuerte, aktualisierte Broschüre des Kreis seniorenbeirats ist hier besonders hilfreich. Sie enthält Informationen über wichtige Beratungsstellen, Wohnformen im Alter, Treffpunkte oder zu den verschiedensten Bereichen, die das Leben im Alter betreffen.

Die Broschüre wird Ihnen sicherlich ein nützlicher Begleiter sein.

Mit herzlichen Grüßen



Kreispräsident
Harald Werner



Landrat
Reinhard Sager

Inhalt

- 3 Grußwort des Kreissenorenbeirates
- 5 Zuständigkeiten
- 7 Älter werden – aktiv bleiben
- 11 Wichtige Adressen
- 14 Unterwegs im Kreis Ostholstein
- 17 Ambulante Betreuung
- 19 Ambulante Pflegedienste
- 22 Tages- und Nachtpflege
- 23 Menüservices
- 25 Im Alter aktiv gegen Kriminalität
- 28 Wohn- und Pflegeeinrichtungen
- 34 Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein
- 36 Demenz und Alzheimer
- 39 Angebote für pflegende Angehörige
- 41 Gesetzliche Pflegeversicherung
- 42 Finanzielle und materielle Hilfen
- 47 Recht und Vorsorge
- 49 Vorsorge für den Todesfall
- 50 Branchen | Impressum | Notfall
- 51 Notfallpässe

unizell



Besuchen Sie unseren



Beratungsraum

einzigartig in
Deutschland

Blasenschwäche?

Wir sind für Sie da -
gerne helfen wir Ihnen
bei Ihrer Produktwahl!

Wir beraten, informieren
und klären Sie über Ihre Möglichkeiten auf, ob zur Erstattung durch
Ihre Krankenkasse oder als Privatkauf.

☎ 0451 / 39 890 690 Mo. - Fr. 8 -17 Uhr

Ihre Lieferung erhalten Sie schnell & bequem an Ihre Wunschadresse.
Oder holen Sie Ihre Bestellung diskret bei uns in Bad Schwartau ab.

unizell Medicare GmbH | Pohnsdorfer Str. 3 | 23611 Bad Schwartau | homecare@unizell.de

www.unizell.de



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem neuen, aktuellen Seniorenwegweiser des Kreises Ostholstein! Dieser Wegweiser besteht aus vielen Informationen, die wir für Sie zusammengetragen haben. Wir hoffen, dass wir Ihnen damit eine gute und wichtige Hilfe geben können.

Die demografische Entwicklung der Bevölkerung in Ostholstein dürfen wir nicht aus den Augen verlieren, wenn wir den zukünftigen Anforderungen der Seniorinnen und Senioren gerecht werden wollen. Ihre Wünsche und Erwartungen sollten wir immer möglichst zeitnah berücksichtigen und anpassen.

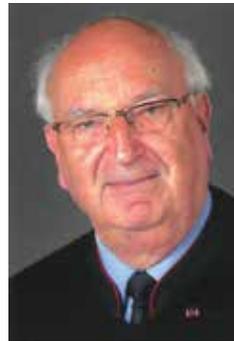
Die Angebote sind heute vielfältig und umfangreich und tragen so zur Lebensqualität bei. Die Freizeit im Ruhestand wird von den Seniorinnen und Senioren vielseitig ausgefüllt. Eine sinnvolle Tätigkeit ist es unter anderem, eine ehrenamtliche Aufgabe in der Gemeinde oder einer sozialen Einrichtung zu übernehmen oder einem gemeinnützigen Verein beizutreten. Dort können die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger genutzt werden.

Gestalten Sie zusammen mit dem Kreissenioresenbeirat und den Ortssenioresenbeiräten in Ostholstein unsere aktive und zeitnahe Seniorenarbeit. Unterstützen Sie uns, es bringt Freude und Anerkennung. Die Türen für diese gute Arbeit stehen immer offen.

Der Kreissenioresenbeirat wirkt aktiv an einer seniorenrechtlichen Gestaltung des Kreises mit. Er vertritt als Beirat des Kreises die Interessen der älteren Generation gegenüber der Politik, der Verwaltung und der Öffentlichkeit.

Wir danken Ihnen schon heute, wenn Sie diese Chance nutzen.

Mit freundlichen Grüßen



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Wilfried Lühr'.

Kreissenioresenbeirat Ostholstein
Wilfried Lühr
Vorsitzender



Liebevoll. Zuhause. Betreut.

www.brinkmann-pflegevermittlung.de

**Pflege- &
Betreuungskräfte
für zuhause**

Regionalvertretung Lübeck & Ostholstein

Mühlenbrücke 2 a · 23552 Lübeck

 **0451 - 479 277 70**

 luebeck@brinkmann-pflegevermittlung.de



Brinkmann[®]
PFLEGEVERMITTLUNG

Seniorenbeirat

Der unabhängige und parteipolitisch nicht gebundene Kreissenorenbeirat Ostholstein vertritt die Interessen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner, fördert den Kontakt und die Zusammenarbeit mit den Institutionen der Altenhilfe, gibt praktische Hilfen und regt Initiativen zur Selbsthilfe unter den Seniorinnen und Senioren an. Desweiteren unterstützt er den Kreistag und dessen Ausschüsse durch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen in allen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren im Kreis Ostholstein betreffen.

Kreissenorenbeirat Ostholstein

Vorsitzender Wilfried **Lühr** 045 23 42 92

Stellvertreter Wolfgang **Röhr** 043 62 90 00 69

Örtliche Seniorenbeiräte

23623 Ahrensböök

Helga **Runge-Koch** 045 56 5 35

23714 Bad Malente

Elke **Malchau** 045 23 20 12 52

23611 Bad Schwartau

N.N.

23715 Bosau

Horst **Wulf-Schnabel** 045 27 2 62

23701 Eutin

Brigitte **Schmidt-Künzel** 045 21 13 55

23769 Fehmarn

Manfred **Harländer** 043 71 20 45

23743 Grömitz

Rainer **Figgen** 045 62 26 64 09

23774 Heiligenhafen

Peter **Schlumbohm** 043 62 5 08 09 44

23738 Kabelhorst

N.N.

23746 Kellenhusen

N.N.

23730 Neustadt in Holstein

Jürgen **Mosalf** 045 61 7 14 97 67

23758 Oldenburg/Holstein

Uwe **Koch** 01 71 2 10 74 91

23626 Ratekau

Dieter **Dammast** 045 04 6 73 31

23683 Scharbeutz

Heidemarie **Haller** 045 03 7 34 77

23730 Sierksdorf

Edeltraut **Pfalzgraf** 045 63 83 82

23617 Stockelsdorf

Siegfried **Müller** 04 51 49 59 03

23701 Süsel

Dieter **Strelow** 045 29 2 23

23669 Timmendorfer Strand

Elisabeth **Lund** 045 03 7 32 80

23758 Wangels

Monika **Cremer** 045 28 91 09 45

Weitere Informationen zur Seniorenarbeit im Kreis Ostholstein finden Sie auf www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit → Kreissenorenbeirat



Geriatrie in Ostholstein.

Für Ihre Mobilität und Selbstständigkeit im Alter.

Wir bieten Ihnen:

- stationär, tagesklinisch oder ambulant-geriatriische Behandlung
- individuell abgestimmte Behandlungskonzepte
- ärztlich geleitete Physio- und Ergotherapie sowie aktivierende Pflege
- bei Bedarf Psychologie, Logopädie, physikalische Therapie
- Einbindung des Sozialdienstes

Eine geriatriische Behandlung erfolgt bei uns durch die Verlegung aus zahlreichen Krankenhäusern der Region und auf hausärztliche Veranlassung.



Ihre Ansprechpartner:

Sana Klinik Oldenburg



Dr. med. Hauke Helwig
Chefarzt Klinik für Geriatrie
Mühlenkamp 5
23758 Oldenburg
Telefon: 04361 513-107

Sana Klinik Middelburg



Dr. med. Jens Dowideit
Chefarzt Klinik für Geriatrie
Middelburger Straße 1
23701 Süsel
Telefon: 04524 909-124/ -100



Viele Vereine, Verbände und Organisationen bieten seniorenpezifische Angebote mit unterschiedlichen Inhalten an.

Hier eine kleine Auswahl zu den Angeboten aus dem Kreisgebiet:

Herbstzeit

Herbstzeit ist eine Plattform zur Kommunikation zwischen Menschen jeden Alters. Jung und Alt kann mitmachen, chatten, diskutieren, plaudern, lesen, sich informieren und Gleichgesinnte kennenlernen.

www.herbstzeit.de

Internet-Seniorentreff Neustadt i. H.

Treffpunkt hauptsächlich für Seniorinnen und Senioren, aber auch jüngere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind willkommen.

Treffpunkt: **Volkshochschule Neustadt**

Kremper Straße 32, 23730 Neustadt i. H.

www.seniorenbeirat-neustadt-holstein.de

→ Der Internet-Treff

Krankenkassen

Ob es um Ernährung, Bewegung oder Entspannung geht, ob Sie fit werden, abnehmen oder stressfreier durchs Leben gehen möchten, passende Kursangebote finden Sie bei Ihren Krankenkassen vor Ort: z. B. Aqua-Fitness, Rückenschule, Autogenes Training, Nordic Walking Kurse, Ernährungsberatung.

Volkshochschulen

In Ostholstein gibt es insgesamt 19 Volkshochschulen. Dabei liegen die Schwerpunkte der überwiegend ehrenamtlich geleiteten Volkshochschulen auf den Bereichen „Kultur“, „Gesundheit“ und „Sprachen“. Die fünf hauptamtlichen Volkshochschulen ergänzen die Angebote der beruflichen Bildung. So ist für jede Ostholsteinerin und jeden Ostholsteiner der Zugang zur qualifizierten Weiterbildung inner-

Auf www.kreis-oh.de finden Sie viele weitere Informationen und Ansprechpersonen des Kreises Ostholstein.

halb eines geringen Radius gewährleistet. Zusätzlich zu den allgemeinen Kursen hält jede Volkshochschule auch ganz spezifische Angebote bereit, die regional ausgerichtet sind und den besonderen Charakter der jeweiligen Institution betonen.

Weitere Informationen (auch zu den Programmen der einzelnen Volkshochschulen):

www.vhs-sh.net

Ostholstein-Museum Eutin

Das Ostholstein-Museum in Eutin ist im ehemaligen Marstall des Eutiner Schlosses am klassizistisch gestalteten Schlossplatz untergebracht.

Ostholstein-Museum Eutin

Leitung: Dr. Julia Hümme

Schlossplatz 1, 23701 Eutin 04521 788-520

www.oh-museum.de

Plattdüütsch

De Belange vun de Minschen, de de Regionalspraak schnackt oder an ehr interessiert sünd, vertritt:

De Plattdüütsche Raat

Schleswig-Holsteinischer Heimatbund

Hamburger Landstraße 101

24113 Kiel

0431 98384-15

info@heimatbund.de

www.marless.de/pdrat/hd

Raus in die Natur ...

... ob zu Fuß, per Fahrrad, mit Nordic-Walking-Stöcken – Bewegung an frischer Luft, durch die Wälder und in sanfter Hügellandschaft tut einfach gut. Im Sommer kann man ein Bad in den zahlreichen Seen nehmen.



LANDWEGE

Bio aus nächster Nähe



Ihr Bio-Lebens-Mittelpunkt

„Wir leben das volle Bio-Sortiment in regionaler Qualität. Hier trifft unübertroffene Frische auf eine erlesene Auswahl an Bio-Weinen, Bio-Drogerie-Waren und Naturkosmetik.“

Kathrin Laude, Marktleiterin



Express Textilpflege Service

Horst Stieglitz GmbH



VOLLREINIGUNG · WÄSCHEREI

HEISSMANGEL · SB-WASCHSALONS



Pansdorf: Eutiner Straße 54 · Telefon 0 45 04 / 7 88 19

Eutin: Freischützstraße 5 · Telefon 0 45 21 / 90 45

www.textilreinigung-stieglitz.de



Sie haben Sperrmüll zu entsorgen?

Wir helfen gern.

Sperrmüllabholung von Profis

ZVO Entsorgung GmbH | Tel. 04561 399 - 600

zvo.com/sperrmuellabholung



ENTSORGUNG · ENERGIE · WASSER · ABWASSER · BREITBAND

Senioren-Freizeit-Pass der Gemeinde Stockelsdorf

Der Pass wird an die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde ausgegeben. Er berechtigt zur kostengünstigen Teilnahme an Fahrten und Veranstaltungen.

Kontakt:

Bürgerbüro Stockelsdorf 04 51 49 01 - 1 13

Seniorentreffpunkte

Bleiben Sie auch im Alter aktiv! Seniorentreffpunkte und -clubs gibt es in vielen Gemeinden und Städten. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, können Erfahrungen austauschen und finden Partnerinnen und Partner für Spiel und Unterhaltung, Vorträge, Spielenachmittage und anderes. Auskünfte erhalten Sie in der Verwaltung der Gemeinden und Städte und in den Kirchenbüros.

Weltseniorentag in Ostholstein

Der 1. Oktober ist seit 1990 der internationale Tag der älteren Menschen. Dieser Tag macht auf die Situation und Lebensbedingungen von Seniorinnen und Senioren aufmerksam und sensibilisiert für besondere Herausforderungen wie Altersarmut und Diskriminierung.

Gleichzeitig sollen die Leistungen älterer Menschen gewürdigt und ein gegenseitiges Verständnis zwischen den Generationen fokussiert werden. Im Jahr 2018 fand der 1. Weltseniorentag in Ostholstein statt. Bei diesem Event stellten sich verschiedenen Vereine und Organisationen vor und boten den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern die Gelegenheit, sich umfassend über das Hilfs- und Unterstützungsangebot im Kreis zu informieren. Weitere Informationen finden Sie unter www.kreis-oh.de.

Sport/Sportabzeichen

Viele Sportvereine im Kreis Ostholstein bieten speziell für die Generation 50+ geeignete Sportarten an. Soziale Kontakte und regelmäßige Bewegung tragen zum Wohlbefinden bei.

Beim Deutschen Sportabzeichen kann jeder mitmachen, nicht nur Mitglieder in Turn- oder Sportvereinen. Es gibt keine Altersbegrenzung.

Wenn Sie sich fit genug fühlen und alle Bedingungen erfüllen, können Sie die Prüfung ablegen. In vielen Städten und Gemeinden gibt es regelmäßige Termine für die Abnahme des Sportabzeichens.

Informationen:

Kreissportverband Ostholstein e. V.

Eutiner Straße 4

23735 Lensahn

0 43 63 90 52 77

KSVOH@t-online.de

www.sportverband.kreis-oh.de

Ehrenamtliches Engagement

Die Belange der Seniorinnen und Senioren im Kreis Ostholstein werden mit viel Einsatz und Engagement des Kreissenorenbeirates und der einzelnen Ortsbeiräte vertreten. Auf die Bedürfnisse von älteren Menschen aufmerksam zu machen und sich für das Wohlbefinden direkt vor Ort einzusetzen, ist eine wichtige und schöne Arbeit. Wenn auch Sie aktiv werden möchten, wenden Sie sich gerne an den Kreissenorenbeirat oder die Ortsbeiräte bei Ihnen vor Ort. Hier freut man sich immer über neue Gesichter und engagierte Menschen.

Kontaktdaten siehe Seite 5.

Der Mensch als Gesamtwerk steht bei uns im Vordergrund

Ob Allergien, Asthma, Rückenprobleme oder Rheumatische Beschwerden. Unsere Lösungen versuchen stets die Ursache zu beseitigen und von der Basis her wieder aufzubauen. Kompetent und fachgerecht.

- Kosmetik
- Vitalstoffberatung
- Säure-Basen-Haushalt
- Bachblüten
- Reiseimpfungen
- Darmsanierung
- Sinusitis
- Homöopathie
- Heilfasten
- Beratung und Service
- Online-Shop

Kommen Sie zu uns

Lassen Sie sich beraten, denn wir sind mehr als nur eine Apotheke.

Service-Hotline

Telefonische Unterstützung und Beratung unter: 04503/89 09-0

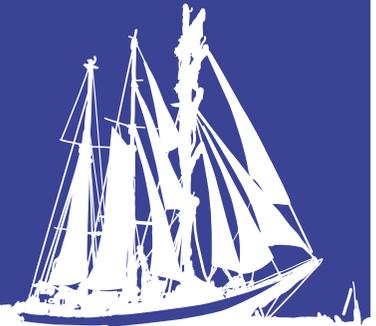
Sanitätshaus Kuraneu

Leihen Sie sich für Ihren Urlaub vor Ort in der Kur-Apotheke Niendorf...

- Rollatoren
- Gehwagen
- Ruhe- und Aufstehsessel
- Alltagshilfen
- Elektromobile
- Komfortbetten



TREFFPUNKT GESUNDHEIT
**Kur - Apotheke
Niendorf**
Michaela-Alexandra Banzhaf



Strandstraße 110 · 23669 Timmendorfer Strand Niendorf · Tel. 045 03/89 09-0 · Fax: 045 03/89 09-66

Öffnungszeiten: Mo. – Di. – Do. – Fr. 8:00 – 19:00 Uhr, Mi. 8:00 – 18:30 Uhr, Sa. 8:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: service@kurapotheke-niendorf.de · Internet: www.kurapotheke-niendorf.de

itfz

Interdisziplinäres Therapie-
und Förderzentrum

Ergo- und
Physiotherapie 

Kerstin Fehlberg
- Ergotherapeutin -

Gerd Fehlberg
- Dipl. Physiotherapeut (B. A.) -

Rosenstraße 21

23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Tel.: 045 23/88 06 24 · Fax: 88 06 23

info@itfz-malente.de · www.itfz-malente.de





Alzheimer-Telefon

Deutsche Alzheimer Gesellschaft 01 83 17 10 17

Alten- und Pflegeheimplatzsuche

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein
Kontaktdaten siehe Seite 35

Fragen und Beschwerden zu Pflegeheimen

Fachdienst Gesundheit – Heimaufsicht
Holstenstraße 52
23701 Eutin 045 21 788-197
heimaufsicht@kreis-oh.de

ASB-Ortsverband Heiligenhafen

Tollbrettkoppel 15
23774 Heiligenhafen 043 62 90 04-50

AWO-Kreisverband Ostholstein

Hans-Jürgen Weber
Lübecker Landstraße 3
23701 Eutin 045 21 70 21-12
www.awo-ostholstein.de

Deutsche Rentenversicherung

Servicetelefon 0800 1 00 04 80 70*

* kostenfreie Servicenummer

Deutsche Rheuma Liga

Ortsgruppen Eutin, Fehmarn, Neustadt i. H.
und Oldenburg i. H.
Kontakt über Landesgeschäftsstelle
Holstenstraße 88-90
24103 Kiel 04 31 5 35 49-0
www.rlsh.de

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin 045 21 80 03-0
www.drk-ostholstein.de

EUTB –

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige bei allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation.

Peterstraße 21, Pro Talis
Obergeschoss, Raum 111, 23701 Eutin

Berater/innen:

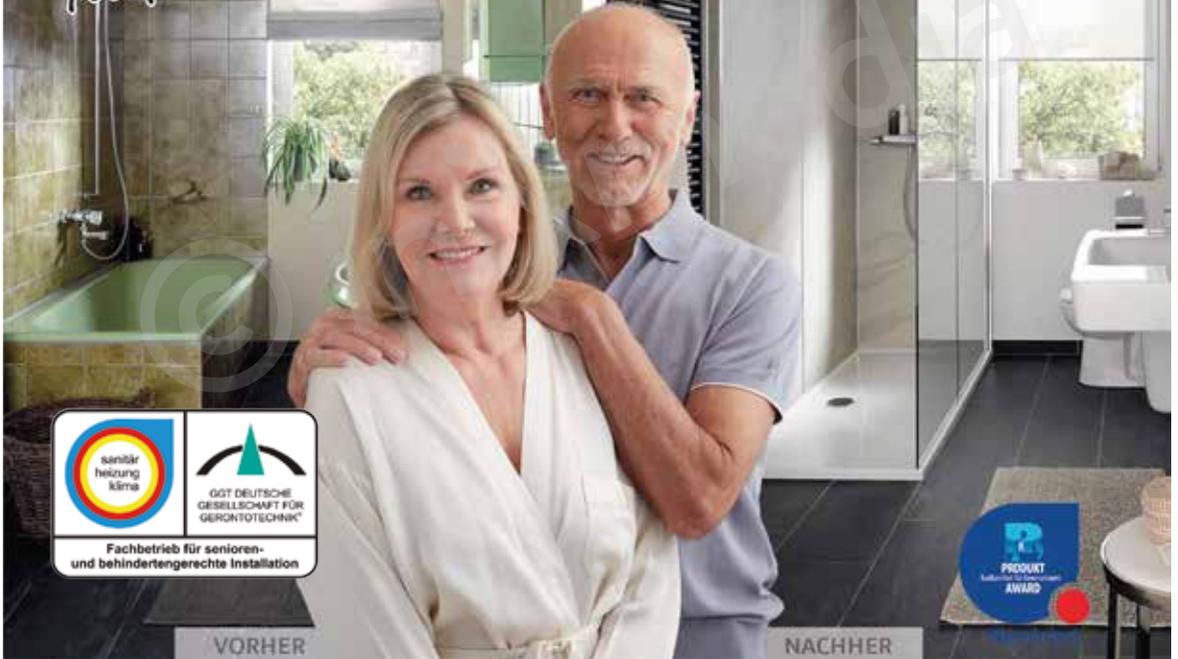
Martina Scheel 01 77 9 57 59 79

Birgit Karuweit 01 77 9 57 59 78

Sabine Pitschmann 01 77 9 57 59 70

Weitere Standorte und Kontaktmöglichkeiten unter
www.teilhabeberatung.de

Machen Sie Ihr Bad
fit für die Zukunft!



Schümann GmbH

Badgestaltung Sanitär



Gas-Service & Heizung



Barrierefreiheit ist kein Luxus, sondern Ihr Recht!

- Komplettbad & Teilsanierung
- Duschen statt baden!

Schlamerstraße 15
23774 Heiligenhafen
Telefon 04362/ 1349

www.ghts.de
www.zughts.de
www.facebook.com/jjschuemann

Grundsicherung im Alter (SGB XII)

ARGE Ostholstein,

Job- und Leistungszentrum Eutin

Janusstraße 5, 23701 Eutin 045 21 79 65 - 5
www.jobcenter-ostholstein.de/eutin.html

Kriegsopferfürsorge

Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Personen, die infolge eines Krieges eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben. Auch die Familienmitglieder (Ehegatten, Lebenspartner, Kinder) und Hinterbliebene dieser Geschädigten (Kriegerwitwen und Kriegswaisen) gehören zu dem anspruchsberechtigten Personenkreis.

Auskünfte erhalten Sie beim Fachdienst „Soziale Hilfen“ des Kreises Ostholstein: 045 21 788 - 0

Lotsendienst Stockelsdorf

Der Lotsendienst hat die Aufgabe, den Bürgerinnen und Bürgern beim Marsch durch den Dschungel von Vorschriften und Paragraphen der Pflegeversicherung und Krankenkassen beratend und helfend zur Seite zu stehen.

Gaby Loyall 0451 2905 78 68
Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf
www.lotsendienst-stockelsdorf.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Bäderrandstraße 10
23669 Timmendorfer Strand 045 03 1 92 15
www.malteser-timmendorferstrand.de

PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband

Schleswig-Holstein e. V.

Zum Brook 4, 24105 Kiel 0431 5602-0
www.paritaet-sh.org

PflegeNotTelefon

Unterstützung für Pflegebedürftige und Angehörige in besonders schwierigen Pflegesituationen bietet auch das PflegeNotTelefon.

Landesweite

Telefonnummer 0 1802 49 48 47*
24 h erreichbar, auch an Sonn- und Feiertagen

*6 Cent/Anruf

SoVD Kreisverband Ostholstein

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) vertritt die Interessen der Rentnerinnen und Rentner, der Patientinnen und Patienten und gesetzlich Krankenversicherten sowie der pflegebedürftigen und behinderten Menschen.

Albert-Mahlstedt-Straße 39 a
23701 Eutin 045 21 28 77
kv-ostholstein@sovd-sh.de

Verbraucherberatung

Vertragsabschlüsse, Reklamationen, Ratschläge und Tipps:

- Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein
- Europäisches Verbraucherzentrum Kiel

Andreas-Gayk-Straße 15
24103 Kiel 0431 59099-50

Weitere Informationen

... zu den Themen finanzielle und materielle Hilfen, Recht und Vorsorge finden Sie auf den Seiten 42-49.

Unterwegs im Kreis Ostholstein

Mobilität

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl von Mobilitätsangeboten und Sehenswürdigkeiten, die immer einen Besuch wert sind.

Buslinienverkehr

Autokraft GmbH

Telefon 0431 3867 1024
www.autokraft.de

Lübeck-Travemünder

Verkehrsgesellschaft mbH

Telefon 04502 86 1644
www.sv-luebeck.de

Nah.SH –

Nahverkehrsbund Schleswig-Holstein

Telefon 0431 6601 9449
www.nah.sh

Rohde Verkehrsbetriebe mbH

Service Nummer 0 1807 66 2662**
www.rohde-bus.de

Stadtverkehr Lübeck mbH

Telefon 0451 888-0
www.sv-luebeck.de

Ergänzender Linienverkehr

ALFA-Busse

Im Raum Ostholstein decken die ALFA-Busse besonders den ländlichen Raum ab. Neben der Schülerbeförderung sind hier wenig Mobilitätsangebote für die Einwohnerinnen und Einwohner vorhanden. Um Fahrten auch neben den regulären Schulzeiten anbieten zu können, fahren die ALFA-Busse nach einem festen Fahrplan entlang der Buslinien, jedoch nur bei Bedarf.

Um die ALFA-Busse nutzen zu können, melden sich die Fahrgäste spätestens 60 Minuten vor Abfahrt bei der kostenlosen Telefonnummer an und steigen an der genannten Haltestelle ein. Es gilt der Schleswig-Holstein-Tarif (SH-Tarif), es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Im Fahrplan sind alle ALFA-Fahrten am ALFA-Symbol und der gelben Einfärbung der jeweiligen Spalte erkennbar.

Informationen und

Bestellungen

0800 25 32 25 32*

* kostenfreie Servicenummer

** Die ersten 30 Sek. sind für Festnetz und Handy kostenfrei.
Danach Festnetz: 14 Ct./Min., Handy: max. 42 Ct./Min.

Unternehmensübergreifende Fahrplanauskünfte erhalten Sie unter
www.nah.sh.de

Pendler Portal

Eine weitere Ergänzung des ÖPNVs ist das Pendler Portal. Hier werden Fahrgemeinschaften gebildet, die eine weitere Möglichkeit bieten, den ländlichen Raum abzudecken. Dafür können Sie selbst eine Fahrt einstellen oder eine Suche anlegen. Unterstützt wird das Pendler Portal unter anderem vom Kreis Ostholstein. Das Ziel ist es, den Bürgerinnen und Bürgern eine Alternative zum Individualverkehr zu bieten. Es werden neben den Mitfahrgelegenheiten auch passende ÖPNV-Verbindungen zur Auswahl gestellt. Die Nutzung des Portals ist für angemeldete Pendlerinnen und Pendler kostenlos, nur die Benzinkosten werden geteilt.

Weitere Informationen:

www.ostholstein.pendlerportal.de



Sehenswertes

Der Kreis Ostholstein ist durch seine Lage direkt an der Ostsee prädestiniert für lange Strandspaziergänge und ausgiebige Radtouren. In jeder Jahreszeit kommen viele Gäste jeden Alters in die Region, um hier ihren Urlaub zu genießen. Wie schön ist es da, hier leben zu können? Es gibt für ältere Menschen viel zu entdecken in Ostholstein, neben vielen Angeboten sozialer und kirchlicher Einrichtungen auch tolle Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten direkt in der Nähe.

Die Holsteinische Schweiz bietet natürlich das perfekte Naturerlebnis für Wanderungen oder Spaziergänge, in jedem Ort des Kreises gibt es neue und bereits etablierte Veranstaltungen, die von Klein und Groß besucht werden können.

Im Folgenden finden Sie eine kleine Auswahl von verschiedenen Einrichtungen und Örtlichkeiten, die immer einen Besuch wert sind und für jedes Alter etwas bieten.

Weitere Informationen und Angebote

gibt es online unter www.kreis-oh.de

→ Wirtschaft, Natur & Tourismus.

Kultur

Ostholstein-Museum

Schlossplatz 1, 23701 Eutin 04521 788-520
www.oh-museum.de

Eutiner Festspiele und Eutiner Open Air Bluesfest

Traditionsreiches Open-Air-Event für Oper, Operette und Musical in Eutin. Das Bluesfest findet jedes Jahr im Mai statt und präsentiert die europäische Blueszene.

Tickethotline 04521 8001-0
www.eutiner-festspiele.de
www.blues-baltica.de

Oldenburger Wallmuseum und Kloster Cismar

Hier findet man erlebbare Geschichte: Auf dem Gutshof aus dem 18. Jahrhundert ist ein kleines slawisches Dorf aus dem frühen Mittelalter nachgebaut. Im Kloster Cismar finden wechselnde Ausstellungen der überregionalen Schleswig-Holsteinischen Landesmuseen Gottorf sowie im Winterhalbjahr Konzerte statt. Überregional bekannt ist das Kloster Cismar auch für seinen nostalgischen Kunsthandwerkermarkt.

Oldenburger Wallmuseum

Professor-Struve-Weg 1
 23758 Oldenburg in Holstein 04361 62 31 42

Natur-Erlebnis

Meereszentrum Fehmarn

Bäderstraße 6 a-f
 23775 Großenbrode
 OT Klausdorf 04371 44 16
www.mega-meereswelten.de

Vogelpark Niendorf

An der Aalbeek
 23669 Timmendorfer Strand/Niendorf
 Telefon 04503 4740
www.vogelpark-niendorf.de

Wasservogelreservat Wallnau/Fehmarn

www.nabu-wallnau.de

Ambulante Betreuung



Ihr Partner für ambulante Versorgung im Kreis Ostholstein
Pflege • Betreuung • Hauswirtschaft • Beratung

Sozialstation Eutin & Malente

Ambulanter Pflegedienst
Janusallee 1
23714 Bad Malente
Tel.: 045 23 - 55 00
Fax: 045 23 - 98 84 80
E-Mail: info@diakoniesozialstationen.de

Sozialstation Bad Schwartau

Ambulanter Pflegedienst
Alt Rensefeld 24
23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 - 21820
Fax: 0451 - 26362

Sozialstation Oldenburg i. Holst.

Ambulanter Pflegedienst
Johannisstraße 31
23758 Oldenburg/Holst.
Tel.: 043 61 - 62 65 69 0
Fax: 043 61 - 62 65 69 1

Website: www.diakoniesozialstationen.de

SAPV

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung
im östlichen Holstein
Janusallee 1, 23714 Bad Malente
Tel.: 0 45 23 - 88 36 87 · Fax: 0 45 23 - 88 36 89
E-Mail: koordination@sapv-oh.de
Website: www.sapv-oh.de

Tagespflege „Uns Hus“

Janusallee 1
23714 Bad Malente
Tel.: 045 23 - 88 36 91
Fax: 045 23 - 88 36 92
E-Mail: tagespflege@diakoniesozialstationen.de
Website: www.diakoniesozialstationen.de



Wir lassen Sie nicht im Stich!

- ... Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- ... Behandlungspflege nach § 37.2 SGB V
- ... Betreuungsleistung nach § 45 b SGB XI
- ... Grundpflege ... Hausnotruf

Sabine Kripke & ihr Team

Markt 13
23774 Heiligenhafen

Tel. 04362 500 60 70

24 Std. für Sie erreichbar!

www.Pflegedienst-dieBiene.de



Betreutes Wohnen

Der Begriff „Betreutes Wohnen“ bezeichnet im Allgemeinen Wohnformen, die hilfsbedürftigen Menschen wie Seniorinnen und Senioren Unterstützung zuhause und gleichzeitig ein möglichst selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglichen.

Selbstbestimmt wohnen

Das „Betreute Wohnen“ ist aktuell vor allem deshalb so beliebt, weil die verschiedenen Wohnformen den Bewohnerinnen und Bewohnern neben Sicherheit und bestimmten Hilfen ein weitgehend selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung garantieren. Dies ist heutzutage für viele Menschen für den Erhalt der Lebensqualität auch im wachsenden Alter enorm wichtig.

Barrierefreiheit durch Wohnraumanpassung

Zu den grundlegenden Aspekten für den Erhalt der Selbstständigkeit beim „Betreuten Wohnen“ zählt die barrierefreie Ausgestaltung der eigenen Wohnung.

Wohn- und Pflegeberatung

Betreutes Wohnen 60+

Besonders beliebt ist das „Betreute Wohnen“ derzeit bei älteren Menschen über 60 Jahren. Seniorinnen und Senioren, die sich für die Wohnform entscheiden, schätzen ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit in den eigenen vier Wänden und die gleichzeitige Betreuung und Sicherheit zu Hause. Die Mietwohnungen gibt es sowohl für alleinstehende Seniorinnen und Senioren wie auch für ältere Paare.

Seniorenwohnungen

Die klassischen Seniorenwohnungen sind eine gute Wahl für ältere Menschen ab 60 Jahren, die selbstbestimmt wohnen und gleichzeitig Unterstützung erhalten möchten. Sie werden durch öffentliche Mittel gefördert und stehen Seniorinnen und Senioren mit niedrigem Einkommen zur Verfügung. Für den Bezug einer Seniorenwohnung ist in der Regel ein Wohnberechtigungsschein notwendig.

Seniorenwohngemeinschaften

Neben den traditionellen Seniorenwohnungen erfreuen sich mittlerweile auch die sogenannten Seniorenwohngemeinschaften immer mehr Beliebtheit. In einer Senioren-WG haben Sie den Vorteil, dass Sie selbstbestimmt und unabhängig leben können und doch nie ganz allein in Ihrer Wohnung sind.

Mehrgenerationenhaus

Auch das Mehrgenerationenwohnen ist aktuell beliebter denn je. In einem Mehrgenerationenhaus leben Menschen jeden Alters zusammen. Für Seniorinnen und Senioren ist das Mehrgenerationenhaus vor allem deshalb attraktiv, weil sie in dieser generationsübergreifenden Wohngemeinschaft besonders gut in die Gesellschaft integriert sind und so ein aktives Leben auch im höheren Alter möglich ist.

Mehrgenerationenhaus-Förderzentrum

Kastanienhof Oldenburg

Kremsdorfer Weg 51/53

23758 Oldenburg in Holstein 0 43 61 49 45 96

www.foerderzentrum-kastanienhof.de

Ambulante Betreuung



Krankenpflege zu Hause

Ambulanter Pflegedienst
Grit Seefeldt

*Zu Hause ist es
doch am schönsten!*

Tel.: 045 61/50200 · Mobil: 01 71/8912555
Kortenkamp 7 · 23730 Merkendorf

Wir leisten seit 1995 individuelle und ganzheitliche Betreuung & Pflege im gewohnten häuslichen Umfeld.

Unser erfahrenes Pflegeteam besteht aus examinierten Pflegefachkräften und Mitarbeitern für die häusliche Betreuung.

Dies ermöglicht den Aufbau einer vertrauten Beziehung und Sie können bei Hilfe- oder Pflegebedürftigkeit in Ihrem Zuhause bleiben.

Wir betreuen Sie individuell, Ihren Wünschen & Bedürfnissen entsprechend und begleiten Sie im Alltag.

Für uns stehen SIE im Mittelpunkt!



**Geit nich
giff dat nich!**

„Vergeet-mie-nich“ im Hause des
Pflegeteames "Die Biene"
Markt 13 · 23774 Heiligenhafen

Tel.: 04362/500 60 72

www.vergeet-mie-nich.de



Was leisten wir?

- Information, Beratung und Begleitung
- Kostenlos und unbürokratisch
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vermittlung von Sozialkontakten
- Unterstützung und Rückendeckung für Angehörige und Umfeld
- Vermittlung und Vernetzung von Hilfen und Unterstützung
- Frühzeitige Information und Unterstützung zur Vermeidung von Krisen
- Hilfen in Krisen
- Individuelle Lösungswege

Für wen sind wir da?

z.B. Angehörige, Nachbarschaft, Institutionen usw.

In Zusammenarbeit mit



KREIS
OSTHOLSTEIN

Stationäre Einrichtungen

Hier sind die Betreuung und Versorgung durch qualifizierte Fachkräfte rund um die Uhr möglich. Je nach Pflegeeinrichtung stehen Ihnen in einer stationären Einrichtung meist Ein- bis Zweibettzimmer oder ein eigenes Apartment zur Verfügung. Häufig gibt es auch verschiedene Gemeinschaftsräume und Freizeitangebote, die Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern bieten.

Ambulante Pflegedienste

Bad Malente

Diakonie-Sozialstation Eutin und Malente

Janusallee 1
23714 Bad Malente 045 23 55 00
www.diakoniesozialstationen.de

Oldwarn aver in Würd

Kampstraße 3
23714 Bad Malente 045 23 76 40

Bad Schwartau

Diakonie-Sozialstation Bad Schwartau

Alt Rensefeld 24
23611 Bad Schwartau 0451 2 1820
www.diakoniesozialstationen.de

Pflegende Hände Silke Horn

Markttwiete 8-10
23611 Bad Schwartau 0451 2831 68
www.pflegende-haende.com

Betreuung und Pflege zuhause Curanum Bad Schwartau

Riesebusch 2
23611 Bad Schwartau 0451 2 00 50
www.bestens-umsorgt.de

Cismar

Ambulanter Pflegedienst „Lebensweg“

Bäderstraße 34
23743 Cismar 043 66 88 47 00
www.lebensweg-pflege.de

Eutin

AKA-Pflegedienst GmbH

Elisabethstraße 30
23701 Eutin 045 21 70 99 00
www.aka-pflegedienst.de

DRK-Pflegeteam Holsteinische Schweiz

Waldstraße 6
23701 Eutin 045 21 8 00 37 50
www.drk-ostholstein.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband SH Süd/Ost

Ambulanter Pflegedienst Eutin
Max-Planck-Straße 7
23701 Eutin 045 21 79 19 12
www.juh-eutin.de

Pro Talis Ambulanter Pflegedienst

Peterstraße 21 d
23701 Eutin 045 21 77 44 42
www.pro-talis.de

Auf www.pflegeberatung-oh.de

→ Unser Angebot finden Sie eine vollständige Übersicht aller Pflegedienste nach Themen geordnet. Die Ansprechpartnerinnen des Pflegestützpunktes im Kreis Ostholstein stehen Ihnen bei Anfragen gerne auch telefonisch zur Verfügung. Kontaktdaten siehe Seite 34.

Zuhause

mein geborgenes Nest



Serviceleistungen

Pflege & Betreuung

Zuhause gut versorgt

Lübeck Care zuhause leben ist spezialisiert auf die stundenweise Betreuung und Pflege von Senioren und hilfs- und pflegebedürftigen Personen zu Hause.

Wir bieten: Alltagsbegleitung • hauswirtschaftliche Versorgung • körperbezogene Pflegemaßnahmen • Demenzbetreuung • Urlaubs- und Verhinderungspflege

Lassen Sie uns darüber sprechen und vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch!

Wir freuen uns auf Sie!



BFS Lübeck Care GmbH
Koberg 17 · 23552 Lübeck
Telefon: 04 51-397 76 540
E-Mail: info@luebeck-care.de

Fehmarn

ASB-Regionalverband Ostholstein

Zweigstelle: Sozialstation Fehmarn
Industriestraße 14
23769 Fehmarn 043 71 5995
www.asb-ostholstein.de

Häusliche Krankenpflege Peter Mester

Landkirchener Weg 30
23769 Fehmarn 043 71 2264
www.mester-fehmarn.de

Tabea Pflegedienst gGmbH

Kaestnerstraße 2
23769 Fehmarn 043 71 503300
www.tabea.de

Heiligenhafen

ASB-Regionalverband Ostholstein

Tollbrettkoppel 15
23774 Heiligenhafen 043 62 900452
www.asb-ostholstein.de

Diakonie-Sozialstation Heiligenhafen

Am Lindenhof 22
23774 Heiligenhafen 043 62 900710
www.kirche-heiligenhafen.de

Pflegedienst „Die Biene“

Markt 13
23774 Heiligenhafen 043 62 5006070
www.pflegedienst-diebiene.de

Lensahn

Ambulanter Pflegedienst Bedey

Waldweg 1
23738 Lensahn 043 63 903930
www.ap-bedey.de

**AWO Servicehaus Lensahn
Ambulanter Pflegedienst**

Dr.-Julius-Stinde-Straße 11
23738 Lensahn 043 63 90 26 38
www.awo-pflege-sh.de

Neustadt i. H.

**Ambulante Krankenpflege Neustadt
Christian Pittelkow**

Vor dem Kremper Tor 13
23730 Neustadt i. H. 045 61 29 57
www.ambulante-pflege-neustadt.de

DANA Ambulante Pflegedienste GmbH

Am Kiebitzweg 9-11
23730 Neustadt i. H. 045 61 52 51 00
www.dana-gmbh.de

DRK-Pflegeteam Neustädter Bucht

Holmer Weg 6
23730 Neustadt i. H. 045 61 6 17 98 98
www.drk-ostholstein.de

Fachpflege Nord

Oldenburger Straße 32
23730 Neustadt i. H.
Kostenfreie Telefonnummer
für Patienten 0800 3 53 33 53
www.fachpflege-nord.de

Saba Vita

Grabenstraße 10 045 61 7 17 18 32
23730 Neustadt i. H. oder 04 51 98 92 07 09

Oldenburg i. H.

**Ambulante Krankenpflege
Katrin Kinzner-Boua**

Meyerhoffstraße 13
23758 Oldenburg i. H. 043 61 32 83

**Diakonie-Sozialstation
Oldenburg in Holstein**

Johannisstraße 31
23758 Oldenburg i. H. 043 61 6 26 56 90
www.diakoniesozialstationen.de

DRK-Pflegeteam Nord

Schuhstraße 27
23758 Oldenburg i. H. 043 61 6 37 81 48
www.drk-ostholstein.de

**MPO – Medizinischer
Pflegedienst Oldenburg**

Schauenburger Straße 6
23758 Oldenburg i. H. 043 61 50 94 14
www.mpo-pflegedienst.de

Ratekau

Mobile Krankenpflege

Bäderstraße 25
23626 Ratekau 045 04 7 11 01
www.mokra-ratekau.de

Scharbeutz

Mobile Hauskrankenpflege Petra Reher

Seestraße 53
23683 Scharbeutz 045 03 8 79 43
www.pflegedienst-scharbeutz.de

Schashagen

Krankenpflege zu Hause Grit Seefeld

Kortenkamp 7
23730 Merkendorf 045 61 50 20 0
und 01 71 891 25 55

Ambulante Betreuung

Stockelsdorf

DRK-Pflegeteam Süd

Ravensbusch 22
23617 Stockelsdorf 04 51 49 42 02
www.drk-ostholstein.de

Lübecker Pflegedienst

Segeberger Straße 3-5
23617 Stockelsdorf 04 51 88 05 25 90
www.luebecker-pflegedienst.de

Timmendorfer Strand

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Bäderrandstraße 10
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 8 98 85 11
www.malteser-timmendorferstrand.de

Pflegedienst „Angela“

Wiesenweg 24
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 89 13 39
www.pflegedienst-angela.de

Betreuung und Pflege zuhause

Timmendorfer Strand

Wohldkamp 2
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 60 60
www.bestens-umsorgt.de

Timmendorfer Pflegedienst

Gutshof 3
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 61 31
www.timmendorfer-pflegedienst.de

Tagespflege

Bad Malente

Diakonie-Sozialstationen

Janusallee 1, 23714 Bad Malente 04 52 3 88 36 91
www.diakoniesozialstationen.de

Senioren-Residenz Godenblick

Godenbergredder 7
23714 Bad Malente 04 52 3 99 6 - 600
www.senator-einrichtungen.de

Bad Schwartau

DANA Pflegeheim Wiesengrund

Wiesengrund 3
23611 Bad Schwartau 04 51 8 80 68 - 0
www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de

Villa Humanitas

Gerontopsychiatrische Tagespflege
Schillerstraße 3
23611 Bad Schwartau 04 51 8 81 83 03
www.alzheimer-luebeck.de

Heiligenhafen

MPO – Medizinischer

Pflegedienst Oldenburg

Standort Heiligenhafen
Postlandstraße 60 04 3 62 5 00 58 51
23774 Heiligenhafen oder 04 3 61 50 94 14
www.mpo-pflegedienst.de

Neustadt i. H.

Tagespflege Ankerplatz

Oldenburger Straße 36
23730 Neustadt i. H.

Stockelsdorf

Eichenhof

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf 04 51 4 98 67 - 25
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Timmendorfer Strand**Seniorenzentrum Timmendorfer Strand**

Wohldkamp 2
23669 Timmendorfer Strand 04503 6060

Kreisübergreifend**Elan Tagespflege Lübeck**

Im Gleisdreieck 31
23566 Lübeck 0451 38449500
www.elan-tagespflege-luebeck.de

Memoritas

Hansering 3, 23558 Lübeck 0451 38949317
www.alzheimer-luebeck.de

Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21
23570 Lübeck-Travemünde 04502 9993120
www.vorwerker-diakonie.de

Wohnpark Grebin

Behler Weg 20, 24329 Grebin 04383 5177712
www.wohnpark-grebin.de

Menüservices**Bad Malente****Curtius Klinik**

Neue Kampstraße 2
23714 Bad Malente 04523 407884
www.curtius-klinik.de

Bad Schwartau**AWO Ortsverein Bad Schwartau e. V.
„Essen und Reden“**

Auguststraße 34 a
23611 Bad Schwartau 0451 25243
stadtbs-awo@versanet.de

Eutin**AKA-Pflegedienst GmbH Menü-Service**

Elisabethstraße 30
23701 Eutin 04521 709900
www.aka-pflegedienst.de

Fehmarn**Alten- und Pflegeheim Tabea**

Kaestnerstraße 2
23769 Fehmarn 04371 503536

Charleston Wohn- und Pflegezentrum

Niendorfer Weg 21
23769 Burg auf Fehmarn 04371 88020
www.wpz-fehmarn.de

Dänschendorfer Hof

Schulstraße 5, 23769 Fehmarn 04372 393

Grömitz**St. Nicolai****Ev.-luth. Kirchengemeinde Grömitz**

Schulweg 1
23743 Grömitz 04562 6018
www.ev-kirche-groemitz.de

Lensahn**AWO Ortsverein Lensahn e. V.**

Carmen Hengst 0151 18640992
Fliederweg 13
23738 Lensahn
www.awo-lensahn.de

Oldenburg i. H.**MPO - Medizinischer Pflegedienst Oldenburg**

Essen auf Rädern
Kontakt siehe Seite 22

Ambulante Betreuung

Selmsdorf

Café Lenschow

Großküche, Catering-Service
Ringstraße 24 038823 53990
23923 Selmsdorf oder 0451 35447
www.lenschow-catering.de

Kreisübergreifend

Hanse Menü-Dienst und Seniorenverpflegung Lübeck GmbH

Frau Raabe
Moisinger Allee 116
23558 Lübeck 0451 8 11 31
www.hanse-md.de

Helden Catering GmbH

Albert-Einstein-Straße 46
23617 Stockelsdorf 0451 4 79 88 60
www.helden-catering.de

Malteser Menüservice 0800 3 02 01 03*
www.malteser-menueservice.de

Meyer Menü „Familie & Daheim“

Wacholderstraße 1 d
23795 Bad Segeberg 04551 3003
Kostenlose Servicenummer 0800 1 50 15 05
www.meyer-menue.de

* kostenfreie Servicenummer

Eine Übersicht der Wohn- und Pflegeheime mit den Pflegeangeboten finden Sie in tabellarischer Übersicht auf den Seiten 28 bis 33.



*freitags bis freitags

Helden

CATERING

MITTAGSMENÜ-SERVICE

Einfach Leckerer liefern lassen – Täglich pünktlich wie bestellt.

Die Helden CATERING Fahrer beliefern täglich* Senioren/Privathaushalte, Geschäfte sowie Büros/Firmen ohne eigenes Betriebsrestaurant mit unseren abwechslungsreichen Menüs.

Entscheiden auch Sie sich einfach, ob und welches Menü Sie sich liefern lassen. Wenn Sie wollen, auch täglich neu.

Jetzt direkt bestellen!

**JETZT MIT NEUER
„Cook & Chill“
Zentralküche**

EVENT UND VERANSTALTUNG / KITA UND GRUNDSCHULE /
SCHULE UND MENSA / MITTAGSMENÜ-SERVICE /
BETRIEBSRESTAURANT / ...

helden-catering.de

Helden CATERING GmbH
Albert-Einstein-Str. 46
D-23617 Stockelsdorf
Telefon 0451 479 886-0
hallo@helden-catering.de



Gernot Schneider (Sicherheitsberater) und Michael Bergmann (Präventionsbeauftragter) halten einen gemeinsamen Vortrag zum Thema Einbruchschutz bei der Warder-Messe in Heiligenhafen.

Ältere Menschen leben in Schleswig-Holstein vergleichsweise sicher. Fühlt es sich aber auch für jeden so an? Was hat es mit dem subjektiven Sicherheitsempfinden auf sich und ist dies mit der objektiven Sicherheit in Einklang zu bringen? Die öffentliche Berichterstattung nach vorgefallenen Taten kann da manchmal richtig Angst machen. Fakt ist, dass unsere heutigen Seniorinnen und Senioren aus einer Zeit stammen, in der Werte noch mehr gezählt haben, als es heute zu sein scheint.

Der Schutzmann auf der Straße hatte noch einen Stellenwert, war eine Respektsperson und wurde geachtet. Wenn jemand an der Tür geklingelt und freundlich um Hilfe gebeten hat, dann wurde die Hilfe in der Regel auch gewährt.

Diese Umstände werden heute zum Teil schamlos ausgenutzt. Enkeltrick, falsche Polizeibeamt/innen, betrügerische Handwerker... die Liste scheint endlos.

Hier kommen unsere Sicherheitsberater/innen und -berater für Seniorinnen und Seniroen ins Spiel. Rein ehrenamtlich engagieren sich zahlreiche jung

gebliebene Seniorinnen und Senioren, indem sie anderen Seniorinnen und Senioren beratend zur Seite stehen. Auf zahlreichen Veranstaltungen verbreiten sie ihr Wissen und ihre Handlungsempfehlungen unter interessierten älteren Menschen. Teilweise gemeinsam mit dem Präventionsbeauftragten der Polizei treten die Sicherheitsberater/innen auf Messen, Einbruchschutzveranstaltungen oder Verkehrssicherheitstagen auf. Selbst Banken lassen sich durch Sicherheitsberater/innen und Polizei beraten. Gerade in Bezug auf die gegen ältere Menschen gerichteten Betrugstaten haben sich Polizei und Sicherheitsberater/innen für die Banken als kompetente Ansprechpersonen erwiesen.

Im Zuständigkeitsbereich der Polizei für Lübeck und Ostholstein wird dieses Projekt vorbildlich gelebt. Es herrscht eine sehr hohe gegenseitige Wertschätzung zwischen den Ehrenamtlichen und der Polizei. Abwechselnd in Lübeck und Ostholstein treffen sich jedes Quartal die Sicherheitsberater/innen mit den Sachbearbeiter/innen für Straftaten zum Nachteil älterer Menschen (SÄM-Delikte). Das ist einzigartig in Schleswig-Holstein. Diese Verfahrensweise sorgt für Transparenz. Die Ehrenamtler wurden 2019 ganz eng mit in die Präventionsmaßnahmen bei den Taten durch die sogenannten „Falschen Polizeibeamten“ eingebunden.

Die Sicherheitsberater/innen für Senioren gibt es nun schon fünf Jahre. 2014 gegründet, wird es am 30.9.2019 in Kiel (Haus des Sports) anlässlich des fünften Jahrestages eine Feierstunde geben.

Text: Michael Bergmann

Kontakt:

Präventionsbeauftragter
Michael Bergmann

0 45 21 80 12 49

Herzlich willkommen

in den **Alloheim Senioren-Residenzen im Kreis Ostholstein**



Alloheim Senioren-Residenz „Grömitzer Höhe“
Grömitzer Höhe · 23743 Grömitz
Telefon 04562-2240



Senioren-Residenz Auetalblick
Godenbergredder 28 · 23714 Bad Malente
Telefon 04523-2007752



Senioren-Residenz Am See
Alte Schulstraße 17-21 · 23626 Ratekau
Telefon 04504-6060



Senioren-Residenz Godberg Schlößchen
Godenbergstraße 8 · 23714 Bad Malente
Telefon 04523-996650



Senioren-Residenz Godenblick
Godenbergredder 7 · 23714 Bad Malente
Telefon 04523-996600

Aktiv leben in der Residenz:

Unsere Bewohner können vielfältige
Betreuungsangebote nutzen.

- + Gedächtnistraining und spirituelle Angebote
- + Sing- und Gesprächskreise
- + Sitzgymnastik und Malthérapie
- + Strick-Runden
- + jahreszeitliche Feste und Feiern
- + aktivierende Einzelbetreuung

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.



Alloheim gehört zu den Pionieren im Markt. Die erste Alloheim-Residenz wurde 1973 von Alois Mollik gegründet. Seither ist Alloheim kontinuierlich gewachsen – durch die Errichtung eigener Residenzen oder die Übernahme existenter Häuser, die zu unserem Qualitäts- und Leistungsprofil passen.

Unser übergreifender inhaltlicher Anspruch „Wir dienen Ihrer Lebensqualität“ gilt im Hinblick auf unsere Bewohner, aber auch für den Umgang mit Mitarbeitern, Lieferanten, Kooperationspartnern und für unsere Beziehungen zum direkten Umfeld unserer Seniorenresidenzen.

Alloheim bietet hochwertige Leistungen in der Pflege für verschiedene Altersgruppen sowie im Betreuten Wohnen für Senioren. Wir verfügen über eine herausragende Pflegekompetenz, die neben der stationären und mobilen Pflege für Senioren auch umfassende Angebote in der Spezialpflege umfasst.

Wir bieten den uns anvertrauten Senioren:

-  vollstationäre Pflege und Betreuung
-  Kurzzeit- und Verhinderungspflege
-  Betreutes Wohnen

**GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM
PERSÖNLICHEN GESPRÄCH!**

Wohn- und Pflegeeinrichtungen

			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ServiceWohnen	Ambulante Pflege
Ahrensböck	CURA Seniorenzentrum Ahrensböck Triftstraße 1 a, 23623 Ahrensböck www.cura-ag.com	045 25 494-0	●	●	●	●			
Bad Malente	Senioren-Residenz Auetalblick Godenbergredder 28, 23714 Bad Malente www.alloheim.de	045 23 2007752	●	●	●	●	●		
	Senioren-Residenz Godenbergschlößchen Godenbergstraße 8, 23714 Malente www.alloheim.de	042 53 996650	●	●	●	●	●		
	Senioren-Residenz Godenblick Godenbergredder 7, 23714 Bad Malente www.alloheim.de	045 23 996600	●	●	●	●	●	●	
Bad Schwartau	DANA Pflegeheim Lindenblick Pariner Straße 59, 23611 Bad Schwartau www.dana-pflegeheim-lindenblick.de	0451 24082	●	●	●				
	DANA Pflegeheim Wiesengrund Wiesengrund 3, 23611 Bad Schwartau www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de	0451 88068-0	●	●	●	●			
	Haus am Großen Krug Großer Krug 1, 23611 Bad Schwartau www.pflege-bad-schwartau.de	0451 4070760	●	●	●				
	Seniorenpflegeeinrichtung „An der Georgskapelle“ Eutiner Straße 14, 23611 Bad Schwartau www.vorwerker-diakonie.de	0451 400264100	●	●	●	●			
	Seniorenresidenz Geertz Riesebusch 2, 23611 Bad Schwartau www.bestens-umsorgt.de	0451 20050	●	●	●			●	
Eutin	AMEOS Klinikum Eutin Elisabethstraße 16-18, 23701 Eutin www.ameos.eu	04521 40162-10	●		●				
	DRK-Pflegezentrum Waldstraße Waldstraße 6, 23701 Eutin www.drk-ostholstein.de		●	●	●	●			
	Hausgemeinschaften Am Priwall Bürgermeister-Steenbock-Straße 6 23701 Eutin www.pw-oh.de	04521 77946	●	●	●			●	

			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ServiceWohnen	Ambulante Pflege
	Seniorenzentrum „Am Mühlenberg“ Peterstraße 21, 23701 Eutin www.pro-talis.de	045 21 774- 0	●	●	●			●	●
Fehmarn	Alten- und Pflegeheim Tabea Kaestnerstraße 2, 23769 Fehmarn OT Burg www.tabea.de	043 71 503300	●	●	●			●	●
	Charleston Wohn- und Pflegezentrum Niendorfer Weg 21, 23769 Fehmarn OT Burg www.charleston.de, www.wpz-fehmarn.de	043 71 88020	●	●	●	●			
Gleschendorf	Alten- und Pflegeheim Drei Linden Bahnhofstraße 18, 23684 Gleschendorf www.pflegeheim-drei-linden.de	045 24 81 02	●	●	●				
Grömitz	Alloheim Senioren-Residenz „Grömitzer Höhe“ Grömitzer Höhe 1, 23743 Grömitz www.alloheim.de	045 62 224-0	●	●	●	●	●		
	Alten-, Wohn- und Pflegeheim „Grömitzer Hof“ Kleine Weide 15, 23743 Grömitz www.alten-wohn-pflegeheim.de	04562 7863			●				
Großenbrode	SeniorenpflegeZentrum Am Sund Osterstraße 10 a, 23775 Großenbrode www.am-sund.de	043 67 9976-0	●	●	●				
	Seniorenresidenz an der Strandpromenade Am Kai 1, 23775 Großenbrode www.seniorenresidenz-grossenbrode.de	043 67 996-0	●	●	●				
Haffkrug	Kurpark Residenz Haffkrug Dorfstraße 14, 23683 Haffkrug www.kurparkresidenz-haffkrug.de	045 63 424-0	●	●	●				
Heiligenhafen	AMEOS-Gerontopsychiatrische Fachpflegeeinrichtung Friedrich-Ebert-Straße 100 23774 Heiligenhafen www.ameos.eu	043 62 91 1363	●	●	●				
	CURO Seniorenzentrum Heiligenhafen Warteburgweg 4, 23774 Heiligenhafen www.cura-ag.com	043 62 5081-0	●	●	●				



Burg auf Fehmarn

Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Fehmarn

Das Wohn- und Pflegezentrum mit **INSELGEFÜHL**

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Pflege bei Demenz
- Essen auf Rädern

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Burg auf Fehmarn
Niendorfer Weg 21
23769 Burg auf Fehmarn

Tel. 04371 88020
post@wpz-fehmarn.de
www.wpz-fehmarn.de

			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ServiceWohnen	Ambulante Pflege
Klingberg	Residenz Klingberg Gärtnerstraße 85, 23684 Klingberg www.residenz-klingberg.de	045 24 70 60 73 33				●			
Lensahn	AWO Alten- und Pflegeheim Haus am Mühlenteich Dr.-Julius-Stinde-Straße 11, 23738 Lensahn awo-pflege.sh.de	043 63 90 26-0	●	●	●			●	●
Neustadt i. H.	AMEOS-Gerontopsychiatrische Fachpflegeeinrichtung Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H. www.ameos.eu	045 61 6 11 47 40	●	●	●				
	DANA Ostsee Seniorenresidenz Am Kiebitzberg 7, 23730 Neustadt i. H. www.dana-ostsee-seniorenresidenz.de	045 61 52 51 00	●	●	●			●	●
	Gerontopsychiatrisches Alten- und Pflegeheim Jürgen Heinrich Muus Sierksdorfer Straße 61, 23730 Neustadt i. H. www.muus-gmbh.de	045 61 60 63				●	●		
	Pflegezentrum am Mühlenblick – DRK Mühlenblick 2, 23730 Neustadt i. H. www.drk-pflegezentrum-neustadt-holstein.de	045 61 5 24 76 28	●	●	●				
	Senioren pension Erenkamp Schaarweg 8, 23730 Neustadt OT Pelzerhaken	045 61 5 24 76 28				●			
Oldenburg i. H.	AMEOS-Pflegehaus am Sonnenweg Hospitalstraße 36 a, 23758 Oldenburg i. H. www.ameos.eu	043 61 5 08 04-0	●	●	●				
	Betreuungs- und Pflegeheim Annenhof Dorfstraße 12, 23758 Oldenburg i. H. www.annenhof-gmbh.de	043 61 50 81 - 10	●	●	●				
	Haus am Horizont Alten- und Pflegeheim Hospitalstraße 10-12, 23758 Oldenburg i. H. www.haus-am-horizont.de	043 61 24 82	●	●	●				
Pansdorf	Senioren- und Pflegeheim Haus Zur Eiche Eutiner Straße 50, 23689 Pansdorf www.haus-zur-eiche.com	045 04 8 17 00	●	●	●				

Betreutes Wohnen



Das Altenpflegeheim Ruhleben: sich gut und geborgen fühlen

Leben und Wohnen im Altenpflegeheim Ruhleben heißt, sich auch bei zunehmender Hilfs- und Pflegebedürftigkeit gut und geborgen zu fühlen. Denn: Ihre Lebenszufriedenheit ist unser Maßstab.

Mit Herz und Kompetenz: Pflege und Betreuung

- individuelle aktivierende Pflege
- soziale Betreuung und Seelsorge
- Anregung und Abwechslung durch regelmäßige Aktivitäten und Veranstaltungen
- Kurzzeitpflege

Damit Sie sich wohlfühlen:

- freundliche Einzelzimmer mit Bad
- überschaubare Wohnbereiche
- großzügige und behagliche Gemeinschaftsräume
- schöne Gartenanlage
- hauseigene Küche mit abwechslungsreicher Kost
- idyllische Lage in Nähe des Großen Plöner Sees

Sie möchten mehr über das Leben in unserem Haus wissen?

Bitte sprechen Sie uns an:
Janet Brinckmann,
Einrichtungsleitung
Missionsweg 5
24306 Bösdorf bei Plön
Telefon (04522) 7674-0
Telefax (04522) 767422
info@aph-ruhleben.de

www.aph-ruhleben.de

LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN



© www.pexels.com



Heilpädagogische Wohngruppen für Menschen mit geistigen und Mehrfachbehinderungen



Verein zur Förderung der Behindertenselbsthilfe in Schleswig-Holstein e. V.

Alte Meierei 5 · 23744 Mönchneversdorf · Tel. (04528) 9176-0
Fax (04528) 9176-18 · E-Mail: info@bsh-oh.de · www.bsh-oh.de



Freiwilligendienste · Mitglied im Diakonischen Werk · Mitglied der Lebenshilfe e. V.

			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ServiceWohnen	Ambulante Pflege
Ratekau	Senioren-Residenz „Am See“ Alte Schulstraße 17-21, 23626 Ratekau www.alloheim.de	04504 6060	●	●	●	●	●		
Rettin	Seniorenheim Seehof Hauptstraße 48, 23730 Rettin	04561 71140		●	●				
Scharbeutz/ Pönitz	Pflegeheim Rosenhof Pönitz am See Alte Dorfstraße 3-9, 23684 Scharbeutz www.pflegeheim-rosenhof.de	04524 231	●	●	●	●			
Schönwalde	Senioren- und Pflegeheim Strunkeit Pommernring 35-37, 23744 Schönwalde www.pflegeheim-strunkeit.de	04528 9175-0	●	●	●				
Sierksdorf	Haus Ostseeblick Bergfried 1, 23730 Sierksdorf www.haus-ostseeblick-sierksdorf.de	04563 4737-0	●	●	●				
Stockelsdorf	Privates Alten- und Pflegeheim „Stockelsdorf“ Dorfstraße 43, 23617 Stockelsdorf www.aph-stockelsdorf.de	0451 491950	●	●	●				
	Senioren- und Therapiezentrum Eichendorf mit Fachbereich Wachkoma Segeberger Straße 48 b, 23617 Stockelsdorf www.haus-eichenhof-luebeck.de	0451 49867-0	●	●	●	●			
Süsel	Sana Klinik Middelburg Middelburger Straße 1, 23701 Süsel www.sana-oh.de/middelburg/geriatrie	04524 909-0			●				
Techau	Pflegezentrum Techau Rohlsdorfer Weg 18, 23689 Techau www.unterdemregenbogen.de	04504 70770		●	●	●			
Timmendorf	Seniorenresidenz Timmendorfer Strand Wohldkamp 2, 23669 Timmendorfer Strand www.bestens-umsorgt.de	04503 6060	●	●	●			●	●

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein



Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen: Wer unterstützt mich im Alltag? Wie kann ich mein bisheriges Leben in vertrauter Atmosphäre weiterleben? Welche Anträge muss ich stellen?

Auf diese und andere Fragen bekommen Sie im Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein eine Antwort.

Die Aufgabe des Pflegestützpunktes ist es, Bürgerinnen und Bürgern individuelle, unabhängige und kostenfreie Information, Beratung und Unterstützung zu Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung zu geben.

Kommen Sie gerne in unsere Sprechstunden an unseren drei Standorten Eutin, Bad Schwartau und Oldenburg oder rufen Sie uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Außerdem finden Sie umfassende Informationen auf der Website des Pflegestützpunktes

www.pflegestuetzpunkt-ostholstein.de.

Unter anderem sind dort beispielsweise die Heimentgelte der stationären Pflegeeinrichtungen und viele weitere Anbieter sowie Hilfsangebote im Kreisgebiet gelistet.

Individuelle und kostenfreie Beratung für

- alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- alle, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen
- Angehörige und andere Bezugspersonen
- pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen
- Menschen mit Demenz
- Menschen mit Behinderung
- Betreuerinnen und Betreuer
- Organisationen und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich

Ihr Pflegestützpunkt

- hilft dabei, möglichst lange im eigenen Zuhause verbleiben zu können
- sorgt für die Vernetzung aller pflegerischen, medizinischen und sozialen Leistungen
- ist Ansprechpartner für Beschwerden
- schafft mehr Transparenz für Betroffene und Angehörige
- unterstützt Menschen in belastenden Situationen, auch durch psychosoziale Beratung
- ist Ansprechpartner rund um das Thema Ehrenamt

Wir informieren Sie über

- unterstützende Angebote (z. B. Hilfen im Haushalt, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- Hilfsmittelversorgung
- Wohnen im Alter, barrierefreies Wohnen
- häusliche und ambulante Pflege, Tagespflege, Nachtpflege, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege
- Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherungen
- Antragsstellung (z. B. Pflegeversicherung)
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung in der Pflegesituation

Standort Eutin

Elisabethstraße 18 a
 23701 Eutin 045 21 8306630
 Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr
 Mo. und Di. 15.00-17.00 Uhr (mit Termin)

Standort Oldenburg i. H.

Markt 1
 23758 Oldenburg i. H. 04361 620985
 Di., Mi. 9.00-11.00 Uhr
 Do. 15.00-18.00 Uhr

Standort Bad Schwartau

Markt 15
 23611 Bad Schwartau 0451 2000 1234
 Mo. 15.00-18.00 Uhr
 Di. und Mi. 9.00-11.00 Uhr

Zentrale

Fax (für alle Standorte) 04521 8306632
 verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de
 www.pflgestuetzpunkt-ostholstein.de



von links nach rechts: Susan Kühne (Verwaltungsmitarbeiterin), Heike Steinbach (Kordinatorin), Heike Block (Beraterin), Patricia Röwe (Verwaltungsmitarbeiterin), Jutta Heymann (Beraterin), Dorit Ernst (Beraterin), Friederike Joppich (Projektmanagerin)

Demenz und Alzheimer

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Demenz und Alzheimer?

Demenz ist der Oberbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen, die den Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit beschreiben. Die häufigste Form von Demenz ist Morbus Alzheimer. Im Verlauf dieser Demenzform sterben Nervenzellen im Gehirn ab und Nervenleitungsbahnen werden zerstört. Der erkrankte Mensch hat zunehmend Schwierigkeiten damit, sich zu erinnern und zu lernen. Dabei geht das Ausmaß des Gedächtnisverlustes über die so genannte Altersvergesslichkeit hinaus.

Bei der Diagnose Demenz gibt es die Möglichkeit, weiterführende Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Eine Auswahl von Einrichtungen und Vereinen finden Sie auf folgenden Seiten.

Fachärztliche Versorgung

Die erste Diagnose stellt in den meisten Fällen die Hausärztin/der Hausarzt und stellt dann im nächsten Schritt die Überweisung zu einer Fachpraxis aus.

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

Evert, Gerd, Dr. med.

Kleine Schmützstraße 26

23758 Oldenburg i. H. 04361 3500

Neurologisch-psychologische Praxis

Zimmermann, Udo

neurologischer Schwerpunkt

Zimmermann, Marita

psychologischer Schwerpunkt

Rosenstraße 43

23714 Bad Malente 04523 1273

Neurozentrum Bad Schwartau

Brüning, Toralf, Dr. med.

Hiller, Anja, Dr. med. Dipl.-Ing.

Rathausgasse 2

23611 Bad Schwartau 0451 2900720

www.neurozentrum-bad-schwartau.de

Praxis für Neurologie, Psychiatrie & Psychotherapie

Brandt, J. Dr. med.

Brinkmann, H.-G., Dr. med.

Maßberg, A., Dr. med.

Segeberger Straße 9

23617 Stockelsdorf 0451 4988521

www.brandt-brinkmann.de

Die hier aufgeführten Fachärztinnen und -ärzte bilden eine Auswahl ab. Weitere medizinische Anlaufstellen bekommen Sie von Ihrer/Ihrem Hausärztin/-arzt oder den Beratungsstellen sowie bei www.demenz-sh.de → Hilfen vor Ort → Diagnostik.

Gedächtnissprechstunde

Gedächtnissprechstunden, -ambulanzen oder Memory-Kliniken sind meist an größere Kliniken angeschlossen. Dort wird von Spezialistinnen und Spezialisten eine genaue Diagnose von Hirnleistungsstörungen durchgeführt. Eine Übersicht von Angeboten, auch außerhalb des Kreises Ostholstein, erhalten Sie auf www.demenz-sh.de

Spezialisierte Krankenhäuser und Gedächtnissprechstunde

Ameos Klinikum Heiligenhafen

Friedrich-Ebert-Straße 100
23774 Heiligenhafen 04362 910
www.ameos.eu

Ameos Klinikum Neustadt i. H.

Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H. 04561 611-0
www.ameos.eu

August-Bier-Klinik

Diekseeepromenade 7-11
23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Zentrale 04523 405-0
info@august-bier-klinik.de
www.august-bier-klinik.de

Sana Klinik Middelburg

Middelburger Straße 1
23701 Süsel 04524 909-0
info.oh@sana.de · www.sana-oh.de

Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin

Plöner Straße 42, 23701 Eutin 04521 802-0
info@sek-eutin.de · www.sek-eutin.de

Demenz-Beratungsstellen

Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e. V.

Selbsthilfe Demenz/Landesverband

Hans-Böckler-Ring 23 c
22851 Norderstedt 040 3085 7987
www.alzheimer-sh.de

Eutiner Demenz Forum

St. Elisabeth Krankenhaus
Herr Gust
Plöner Straße 42, 23701 Eutin 04521 8020
www.sek-eutin.de



© www.pixabay.com

Weitere Beratungskontakte sind unter anderem die Beraterinnen und Berater Ihrer Pflegekasse.

Pflegeprobleme

Bei Hilfe und Schlichtung von Pflegeproblemen können Sie die Patienten-Ombudsleute kontaktieren.

Telefon 01 80 5 23 53 84*

PflegeNotTelefon

Die Beratung ist in unterschiedlichen Sprachen möglich.

Telefon 0 18 02 49 48 47**

www.pflege-not-telefon.de

* 14 Cent/Anruf, ** 6 Cent/Anruf

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23 c
22851 Norderstedt 040 60 92 64 20
info@demenz-sh.de · www.demenz-sh.de

Kreis Ostholstein

Fachdienst Soziale Hilfen
Lübecker Straße 41
23701 Eutin 0452 17 88 - 3 88
www.kreis-oh.de

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein

siehe Seiten 34/35

Demenz und Alzheimer

Betreuungs- und Entlastungsangebote im Kreis Ostholstein

AWO Bürgerbegegnungsstätte – Betreuungsgruppe

Haus am Mühlenteich

Sabine Preuß

Dr.-Julius-Stinde-Straße 11

23738 Lensahn

043 63 90 26 20

www.awo-pflege-sh.de

Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 10.00-12.00 Uhr



Chorprojekt VergissMeinNicht

Ein Chor für Menschen mit und ohne Gedächtnisstörungen, deren Angehörige und UnterstützerInnen, wird durch den Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein und der Kreismusikschule Ostholstein in Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein realisiert. Alle sind willkommen, Chor- und Gesangserfahrungen sind nicht nötig. Nähere Informationen dazu erhalten Sie über

www.pflegeberatung.de oder telefonisch 04521 8306630 im Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein.

Weitere Veranstaltungen für Menschen mit und ohne Demenz finden Sie auf www.demenz.sh.de → **Hifen vor Ort**
→ **Veranstaltungen in Schleswig-Holstein**

Betreuungsgruppe „Café Auszeit“

Frau Wollenweber

Göhlerstraße 21

23758 Oldenburg i. H.

043 61 49 45 96

<https://foerderzentrum-kastanienhof.de>

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.30-17.30 Uhr

Betreuungsgruppe für Demenzkranke

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schönwalde

Herr Delker, Jahnweg 2

23744 Schönwalde

am Bungsberg

045 28 9 13 73 02

www.kirche-schoenwalde.de

Betreuungsgruppe für Demenzkranke in Kellenhusen

Förderzentrum Kastanienhof e. V.

Frau Wollenweber

Kremsdorferweg 51-53

23758 Oldenburg i. H.

043 61 49 45 96

www.foerderzentrum-kastanienhof.de

Helferinnen- und Helferkreis in der Häuslichkeit der zu betreuenden Person

Förderzentrum Kastanienhof e. V.

Frau Wollenweber

Kremsdorfer Weg 51-53

23758 Oldenburg i. H.

043 61 49 45 96

www.foerderzentrum-kastanienhof.de

Shettyfarm Moin, Moin

Bauernhof für Menschen mit Demenz

Betreuungsgruppe

Marie-Luise von der Sode

Hackendorredder 15

23684 Schürsdorf/Scharbeutz 045 24 703 34 24

oder

01 75 668 09 97

www.mlm-pferdeland.eu

Kapazitäten bitte telefonisch erfragen.

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend stellt auf der Internetseite www.wege-zur-pflege.de viele Informationen und Ansprechpartner zum Thema Pflege zur Verfügung. Egal ob Fragen zum Thema Recht, finanzielle Unterstützungen oder Familienpflegezeit, hier kann Ihnen auf jeden Fall geholfen werden.

Pflegetelefon 030 20 1791 31
Mo.-Do. 9.00-18.00 Uhr
info@wege-zur-pflege.de
www.wege-zur-pflege.de

Wer sich dafür entscheidet, pflegebedürftige Familienmitglieder zu unterstützen, ist oft rund um die Uhr im Einsatz. Eigene Bedürfnisse und Wünsche rücken dann oftmals in den Hintergrund. Aber auch für pflegende Angehörige gibt es vielseitige Unterstützung und Hilfen, die in Anspruch genommen werden können. Gerne hilft Ihnen bei Fragen auch der Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein weiter (siehe Seiten 34/35).

Verhinderungspflege

Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten eine pflegebedürftige Person im häuslichen Umfeld gepflegt haben, können Sie eine Vertretung für bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr bei Urlaub oder Krankheit in Anspruch nehmen. Die Kosten dafür trägt die Pflegeversicherung ab dem 2. Pflegegrad.

Familienpflegezeit

Mit dem Familienpflegezeitgesetz besteht für Angestellte, die die Pflege eines Angehörigen übernehmen, ein Rechtsanspruch auf eine bis zu 24-monatige Reduzierung der Wochenarbeitszeit. Die Freistellung kann kurzzeitig bis zu 10 Tage vom Arbeitgeber erfolgen, um in einer akuten Situation die Pflege zu übernehmen oder zu organisieren. Dabei wird eine Lohnfortzahlung von bis zu 90 % des Nettolohnes gewährt.

Wenn absehbar ist, dass die Pflege der Angehörigen sich über einen längeren Zeitraum erstreckt, gibt es die Möglichkeit, sich für bis zu 6 Monate freistellen zu lassen oder die Arbeitszeit zu reduzieren. Eine weitere Option ist die Freistellung für 24 Monate, wenn ein pflegebedürftiges Familienmitglied in häuslicher Umgebung pflegerische Unterstützung bedarf.

Weitere Informationen und Beratungen finden Sie auf www.wege-zur-pflege.de.

Eine weitere Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige kann die Tagespflege sein.

Dieses Angebot wird häufig von Senioreneinrichtungen angeboten und findet in der Regel auch dort statt. Die pflegebedürftigen Angehörigen werden hier den ganzen Tag fachkundig betreut.

Eine Übersicht der Tagespflegestätten finden Sie auf Seite 22.

Pflegeheime



*Im Zentrum unseres Handelns steht stets der Mensch.
Für unsere Arbeit gilt als oberster Grundsatz Artikel 1 des Grundgesetzes: „Die Würde des Menschen ist unantastbar!“*

Die Leistungen:

Pflege in allen Pflegegraden • Kurzzeit- und Verhinderungspflege • Alle Kostenträger • Hauseigene Küche mit vielfältigem Speiseangebot • Haustiere sind erlaubt



Hospitalstraße 10-12 · 23758 Oldenburg · Tel. 0 43 61 - 2482 · Fax 50 67 17
plenter-hausamhorizont@gmx.de · www.haus-am-horizont.de



....damit nicht auch, sondern gerade der psychisch erkrankte oder demente Mensch in guten Händen ist – Tag und Nacht.

- ◆ Fachl. Pflege mit dem Schwerpunkt Demenz
- ◆ Individuelle Pflege für alle Pflegegrade in familiärer Atmosphäre
- ◆ Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

www.muus-gmbh.de

Sierksdorfer Straße 61 · 23730 Neustadt in Holstein · Telefon 045 61 / 6063

Notfallpass und Notfalldose

Im Falle eines Unfalls bietet die **Notfalldose** eine schnelle Übersicht für Ihre Retterinnen und Retter, etwas über Ihren Gesundheitszustand, mögliche Allergien und verwendete Medikamente zu erfahren. Damit Ihre Rettungskräfte diese Informationen schnell und unkompliziert finden können, wird die Notfalldose immer in der Kühltür aufbewahrt. Den Hinweis zur Notfalldose bekommen die Rettungskräfte mittels eines Aufklebers an der Innenseite Ihrer Wohnungstür und direkt an der Kühltür.

Die Notfalldose bekommen Sie in Ihrer örtlichen Apotheke oder online unter: www.notfalldose.de

Der **Notfallpass** kann bequem in der Geldbörse oder Handtasche verstaut werden und informiert in einem Notfall Rettungskräfte und Helfende ebenfalls über Ihre persönlichen und medizinischen Daten.

Mehrere Exemplare des Notfallpasses zum Heraustrennen finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre.

Pflegebedürftigkeit

Die Pflegebedürftigkeit wird nach der Selbstständigkeit in folgenden sechs Modulen definiert und die Betroffenen in eine von fünf Pflegegraden eingeordnet.

1. **Mobilität** (z. B. Fortbewegung im eigenen Wohnbereich, Treppensteigen etc.)
2. **Kognitive und kommunikative Fähigkeiten** (z. B. zeitliche und örtliche Orientierung)
3. **Verhaltensweisen und psychische Probleme** (z. B. nächtliche Unruhe, selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten)
4. **Selbstversorgung** (z. B. Körperpflege, Ernährung)
5. **Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen** (z. B. Medikation, Wundversorgung, Therapieeinhaltung)
6. **Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte** (z. B. Gestaltung des Tagesablaufes)

Pflegegrade

Die Zuordnung zu einem Pflegegrad (ehemals Pflegestufen) erfolgt anhand eines Punktesystems.

Eine Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn die Summe der Kriterien 12,5 Punkte beträgt. Der Grad der Pflegebedürftigkeit gliedert sich wie folgt:

- **Pflegegrad 1:**
12,5 bis 27 Punkte (geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 2:**
27 bis unter 47,5 Punkte (erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit)

- **Pflegegrad 3:**
47,5 bis unter 70 Punkte (schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 4:**
70 bis unter 90 Punkte (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 5:**
90 bis 100 Punkte (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung)

Leistungen der Pflegeversicherung

Einen Anspruch auf Pflegegeld haben Versicherte der Pflegekassen bei einem anerkannten Pflegegrad und wenn die häusliche Pflege allein durch Angehörige, Freunde oder andere nicht-professionelle Pflegepersonen sichergestellt ist.

Die Pflegekasse übernimmt auch die Kosten für teilstationäre Pflege (Tages- und Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder eine Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung. Es werden Pflegegeld und Pflegeleistungen gewährt. Beides kann auch kombiniert werden.

Ansprechpartner im Kreis

Fachdienst Soziale Hilfen

Fachgebiet Hilfen für Seniorinnen und Senioren
Lübecker Straße 41

23701 Eutin 0452 1788 - 450

Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein

Elisabethstraße 18 a

23701 Eutin 04521 8306630

www.pflegeberatung-oh.de

Finanzielle und materielle Hilfen

Sozialhilfe und Grundsicherung

Es kann immer passieren, dass das eigene Einkommen und Vermögen nicht für den Lebensunterhalt ausreicht und/oder die Betreuung und Pflege nicht vollständig gesichert werden können. In solchen Fällen greift die Sozialhilfe mit folgenden Leistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Eingliederungshilfe für Behinderte
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe
- Bestattungskostenhilfe

Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung tritt an die Stelle der Hilfe zum Lebensunterhalt, wenn aus Altersgründen nicht mehr erwartet werden kann, dass die materielle Notlage einer Person durch die Ausübung einer Erwerbstätigkeit überwunden wird, oder dies aus gesundheitlichen Gründen dauerhaft nicht möglich ist.

Weitere Informationen und Hilfen:

Kreis Ostholstein

Fachdienst Soziale Hilfen

Lübecker Straße 41

23701 Eutin

0 45 21 7 88 - 0

www.kreis-oh.de

Hilfen für Blinde – Landesblindengeld

Landesblindengeld wird Blinden nach Vollendung des 18. Lebensjahres in Höhe von zurzeit monatlich 300 € gewährt. Taubblinde erhalten 400 €. Die Blindheit ist durch einen Feststellungsbescheid des Landesamtes für soziale Dienste (Merkzeichen „BL“ im Schwerbehindertenausweis) nachzuweisen.

Das Landesblindengeld wird gewährt, unabhängig davon, wie viel Einkommen oder Vermögen vorhanden ist.

Auskünfte erteilt der Fachdienst Soziale Hilfen des Kreises Ostholstein 0 45 21 7 88 - 4 31

Blindenhilfe nach dem SGB XII

Zusätzlich zum Landesblindengeld kann Blindenhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII zum Ausgleich der durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen gewährt werden.

Die Leistungshöhe der Blindenhilfe wird nach dem aktuellen Stand des Gesetzgebungsverfahrens jährlich den Rentenerhöhungen angepasst.

Auf die Blindenhilfe ist das errechnete Landesblindengeld anzurechnen.

Auskünfte erteilt der Fachdienst Soziale Hilfen“ des Kreises Ostholstein: 0 45 21 7 88 - 4 31

Wohngeld

Wohngeld wird bei einem geringen Einkommen als Zuschuss für Mietwohnungen, Wohneigentum oder zu den Heimkosten gewährt und ist von mehreren Faktoren abhängig. Personen, die bereits Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung beziehen, haben grundsätzlich keinen Anspruch auf Wohngeld.

Für weitere Informationen und Antragstellungen wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Gemeinde-, Amts- oder Stadtverwaltung (Wohngeldbehörde).

Rentenberatung

Allgemeine Hinweise zur Erfüllung Ihrer persönlichen und versicherungsrechtlichen Voraussetzungen für einen Rentenanspruch können Sie der von Ihrem Rentenversicherungsträger übersandten Renteninformationen/Rentenauskunft (zum Versicherungsverlauf) entnehmen.

Kostenlose Servicenummer
der Deutschen Rentenversicherung:
0800 10004800

Für die Bearbeitung und Antragstellung wenden Sie sich an

- den Rentenversicherungsträger
- den Versichertenältesten (ehrenamtlicher Mitarbeiter der Rentenversicherungsträger) oder
- das für Ihren Wohnsitz zuständige Versicherungsamt Ihres Kreises oder Ihrer kreisfreien Stadt

Sie können Ihren Antrag auch bei allen anderen Sozialleistungsträgern, den Gemeindeverwaltungen sowie im Ausland bei den amtlichen Vertretungen der Bundesrepublik Deutschland stellen. Diese Stellen sind verpflichtet, Ihren Antrag unverzüglich an den zuständigen Rentenversicherungsträger weiterzuleiten.

Weitere Auskünfte:

Deutsche Rentenversicherung Nord

Hauptverwaltung
Ziegelstraße 150
23556 Lübeck 0451 4851 5333
www.deutsche-rentenversicherung.de

Auf der Internetseite des Kreises Ostholstein erhalten Sie ebenfalls Informationen über die Rente und verschiedenen Einrichtungen.

www.kreis-oh.de → Bürger, Kreis & Verwaltung
→ Zuständigkeiten → Dienstleistungen A-Z
→ Rente/gesetzliche Rentenversicherung

Ermäßigungen und Entlastungen

Rundfunkbeitragsbefreiung und -ermäßigung

Die Befreiung vom Rundfunkbeitrag ist für Menschen, die Sozialleistungen beziehen, auf Antrag möglich. Menschen mit Schwerbehindertenaus-

weisen können sich ebenfalls befreien lassen bzw. bekommen eine Ermäßigung auf den Beitrag. Weitere Informationen und Antragstellung:

ARD ZDF Deutschlandradio

50656 Köln 0 1806 9995 55 10*
www.rundfunkbeitrag.de

*20 Cent./Anruf aus dem dt. Festnetz,
60 Cent./Anruf aus den dt. Mobilfunknetzen

Unterstützung bei Schwerbehinderung/ Schwerbehindertenausweis

Die Feststellung eines Grades der Behinderung (GdB) beeinflusst die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises. Bei der Feststellung werden die Auswirkungen einer oder mehrerer Behinderungen insgesamt festgestellt.

Mit einem Schwerbehindertenausweis werden Ihnen Vergünstigungen gewährt.

Die Antragsstellung erfolgt beim

Landesamt für soziale Dienste

Zentrale
Steinmetzstraße 1-11
24534 Neumünster 04321 913-5
www.schleswig-holstein.de

Schuldnerberatung

Oftmals wirkt sich eine Verschuldung auch auf die körperliche und seelische Gesundheit aus. Sich rechtzeitig Hilfe zu holen, ist dann ein wichtiger Schritt.

Beratungsstellen in der Nähe finden Sie auf www.schuldnerberatung-sh.de.

Koordinierungsstelle Schuldnerberatung in Schleswig-Holstein

Kanalufer 48
24768 Rendsburg 04311 593248
info@schuldnerberatung.de
www.schuldnerberatung.de

Olaf Kreft

STEUERBERATER

- Einkommensteuer (auch Rentensteuer)
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Jahresabschlüsse und betriebl. Steuererklärungen



Fischerstraße 5 · 23774 Heiligenhafen · ☎ 0 43 62 / 90 77 - 0 · ✉ Olaf.Kreft@Kreft-Heiligenhafen.de
www.steuerberater-heiligenhafen.de

VdK Nord – Das Sprachrohr für sozial Benachteiligte!

Interessenverband

der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten

✓ Rat ✓ Hilfe ✓ Beistand

für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten

Ehrenamtliche Mitarbeit ist gern gesehen!
Kontaktaufnahme über die Geschäftsstelle



Sozialverband VdK Nord e. V.

Geschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10

23617 Stockelsdorf

Telefon: 04 51-40 79 50 20

Telefax: 04 51-40 79 50 21

gs-luebeck@vdk.de

Beratung

nur nach Terminvereinbarung

Der monatliche Beitrag beträgt zzt. 5,95 Euro.

#RENTEFÜRALLE

Meine Heimat. Meine Zukunft. Meine Sparkasse.



#GemeinsamZukunftGestalten



Für Frühaufsteher, für Langschläfer,
für die ganze Familie...

Zukunft schenken ist einfach – mit einem
LBS-Bausparvertrag.

 Sparkasse
Holstein

„Schwer-in-Ordnung“-Ausweishülle

Nach einer Idee von Hannah Kiesbye aus Halstenbek, einer Jugendlichen mit Down-Syndrom, gibt es jetzt die Ausweishülle „Schwer-in-Ordnung“ für Schwerbehindertenausweise im Bankkartenformat.

Diese Umbenennung hat die Ziele, einen Denkanstoß für den sprachlichen Umgang miteinander zu geben und ein Signal gegen mögliche Diskriminierung der Ausweis-Inhaberinnen und -Inhaber zu setzen.

Die Ausweis-Hülle bekommen Sie auf Nachfrage beim Landesamt für soziale Dienste kostenlos bei Ihren zuständigen Sachbearbeiter/innen.

Materielle Hilfen

Kleiderkammer

In Kleiderkammern wird kostenlos gespendete Kleidung, manchmal auch Hausrat oder Möbel, an Bedürftige weitergegeben. Die gespendete Kleidung wird gewaschen und sortiert. Die Ausgabe ist oftmals ohne Nachweis möglich und die Kleidungsstücke werden kostenlos oder gegen eine geringe Spende verteilt.

Unter folgenden Kontaktdaten erhalten Sie weitere Informationen zu Standorten der einzelnen Kleiderkammern im Kreis:

AWO Kreisverband Ostholstein

Lübecker Landstraße 3
23701 Eutin 045 21 70 21 - 12
www.awo-ostholstein.de

Caritas für das Erzbistum Hamburg e. V. Landesstelle Schleswig-Holstein

Krusenrotter Weg 37
24113 Kiel 04 31 59 02 - 0
www.caritas-sh.de

DRK

Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6
23701 Eutin 04 52 1 80 03 - 1 00
www.drk-ostholstein.de

Tafel

Bad Schwartauer Tafel

Mühlenstraße 27
23611 Bad Schwartau 04 51 280 24 50

Eutiner Tafel e. V.

Königstraße 3
23701 Eutin 04 52 1 77 85 08
www.eutinertafel.de

Fehmarn Tafel e. V.

Sahrensdorfer Straße 62
23769 Burg auf Fehmarn 04 3 71 67 05

Neustädter Tafel e. V.

Sandberger Weg 76
23730 Neustadt in Holstein 04 56 1 52 48 - 1 81
www.tafel-neustadt.de

Oldenburger Tafel e. V.

Weidenkamp 2 a
23758 Oldenburg in Holstein 04 3 61 23 84
www.tafeloldenburginholstein.jimdo.com

Zeidler & Partner GbR

RECHTSANWÄLTE, FACHANWÄLTE UND NOTARE



RECHTSANWÄLTE, FACHANWÄLTE UND NOTARE

Zeidler & Partner GbR

Markt 4
D-23611 Bad Schwartau

☎ 0451 20096-0
📠 0451 20096-66

✉ kanzlei@zeidler-partner.de
🌐 www.zeidler-partner.de

Unsere Bürozeiten

Mo. bis Fr. 08:00 - 13:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 - 18:00 Uhr
Mi. und Fr. 14:00 - 16:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung -
auch außerhalb der Bürozeiten



Betreuungsverein Ostholstein e.V.

Im DRK-Kreisverband Ostholstein e.V. 

Waldstraße 6 • 23701 Eutin

Tel. 04521/8003-31 • Fax 04521/798946

**Unterstützung und Beratung
im Rahmen der rechtlichen Betreuung**

**Beratung und Information
zur Vorsorgevollmacht,
Betreuungs- und Patientenverfügung**

Wir sind für Sie da:

Montag	9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	15.30 - 18.30 Uhr
Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Beratung ist kostenlos.

www.betreuungsverein-oh.de

DR. ROGGAN

Rechtsanwalt und Notar

in Bürogemeinschaft mit
HENNING HEINTZENBERG
Rechtsanwalt

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- | Testament/Erbverträge
- | Erbauseinandersetzungen
- | Erbscheinsanträge
- | Vorsorgevollmachten
- | Patientenverfügungen
- | Vermögensübertragungen

Schillerstraße 7+11 | 23 611 Bad Schwartau
Telefon 0451/20 80 50 | Fax 04 51/ 20 84 70

Rechtsberatung

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung, den Beratungsschein erhalten Sie bei einem Rechtsanwalt oder dem Amtsgericht.

Auskünfte 04521 705-6
Rechtsanwälte oder **Amtsgericht Eutin**
Jungferstieg 3, 23701 Eutin

Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht bevollmächtigen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, im Notfall für Sie zu handeln. Es ist möglich, die Vorsorgevollmacht im Vorsorgeregister zu hinterlegen.

Kostenloses Servicetelefon 0800 3550500
www.vorsorgeregister.de

Patientenverfügung

Bei fehlender Entscheidungsunfähigkeit kann eine vorsorglich verfasste Patientenverfügung den eigenen Willen bei der Durchführung von medizinischen Maßnahmen durchsetzen.

Betreuung und Betreuungsverfügung

Kann ein erwachsener Mensch aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen

bzw. geistigen Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln, bekommt dieser Mensch Unterstützung durch eine Betreuungsperson. Diese kann durch die Vorsorgevollmacht bestimmt werden.

Weitere Informationen und Hilfe:

Betreuungsverein Ostholstein e. V.

im DRK-Kreisverband OH e. V.

Waldstraße 6

23701 Eutin

04521 800331

www.betreuungsverein-oh.de

Nah Dran e. V. – Betreuungsverein Ev. Luth. Kirchenkreis Ostholstein

Eutiner Straße 6

23738 Lensahn

04363 8684010

www.btv-nah-dran.org

Heimaufsicht Kreis Ostholstein

Die Heimaufsicht des Fachdienstes Gesundheit der Kreisverwaltung Ostholstein bietet eine Anlaufstelle für Bewohnerinnen und Bewohner von Heimen im Kreisgebiet sowie für Angehörige, Betreuende, Heimträger, Heimleitungen und Pflegekräfte.

Fachdienst Gesundheit

Holstenstraße 52

23701 Eutin

www.kreis-oh.de

04521 788-175/

-176/-177/-178

Trauernden in einer
schwierigen Zeit helfen
und beistehen.

Unser Familienunternehmen ist
in dritter Generation für Sie da.

Rosenstraße 5 · 23758 Hansühn
Telefon 04382-203

www.boller-hansuehn.de



Boller Hansühn
BESTATTUNGEN

Der letzte Weg

Bei uns dürfen Sie
Ihrer Trauer Raum geben
in der Geborgenheit
unseres Trauerhauses.

Erd-, Feuer- und Seebestattung
Beratung & Vorsorge · Trauerrednerin
Trauerdruck & Trauerfloristik
hauseigener Abschiedsraum

Rümker 
Bestattungen

Wir sind immer für Sie da.
24 Std. Rufbereitschaft
(0 43 71) 8 62 00

Persönlich Individuell Menschlich

Landkirchener Weg 55
23769 Fehmarn OT Burg
info@ruemker.de
www.ruemker.de



RuheForst Ostseeküste/Brodau

Direkt am Steilufer der Ostsee. Hundertjährige Buchen und Eichen strecken ihre üppigen Kronen 25 m über das Steilufer majestätisch in die Weite des Himmels. Im RuheForst befinden sich zahlreiche RuheBiotop. Diese Flächen, durch einen Baum oder ein anderes Naturmerkmal geprägt, können als letzte Ruhestätte ausgewählt werden. Trauerzeremonien können individuell gestaltet werden.

- Begräbniswald
- Keine Pflege
- Auf Lebenszeit auswählen
- Andachtsplatz
- Kostenlose Waldführung
alle 14 Tage, Termine entnehmen
Sie bitte der Homepage.

Büro: Landwirtschaftskammer
Schleswig-Holstein 0 45 51-95 98 65
www.ruheforst-ostseekueste.de



Sterbe- und Trauerbegleitung

Beistand am Lebensende e. V.

Ambulanter Hospizdienst
Am Holm 30
23730 Neustadt i. H. 045 61 5 13 02 58
www.beistand-am-lebensende.de

Hospizinitiative Eutin e. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 20
23701 Eutin
Hospiztelefon 045 21 79 07 76 (AB)
Trauertelefon 045 21 40 18 82
www.hospizinitiative-eutin.org
Bürozeiten: Mo. und Do. 9.00-12.00 Uhr, AB wird
regelmäßig abgehört

Hospiz Kieler Förde

Radewisch 90, 24145 Kiel 04 31 79 96 79 11
www.hospiz-kiel.de

Hospiz „Rickers-Kock-Haus“

Moislinger Allee 75 a
23558 Lübeck 04 51 4 00 26 00 60
www.vorwerker-diakonie.de

Lübecker Hospizbewegung

Breite Straße 50
23552 Lübeck 04 51 8 99 77 75
www.luebecker-hospizbewegung.de

Palliativnetz östliches Holstein (PÖH) e. V.

Janusallee 1
23714 Malente 045 23 55 00
www.poeh-ev.de

SAPV

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung im
östlichen Holstein
Janusallee 1
23714 Bad Malente 045 23 88 36 87
www.sapv-oh.de

Bestattungsverfügung

Mit einer Bestattungsverfügung werden die eigenen Wünsche bezüglich der eigenen Bestattung festgelegt. Für Angehörige ist dies oftmals eine Erleichterung in der Planung und Handhabung der Beerdigung.

Vorsorgevertrag und Sterbegeldversicherung

Informationen und Beratung zum Vorsorgevertrag und zur Sterbegeldversicherung erhalten Sie bei Notarinnen/Notaren, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Bestatterinnen/Bestattern und beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.

Cecilienallee 5
40474 Düsseldorf 02 11 1 60 08 20
www.bestatter.de

Testamentarten

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird vor vor Notarin/einem Notar mündlich erklärt. Mit einem öffentlichen Testament ist der Aufenthaltsort gesichert und Zweifel über die Echtheit des Testaments sind ausgeschlossen.

Eigenhändiges Testament

Ein eigenhändiges Testament wird ohne Kostenaufwand erstellt: Es wird komplett handschriftlich und mit Unterschrift, Ort und Datum niedergeschrieben. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder beim zuständigen Amtsgericht hinterlegt werden.

Registrierung Ihres Testamentes im Zentralen Testamentsregister der Bundesnotarkammer:

Kostenlose Servicenummer 08 00 3 55 07 00
www.testamentregister.de

Notfall

Allgemeine Notrufe

Polizei	1 10*
Feuerwehr/Rettungsdienst	1 12*

Medizinische Notrufe

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
Giftinformationszentrale	05 51 192 40
Zahnärztlicher Notdienst	0 18 05 05 05 18**

Soziale Notdienste

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen	08 00 116 016*
Opferhilfe WEISSER RING	116 006*
PflegeNotTelefon	0 18 08 49 48 47***
Telefonseelsorge	116 123*

Gewerbliche und andere Notdienste

Sperr-Notruf

(EC-Karten, Kreditkarten etc.)	116 116*
--------------------------------	----------

* kostenfreie Servicenummer

*** 14 Cent/Min. aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen

***** 6 Cent/Anruf aus dem deutschen Festnetz

Branchen

Bauen, Wohnen & Garten	12
Dienstleister	8
Essen & Trinken	8
Gesundheit	U2, 2, 6, 10, 32
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung	44, 46
Shopping & Einkaufen	8
Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen/-zentren	26, 27, 30, 32, 40, U3
Ambulante Alten- und Krankenpflege/Pflegedienste	4, 16, 18, 20, U4
Beratung, soziale/Beratungsstelle	U2, 16, 18, 44, 46
Betreutes Wohnen/ Servicewohnen	26, 27, 32, U3, U4
Essen auf Rädern/Menüdienste	24, 30, U4
Sozialstationen	16
Sozialverbände/Wohlfahrtsverbände	32, 44
Trauerfall	47, 48
Ver- & Entsorgung	8

U=Umschlagseite



IMPRESSUM

Konzept und Betreuung

inixmedia nord/west GmbH
Redaktionsleitung: Stefan Meckel
Osterbekstraße 86 | 22083 Hamburg
fon 040 89066738-0
fax 040 89066738-9
mail sh@inixmedia.de

Herausgeber

inixmedia GmbH
Marketing & Medienberatung
HRB 5629, Kiel
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwientental
fon 0431/66848-60 fax 0431/66848-70
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de

www.facebook.com/www.inixmedia.de

Im Auftrag

des Kreiseniorenbeirates Ostholstein
3. Auflage, Ausgabe August 2019

Redaktion Verlag: Rieke Jakobowski
Lektorat Verlag: Dr. Anja Wenn
Redaktion Kreiseniorenbeirat Ostholstein:
Wilfried Lühr
Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
Layout/Satz: Anne Scheel
Fotos: wenn nicht anders angegeben:
Kreiseniorenbeirat Ostholstein
Titelfoto: Roland Peter/www.pixelio.com
Druck: Silber Druck oHG
www.silberdruck.de

PN 1833

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder der Kreiseniorenbeirat Ostholstein noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.

Notfall-Pass

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

Name, Vorname

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Hausarzt, Name und Telefon

Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

Notfall-Pass

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

Name, Vorname

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Hausarzt, Name und Telefon

Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

Bitte benachrichtigen

1.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

2.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

3.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

Bitte benachrichtigen

1.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

2.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

3.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

Im Notfall

Im Notfall

Wichtige Rufnummern:

Rettungsdienst 112
Polizei 110
Feuerwehr 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 05 51 192 40
Telefonseelsorge 116 123
Zahnarzt-Notdienst www.notdienst-zahn.de
Apotheken-Notdienst www.aponet.de

Wichtige Rufnummern:

Rettungsdienst 112
Polizei 110
Feuerwehr 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 05 51 192 40
Telefonseelsorge 116 123
Zahnarzt-Notdienst www.notdienst-zahn.de
Apotheken-Notdienst www.aponet.de

Wichtige Angaben

Patientenverfügung ja nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

1. *morgens mittags abends*

2.

3.

4.

5.

Im Notfall

Bei einem Notfall beachten Sie die 6 W-Fragen

- Wer ruft an?
Wo geschah der Notfall?
Was ist passiert?
Wie viele Personen sind betroffen?
Welche Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
Warten auf Rückfragen!

Wichtige Angaben

Patientenverfügung ja nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

1. *morgens mittags abends*

2.

3.

4.

5.

Im Notfall

Bei einem Notfall beachten Sie die 6 W-Fragen

- Wer ruft an?
Wo geschah der Notfall?
Was ist passiert?
Wie viele Personen sind betroffen?
Welche Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
Warten auf Rückfragen!

Herzlich willkommen



in den Alloheim Senioren-Residenzen im Kreis Ostholstein



Senioren-Residenz Godenblick · Bad Malente

Wir sind im Kreis Ostholstein nicht nur Ihr starker Partner für komfortables Wohnen im Alter oder für die stationäre/ambulante Pflege, sondern auch Ihr Arbeitgeber mit Zukunft! Erfahren Sie hier, was wir für Ihre Lebensqualität oder für Ihre beruflichen Perspektiven tun können!

Wir bieten den uns anvertrauten Senioren:

- vollstationäre Pflege und Betreuung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege demenziell erkrankter Menschen
- Spezialpflege Präodialyse und Dialyse
- Betreute Wohneinheit

Aktiv leben in der Residenz:

- Unsere Bewohner können vielfältige Betreuungsangebote nutzen.
- + Gedächtnistraining und spirituelle Angebote
 - + Sing- und Gesprächskreise
 - + Sitzgymnastik und Maltherapie
 - + Strick-Runden
 - + jahreszeitliche Feste und Feiern
 - + aktivierende Einzelbetreuung

**GERNE BERATEN WIR SIE IN EINEM
PERSÖNLICHEN GESPRÄCH!**

Alloheim Senioren-Residenzen SE · Am Seestern 1 · 40547 Düsseldorf

facebook.com/AlloheimSE · www.alloheim.de

Besuchen Sie unser Seniorencafe!
Jeden zweiten Samstag im Monat
ab 14:00 Uhr: Frische belgische Waffeln
und selbstgebackener Kuchen.



**Was mir
gut tut.**

Gerne
für Sie da
**04371
503 300**

Tabea Diakonie. Orte, an denen Menschen gerne wohnen, sich wertschätzend begegnen und in ihrem Alltag unterstützt werden. Vom **ServiceWohnen** bis zur **Pflege, ambulant** und **stationär**, mit **vielen ergänzenden Angeboten.**

Unser ambulanter Pflegedienst
bietet auch Fußpflege.



**Wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.**

Offener Mittagstisch

Jeden Dienstag zwischen
11:45 und 12:30 Uhr bieten wir
Ihnen ein frisch zubereitetes
3-Gänge-Menü für nur 6,- Euro.

Essen auf Rädern

Sie können zwischen drei verschie-
denen 3-Gänge Menüs wählen,
die wir Ihnen nach Hause liefern.

Tabea Diakonie Fehmarn

Kaestnerstraße 2 · 23769 Fehmarn
04371 503 300 · info@tabea.de
www.tabea.de