



KREIS
OSTHOLSTEIN



Leuchtturm
Flügge/Fehmarn

Sozialer
Wegweiser



Gleichstellung
KREIS OSTHOLSTEIN



Modernste Medizin, Erfahrung und Kompetenz

Wir leisten wohnortnahe Behandlung in allen Lebensphasen

Akut- und Notfall-Medizin

Eutin

AMEOS Klinikum Eutin
Hospitalstraße 22
Tel. 04521 787-0

Fehmarn

AMEOS Klinikum Fehmarn
Mummendorfer Weg 12
Tel. 04371 504-0

Oldenburg in Holstein

AMEOS Klinikum Oldenburg
Mühlenkamp 5
Tel. 04361 513-0

Psychiatrische Notfall-Ambulanz

Eutin

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Elisabethstraße 16 - 18
Tel. 04521 40162-10

Heiligenhafen

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Friedrich-Ebert-Straße 100
Tel. 04362 91-1802

Kiel

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Tiroler Ring 621 - 623
Tel. 0431 78053-33

Lübeck

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Kahlhorststraße 33
Tel. 0451 30087-5921

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Krepelsdorfer Allee 65
Tel. 0451 29071-671

Neustadt in Holstein

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Wiesenhof
Tel. 04561 611-4566

Oldenburg in Holstein

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Hoheluftstraße 10
Tel. 04361 508087-0

Preetz

Psychiatrische Ambulanz (PIA)
Am Krankenhaus 5
Tel. 04342 85800-40

Legende

- Akut- und Notfall-Medizin mit ambulanter Sprechstunde und Notaufnahme
- Notfall-Ambulanz mit psychiatrisch-psychotherapeutischer Versorgung
- Geriatrie, Pflege und Rehabilitation



Als neue Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Ostholstein ist es mir eine Ehre, die Neuauflage des Beratungswegweisers für die Menschen im Kreis Ostholstein zu präsentieren, welchen meine Amtsvorgängerinnen Silke Meints und Christine Ewers vor 30 Jahren in harter Arbeit erstmalig herausgaben.

30 Jahre Gleichstellungsarbeit bedeuten mir viel: Der Kampf für marginalisierte Gesellschaftsgruppen ist ein langer Weg, an welchem Punkt ich mit Stolz den Staffelstab übernehme. Mehrfachdiskriminierungen und gravierende strukturelle Ungleichheiten sind heute noch so aktuell wie damals, als diese Broschüre zum ersten Mal gedruckt wurde. Sie wurde zu einem wichtigen Nachschlagewerk des Beratungsangebots bei uns im Kreis Ostholstein und dient als Informationsquelle und Kontaktstifterin.

Vieles wurde erreicht, um aus strukturellen Ungleichheiten Gerechtigkeit zu machen. Dennoch haben die Menschen auch heute noch nicht die gleichen Chancen und Möglichkeiten, Diskriminierungen und schwierige Lebenslagen treffen uns unterschiedlich. Auch heute noch ist der soziale Marker Geschlecht = Frau (in der Folge alle weiblich gelesenen Personen) der, der am stärksten zu strukturellen Benachteiligungen führt. Ungleiche Bezahlung, Sexismus, Gewalt, Rollenzuweisungen, Sorgearbeit, Altersarmut, fehlende medizinische Forschung, ungleiche Behandlung in der Medizin, Kinderbetreuung und wegfallende Geburtskliniken sind nur einige Themen, die den Weg für viele von uns weiter schwer machen. Ein helfender Leuchtturm versucht hierbei der vorliegende Wegweiser zu sein.

Der Firma inixmedia GmbH danke ich für die Erstellung der Broschüre und die Finanzierung durch die darin enthaltenen Anzeigen. Ein Dank gilt auch den Inserent:innen für ihre Unterstützung und den verschiedenen Institutionen für ihre Selbstdarstellungen.

Einrichtungen oder Projekte, die nicht vertreten sind und gerne hier ihre Plattform erhalten möchten, können dies gerne mitteilen. In dieser Auflage soll eine Hilfestellung für alle Lebenslagen und Lebensphasen für Menschen im Kreis Ostholstein geleistet werden. Ein intersektional gedachter Ratgeber, welcher die Diversität in unserem schönen Kreis aufzugreifen versucht und weiter in eine bessere Zukunft weist!

Gleichstellungsbeauftragte
des Kreises Ostholstein Anna-Theresa Boos



Moin, Ostholstein!

Deine Zukunft beginnt heute

Bye, bye Schule, hallo Zukunft!
Aber wo beginnt deine Zukunft?

Schreibtisch und PC sind nicht so deins? Du willst etwas Sichtbares und Sinnvolles mit deinen Händen schaffen? Dann ist eine handwerkliche Ausbildung im Zweckverband Ostholstein perfekt für dich! Wir beim ZVO sind die Ver- und Entsorgungspis, retten die Umwelt

und sind Superheldinnen und Superhelden der Nachhaltigkeit. Wir sorgen dafür, dass unsere Region sauber, grün und lebenswert bleibt!

Neugierig geworden? Hier findest du unsere aktuellen Ausbildungsangebote:
<https://www.zvo.com/ausbildung>

Für die Zukunft unserer Region



■ FRAUENINSTITUTIONEN | POLITIK

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte	4
Frauenvereine und Arbeitskreise	6
Kirchliche und karitative Verbände	7
Politik	7

■ BERUF | BILDUNG

Erwerbstätigkeit/berufliche Beratung/ Erwerbslosigkeit/Jobcenter	10
Existenzgründung/Weiterbildung/ Wirtschaftsförderung	12
Gewerkschaften/Berufsverbände	13
Bildung	14

■ BERATUNG FÜR LEBENSLAGEN UND -PHASEN

Eltern werden/Schwangerschaftsberatung	16
Betreuung und Unterstützung (finanzielle) Unterstützung, Fördermöglichkeiten für Kinder und Erwachsene, Kinderbetreuung	18
Alleinstehende/Partnerschaft/Familie	21
Sexuelle Orientierung	27
Mutter-, Vater- und Kindkuren	29
Gesundheit	29
Migration	34
Tafeln	36
Älterwerden	36
Trauer	39

■ MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG | INKLUSION

.....	41
-------	----

■ HILFE BEI GEWALT

Beratung	44
Zuflucht	45

■ GLOSSAR: GLEICHSTELLUNG

■ RECHT

Schuldner:innenberatung	47
Amtsgerichte	48
Betreuungsrecht	48

■ STICHWORTVERZEICHNIS

■ NOTRUF | IMPRESSUM

LEGENDE PIKTOGRAMME



= Barrierefreiheit ist gewährleistet



= WC für Rollstuhlfahrer:innen



= Parkplatz/Parkhaus mit reservierten
Plätzen für Rollstuhlfahrer:innen



= Klingel oder Sprechanlage
in Rollstuhlhöhe



■ KOMMUNALE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Strukturelle Ungleichheiten infolge von Machtverhältnissen in der Gesellschaft sind auch im Jahre 2023 noch aktuell. Der Staat erkennt diesen Missstand an und sorgt durch §3 (2) GG dafür, aktiv etwas gegen diese Ungleichheiten zu tun: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“

Daraus resultiert der gesetzliche und politische Auftrag der Gleichstellungsbeauftragten, zur Verwirklichung der Gleichstellung von Mann und Frau beizutragen. Innerhalb der Verwaltungen arbeiten sie an der Verbesserung der Situation von Frauen mit – durch Prüfung von Verwaltungsvorlagen und Personalentscheidungen auf ihre Auswirkungen auf Frauen. Nach außen arbeiten sie mit gesellschaftlichen Gruppen, Institutionen, Betrieben und Behörden zusammen und beraten Hilfesuchende.

Für Kommunen ab 15.000 Einwohner:innen besteht eine gesetzliche Verpflichtung, eine hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte zu bestellen. Unterhalb dieser Grenze wird das Amt ehrenamtlich wahrgenommen.

HAUPTAMTLICHE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

KREIS OSTHOLSTEIN

Anna-Theresa Boos
Lübecker Straße 41, 23701 Eutin
T: 045 21 788-430
a.boos@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de



STADT BAD SCHWARTAU

Tanja Gorodiski
Markt 15
23611 Bad Schwartau
T: 04 51 2000-21 50
tanja.gorodiski@bad-schwartau.de
www.bad-schwartau.de



STADT EUTIN

Sarah Fatum
Rathaus, Markt 1, 23701 Eutin
T: 045 21 793-104
s.fatum@eutin.de
www.vg-eutin-suesel.de

STADT FEHMARN

Evelyn Hamann-Didier
Bahnhofstraße 5
23769 Fehmarn
T: 043 71 506-160
e.hamann-didier@stadtfehmarn.de
www.stadtfehmarn.de



STADT NEUSTADT

Natalia von Levetzow
Am Markt 1 (Büro: Rosenstraße 7)
23730 Neustadt i. H.
T: 045 61 619-303
nlevetzow@stadt-neustadt.de
www.stadt-neustadt.de



GEMEINDE RATEKAU

Sonja Sesko
Bäderstraße 19
23626 Ratekau
T: 045 04 803-820
ssesko@ratekau.de
www.ratekau.de



GEMEINDE STOCKELSDORF

Gudrun Dietrich
Ahrensböcker Straße 7
23617 Stockelsdorf
T: 04 51 4901-117
g.dietrich@stockelsdorf.de
www.stockelsdorf.de

Netzwerk der hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein:
www.gleichstellung-sh.de

EHRENAMTLICHE GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

! Netzwerk der ehrenamtlichen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein:
www.ehrenamt-gleichstellung-sh.de

STADT HEILIGENHAFEN

N. N., Markt 4-5, 23774 Heiligenhafen
T: 0 43 62 9 06 - 6
www.heiligenhafen.de

STADT OLDENBURG I. H.

N. N., Rathaus, Markt 1, 23758 Oldenburg i. H.
T: 0 43 61 4 98 - 0
www.oldenburg-holstein.de

GEMEINDE AHRENSBÖK

Ulrike Stade
Rathaus, Poststraße 1
23623 Ahrensböök
T: 0 45 25 4 95 - 0
ehrenamt.gleichstellungsstelle@ahrensboek.de
www.ahrensboek.de



GEMEINDE BOSAU

N. N., Hauptstraße 2, 23715 Hutzfeld
T: 0 45 27 99 71 - 0
www.gemeinde-bosau.de

GEMEINDE GRÖMITZ

Verena Schnitzler
Kirchenstraße 11, 23743 Grömitz
T: 0 1 57 39 08 04 82
v.schnitzler@groemitz.eu
www.groemitz.eu



GEMEINDE MALENTE

Ilse Wenskus
Bahnhofstraße 31
23714 Bad Malente-Gremsmühlen
T: 0 45 23 99 20 - 40
ilse.wenskus@gemeinde-malente.landsh.de
www.malente.de



GEMEINDE SCHARBEUTZ

Christiane Straube
Am Bürgerhaus 2
23683 Scharbeutz
T: 0 45 03 77 09 - 7 20
christiane.straube@gemeinde-scharbeutz.de
www.gemeinde-scharbeutz.de



GEMEINDE TIMMENDORFER STRAND

Susanne Sommerfeld
Strandallee 42
23669 Timmendorfer Strand
T: 0 1 51 18 56 61 67
susom@t-online.de
www.timmendorfer-strand.org



AMT LENSAHN

Birgit Schwerdtner
Rathaus, Eutiner Straße 2
23738 Lensahn
T: 0 43 63 9 10 71
birgitschwerdtner@freenet.de
www.lensahn.de



AMT OLDENBURG-LAND

Christiane Helbing-Gloger
Hinter den Höfen 2
23758 Oldenburg i. H.
T: 0 43 61 49 37 - 32
christiane.helbing-gloger@amt-oldenburg-land.de
www.amt-oldenburg-land.de



AMT OSTHOLSTEIN-MITTE

Helga Hagedorn
Am Ruhsal 1
23744 Schönwalde a. B.
T: 0 45 28 9 17 40
helgahagedorn@t-online.de
www.amt-ostholstein-mitte.de



■ FRAUENVEREINE UND ARBEITSKREISE



„Man kommt nicht als Frau zur Welt, man wird dazu gemacht.“ (Simone de Beauvoir)

Chancengleichheit ist auch heute noch lange nicht erreicht. Soziale Marker wie Herkunft, sexuelle Orientierung, Geschlecht und geschlechtliche Identität bedingen ungleiche Lebenschancen. Rollenstereotype und benachteiligende Strukturen konstruieren eine Ungleichheit zwischen den Menschen. Daher ist es wichtig, dass sich marginalisierte Gesellschaftsgruppen zusammenschließen können. In dem Wissen, dass sie nicht alleine sind und dass Veränderung nur gemeinsam gelingt. Ein Beispiel hierfür sind Frauenvereine und Arbeitskreise, sie bieten einen geschützten Raum.

FRAUENHAUS OSTHOLSTEIN E. V.

T: 045 21 826 44 10 (24 Stunden)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

Das Frauenhaus bietet Schutz bei häuslicher Gewalt und ist offen für Frauen und ihre Kinder aller Kulturen, Schichten und Lebenssituationen. Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung im Umgang mit Behörden und Anwält:innen, bei Fragen des Aufenthaltes, bei der Bewältigung der Gewalterfahrung und bei der Entwicklung eigener Lebensentwürfe. Die Arbeit mit den Kindern im Haus gehört ebenfalls zum Angebot. Außerdem bieten wir vertrauliche Beratungsgespräche auch außerhalb des Frauenhauses für „Nicht-Bewohner:innen“ an.



GLEICHSTELLUNGSBEIRAT OSTHOLSTEIN

Beirat für gleichstellungspolitisch Tätige in Ostholstein

Stephanie Stürholdt (ehrenamtliche Vorsitzende)

T: 045 61 39 92 48

www.kreis-oh.de/gleichstellungsbeirat

Der Beirat für gleichstellungspolitisch Tätige in Ostholstein soll unter anderem alle Vorhaben begleiten und Konzepte entwickeln, die auf eine faire Chancenverteilung zwischen Frauen und Männern im Kreis abzielen, dies vor allem in den Bereichen

Kinder- und Familienfreundlichkeit, Gleichstellung im Erwerbsleben, Klimaschutz, Mobilität, Inklusion, demografischer Wandel, Personalentwicklung und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz. Auch soll der Beirat die Vernetzung zu den kreisangehörigen Städten und Gemeinden sowie zu entsprechenden Institutionen im Kreisgebiet herstellen.

KOMMUNALPOLITISCHES

FRAUENNETZ OSTHOLSTEIN E. V.

info@kopf-oh.de

www.kopf-oh.de

Das parteiübergreifende, unabhängige Netzwerk setzt sich für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in der Politik ein und bietet dazu verschiedene Seminare und Veranstaltungen an.

KREISLANDFRAUENVERBAND OSTHOLSTEIN E. V.

info@landfrauen-ostholstein.de

www.landfrauen-ostholstein.de

Unser Verein ist offen für alle Frauen im ländlichen Raum. Er vertritt in sieben Ortsvereinen die Interessen seiner ca. 1.250 Mitglieder und leistet Lobbyarbeit. Wir bieten Geselligkeit, vielfältige Vorträge zu Kultur, Gesundheit, Ernährung, Natur, Politik und Wirtschaft, interessante Reisen und Seminare. Wir sind offen für Neues, bewahren Traditionen und gestalten aktiv das soziale, kulturelle und gesellschaftliche Leben mit.

LANDESFRAUENRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Auguste-Viktoria-Straße 16, 24103 Kiel

T: 04 31 55 20 65

www.landesfrauenrat-s-h.de

Der Dachverband schleswig-holsteinischer Frauenorganisationen setzt sich für die tatsächliche Gleichberechtigung von Frauen und Männern ein.



UNTERNEHMERINNEN-STAMMTISCH OSTHOLSTEIN

c/o Unternehmensverband Ostholstein Plön e.V.

Röntgenstraße 3, 23701 Eutin

info@uv-oh-ploen.de

www.uv-oh-ploen.de

Regelmäßiger Erfahrungsaustausch für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Frauen in Führungspositionen, Fachvorträge, Kooperationen
Der Unternehmerinnen-Stammtisch OH führt regelmäßig Veranstaltungen durch.

„Die mangelnde Heranziehung von Frauen zu öffentlichen Ämtern und ihre geringe Beteiligung in den Parlamenten ist schlicht Verfassungsbruch in Permanenz.“ (Dr. Elisabeth Selbert, Mitbegründerin Grundgesetz)

Gute Politik braucht die Erfahrung, das Wissen und die Kompetenzen von Frauen und Männern. Eine gleichberechtigte, politische Teilhabe und Repräsentanz von Frauen ist aber noch nicht erreicht. In Deutschland wird derzeit über ein Paritätsgesetz diskutiert, um die tatsächlich noch fortwirkende, strukturelle Benachteiligung von Frauen in der Politik zu überwinden. Die Gleichstellungsbeauftragten und verschiedene Institutionen werben dafür, mehr Frauen für die Politik zu gewinnen.

www.gleiche-macht-fuer-alle.de

Orga Team:

Angela Metzler/Vorstand, Birgit Müller/Vorstand
 unternehmerinnen-stammtisch@uv-oh-ploen.de
 T: 01 60 99 60 18 61

■ KIRCHLICHE UND KARITATIVE VERBÄNDE

EVANGELISCHES FRAUENWERK IM KIRCHENKREIS OSTHOLSTEIN

Schloßstraße 13, 23701 Eutin

T: 0 45 21 80 05 - 2 11

ev.frauenwerk@kk-oh.de

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Spiritualität im Alltag – Feministische Theologie

– Frauen in Kirche und Gesellschaft

Angebote für alle interessierten Frauen offen

Inhaltliche Impulse für Frauengruppen und -vereine durch Jahresthemen, Vorträge und biblisch-theologische Themen, seelsorgerliche Beratung in Glaubens- und Lebensfragen



MÄNNER- UND FAMILIENARBEIT IM KIRCHENKREIS OSTHOLSTEIN

Schloßstraße 13, 23701 Eutin

T: 0 45 21 80 05 - 206

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Gruppen- und Freizeitangebote für Männer, Väter, Familien, seelsorgerliche Beratung in Glaubens- und Lebensfragen



■ POLITIK

VOR ORT MITREDEN, MITENTSCHEIDEN UND MITGESTALTEN.

In der Kommunalpolitik werden Entscheidungen getroffen, die direkt das Leben in Ihrer Stadt/Gemeinde betreffen!

Nehmen Sie die Chance wahr, das Leben in Ihrer Kommune mitzugestalten. Hier gilt: Dort, wo politische Entscheidungen getroffen werden, muss auch die Gesellschaft in ihrer Vielfalt abgebildet werden.

Jedes Rathaus bietet Informationen zu kommunalpolitischen Veranstaltungen, an denen Bürger:innen teilnehmen können. Informationen und Termine sind vor Ort in den jeweiligen Informationssystemen für Bürger:innen zu finden.

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

T: 01 76 34 45 72 72

kreisverband@gruene-oh.de

www.gruene-oh.de

DIE GRÜNEN stehen für eine geschlechtergerechte Politik, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Förderung von Frauennetzwerken und Frauenprojekten, Unterstützung von Firmen, die Teilzeitarbeitsplätze und familienfreundliche Betriebsstrukturen anbieten und gleiche Teilhabemöglichkeiten für Frauen und Männer in allen gesellschaftlichen Bereichen.

CDU-KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

Wolterkamp 16, 23738 Lensahn, T: 0 43 63 90 28 12
kgs@cdu-ostholstein.de | www.cdu-ostholstein.de

Frauen Union

www.fu-sh.de

Die FU ist die Lobby für die Anliegen von Frauen in der Politik und ganz besonders in unserer Gesellschaft. Eine starke und moderne politische Kraft, die Einfluss nimmt, Entscheidungen trifft und Veränderungen bewirkt. Für ein faires Miteinander. Für eine partnerschaftliche Gesellschaft.

Besser für die Menschen.



CDU

CDU Kreisverband Ostholstein



© CDU Max Bützmann

Wolterkamp 16 · 23738 Lensahn

Tel.: 0 43 63 90 28 12

E-Mail: kgs@cdu-ostholstein.de

© THORSTEN SCHIER / STOCK.ADOBE.COM



Für ein besseres Morgen.

**Vielfältig
Gemeinsam
Sozial gerecht**



BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN
Kreisverband Ostholstein
www.gruene-oh.de

DER DEUTSCHE FRAUENRAT

www.frauenrat.de

Dachverband von rund 60 bundesweit aktiven Frauenorganisationen

EAF BERLIN

www.eaf-berlin.de

Die EAF Berlin berät zu den Themen Vielfalt und Chancengleichheit, Karriere und Führung, Vereinbarkeit und Resilienz sowie Demokratie und Partizipation. Sie konzipiert und realisiert praxisnahe Forschungsprojekte sowie innovative Programme und Trainings zur Personal- und Organisationsentwicklung.

FDP-KREISVERBAND OSTHOLSTEIN

info@fdp-ostholstein.de

www.fdp-ostholstein.de

Liberale Frauen

www.liberale-frauen-sh.de

Ziel der FDP-Frauenpolitik ist die Herstellung realer Chancengleichheit in allen Bereichen. Frauenpolitik ist eine politische Querschnittsaufgabe, die in jedem Politikfeld Berührungspunkte hat.

HELENE WEBER KOLLEG

Stärkt und vernetzt Politiker:innen und alle, die es werden wollen.

www.frauen-macht-politik.de

MELDESTELLE ANTIFEMINISMUS

Sexistisch, frauenfeindlich, queerfeindlich. Menschenfeindliche Botschaften, Angriffe auf Gleichstellung, politische Strategien gegen Emanzipationsbestreben. Antifeminismus zeigt sich vielfältig. Antifeministische Vorfälle können sich unter anderem als sexistisch und frauenfeindlich motivierte Übergriffe äußern. Darüber hinaus beziehen sie sich häufig auf ein konkretes Ereignis (Veranstaltungen, Gesetzesreformen, öffentliche Auftritte, Äußerungen oder Veröffentlichungen usw.) und lassen dabei ein organisiertes Vorgehen bzw. eine dahinterliegende politische Strategie erkennen. Antifeministische Angriffe transportieren eindeutige Botschaften gegen die Gleichstellung aller

Geschlechter, Selbstbestimmung sowie Sichtbarkeit und Anerkennung marginalisierter Menschen. Auf dieser Seite können Sie uns Erfahrungen mit antifeministischen Vorfällen mitteilen. Sie sind sich nicht sicher, ob es sich wirklich um Antifeminismus handelt? Kein Problem, alle Meldungen sind wichtig und werden von uns ernst genommen und verarbeitet. Antifeminismus ist ein weites Feld und tritt in vielen Formen auf.

Wichtig: Bitte geben Sie an, ob Sie weitergehende Beratung wünschen. Hierzu nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf.

Die Daten werden in keiner Form an Behörden weitergeleitet. Eine Anzeige oder juristische Bewertung ist keine Voraussetzung für eine Meldung. antifeminismus-melden.de/vorfall-melden

OMAS GEGEN RECHTS

Kreisgruppe Eutin, Plön und Umgebung

Omas gegen Rechts treten ein für Demokratie und Toleranz und eine Enkelkinder-taugliche Zukunft. Gegen Ausgrenzung, Antisemitismus, Rassismus, Sexismus, Extremismus jeder Art, Populismus.

Wir sind eine offene Gruppe von Frauen mit Lebenserfahrung, mit oder ohne Enkelkinder, die zu den bedenklichen demokratiefeindlichen Veränderungen in unserer Gesellschaft nicht schweigen wollen. Fehlentwicklungen und Missstände wollen wir öffentlich machen und so Widerstand leisten. Die Gruppe Eutin, Plön und Umgebung ist noch im Aufbau und freut sich über Zuwachs.

Wir treffen uns an jedem 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im „Analog 6.8“.

Albert-Mahlstedt-Straße 6-8, 23701 Eutin

Kontakt über:

OmasGegenRechtsOH@freenet.de

ZEBRA –

ZENTRUM FÜR BETROFFENE RECHTER ANGRIFFE

Eckernförder Straße 87, 24116 Kiel

T: 0431 30 1403 79

info@zebraev.de

www.zebraev.de

Unterstützung bei juristischen, finanziellen und psychosozialen Fragen

■ ERWERBSTÄTIGKEIT / BERUFLICHE BERATUNG / ERWERBSLOSIGKEIT / JOBCENTER

JOBCENTER OSTHOLSTEIN

www.jobcenter-ostholstein.de

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Ostholstein

Kathrin Kunkel

Janusstraße 5, 23701 Eutin

T: 045 21 79 65 - 661

kathrin.kunkel@jobcenter-ge.de

Informationen in Fragen der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Beratung von (Allein-)Erziehenden

• Geschäftsstelle Bad Schwartau

Eutiner Ring 3, 23611 Bad Schwartau

T: 0451 8 1040-0

jobcenter-ostholstein.bad-schwartau@jobcenter-ge.de

• Geschäftsstelle Eutin

(Eutin, Ahrensböök, Bosau, Süsel, Malente)

Janusstraße 5, 23701 Eutin

T: 045 21 79 65 - 5

jobcenter-ostholstein.eutin@jobcenter-ge.de

• Geschäftsstelle Neustadt i. H.

(Neustadt i. H., Grömitz, Grube, Ostholstein-Mitte)

Klosterstraße 4-8, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 52 46 - 0

jobcenter-ostholstein.neustadt@jobcenter-ge.de

• Geschäftsstelle Oldenburg i. H.

(Oldenburg i. H., Oldenburg-Land, Fehmarn, Heiligenhafen, Lensahn)

Schauenburger Straße 21

23758 Oldenburg i. H.

T: 043 61 51 24 - 81

jobcenter-ostholstein.oldenburg@jobcenter-ge.de

• Außenstelle Fehmarn

Ehlers Kamp 3, 23769 Fehmarn

T: 043 61 51 24 - 17

jobcenter-ostholstein.burg@jobcenter-ge.de

• Geschäftsstelle Timmendorfer Strand

(Timmendorfer Strand, Ratekau, Scharbeutz)

Wohldkamp 1, 23669 Timmendorfer Strand

T: 045 03 87 01 - 81

jobcenter-ostholstein.tdf-strand@jobcenter-ge.de

DIE OSTHOLSTEINER

Begleitung von Erwachsenen mit Beeinträchtigung – Startberatung – Elisabethstraße 72, 23701 Eutin

T: 045 21 79 93 93

www.die-ostholsteiner.de/start-beratung

Vorbereitung auf den ersten Arbeitsmarkt, berufliche Integration, Arbeit in Inklusionsbetrieben und Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

FÖRDERVEREIN GEWERKSCHAFTLICHE ARBEITSLOSENARBEIT E. V.

Alte Jakobstraße 149, 10969 Berlin

T: 0 30 8 68 76 70 - 0

www.erwerbslos.de

Informationen und Tipps für Arbeitslose, Beratungsstellen in Lübeck; Online-Beratung für Erwerbslose, Anlaufstellen für Beratung

FORUM FÜR BERUFLICHE BILDUNG UND QUALIFIZIERUNG – FBQ GMBH

Siemensstraße 12 a, 23701 Eutin

T: 045 21 7 75 59 - 0

www.handwerk-oh.de

Auf den Gebieten der Berufsvorbereitung, Erstausbildung und Qualifizierung junger Erwachsener arbeitet das Forum in einem engen Netzwerk mit regionalen Bildungsanbietern, insbesondere den Beruflichen Schulen, den Kreisen Ostholstein und Plön, den Kammern sowie weiteren Wirtschaftsverbänden und Institutionen zusammen.

FRAU & BERUF OSTHOLSTEIN

Fortbildungsakademie

der Wirtschaft gGmbH

Peterstraße 14, 23701 Eutin

Sabine Axt, T: 01 75 893 0035

www.frau-und-beruf-sh.de

Beratung in Ahrensböök, Bad Schwartau, Eutin, Hutzfeld, Neustadt, Oldenburg, Scharbeutz, Stockelsdorf, Ratekau: wohnortnahe, individuelle, vertrauliche Beratung direkt in Ostholstein
Zielgruppe:

Frauen jeden Alters, die nicht bei Arbeitsagentur oder Jobcenter gemeldet sind



Themen der kostenfreien Beratung:

- beruflicher Wiedereinstieg
- berufliche Neuorientierung
Erweiterung einer bisherigen Beschäftigung · Selbstständigkeit · Teilzeitausbildung · Weiterbildung · Vereinbarkeit von Familie und Beruf
Zusammenarbeit mit Netzwerkpartner:innen, z. B. den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten.
Gemeinsame Seminare und Veranstaltungen zu Themen rund um den Beruf.

FRAUENNETZWERK ZUR ARBEITSSITUATION E. V.

Bildungs- und Beratungszentrum
Walkerdamm 1, 24103 Kiel

T: 04 31 67 88 30

Dr.-Julius-Leber-Straße 3-7, 23552 Lübeck

T: 04 51 7 07 97 93

Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck

T: 04 51 88 18 30 00

www.frauennetzwerk-sh.de

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Ziele des Frauennetzwerkes sind die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben und die Verbesserung ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Fachbereiche:

- „Berufliche Perspektiven entwickeln“
Beratung zu Bewerbung, Neu- und Umorientierung, beruflicher Weiterbildung, (Wieder-)Einstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- „Know-how am Arbeitsplatz“
Klärung berufsbezogener Fragen, Prozessberatung, individuelles Coaching, Beratung bei Mobbing, Burn-out-Prävention
- „Gründung“
Bedarfsgerechte Beratung in allen Phasen der Gründung und von selbstständigen Frauen
Das Jahresprogramm mit Seminaren, Workshops und Vernetzungsveranstaltungen sowie weiteren Informationen kann auf der Website eingesehen werden.

GUSTAV-HEINEMANN-BILDUNGSSTÄTTE

Schweizer Straße 58

23714 Bad Malente-Gremsmühlen

T: 045 23 88097-0

www.heinemann-bildungsstaette.de

Die GHB ist staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung. Im Mittelpunkt unserer Bildungsarbeit stehen die Vermittlung von Wissen und die Diskussion über politische und kulturelle Zusammenhänge. Viele Seminare werden von der Bundeszentrale für politische Bildung anteilig gefördert. Gerne stellen wir unsere Räumlichkeiten für Gasttagungen zur Verfügung.

INTEGRA GGMBH

• Eutin

Bahnhofstraße 1, 23701 Eutin

T: 045 21 7967-2 15, -2 16

eutin@integra-sh.de

• Lübeck

Fünfhausen 1, 23552 Lübeck

T: 04 51 7 07 57-0

info@integra-sh.de

• Oldenburg i. H.

Schuhstraße 61, 23758 Oldenburg i. H.

T: 043 61 62 65 68

oldenburg@integra-sh.de

info@integra-sh.de

www.integra-sh.de

Wir beraten und begleiten, um berufliche Teilhabe für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen bzw. Behinderungen zu ermöglichen. integra gGmbH schafft Perspektiven bei der beruflichen Orientierung, der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsplätzen und bei dem Erhalt von bestehenden Arbeitsverhältnissen. Wir informieren und unterstützen Arbeitgeber:innen bei allen Fragen in der Zusammenarbeit mit gesundheitlich beeinträchtigten und behinderten Arbeitnehmer:innen. Unsere Leistungen sind kostenfrei.



NO-MOBING-TELEFON LÜBECK

T: 04 51 840 40

www.nomobbing.de

Kostenlose, vertrauliche, telefonische Beratung für betroffene Arbeitnehmer:innen und Arbeitgeber:innen, Vorträge in Betrieben, Vermittlung bei Konflikten, Gruppenangebote für Betroffene

PROJEKT TEILZEITAUSBILDUNG FÜR ALLE!

Kooperationsprojekt der IHK und der Handwerkskammer

IHK zu Lübeck

Fackenburger Allee 2, 23554 Lübeck

T: 04 51 60 68 06 · service@luebeck.ihk.de

www.ihk-schleswig-holstein.de

Handwerkskammer Lübeck

Breite Straße 10/12, 23552 Lübeck

T: 04 10 6 809 1900 · l.nickel@hwk-luebeck.de

www.hwk-luebeck.de

Mit der Neuregelung im Berufsbildungsgesetz (BBiG) ab dem 01.01.2020 wird die Teilzeitberufsausbildung durch eine eigene Vorschrift mit erleichterten Voraussetzungen gestärkt und zugleich attraktiver ausgestaltet. Durch diese Änderung kann nun jede:r eine Ausbildung in Teilzeit absolvieren, ohne wie bisher anerkannte Gründe wie Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen vorzuweisen. Wir unterstützen bei der Suche und Auswahl eines passenden Teilzeitausbildungsplatzes und betreuen Sie während der Ausbildung. Wir bieten dem Betrieb eine kompetente Beratung für die gesamte Umsetzung der Teilzeitausbildung.

SINNFONIE – SOZIALER COWORKINGSPACE

Plöner Straße 76, 23701 Eutin

T: 04 52 1 830 66 33

hallo@sinn-fonie.me

www.sinn-fonie.me

- Räume für Potenzialentfaltung
- Seminare, Coaching und Therapie
- Coworkingspace für alleinerziehende Mütter
- Klönschnack und Suppenabende

■ EXISTENZGRÜNDUNG / WEITERBILDUNG / WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

ENTWICKLUNGSGESELLSCHAFT

OSTHOLSTEIN MBH EGOH

- *Gewerbezentrum Eutin**

Röntgenstraße 1, 23701 Eutin

T: 04 52 1 808 - 10

- *Gewerbezentrum*

Oldenburg i. H.

Neustädter Straße 26-28

23758 Oldenburg i. H.

T: 04 3 61 62 06 20

www.egoh.de

Unterstützung bei der Erstellung eines Gründungskonzeptes, Vorbereitung auf Bankgespräche, Information und Kontaktvermittlung zu Fördermittelgeber:innen, Angebot maßgeschneiderter Räumlichkeiten in den Gewerbezentren Eutin und Oldenburg i. H., Angebot bedarfsgerechter Gewerbegrundstücke im Kreis Ostholstein, attraktive Veranstaltungen und Vorträge zu unterschiedlichen Themen.

**Bitte beachten Sie, dass kein Aufzug vorhanden ist.*

IB.SH FÖRDERLOTSEN

FÜR UNTERNEHMEN UND GRÜNDUNGEN

Zur Helling 5-6, 24143 Kiel

foerderlotsen@ib-sh.de

T: 04 31 99 05 33 65

Die IB.SH Förderlotsen beraten Sie – gern auch von Frau zu Frau – über öffentliche Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten für Ihre Gründung oder für Ihr Unternehmen. Dazu gehört auch die Beratung zu Anforderungen an Gründungskonzepte zur Vorbereitung von Gesprächen mit Geldgeber:innen. Neben einer persönlichen Beratung bieten die IB.SH Förderlotsen auch Workshops, Beratungstage und Vorträge zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten an.



140 cm



JOBB GMBH – JUNGE MENSCHEN IN OFFENER BERUFLICHER BILDUNG

- *Oldenburg:*
Schweriner Allee 3
23758 Oldenburg i. H.
T: 04361 62780
- *Neustadt:*
Burgstraße 1, 23730 Neustadt i.H.
T: 04561 61899-00
www.jobb-gmbh.de



Die Gewerkschaften setzen sich seit vielen Jahrzehnten für die Gleichstellung der Geschlechter und die Gleichberechtigung von Frauen auf dem Arbeitsmarkt ein. Der DGB als Dachorganisation veranstaltet dazu regelmäßig Aktionen und politische Auseinandersetzungen. Die Mitgliedsgewerkschaften des DGB setzen sich außerdem für Gleichstellungspolitik in den Betrieben ein. Zusätzlich besteht in einigen Gewerkschaften ein Frauenausschuss.

- **Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft (EVG)**

Legienstraße 22, 24103 Kiel

T: 0431 3858992-0

www.evg-online.org

- **Gewerkschaft**

- **Erziehung und Wissenschaft (GEW)**

Kreisverband Lübeck

T: 0451 8089806

www.gew-sh.de

- **Gewerkschaft**

- **Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG)**

Region Lübeck, DGB-Haus

Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck

T: 0451 790734-0

www.ngg-luebeck.de



PRO ARBEIT E. V. – GATE-OSTHOLSTEIN

Anerkannte Beratungsstellen
nach § 305 der Insolvenzordnung
Lienastraße 3, 23730 Neustadt i. H.
T: 04561 5133-0
www.gate-schuldnerberatung.de

■ GEWERKSCHAFTEN / BERUFSVERBÄNDE

DEUTSCHER GEWERKSCHAFTSBUND (DGB)

REGION SCHLESWIG-HOLSTEIN SÜDOST

Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck

T: 0451 7995010

www.sh-suedost.dgb.de



KZENON / STOCK.ADOBE.COM

- **Gewerkschaft der Polizei (GdP)**
Schleswig-Holstein
Regionalgruppe Lübeck-Ostholstein
Possehlstraße 4, 23560 Lübeck
T: 04 51 1 31 20 70
www.gdp.de
- **Industriegewerkschaft**
Bauen-Agrar-Umwelt (IG Bau)
Mitgliederbüro Lübeck, DGB-Haus
Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 40 60 86 10
www.igbau.de
- **Industriegewerkschaft Metall (IGM)**
Geschäftsstelle Lübeck-Wismar, DGB-Haus
Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 70 26 00
www.igmetall-luebeck-wismar.de
- **Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di)**
DGB-Haus, Holstentorplatz 1-5, 23552 Lübeck
T: 04 51 79 90 50
www.luebeck-ostholstein.verdi.de
www.frauen.verdi.de

■ BILDUNG

AKADEMIE AM SEE KOPPELSBERG

Koppelsberg 7, 24306 Plön
T: 0 45 22 74 15 - 0
www.akademie-am-see.net

ALTE GUTSGÄRTNEREI SIERHAGEN VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER E. V.

Heidberg 1, 23730 Altenkrempe
T: 0 45 61 51 34 30
www.gutsgaertner-erei-sierhagen.de
Alle Ämter im Verein sind derzeit mit Frauen besetzt und 80 % der Mitglieder sind Frauen.

DIE OSTHOLSTEINER

Begleitung von Erwachsenen
mit Beeinträchtigung – Startberatung –
Elisabethstraße 72, 23701 Eutin
T: 0 45 21 79 93 93
www.die-ostholsteiner.de/bildung
Berufliche Bildung und Entwicklung für Menschen
mit Beeinträchtigung



Grone
WISSEN, DAS SIE
WEITERBRINGT



Bildung – Vermittlung

Beratung – Qualifizierung

**Allgemeine und spezielle
BAMF-Sprachkurse**

Online-Umschulungen &

IHK-Fachkraft-Seminare

Grone-Bildungszentren

Schleswig-Holstein GmbH – gemeinnützig –

Ostholstein:

Charlottenstraße 4 · 23701 Eutin

Tel.: 0 45 21 - 78 93 10

E-Mail: eutin@grone.de

Weitere Standorte:

Oldenburg i. H. · Neustadt i. H.

www.grone.de

REGIONALSTELLE FÜR ALPHABETISIERUNG UND ELEMENTARBILDUNG

Göhler Straße 56, 23758 Oldenburg i. H. T:
043 61 50839-17
www.vhs-ostholstein-nord.de

GRONE-BILDUNGSZENTRUM EUTIN

Charlottenstraße 4, 23701 Eutin
T: 045 21 7893 10
www.grone.de
Bildung, Vermittlung, Beratung, Qualifizierung

INLINGUA SPRACHCENTER

Heiligen-Geist-Kamp 4 a, 23568 Lübeck
T: 04 51 40076 10
www.inlingua-luebeck.de

KREISMUSIKSCHULE OSTHOLSTEIN

Schloßplatz 2 a, 23701 Eutin
T: 045 21 788-560 oder -550
www.kreismusikschule-oh.de

VOLKSHOCHSCHULEN

- **VHS Bad Schwartau e. V.**
Markt 21, 23611 Bad Schwartau
T: 0451 2000-2180
www.vhs-bad-schwartau.de
- **Volkshochschule Bosau**
Bischof-Vicelin-Damm 4, 23715 Bosau
www.vhs-sh.net/vhs-bosau
- **Volkshochschule der Stadt Eutin**
Plöner Straße 19, 23701 Eutin
T: 045 21 849880
vhs-eutin.de
Außenstelle in Bad Malente
- **Volkshochschule Fehmarn**
Markt 1, 23769 Fehmarn
T: 043 71 506623
www.vhs-ostholstein-nord.de
- **Volkshochschule Heiligenhafen**
Wittrockstraße 16, 23774 Heiligenhafen
T: 043 62 508866
www.vhs-ostholstein-nord.de
- **Volkshochschule Klingberg am See e. V.**
Gärtnerstraße 63, 23684 Klingberg
T: 045 24 9483
www.vhs-klingberg.de
- **Volkshochschule Lensahn e. V.**
Lübecker Straße 105, 23738 Lensahn
T: 043 63 904521
www.volkshochschule-lensahn.de
- **Volkshochschule Neustadt i. H. e. V.**
Kremper Straße 32, 23730 Neustadt i. H.
T: 045 61 619340
www.vhsneustadt.de
- **Volkshochschule Oldenburg i. H.**
Göhler Straße 56, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 50839 10
www.vhs-ostholstein-nord.de
- **Volkshochschule Ratekau**
Im Grund 82, 23626 Ratekau
T: 04504 8098204
www.vhs-ratekau.de
- **Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V.**
Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz
T: 01 71 5898689 oder 01 72 38099 16
www.scharbeutz-vhs.de
- **Volkshochschule Stockelsdorf e. V.**
Villa Jebesen
Ahrensböcker Straße 78, 23617 Stockelsdorf
T: 04 51 49872-20
www.vhs-stockelsdorf.de
- **VHS Süsel**
An der Bäderstraße 64, 23701 Süsel
T: 045 21 7931 18
www.vhs-suesel.de

Aktuelle Informationen zu vielen Themen finden Sie auf

www.kreis-oh.de



Lebenslagen und -phasen

■ ELTERN WERDEN / SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG



Im Rahmen des Projektes „Übernahme von Verhütungsmittelkosten“ ist eine Beratung und Antragsaufnahme in allen Schwangerenberatungsstellen im Kreis möglich.

AWO SCHWANGERENBERATUNGSSTELLE

Psychosoziale Dienste

Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin

T: 045 21 70 21 15

schwangerenberatung-eutin@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung

- zu Fragen der Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Familienplanung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung
- in Fragen zu Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag etc.
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §§ 218/219 StGB
- Ausstellen der Beratungsbescheinigung
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Vergabe von Stiftungsmitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- systemische Beratung bei Pränataldiagnostik und unerfülltem Kinderwunsch

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIENPLANUNG UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT

Kreis Ostholstein, Fachdienst Soziale Dienste

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 7 88-3 14

www.kreis-oh.de

- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §§ 218/219 StGB (inkl. Beratungsbescheinigung)
- Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN, FAMILIEN UND SCHWANGERE

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Plöner Straße 36, 23701 Eutin

T: 045 21 7 81 08

(Terminvereinbarung für Eutin, Neustadt, Oldenburg, Heiligenhafen und Fehmarn)

www.skf-eutin.de

Wir bieten Hilfe, Beratung und Unterstützung in Fragen zur Sexualität, Verhütung und Familienplanung, in allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft, bei Konflikten und Nöten während der Schwangerschaft (z. B. Fehlgeburt, Totgeburt), bei Problemen mit dem Partner, den Eltern oder anderen Bezugspersonen, auch nach der Geburt des Kindes bis zum 3. Lebensjahr, durch die Vermittlung finanzieller Hilfen der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ oder einer kirchlichen Stiftung, in rechtlichen Fragen bezüglich SGB II, Sorgerecht und Umgangsrecht, Mutterschutz und Elterngeld, im Umgang mit Behörden. Beratung auch als anonyme Onlineberatung möglich.

Weitere Angebote in Eutin:

• **Stramplerkiste**

Vermittlung von Baby- und Kinderkleidung sowie Ausstattung (Kinderwagen/-betten usw.)

• **Mamma Mia**

Mutter-Kind-Treff (für Kinder bis zum Kindergarten- eintritt) im katholischen Gemeindehaus Eutin, Plöner Straße 44

BERATUNGSSTELLE NACH DEM SCHWANGEREN- UND FAMILIENHILFEGESETZ FRAUENBERATUNG UND NOTRUF OSTHOLSTEIN

Information und Beratung

für Frauen und Mädchen e. V.

Lienaustraße 14, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 91 97

www.frauennotruf-oh.de

Wir bieten: Beratung von Frauen, Paaren und Familien, Beratung, Begleitung und Unterstützung während der Schwangerschaft und nach der Entbindung, Information und Beratung über soziale und finanzielle Hilfen, Empfängnisverhütung, Familienplanung und Sexualität, Unterstützung bei der Geltendmachung von Ansprüchen, Beratung vor, während und nach Inanspruchnahme pränataler Diagnostik, Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 218/219 StGB, Beratung und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch und verschiedene Veranstaltungen.



115 cm

HEBAMMEN

Hebammen sind die Fachfrauen für Geburt. Dazu gehören selbstverständlich Themen wie Schwangerschaft, Vorsorge, Fehlgeburt, Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Stillen, Rückbildung und vieles mehr. Hebammen sind unterschiedlich, von ihren Schwerpunkten, ihren Erfahrungen, ihrer Haltung, und richten danach ihr Angebot aus. – In Eutin gibt es das AMEOS Klinikum zur Geburt; dort arbeiten freiberufliche Hebammen im Schichtdienst (Pool). Andere arbeiten als Geburtsbegleithebammen, die bei Geburtsbeginn mit ins Krankenhaus gehen (1:1-Betreuung). Das nächste Geburtshaus ist in Lübeck. Bitte bemühen Sie sich früh in der Schwangerschaft um eine für Sie passende Hebamme.

• Hebammensuche in S-H

Vom Land Schleswig-Holstein und dem Hebammenverband SH gemeinsam gestaltete Seite www.hebammensuche-sh.de

• Hebammen vor Ort

Argens, Madlen

T: 0 43 67 9 70 88, madlen-argens@web.de

Grewe, Christina

T: 01 63 3 47 69 53, christina-grewe@gmx.de

Schwangerenberatung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Beratung zu Haltungproblemen beim Säugling, Tapeanlagen

Hammer-Kohlwes, Andrea

T: 0 45 21 79 83 11, andrea@deinehebamme.de

Hebamme in Eutin, 1:1-Betreuung

Prüb, Karina

T: 0 15 70 2 22 94 54, hebamme-karina@web.de

www.hebamme-ostholstein.de

Richter, Katja Christina

T: 0 45 21 8 30 30 11, hebamme-k@gmx.de

Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung, Geburtsvorbereitung mit Hypnose, Begleitung bei Fehlgeburt, Coaching nach belastenden Geburten

Schramm, Juliane

T: 01 63 7 86 58 78

juliane_schramm@gmx.de

Schweder, Katharina

T: 01 75 1 12 10 87, mail@achtsame-osteo.de

www.achtsame-osteo.de

Hebamme in Schwangerschaft und Wochenbett, Kurse, Osteopathin, HP

Stein, Monika

T: 01 75 5 98 54 54, monistein1@gmx.de

Im Umkreis von 20 km um Neustadt

von Bonin, Helene

T: 01 51 72 51 40 47

hebammehelenevbonin@posteo.de

Schwangerenvorsorge, Begleitung in der Schwangerschaft, Wochenbettbetreuung, Kurse (Geburtsvorbereitung und Rückbildung), Beratung in der Stillzeit, Beikostberatung

Wanning, Heike

T: 0 43 71 86 44 43

heike@hebammen-ostholstein.de

• Hebammen-Teams

Hebammenpraxis Lebensfreude Pansdorf

Krömer, Lena, **T:** 01 57 73 68 09 09

Menzel, Lisa, **T:** 01 73 9 59 99 69

info@hp-lebensfreude.de

Praxisgemeinschaft Alte Böttcherei Eutin

Klemz, Carolin, **T:** 01 76 97 74 64 20

www.alte-böttcherei-eutin.de

Sternberg, Ronja

T: 01 74 2 18 65 01 (WhatsApp/SMS)

sternberg.ronja@googlemail.com

Schäfer, Annika, **T:** 01 51 17 68 65 41

annikaralf@gmx.de

Holst, Andrea, **T:** 04521 790 529

holst-a@t-online.de

Kamppari, Miriam, **T:** 01 76 93 18 00 40

miriamkamppari@gmx.de

Brandenburg, Martina, **T:** 01 51 40 01 29 30

m.brandenburg@hebamme-oh.de

Eutiner Hebammen Team

AMEOS Klinikum Eutin

T: 0 45 21 7 87-21 33

(Termine zur Geburtsanmeldung)

Hambach, Anja, **T:** 01 71 2 60 70 79

Möller, Madeleine, **T:** 01 76 24 73 55 16

mali_moeller@hotmail.de

Röseberg, Ulrike, **T:** 01 76 43 86 29 79

ulrike@roeseberg.de

Schulze, Jasmin, **T:** 01 51 20 29 29 37

hebammejasmin17@gmail.com

Hebammenpraxis im Geburtshaus Lübeck

T: 04 51 3 61 29

info@hebammenpraxis-luebeck.de

Lebenslagen und -phasen

Es gibt eine große Zahl von Beratungsstellen, die bei den verschiedensten Lebensproblemen Rat geben und auf Hilfsmöglichkeiten hinweisen. Die Beratungsstellen arbeiten fast immer kostenlos und die Mitarbeiter:innen unterliegen in der Regel der Schweigepflicht.

■ BETREUUNG UND UNTERSTÜTZUNG (FINANZIELLE) UNTERSTÜTZUNG/FÖRDERMÖGLICHKEITEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE/KINDERBETREUUNG

FAMILIEN-WEGWEISER

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.familienportal.de

Auskünfte zu allen finanziellen Leistungen, Dienstleistungen sowie Bildungs- und Beratungsleistungen für Familien.

BUNDESAMT FÜR SOZIALE SICHERUNG

Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

T: 02 28 6 19 - 1888

www.mutterschaftsgeld.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo.-Do. 13.00-15.00 Uhr

Zahlung von Mutterschaftsgeld an Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind – bundesweite Antragsstelle.



ELTERNGELD

Landesamt für soziale Dienste

Dienstszitz Lübeck

Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck

T: 04 51 14 06 - 6000

eltern geld.luebeck@lasd.landsh.de

www.schleswig-holstein.de

Die Beratung vor Ort erfolgt nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

KINDERGELD / KINDERZUSCHLAG

Familienkasse Nord

Besucheradresse:

Berliner Ring 8-10, 23843 Bad Oldesloe

T: 08 00 4 55 55 30 (kostenlos)

familienkasse-nord@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Der Antrag auf Kindergeld und Kinderzuschlag kann persönlich oder schriftlich bei der Familienkasse erfolgen. Ausgefüllte Anträge für den Bereich Ostholstein sind an die Familienkasse Bad Oldesloe zu richten.

BILDUNGSPAKET OSTHOLSTEIN

Ziel des Bildungspaketes ist es, Kindern aus finanziell schwachen Familien die Teilnahme an notwendigen Bildungsangeboten zu ermöglichen und soziale Teilhabe sicherzustellen. Eltern haben die Möglichkeit vom Staat eine zusätzliche finanzielle Förderung für ihre Kinder zu beantragen. Einen Rechtsanspruch auf diese Unterstützung haben Empfänger:innen von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

www.bildungs-karte.org



Fachdienst Soziale Hilfen

Kreis Ostholstein

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 04521 788-0

www.kreis-oh.de → Bürger, Kreis & Verwaltung → Bürgerservice → Zuständigkeiten - Was erledige ich wo? → Leistungen A-Z

Auf den Internetseiten des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales finden Sie alle Anlaufstellen in Schleswig-Holstein für die Beantragung von Leistungen des Bildungspaketes.

UNTERHALTSVORSCHUSSLEISTUNGEN

Das Gesetz zur Sicherung des Unterhalts von Kindern (Unterhaltsvorschussgesetz – UVG) hilft Alleinerziehenden für eine Übergangszeit, indem ausfallender Unterhalt zum Teil ausgeglichen wird. Leistungen nach dem UVG erhält ein Kind, wenn es einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat, bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt und von dem anderen Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält. Der Unterhaltsvorschuss endet nicht automatisch mit dem 12. Lebensjahr, sondern kann unter Umständen bis zum 18. Lebensjahr bestehen. Der Unterhaltsvorschuss muss schriftlich bei dem für Sie zuständigen Jugendamt beantragt werden. Die Zuständigkeit richtet sich danach, wo das Kind lebt.

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Jugendamt → Unterhaltsvorschusskasse

DAS ZENTRUM FÜR FAMILIEN & KINDER

Segenhörn 6, 23701 Eutin

T: 045 21 84 99 48

www.mattiehaus.de

Ergotherapie, Logopädie, Musiktherapie, Weiterbildung Eutiner Modell, Beratung, Frühförderung, Schulbegleitung/-integration, heilpädagogische Gruppen, INPP frühkindliche Reflexe, Familienhilfe, Familiencoaching

KINDERTAGESBETREUUNG

Auf der Suche nach geeigneter Kindertagesbetreuung im Kreis Ostholstein bieten folgende Seiten erste Orientierung: www.kitaportal-sh.de und www.kreis-oh.de/kinderbetreuung

- **Kindertagesstätten/Kitas**

für Kinder von 0-6 Jahre

Fachaufsicht über Kindertagesstätten

T: 045 21 7 88-4 60

Beratung für Kitas und Eltern



**GEGEN ASTHMA
HILFT KEIN DREIMAL
SCHWARZER KATER.
REHA HEISST
DAS ZAUBERWORT.**

Sie können ein Kinderleben verändern.
Mit unseren Reha-Angeboten für Kinder und Jugendliche.
Jetzt informieren: www.driv-nord.de/kinderreha

 Deutsche
Rentenversicherung
Nord

Lebenslagen und -phasen

- **Kindertagespflege/KTPs**

für Kinder von 1-3 Jahre (in Einzelfällen auch früher)

Fachaufsicht über Kindertagespflege

T: 045 21 788-660

Beratung für Eltern und Kindertagespflegepersonen sowie Vermittlung von Betreuungsplätzen

DEUTSCHE

RENTENVERSICHERUNG NORD (DRV NORD)

Rentenberatung und Hilfe bei der Antragsaufnahme
Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck

T: 04 51 48 52 54 50

Kostenlose Servicenummer 0800 100048000

beratungsstelle-in-luebeck@drv-nord.de

Ein Beratungstermin kann unter den oben genannten Kontaktdaten gebucht werden.

Angebote/Tätigkeiten:

Wir bieten kostenlose Beratungen für Rehabilitationsmaßnahmen und Renten an sowie Hilfe bei der Antragsaufnahme. In unseren Kinderfachkliniken bieten wir auch Rehaleistungen speziell für Kinder an.

Fragen rund um das Thema Kinderrehabilitation beantworten wir unter der 04 51 48 52 59 99.

DACH ÜBERM KOPF

Wer sind wir? Was machen wir?

Unser gemeinnütziger Verein organisiert und begleitet in Eutin eine Notunterkunft mit drei kleinen Wohneinheiten. Menschen, manchmal auch Familien, denen ein Obdach fehlt, können dort vorübergehend unterkommen und werden von uns dabei unterstützt, wieder eigenen Wohnraum für sich zu finden. Die Notunterkunft ist ständig belegt – sie wird gebraucht! Zudem helfen wir im Einzelfall bei wohnbezogenen Problemen, z. B. bei Kautionszahlungen oder Stromschulden. Diese Hilfen des Vereins greifen auch durch eine gute örtliche Vernetzung in Eutin.

Der Verein hat derzeit nur wenige Mitglieder: Um die Unterstützung „rund ums Wohnen“ aufrecht erhalten zu können, brauchen wir weitere aktive Vereinsmitglieder. Haben Sie Lust sich zu engagieren? Dann melden Sie sich bei der Vorstandsvorsitzenden:

Ulrike Haasler, im Diakonischen Werk des Kirchenkreises Ostholstein

T: 045 21 800 52 18

■ ALLEINSTEHENDE | PARTNERSCHAFT | FAMILIE

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

JUNGER MENSCHEN UND DEREN FAMILIEN

Kreis Ostholstein

Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 788-0

www.kreis-oh.de

Wir bieten an, junge Menschen aus dem Kreis und deren Familien in besonderen Problemlagen zu beraten, zu unterstützen und zu fördern sowie Kinder und Jugendliche vor Gefahren zu schützen (Kindeswohlgefährdung). Außerdem bieten wir Trennungs- und Scheidungsberatung, Beratung und Unterstützung Alleinerziehender und Hilfe zur Erziehung.

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN-, PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN

Diakonisches Werk Ostholstein

Hochtorstraße 22, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 21 800 54 10

www.kirchenkreis-ostholstein.de

- **Außenstelle Burg auf Fehmarn**

Breite Straße 47 (Gemeindehaus)

23769 Burg auf Fehmarn

- **Außenstelle Oldenburg i. H.**

Johannisstraße 35

23758 Oldenburg i. H.

Anmeldungen über

Beratungsstelle Neustadt i. H.

Wir beraten und helfen bei:

Familienkonflikten, Erziehungsfragen, Fragen zur altersgerechten Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, Schulproblemen, Fragen zum Thema Trennung/Scheidung/Gestaltung des elterlichen Umgangs, Ehe- und Partnerschaftsfragen, Probleme der Lebensbewältigung, Bewältigung traumatischer Lebensereignisse.

Wir bieten an:

Elternberatung, systemische Familientherapie, Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, gerichtsnahe Beratung bei strittigem Umgangs- und Sorgerecht (FamFG), Einzelgespräche, Gruppen für Kinder, die von der Trennung der Eltern betroffen sind, Elternkurse, Elternabende an Kindergärten und Schulen, Supervision



118 cm

BIFF – BERATUNG UND INFORMATION FÜR FRAUEN LÜBECK E. V.

Psychosoziale Beratungsstelle
für Mädchen* und Frauen*
Holstenstraße 37-41, 23552 Lübeck
T: 04 51 7 06 02 02
www.biff-luebeck.de

Kurz- und längerfristige Beratungen; die Gespräche sind vertraulich. Erstgespräche für Frauen* und alle Angebote für Mädchen* sind kostenfrei, für weitere Beratung müssen Frauen* einen kleinen Eigenbeitrag leisten.

Unsere Angebote richten sich an:

Frauen* und Mädchen* ab 12 Jahren in schwierigen Lebenssituationen, Bezugspersonen und Angehörige, die Hilfe und Informationen suchen, professionelle Unterstützer:innen und Multiplikator:innen

- Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychischen Problemen, Trennung/Scheidung etc. Besondere Schwerpunkte: sexueller Missbrauch, Essstörungen. Kurz- und langfristige Beratung, Krisenintervention
- telefonische Beratung, E-Mail-Beratung, weitervermittelnde Beratung
- therapeutisch geleitete Gruppen
- Fachberatung und Fortbildungsangebote zu den Schwerpunktthemen „sexueller Missbrauch“ und „Essstörungen“
- Präventionsarbeit zum Thema „sexueller Missbrauch“ und „Essstörungen“ für Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe usw.

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND

Kreisverband Ostholstein e. V.
Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i. H.
T: 045 61 51 23 -0
www.kinderschutzbund-oh.de

In seinem Gesamtangebot bietet der KSB ein ganzheitliches Angebot zu sozialen Hilfen, das von der Einzel- oder Familienberatung bis hin zur stationären Unterbringung reicht.

Wir helfen: Kindern und Jugendlichen bei der Bewältigung persönlicher und familiärer Konflikte, Eltern, die Probleme mit sich und ihren Kindern haben, Familien in sozialer Not.



Stark für Kinder und Familien in Ostholstein

Helfen Sie helfen!

Mit Ihrer Spende
auf unser Konto

IBAN: DE08 2135 2240 0081 4797 19

oder

online über

www.kinderschutzbund-oh-helfen.de



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Ostholstein e. V.

Vor dem Kremper Tor 19
23730 Neustadt

Telefon: 045 61 / 51 23 -0

www.kinderschutzbund-oh.de

**Badespaß
direkt am
Südstrand**

Feh Mare

Die Badewelt am Südstrand

**Schwimmvergnügen
und Wellness für die
ganze Familie!**

Ein Tag am Meer

Badewelt | Wellnesswelt

Burgtiefe - Zur Strandpromenade 6 - 23769 Fehmarn | T. 0 43 71 - 88 99 60 | www.fehmare.de

KIRCHE IN OSTHOLSTEIN
AM FRISCHEN WASSER

Ev.-Luth. KiTa-Werk Ostholstein
Königstraße 8 · 23730 Neustadt in Holstein
Tel. 04561/5285-731 · E-Mail: kitawerk.geschaeftsstelle@kk-oh.de

HILFE UND RAT
Diakonisches Werk des Ev.-Luth. Kirchenkreises Ostholstein
Schloßstraße 13 · 23701 Eutin
E-Mail: diakonie@kk-oh.de

Allgemeine Sozialberatung
Tel. 04521/8005-218 · E-Mail: ulrike.haasler@kk-oh.de

Psychologische Beratungsstelle für Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen
Schloßstraße 11 · 23701 Eutin
Tel. 04521/8005-424 · E-Mail: ev.beratungsstelle@kk-oh.de

Beratungsstelle für Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen
Hochtorstraße 22 · 23730 Neustadt in Holstein
Tel. 04521/8005-410 · E-Mail: diakonie-neustadt@kk-oh.de

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Mit Gott groß werden

Nach den Sternen greifen

Im Leben stehen



Diakonie
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Ostholstein

- *Janusz-Korczak-Haus*

Forstweg 18 a, 23714 Bad Malente

T: 045 23 3078

www.kinderschutzbund-oh.de

Das Janusz-Korczak-Haus ist eine vollstationäre, sozialtherapeutische Jugendhilfeeinrichtung, die familienorientiert arbeitet und in der geschlechtsspezifisch zehn Mädchen und junge Frauen rund um die Uhr betreut werden.

DU & ICH – PRAXIS FÜR PAAR- UND SEXUALTHERAPIE

Andreas & Christiane Jurgelucks

Plöner Straße 76, 23701 Eutin

T: 01 52 53 3982 58 oder 01 72 2 73 97 96

du-und-ich-paartherapie.hamburg

Paartherapie – wenn es mit dem Gegenüber schwierig ist ...

Schwerpunkte unserer Arbeit: Wiederkehrende, destruktive Konfliktmuster, Entfremdung, Trennungsgedanken, verlorengegangene Intimität, Gefühlskälte, Enttäuschungen, Vertrauensbrüche

Sexualtherapie – wenn es mit der Lust schwierig ist ...

Schwerpunkte unserer Arbeit: Affären, alle Themen rund um das Frau sein, alle Themen rund um das Mann sein, sexuelle Lustlosigkeit, dranghaft erlebte Sexualität, Porno- und Sexsucht, Berührung-coaching, Orgasmusschwierigkeiten (zu früh oder gar nicht zum Orgasmus kommen), Erektions-schwierigkeiten, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Vaginismus, Fragen zu Hormonen

Einzelberatung – wenn es mit mir selbst schwierig ist ...

Schwerpunkte unserer Arbeit: Trauerprozesse, Ängste, Depressionen, Affären, Entscheidungsprobleme, Trennung, Übergangskrisen, Verlustangst und Trennung, Hochsensibilität, Hochsensitivität, Hoch- und Vielbegabung

School of love – wenn ich lernen möchte ...

Eine neugierige Entdeckungsreise zu mir selbst, ohne dass es schwierig ist.

Nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf!

Wir sind eine Privatpraxis, das bedeutet, dass Sie das Honorar in Höhe von 100 €/Stunde selbst tragen müssen. Paartherapie wird grundsätzlich nicht von den Krankenkassen übernommen.



ELTERNCHANCEN IM KREIS OSTHOLSTEIN

Vorhabenträger: Lebenshilfe Ostholstein e. V.

Kooperationspartner: Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Eutin e. V. und Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Heiligenhafen e. V.

- *Standort Stockelsdorf:*

Lebenshilfe Ostholstein e. V.

T: 01 75 5 89 89 51

- *Standort Eutin:*

DKSB Ortsverband Eutin e. V.

T: 01 71 1 19 78 42

- *Standort Heiligenhafen:*

DKSB Ortsverband Heiligenhafen e. V.

T: 01 51 22 13 75 55

Professionelle Elternbegleiter:innen unterstützen Eltern mit Kindern im Grundschulalter. Sie sind erste Anlaufstelle, nehmen Fragen und Sorgen ernst und beraten in Erziehungs- und Bildungsangelegenheiten. Die Angebote sind freiwillig, kostenlos und vertraulich für Familien.

- Offene Beratung für Eltern
- Begleitung im häuslichen und sozialen Umfeld
- Workshops und Vorträge für Eltern
- unterschiedliche Spiel- und Förderangebote für Eltern und ihre Kinder

Das Projekt „ElternChanceN im Kreis Ostholstein“ wird im Rahmen des ESF Plus-Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

eska

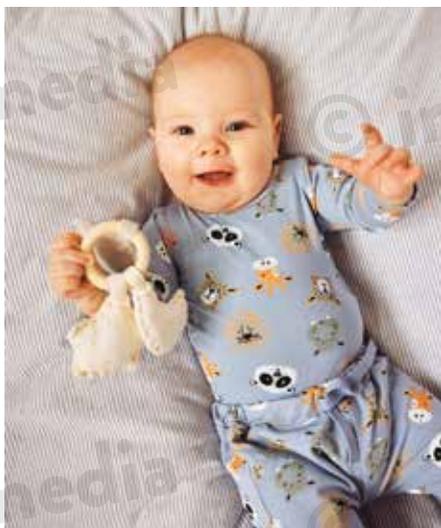
in Neustadt am Markt



name it®

kids fashion

organic - funktional - trendy



www.eska-kaufhaus.de



eska Kaufhaus H.Kornblum GmbH - Kremper Str. 2-4 - 23730 Neustadt - Tel.: 04561-61070

ELTERNTELEFON

kostenloses Beratungsangebot 08 00 111 0 550
www.nummergegenkummer.de

Ein Gesprächsangebot für Eltern in ganz Deutschland bei: Sorgen bezüglich der Entwicklung Ihres Kindes; Problemen in der Schule oder im Kindergarten; Fragen zur Erziehung; Streitigkeiten in der Familie; starker Belastung in der Familie. Wir hören zu und geben Ihnen nötige Informationen bzw. weiterführende Adressen.

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE UND WELCOME EUTIN

Deutsche Gesellschaft

für Familienbildung und Beratung e. V.

wellcome

Ein präventiv ausgerichtetes Projekt für junge Familien im Bereich der frühen Hilfen.

Moderne Nachbarschaftshilfe von Anfang an, die Fachlichkeit und ehrenamtliches Engagement verbindet. Wir wollen mit wellcome den Weg ins Leben erleichtern.

Dunckernbek 1, 23701 Eutin

T: 045 21 68 58

info@fbs-eutin.de · www.fbs-eutin.de

eutin@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

• Krippe „Haus der kleinen Wichtel“

• Bauernhof-Kindergarten

Dosenredder 145 b, 23701 Eutin

T: 045 21 90 85

Programme: „Ein Kind wird erwartet“, „Das Baby ist da“, Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Gesundheit und Bewegung, Fortbildungen, Vorträge, Sonderveranstaltungen

FAMILIENZENTREN MIT DEN FRÜHEN HILFEN

Unterstützung für junge Familien in ganz Ostholstein

Die sieben regionalen Familienzentren mit den Frühen Hilfen sind Orte der Begegnung, Beratung, Begleitung und Mitwirkung für junge Familien. Denn die Schwangerschaft und auch das Leben mit Kind kann schön und anstrengend zugleich sein. Schwangere, Mütter und Väter, Alleinerziehende und Familien werden bis zum Schuleintritt der Kinder mit praktischen Angeboten in ihrer Erziehungsverantwortung unterstützt.

Dazu gehören: Eltern-Kind-Treffs, verschiedene Beratungsangebote, Sprechstunden, Hilfe bei untröstlichen Babys oder Vorträge mit hilfreichen Informationen rund um das Leben mit Kind. Die Frühen Hilfen kommen auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie es wünschen. Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende oder auch Familienhelfer:innen oder Familienpat:innen unterstützen dort, wo Sie es brauchen. Die Angebote der Familienzentren mit den Frühen Hilfen sind kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Für einen ersten Kontakt rufen Sie einfach an oder schreiben eine Mail an das Familienzentrum in Ihrer Nähe.

Alle Familienzentren mit den jeweiligen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite.



• **Familienzentrum Ahrensböök**

Gemeinde Ahrensböök

Lindenstraße 9 b, 23623 Ahrensböök

T: 045 25 49 33 76

info@jugendpflege-ahrensboek.de

• **Familienzentrum Bad Schwartau**

Lebenshilfe Ostholstein e.V.

Eutiner Staße 10, 23611 Bad Schwartau

T: 04 51 2 92 93 28

www.lebenshilfe-ostholstein.de

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

offene Sprechstunde: Mo. 9.00-10.30 Uhr

• *Außenstelle im Familienzentrum der Gemeinde Ratekau*

Rosenstraße 3, 23626 Ratekau

T: 04 51 2 92 93 28

fzratekau@lebenshilfe-ostholstein.de

Terminsprechstunde:

Mo. und Mi. (nach Vereinbarung)

• *Angebote in Stockelsdorf*

Gemeindehaus Stockelsdorf

Lohstraße 146, 23617 Stockelsdorf

T: 04 51 2 92 93 28

familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Terminsprechstunde:

Di. und Fr. (nach Vereinbarung)

Lebenslagen und -phasen

- **Familienzentrum Eutin**

DKSB Ortsverband Eutin
Albert-Mahlstedt-Straße 28, 23701 Eutin
T: 045 21 8309088
familienzentrum-eutin@kinderschutzbund-eutin.de

- **Familienzentrum Fehmarn**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen
Blieschendorfer Weg 13, 23769 Fehmarn
T: 043 71 8888683 oder 01 51 26758230
familienzentrum-fehmarn@dksb-heiligenhafen.de

- **Familienzentrum Heiligenhafen**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen
Breslauer Straße 19, 23774 Heiligenhafen
T: 043 62 5005709 oder 01 51 22136231
familienzentrum-heiligenhafen@dksb-heiligenhafen.de

- **Familienzentrum Neustadt i. H.**

DKSB Kreisverband Ostholstein
Rosengarten 10, 23730 Neustadt i. H.
T: 045 61 5248183
familienzentrum@kinderschutzbund-oh.de

- **Familienzentrum Oldenburg i. H.**

DKSB Ortsverband Heiligenhafen 
Schuhstraße 19, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 6265560
familienzentrum-oldenburg@dksb-heiligenhafen.de

HILFSANGEBOTE FÜR LANDWIRT:INNEN IN BESONDEREN LAGEN

T: 0431 55779450
www.landwirtschaftliche-familienberatung.de
www.kda-nordkirche.de
Bitte hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer und ggf., wann Sie einen Rückruf wünschen.
Am Sorgentelefon erreichen Sie geschulte Gesprächspartner:innen aus der Landwirtschaft.

JUGENDZENTREN

Im Kreis Ostholstein gibt es attraktive Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche in verschiedene Jugendzentren. Auf der Webseite des Kreises finden Sie eine Liste mit den Kontakten unter:

www.kreis-oh.de/media/custom/2454_4005_1.PDF?1679565068



KINDER- UND JUGENDTELEFON

„Die Nummer gegen Kummer“
kostenloses Beratungsangebot unter 116 111
www.nummergegenkummer.de
Zuhören. Ernstnehmen. Helfen.

Hier können Kinder und Jugendliche mit qualifizierten Berater:innen über jedes nur denkbare Problem anonym sprechen. Im Bedarfsfall (wenn zum Beispiel kurzfristig eine Unterkunft benötigt wird) vermitteln diese auch an eine Beratungsstelle in der Nähe. Hier finden sie immer ein offenes Ohr! Das Kinder- und Jugendtelefon ist samstags mit Jugendlichen besetzt.

LEBENSHILFE OSTHOLSTEIN E. V.

Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau
T: 0451 2900114
info@lebenshilfe-ostholstein.de
www.lebenshilfe-ostholstein.de

- **Familienunterstützender Dienst**

Lübecker Straße 29/Treffpunkt
23611 Bad Schwartau
T: 0451 69342087

fud@lebenshilfe-ostholstein.de

Wir bieten Familien, in denen Menschen mit hohem Unterstützungs- und Assistenzbedarf leben, niedrigschwellige ambulante Hilfen, die dazu beitragen, das familiäre Gleichgewicht zu stärken.

- niedrigschwellige, kostenfreie Beratung
- Schulbegleitung für Kinder mit sonderpädagogischem Förderbedarf
- Begleitung zu Arztbesuchen, Behördengängen und Freizeitangeboten
- Arbeitsassistenz im Rahmen einer Ausbildung
- Betreuung zu Hause
- Unterstützung und Begleitung von Demenzkranken
- Unterstützung und Begleitung von Urlaubsgästen in Ostholstein
- Assistenz von Studierenden
- **Interdisziplinäre Frühförderung**
Am Kirchhof 4, 23611 Bad Schwartau
T: 0451 47986970
iff@lebenshilfe-ostholstein.de
Wesentliche Aufgabe und Ziel der Frühförderung ist es, eine drohende oder bereits eingetretene

tene Behinderung zum frühestmöglichen Zeitpunkt zu erkennen, (drohende) Behinderungen durch gezielte Förder- und Behandlungsmaßnahmen auszugleichen oder zu mildern und betroffene Familien zu beraten.

- **Physiotherapie der Lebenshilfe Ostholstein e. V.**

Am Kirchhof 4, 23611 Bad Schwartau

T: 0451 47 98 69 73

physio@lebenshilfe-ostholstein.de

- **Ergotherapie der Lebenshilfe Ostholstein e. V.**

Am Kirchhof 4, 23611 Bad Schwartau

T: 0451 47 98 69 70

ergo@lebenshilfe-ostholstein.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN-, PARTNERSCHAFTS- UND LEBENSFRAGEN

Diakonisches Werk Ostholstein

Schloßstraße 11, 23701 Eutin

T: 04521 8005424

sorgentelefon-online@web.de

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung in Eutin und Stockelsdorf

Erziehungsfragen, Schulschwierigkeiten, Verhaltensstörungen, Eheprobleme, Familienkonflikte, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, persönliche Schwierigkeiten. Die Beratung ist kostenlos, die Mitarbeiter:innen stehen unter Schweigepflicht.

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Kreis Ostholstein

Fachdienst Bildung, Kultur und Sport

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 04521 788-530

www.kreis-oh.de → Bildung, Kultur & Sport → Schulangelegenheiten

UNTRÖSTLICHE BABYS

Familienzentrum Eutin – Frühe Hilfen

Bettina Hatz

Haarkoppel 22, 23714 Bad Malente-Kreutzfeld

T: 04523 990478

- Elternberatungen für den Kreis Ostholstein
- Elternvorträge und -briefe
- Vor-Ort-Beratungen, Telefonberatungen für ca. ein Jahr bei Bedarf

VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Kiellinie 275, 24106 Kiel

T: 0431 5579150

www.vamv-sh.de

■ SEXUELLE ORIENTIERUNG

ANTIDISKRIMINIERUNGSSTELLE DES LANDES SH



kostenlos und unabhängig bei Benachteiligungen, auch aufgrund des Geschlechts und der sexuellen Identität
Karolinenweg 1, 24105 Kiel

T: 0431 988-1240, Fax 0431 988-1239

antidiskriminierungsstelle@landtag.ltsh.de

antidiskriminierungsstelle-sh.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-15.00 Uhr

zusätzlich Mi. 15.00-18.30 Uhr

Außerdem Termine nach Vereinbarung. Unser Büro verfügt über einen barrierefreien Zugang und bei Bedarf kann ein:e Gebärdendolmetscher:in gestellt werden.

LAMBDA::NORD/BERATUNGSSTELLE NASOWAS

Das Jugendnetzwerk lambda ist der lesbisch-schwul-bi-trans*-inter*-queere Jugendverband in Deutschland und mobil für Ostholstein unterwegs.

Beratung rund um sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität

Wir verstehen unsere Beratung als ein niedrigschwelliges Angebot, welches jungen LSBTIQ*-Menschen, ihren Angehörigen, Fachkräften und anderen Interessierten relativ kurzfristig Zugang zu einem offenen Ohr und Informationen ermöglicht. Wir hören zu, begleiten durch Prozesse wie Coming-Out oder Transition, informieren über Themen rund um sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität und leiten ggf. an andere kompetente Stellen weiter. Unser Beratungsangebot ist jedoch kein therapeutisches Angebot. Sollte Bedarf an einer solchen Hilfe bestehen, helfen wir nach Möglichkeit gerne mit Kontaktdaten weiter.

Die Beratung bei NaSowas kann persönlich, telefonisch und künftig auch online erfolgen.

Wir bieten über unsere Online-Beratungsstelle vorrangig Mail-Beratung, aber auch Beratung per Video und Chat an.

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Menüpreis
8,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Meyer Menü GmbH & Co KG, Birkenring 29a, 23795 Bad Segeberg • Tel. 04551-890 361 0
www.meyer-menue.de

itfz

Interdisziplinäres Therapie-
und Förderzentrum

Ergo- und
Physiotherapie

Kerstin Fehlberg
- Ergotherapeutin -

Gerd Fehlberg
- Dipl. Physiotherapeut (B.A.) -

Rosenstraße 21
23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Tel.: 045 23 / 88 06 24 · Fax: 88 06 23
info@itfz-malente.de · www.itfz-malente.de



Ich bedanke mich
bei allen Inserentinnen
und Inserenten, die meiner Beratung
vertraut haben, und wünsche allen
viel Erfolg und gute Geschäfte.

Bettina-Maria Franik

Telefonberatung/Terminvereinbarung

Mo. 13.00-15.00 Uhr, Di. 15.00-18.00 Uhr,
Mi. 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr,
Do. 15.00-18.00 Uhr

Sollten unsere Berater:innen gerade in einem Gespräch sein, kann gerne eine Nachricht auf dem AB hinterlassen werden (Rückrufbitte mit Kontaktmöglichkeit reicht). Sie melden sich dann zeitnah zurück.

T: 04 51 7 07 55 88

www.lambda-nord.de

QUEERES JUGENDZENTRUM JUGENDQUEERFÉ

Queere Öffnungszeit im Jugendcafé
in gemütlicher Atmosphäre!

Am zweiten Sa. im Monat jeweils ab 15.00 Uhr
Stadt Neustadt i. H.

Jugendcafé am Kremper Tor

Grabenstraße 29, 23730 Neustadt i. H.

T: 0 45 61 55 94 25

JUGENDQUEERFE@web.de

Threema ID:XX13XX78

www.neustadt-jugend.de

ZENTRALE ANSPRECHSTELLE LSBTIQ*

Landespolizei Schleswig-Holstein

Mühlenweg 166, 24116 Kiel

T: 04 31 16 06 00 20

lsbtiq@polizei.landsh.de

www.schleswig-holstein.de/LSBTIQ

ECHTE VIELFALT. IM ECHTEN NORDEN.

Die Landespolizei Schleswig-Holstein unterstützt den Aktionsplan für Akzeptanz vielfältiger sexueller Identitäten. Sie ist im Besonderen Ansprechpartner:in für LSBTIQ*-Gewaltopfer sowie für Initiativen und Organisationen, die sich der Aufklärung und Prävention widmen.

■ MUTTER-, VATER- UND KINDKUREN

DIAKONISCHES WERK

IM KIRCHENKREIS OSTHOLSTEIN

Diakonin und Sozialpädagogin Ulrike Haasler
Schloßstraße 13, 23701 Eutin

T: 0 45 21 8 00 52 18

www.kirchenkreis-ostholstein.de

Allgemeine Sozialberatung, Beratung für Menschen in schwierigen Lebenslagen zu sozialen Fragestellungen und Kur-Vermittlungsstelle für Mütter-/Väter- und Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren

KURZENTRUM SOZIALES GENESUNGSWERK

PELZERHAKEN (OSTSEE) E. V.

Strandallee 1-3, 23730 Neustadt i. H.

T: 0 45 61 71 07 - 0

www.kurzentrums-pelzerhaken.de

MARIA MEERESSTERN – MUTTER-KIND-KLINIK

Steiluferallee 1-4, 23669 Timmendorfer Strand

T: 0 45 03 89 04 - 0

www.maria-meeresstern.de

MÜTTERGENESUNGSWERK

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Mutter-Kind-Kuren, Mütterkuren, Vater-Kind-Kuren und Kuren für pflegende Angehörige

T: 0 30 33 00 29 - 29

www.muettergenesungswerk.de

■ GESUNDHEIT

AMEOS KLINIKUM FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE NEUSTADT

Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H.

T: 0 45 61 6 11 - 0

Info Institutsambulanz

0 45 61 6 11 - 45 66

www.ameos.eu

Das AMEOS Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt bietet auf einer offenen Station einen geschützten Frauenbereich. Hier haben Männer keinen Zutritt – bei Bedarf kann dieser Teil von der Station gänzlich getrennt werden. Auf Wunsch wird ein komplett weibliches Behandlungsteam zusammengestellt.

Angebote:

- komplette psychiatrische Diagnostik und Therapie
- weibliches Behandlungsteam (auf Wunsch)
- Rooming-in: Mütter können gemeinsam mit ihren Kindern aufgenommen werden.
- frauenspezifische Therapiegruppen: Ambulant wird eine Borderline-Therapie nur für Frauen angeboten.



Gut und sicher wohnen.



© 2017 / Froh-werbung

• Zarnekau
Röbel.
• Süsel
Ahrensböck
Gnissau Gleschendorf
Pansdorf • Scharbeutz
Ratekau • Timmendorfer
Strand
• Bad Schwartau
Stockelsdorf

Wir verfügen über attraktive
Wohnungen an insgesamt
25 Standorten im südlichen Ostholstein
und freuen uns darauf, auch Sie bald
als Mieter/in bei uns begrüßen zu dürfen!



*Wohnungsbau-
genossenschaften*

Lindenstr. 48, 23623 Ahrensböck, Tel.: **04525/494900-0**, www.bg-ahrensboeck.de



Jetzt Kurs auf eine gesicherte Zukunft nehmen!

Mit unserem Zukunftskompass, dem Rundum-sorglos-Paket für alle Moin-Sager bis 26 Jahren. Genießen Sie Finanzlösungen, die in allen Lebenslagen bestmöglich unterstützen.

Wir beraten Sie gern!

sparkasse-holstein.de/zukunftskompass



Sparkasse
Holstein

ANONYME ALKOHOLIKER

Telefon-Hotline 087 31 3 25 73 - 12
erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de
www.al-anon.de | www.alateen.de
Angehörige (Al-Anon), Jugendliche (Al-Ateen)
Die Termine der offenen Meetings finden Sie auf der Website.

ATS-SUCHTHILFEZENTRUM IM KREIS OSTHOLSTEIN

Roman Schiller – Regionalleitung
Wir unterstützen Sie umfassend und gezielt rund um das Thema Sucht – individuell und flexibel
ats-sh.de

• ATS Fehmarn

Klaus-Groth-Straße 1, 23769 Burg a. F.
T: 043 71 50 1990 oder 01 72 2 58 00 36
sucht.burg@ats-sh.de

• ATS Oldenburg

Kleine Schmützstraße 16a, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 49 43 25 oder 01 72 2 58 00 53
flick.petra@ats-sh.de

• ATS Heiligenhafen

Kirchhofstraße 2-6, 23774 Heiligenhafen
T: 01 72 2 58 00 53
flick.petra@ats-sh.de

• ATS Neustadt

Oldenburger Straße 4, 23758 Neustadt i. H.
T: 01 52 28 22 1001
makarowski.tatjana@ats-sh.de

Digitale Suchtberatung:

www.suchtberatung-sh.de

Offene Sprechzeiten:

Burg: Mi. 15.00-18.00 Uhr

Heiligenhafen: Mo. 13.30-16.30 Uhr

Oldenburg (Mühlenkamp 5): Do. 9.00-12.00 Uhr

Neustadt: Di. 9.00-11.00 Uhr

Alle Mitarbeitenden der ATS unterliegen der Schweigepflicht. Wir respektieren und akzeptieren die Individualität unserer Klient:innen und legen Wert auf einen grenzwahrenden, wertschätzenden Umgang. Unsere Angebote berücksichtigen zudem sexuelle und geschlechtliche Identitäten und geschlechtsspezifische Aspekte.

AWO SUCHTHILFE KREIS OSTHOLSTEIN

Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin
T: 01 63 4 70 41 57 oder 0 45 21 70 21 - 12
www.awo-ostholstein.de
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
Suchtberatung, Suchtprävention in Schulen, Kindergärten und anderen Institutionen, ambulant betreutes Wohnen bei Suchterkrankung

BRUSTZENTRUM OSTHOLSTEIN

AMEOS Klinikum Eutin

T: 0 45 21 7 87 - 33 10

Onkologische Tagesklinik, AMEOS Klinikum Eutin

T: 0 45 21 7 87 - 33 00

Hospitalstraße 22, 23701 Eutin

www.ameos.eu

Zertifiziertes Brustzentrum mit einem umfassenden Beratungs- und Behandlungsangebot für Erkrankungen der Brust, insbesondere Brustkrebs. Kompetente, leitlinienorientierte medizinische Behandlung bis hin zur Brustrekonstruktion, psychosoziale Begleitung durch Sozialarbeiter:innen und Psycholog:innen des Hauses.

Zusammenarbeit mit dem Verein zur Hilfe Krebskranker Ostholstein e. V., dem SAPV und der Hospizvereinigung Eutin e. V.



DIE BRÜCKE LÜBECK UND OSTHOLSTEIN GGMBH

www.die-bruecke.de

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH bietet sozialpsychiatrische Angebote für Menschen mit seelischen Erkrankungen im Kreis Ostholstein an.

• SAH Eutin/Beratungsstelle/Begegnungsstätte

Bahnhofstraße 18, 23701 Eutin

T: 0 45 21 70 94 19 oder 0 45 21 70 94 20

sah-eutin@die-bruecke.de

Beratungszeiten

(nach telefonischer Vereinbarung):

Di. 16.00-17.30 Uhr und Fr. 12.30-14.00 Uhr

Öffnungszeiten Begegnungsstätte:

Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr, Fr. 9.00-13.00 Uhr

DIE BRÜCKE

Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote



© inixmedia

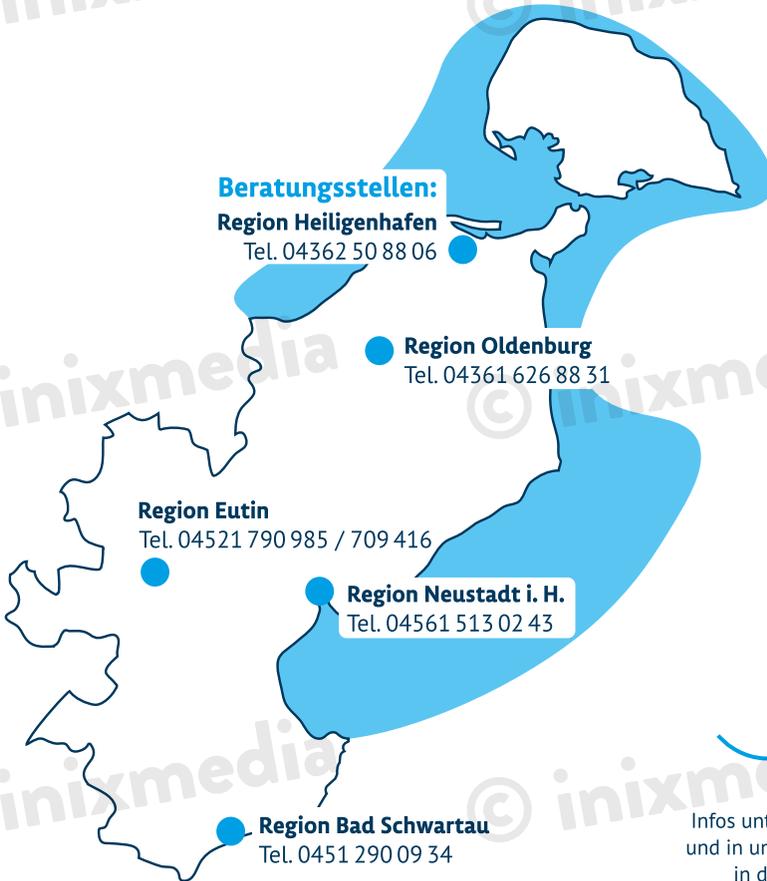
© inixmedia

© inixmedia

© inixmedia

© inixmedia

© inixmedia



Beratungsstellen:

Region Heiligenhafen

Tel. 04362 50 88 06

Region Oldenburg

Tel. 04361 626 88 31

Region Eutin

Tel. 04521 790 985 / 709 416

Region Neustadt i. H.

Tel. 04561 513 02 43

Region Bad Schwartau

Tel. 0451 290 09 34



Infos unter www.die-bruecke.de
und in unseren Beratungsstellen
in den jeweiligen Regionen

Wir sind für Sie da bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen

Beratung · Begleitung · Wohnen · Tagesstruktur · Prävention

- **SAH Neustadt**
Bahnhofstraße 4, 23730 Neustadt
T: 045 61 5 13 02 43
sah-neustadt@die-bruecke.de
Offener Treff: Mi. 14.00-16.00 Uhr
- **SAH Oldenburg**
Schuhstraße 61, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 6 26 88 31
sah-oldenburg@die-bruecke.de
- **SAH Bad Schwartau**
Marktwiete 3, 23611 Bad Schwartau
T: 04 51 2 90 09 34
sah-schwartau@die-bruecke.de
- **Tagesstätten für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
 - **Tagesstätte Hof Ottenbrücke**
Ottenbrücke 1, 23701 Süsel
T: 0 45 24 7 33 44 10
hof-ottenbruecke@die-bruecke.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00-16.30 Uhr, Fr. 9.00-14.30 Uhr
 - **Tagesstätte Eutin**
Albert-Mahlstedt-Straße 32, 23701 Eutin
T: 0 45 21 7 9 86 59
ts-eutin@die-bruecke.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
 - **Tagesstätte Neustadt**
Bahnhofstraße 4, 23730 Neustadt
T: 0 45 61 44 47
ts-neustadt@die-bruecke.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
 - **Tagesstätte Bad Schwartau**
Marktwiete 3, 23611 Bad Schwartau
T: 04 51 5 04 48 68
ts-schwartau@die-bruecke.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8.30-16.30 Uhr, Fr. 8.30-15.00 Uhr
 - **Tagesstätte Heiligenhafen**
Bergstraße 10, 23774 Heiligenhafen
T: 0 43 62 50 88 06
ts-heiligenhafen@die-bruecke.de

FRAUENKOMMUNIKATIONSZENTRUM ARANAT MIT TARA-MIGRATIONSBERATUNG



Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck
T: 04 51 40 82 85 08 (Mo.-Fr. 11.00-13.00 Uhr)
Tara-Migrationsberatung:
T: 04 51 70 55 76 (Mo., Di., Do. 11.00-13.00 Uhr)
info@aranat.de
tara-migrationsberatung@aranat.de
www.aranat.de
Frauen erhalten kostenlose Beratung in Einzelgesprächen (auch als Telefon- oder Videogespräch oder im sicheren E-Mail-Kontakt über „text us“ auf www.aranat.de)

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Folgen von Gewalt
- bei Fragen zu Migration und Fluchterfahrung
- bei Gesundheitsfragen
- zu gleichgeschlechtlichen/queeren Lebensweisen

Bei Bedarf mit Sprachmittlung sowie englisch- und türkisch-sprachigen Kolleginnen im Team. Für Frauen im Leistungsbezug des Job-Centers OH ist eine Übergangstherapie möglich. Fragen Sie uns.
Besondere Hinweise: gute Erreichbarkeit; barrierefrei zugänglich (Treppenlift). Ergänzende Treffpunkt- und Gruppen-Angebote zu Selbststärkung, gewaltfreier Kommunikation, Essstörungen. Es gibt eine kostenlose Ausleihbücherei zu den Beratungsthemen.

KINDERZENTRUM PELZERHAKEN GGMBH

Sozialpädiatrische Fachklinik und sozialpädiatrisches Zentrum
Zum Leuchtturm 4, 23730 Neustadt i. H.
T: 0 45 61 71 09 -0
www.kinderzentrum-pelzerhaken.de
Das Kinderzentrum Pelzerhaken ist eine medizinische, sozialpädiatrische Einrichtung mit entwicklungsneurologischen und neuropädiatrischen Schwerpunkten.

LANDESVEREINIGUNG FÜR GESUNDHEITS- FÖRDERUNG IN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Seekoppelweg 5 a, 24113 Kiel
T: 04 31 71 03 87 -0
www.lvgfsh.de
Infos und Angebote zur Früherkennung, Prävention und Gesundheitsförderung

Lebenslagen und -phasen

MÜHLENBERGKLINIK

Holsteinische Schweiz, Rehazentrum
Frahmsallee 1-7, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
T: 045 23 993-0
www.muehlenbergklinik-holsteinische-schweiz.de
Fachabteilungen Kardiologie, Orthopädie und
Verhaltensmedizin

PRAXIS OHNE GRENZEN OSTHOLSTEIN E. V.

Marienburgstraße 5, 23617 Stockelsdorf
www.praxisohne Grenzen-oh.de
Hier werden unbürokratisch mittellose Menschen
behandelt.

ST. ELISABETH KRANKENHAUS EUTIN GMBH

Plöner Straße 42, 23701 Eutin
T: 045 21 802-0
www.sek-eutin.de



Das „Gesundheitsjournal 2018/2019“ liegt im Eutiner Kreishaus, im Kreisgesundheitsamt und bei den Verwaltungen der Städte, Ämter und Gemeinden im Kreis Ostholstein aus.

VEREIN ZUR HILFE KREBSKRANKER OSTHOLSTEIN E. V.

AMEOS Klinikum – Onkologische Tagesklinik
Hospitalstraße 22, 23701 Eutin
www.krebshilfe-oh.de
Beratung 045 21 790707
Jeden Di. und Fr. 9.00-11.00 Uhr
Beratung und Unterstützung krebskranker Menschen und ihrer Angehörigen in schwierigen und durch die Krankheit erschwerten Lebenssituationen

■ MIGRATION

CONTRA

Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein
Postfach 35 20, 24034 Kiel, T: 04 31 55 77 91 91
www.contra-sh.de
Wir beraten und unterstützen Frauen, die von Gewalt und Ausbeutung in der Prostitution, von extremer Ausbeutung ihrer Arbeitskraft und von Ausbeutung und Erpressung in der Ehe (Heiratshandel) betroffen sind.



Kreissportverband
Ostholstein e.V.

Unser Ostholstein
Unsere Leidenschaft
Unsere Sportvereine

KREISSPORTVERBAND OSTHOLSTEIN E. V.

Dachverband der Sportvereine in Ostholstein
Eutiner Straße 4, 23735 Lensahn
T: 043 63 90 52 77
2vors@ksvoh.de
www.ksvoh.de
Der KSV OH setzt sich für Frauen und Männer zur gleichberechtigten Teilhabe in den Führungsstrukturen der Vereine ein.



Fußballtraining von und mit Marcel Bodien

Torwart- und Mannschaftstraining

Qualifizierungen:

- ⚽ C-Lizenz + Torwarttrainer des DFB
- ⚽ staatl. gepr. Fußballtrainer by trainr.
- ⚽ Advanced Leadership im Fußball
- ⚽ Trainer Kohfahl Ballstrategien/ Real Madrid Fußballschule



Bodien Fußballtraining · Westpreußenring 69-73 · 23569 Lübeck · Mobil 0157 740 166 64
marcel@bodien-fussball.com · www.bodien-fussball.com



DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND – MIGRATIONSBERATUNG

DKSB Kreisverband Ostholstein e. V.
Vor dem Kremper Tor 19, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 5 12 30

www.kinderschutzbund-oh.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Zuwander:innen mit Bleiberecht bzw. guter Bleibeperspektive

Standorte: Neustadt und Heiligenhafen

Migrationsberatung Schleswig-Holstein (MBSH)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Asylsuchende und sonstige Zuwander:innen
- Unterstützung bei der Eingliederung in das soziale, kulturelle und berufliche Leben

Standorte: Neustadt, Grömitz, Fehmarn, Ahrensböök und bedarfsorientiert Schönwalde

DRK MIGRATIONS- UND INTEGRATIONSBERATUNG

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.
Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 8003-3 20, www.drk-ostholstein.de

Standorte: Eutin, Oldenburg i. H.

Beratung und Begleitung für erwachsene Zuwander:innen mit Bleiberecht bzw. guter Bleibeperspektive. Unterstützung bei der sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration.



DRK-SUCHDIENST

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.
Waldstraße 6, 23701 Eutin

T: 045 21 8003-3 20, www.drk-ostholstein.de

Standorte: Eutin, Oldenburg i. H.

Der DRK-Suchdienst unterstützt Menschen, die durch bewaffnete Konflikte, Katastrophen, Flucht, Vertreibung oder Migration von ihren Nächsten getrennt wurden.



EHRENAMTSKOORDINATION

- **Lebenshilfe Ostholstein e. V.**

info@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

Als Koordinierungsstelle unterstützen wir ehrenamtliches Engagement im Rahmen der Hilfen für geflüchtete Menschen in Bad Schwartau und Stockelsdorf und schaffen Angebote für Vernet-

zung und Austausch in Kooperation mit den Gemeinden Timmendorfer Strand und Ratekau.

- **Koordination ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Ostholstein**

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 788-532

ehrenamt-migration@kreis-oh.de

www.kreis-oh.de/Soziales-Familie-Gesundheit/Migration-und-Teilhabe/Ehrenamt

FLÜCHTLINGSRAT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel

T: 04 31 73 50 00

office@frsh.de · www.frsh.de

Der Flüchtlingsrat koordiniert und unterstützt solidarische Flüchtlingshilfe und Selbstorganisation in Schleswig-Holstein und bietet Rechtsberatung für Geflüchtete.

FORUM EUTIN E. V.

Bismarckstraße 2, 23701 Eutin

T: 045 21 70 14 18

kontakt@forum-eutin.de

www.forum-eutin.de

Das Forum Eutin e. V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Betreuung, Unterstützung und Begleitung für Menschen aller Generationen und Kulturen. Das Forum Eutin e. V. bringt Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammen und schafft einen gemeinsamen Ort der Verständigung und des Austausches.

HILFE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Lebenshilfe Ostholstein e. V.

info@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

In verschiedenen Projekten bieten wir Hilfen für geflüchtete Menschen. Alle aktuellen Angebote finden Sie auf unserer Homepage.

KREIS OSTHOLSTEIN MIGRATIONSBERATUNG

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 788-625 und -413

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Migration und Teilhabe

Standorte: Bad Schwartau, Eutin, Lensahn, Oldenburg i. H., Scharbeutz und Stockelsdorf

Lebenslagen und -phasen

Beratung zu asyl- und ausländerrechtlichen Fragen, Behördenangelegenheiten, Sozialleistungen, Gesundheit, Sprache und Arbeit, Wohnen, Familie und Erziehung und allgemeinen Fragen zum Integrationsprozess

MIGRATIONSBERATUNG

SCHLESWIG-HOLSTEIN (MBSH)

- Beratung und Begleitung für erwachsene Asylsuchende und sonstige Zuwander:innen
 - Unterstützung bei der Eingliederung in das soziale, kulturelle und berufliche Leben
- Mehr Informationen und Ansprechpartner:innen vor Ort finden Sie unter www.schleswig-holstein.de

TABU

Anlaufstelle Gesundheit, Frauen, Familie mit Schwerpunkt FGM/C (Female Genital Mutilation/Cutting – weibliche Genitalverstümmelung/Beschneidung)

Johannesstraße 45, 24143 Kiel

T: 04 31 26 09 31 19

www.diakonie-altholstein.de/de/tabu

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Wir bieten an:

- Beratung, Begleitung und Stärkung von FGM/C betroffenen Mädchen und Frauen
- Sensibilisierung und Aufklärung zu den Themen Gesundheit, Sexualität und FGM/C für Frauen und Männer, Fachkräfte und Institutionen
- Gruppenangebote, Infocafé und Öffentlichkeitsarbeit

Auch für den Kreis Ostholstein

TARA-MIGRATIONSBERATUNG FÜR FRAUEN

im Frauenkommunikationszentrum Aranat (siehe Seite 33)

WAS TUN GEGEN RECHTS?

Regionales Beratungsteam Lübeck gegen Rechtsextremismus

T: 04 51 29 69 09 95

luebeck@rbt-sh.de

www.rbt-sh.de

Wir beraten Menschen und Institutionen.

TAFELN

• TAFEL AHRENSBÖK E. V.

Bökenbarg 15, 23623 Ahrensböök

T: 045 25 642 57 20

www.ahrensboeker-tafel.de

• BAD SCHWARTAUER TAFEL

Mühlenstraße 27, 23611 Bad Schwartau

T: 04 51 2 80 24 50

www.bad-schwartauer-tafel.de

• TAFEL EUTIN E. V.

Hochkamp 45, 23701 Eutin

T: 045 21 77 85 08

www.eutinertafel.de

• FEHMARN-TAFEL

Sahrendorfer Straße 62, 23769 Burg auf Fehmarn

T: 01 73 7 58 99 28

www.facebook.de/fehmarntafel

• TAFEL HEILIGENHAFEN

Thulboden 13, 23774 Heiligenhafen

T: 01 51 18 50 47 04

www.tafelheiligenhafen.de

• TAFEL NEUSTADT E. V.

Sandberger Weg 76, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 6 17 99 34

www.tafel-neustadt.de

• TAFEL OLDENBURG I. H. E. V.

Weidenkamp 2 a, 23758 Oldenburg i. H.

T: 043 61 23 84

www.tafeloldenburginholstein.jimdo.com

■ ÄLTERWERDEN

ALZHEIMER GESELLSCHAFT OSTHOLSTEIN E. V./ SELBSTHILFE DEMENZ

T: 01 77 9 65 51 84

info@alzheimer-ostholstein.de

www.alzheimer-ostholstein.de

Persönliche Beratung vor Ort

ALZHEIMER GESELLSCHAFT SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V. SELBSTHILFE DEMENZ/LANDESVERBAND

Geschäftsstelle:

Hans-Böckler-Ring 23 c, 22851 Norderstedt

T: 040 2 38 30 44 44

www.alzheimer-sh.de

Auf der Webseite demenzwegweiser-sh.de werden viele Fragen zum Thema Demenz beantwortet. Hier gibt es auch eine Suchfunktion zu weiterführenden Angeboten.

KOMPETENZZENTRUM DEMENZ IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Hans-Böckler-Ring 23c, 22851 Norderstedt
T: 0 40 23 83 04 40
www.demenz-sh.de

AMEOS KLINIKUM MITTELBURG – KLINIK FÜR GERIATRIE

Middelburger Straße 1, 23701 Süsel
T: 0 45 24 9 09 - 0
www.ameos.eu

HAUSNOTRUF (STADTWERKE UND MEBO)

Ziegelhof 8, 23730 Neustadt i. H.
T: 08 00 5 11 01 50
www.swnh.de

KREISSENIORENBEIRAT OSTHOLSTEIN

1. Vorsitzender (ehrenamtlich): Wolfgang Röhr
Tulendorf 5, 23774 Heiligenhafen
T: 0 43 62 90 00 69

LOTSENDIENST STOCKELSDORF BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOR:INNEN UND DEREN ANGEHÖRIGE E. V.

Beratung für pflegende Angehörige
Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf
T: 04 51 29 05 78 68
Do. 14.00-16.00 Uhr
www.lotsendienst-stockelsdorf.de

PFLEGEBERATUNG DES SENIORENBEIRATS NEUSTADT

Beratung für pflegende Angehörige
Am Markt 1, 23730 Neustadt i. H.
Informationen: T: 0 45 61 6 19 - 0
Sprechstunde: Di. 10.00-11.00 Uhr

PFLEGESTÜTZPUNKTE IM KREIS OSTHOLSTEIN

Elisabethstraße 18 a, 23701 Eutin
T: 0 45 21 8 30 66 30

Bad Schwartau

Markt 15, 23611 Bad Schwartau
T: 0 45 1 20 00 12 34

Oldenburg i. H.

Markt 1, 23758 Oldenburg i. H.
T: 0 43 61 6 20 09 85
www.pflegeberatung-oh.de

© TRAVELPETER / STOCK.ADOBE.COM



Für weitere Informationen und Angebote für Senior:innen beachten Sie auch die aktuelle Ausgabe der Broschüre „Älter werden im Kreis Ostholstein“ des Kreissenorenbeirates.



WIR BIETEN IHNEN ...

... 79 vollstationäre Pflegeplätze in
1- und 2-Bett-Zimmern in landschaftlich
reizvoller Lage am Ruppersdorfer See.

Wir beraten Sie gern in Fragen
der Pflegeversicherung. Besuchen Sie uns
oder rufen Sie uns unverbindlich unter der

Tel.: 0 45 04 / 6 06 - 0 an.

Senioren-Residenz

AM SEE



Wo Würde ein Zuhause hat



Alte Schulstraße 17-21 · 23626 Ratekau · Telefon 0 45 04 / 6 06 - 0 · Telefax 6 06 - 4 10

www.alloheim.de



... zuerst kommt der Mensch

Dr. Julius-Stinde-Str. 11 · 23738 Lensahn
Tel.: 0 43 63-90 26 0 · Fax: 0 43 63-90 26 39
E-Mail: pflgeheim-lensahn@awo-sh.de
www.awo-sh.de

AWO Haus am Mühlenteich

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- häusliche Pflege
- Wohnen mit Service
- hauswirtschaftliche Leistung
- Essen auf Rädern



Burg auf Fehmarn
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Fehmarn

SIE BRAUCHEN PFLEGE ?

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Pflege bei Demenz
- Essen auf Räder

Das Wohn- und Pflegezentrum mit Inselgefühl.

Niendorfer Weg 21 · 23769 Burg auf Fehmarn · www.pflege-fehmarn.de

PFLEGETELEFON

Kostenlos: Schnelle Hilfe für Angehörige: Sie wissen nicht weiter? Wir beantworten Fragen rund um das Thema Pflege und unterstützen Sie auch in schwierigen Situationen.

Als pflegende:r Angehörige:r trägt man viel Verantwortung. Vor allem, wenn mehrere Aufgaben in Familie und Beruf zu vereinbaren sind, werden Belastungen und Unsicherheiten oft zu groß. Damit sich Angehörige mit der Verantwortung nicht alleingelassen fühlen, hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend das Pflegetelefon ins Leben gerufen. Die Expert:innen des Pflegetelefons beraten unter anderem zu folgenden Fragen:

- Wie wird Pflege organisiert?
- Welche Einrichtungen und Dienste gibt es?
- Welche Kosten entstehen? Wie funktioniert die Familienpflegezeit?
- Wer hilft mir, wenn ich nicht mehr kann?

Das Pflegetelefon ist **Mo. bis Do. 9.00-18.00 Uhr** unter der Rufnummer **030 20 17 91 31** und per E-Mail an info@wege-zur-pflege.de zu erreichen.

Die telefonischen Beratungsgespräche sind anonym und vertraulich und möchten Angehörigen konkrete Hilfestellung für ihre individuelle Situation bieten. Außerdem informieren die Fachleute gern zu weiteren Beratungs- und Hilfsangeboten in der eigenen Umgebung.

POLIZEIDIREKTION LÜBECK

Bereich Ostholstein

Information und Vermittlung von Hilfsangeboten zum Thema Straftaten zum Nachteil von Senior:innen

Lübecker Straße 35, 23701 Eutin
Herr Bergmann, **T:** 04 51 1 31 14 02
sg14.luebeck.pd@polizei.landsh.de

- Beratung zu allen Themen der Kriminal- und Verkehrsprävention im Zusammenhang mit Senior:innen – insbesondere zum Thema Enkeltrick, falsche Polizeibeamt:innen, betrügerische Handwerker:innen

SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Dienstszitz Lübeck

Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck

T: 04 51 14 06 - 0

www.schleswig-holstein.de

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 39 a, 23701 Eutin

T: 0 45 21 28 77

www.sovd-sh.de

Hilfestellung zur sozialen Gerechtigkeit durch Beratung und Betreuung in sozialen Angelegenheiten

SOZIALVERBAND VDK NORD E. V.

Geschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf

T: 04 51 40 79 50 20

www.vdk.de/nord

■ TRAUER

HOSPIZINITIATIVE EUTIN E. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 20, 23701 Eutin

T: 0 45 21 79 07 76 (AB)

Trauerfall: 04 521 40 18 82

www.hospizinitiative-eutin.de

Wir unterstützen und begleiten:

Schwerkranke und Sterbende, ihre Angehörigen und Freunde sowie trauernde Menschen: Sowohl für Erwachsene wie auch für Kinder bieten wir Einzel- bzw. Gruppenbegleitung an – dazu gibt es ein Trauer-Café. Wenn Sie mehr über Hospizarbeit wissen, unsere Arbeit mit einer Spende oder Ihrer Mitgliedschaft unterstützen möchten, informieren wir Sie gern.

KINDER AUF SCHMETTERLINGSFLÜGELN E. V.

Ambulanter Familienhospizdienst

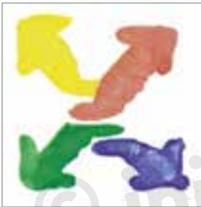
Bahnhofstraße 26, 23689 Pansdorf

T: 0 45 04 60 73 70

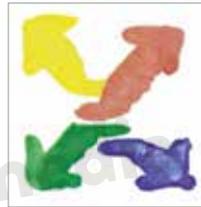
www.kasf.de

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche, Familien- und Palliativberatungsdienst





Heilpädagogische Wohngruppen für Menschen mit geistigen und Mehrfachbehinderungen



Verein zur Förderung der **Behindertenselbsthilfe in Schleswig-Holstein e. V.**

Alte Meierei 5 · 23744 Mönchneversdorf · Tel. (04528) 9176-0
Fax (04528) 9176-18 · E-Mail: info@bsh-oh.de · www.bsh-oh.de

Freiwilligendienste · Mitglied im Diakonischen Werk · Mitglied der Lebenshilfe e. V.



Aktuelle Informationen zu vielen Themen finden Sie auf
www.kreis-oh.de



Wir enthindern Arbeit



Individuelle berufliche Lösungen
für Menschen mit:

- gesundheitlichen Einschränkungen
- Behinderung
- Problemen bei der Gleichstellung

Die Angebote richten sich an:

- Arbeitssuchende
- Beschäftigte
- Arbeitgeber

Schuhstraße 61 · 23758 Oldenburg i. H. · Tel. 043 61/62 65 68
Bahnhofstraße 1 · 23701 Eutin · Tel. 045 21/79 672 15
E-Mail: info@integra-sh.de · www.integra-sh.de



- Kindertagesstätten
- Familienzentrum mit den Frühen Hilfen
 - Interdisziplinäre Frühförderung
 - Physiotherapie • Ergotherapie
- Familienunterstützender Dienst
- Hilfen für Geflüchtete

Jeder Mensch ist einzigartig. Die Wertschätzung und
Annahme der Menschen in ihrer Verschiedenheit und
Vielfalt bilden das Fundament unserer Arbeit.
(aus dem Leitbild der Lebenshilfe Ostholstein)



Lebenshilfe Ostholstein e.V.
Am Kirchhof 10
23611 Bad Schwartau

info@lebenshilfe-ostholstein.de · Tel. 0451 / 2 90 01 14
www.lebenshilfe-ostholstein.de

AKTION MENSCH E. V. – FAMILIENRATGEBER

Heinemannstraße 36, 53175 Bonn
info@familienratgeber.de
www.aktion-mensch.de
www.familienratgeber.de

Der Familienratgeber bietet Informationen für Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige und ermöglicht eine Suche nach Beratungsstellen vor Ort.

INTEGRA GGMBH

• Eutin

Bahnhofstraße 1, 23701 Eutin
T: 045 21 79 67 - 2 15, - 2 16
eutin@integra-sh.de

• Lübeck

Fünfhausen 1, 23552 Lübeck
T: 0451 707 57-0
info@integra-sh.de

• Oldenburg i. H.

Schuhstraße 61, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 62 65 68
oldenburg@integra-sh.de

www.integra-sh.de

integra gGmbH, Integrationsfachdienst für Lübeck und Ostholstein, bietet Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Behinderungen Beratung und Begleitung zur Teilhabe am Arbeitsleben. Langjährige Erfahrungen unserer qualifizierten Mitarbeiter:innen und ein umfassendes Netzwerk in der Region Ostholstein schaffen Perspektiven bei der beruflichen Orientierung, bei der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsplätzen und bei dem langfristigen Erhalt von Arbeitsverhältnissen. Wir informieren und unterstützen Arbeitgeber:innen bei allen Fragen zur beruflichen Teilhabe am Arbeitsplatz. Unsere Dienstleistungen sind kostenfrei. Kontaktieren Sie uns für einen Beratungstermin.

AMEOS FACHPFLEGE-EINRICHTUNG FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H.
T: 045 61 6 11 - 0
www.ameos.eu

In der Fachpflegeeinrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung wird eine Wohngruppe

(10 Plätze) speziell für Frauen angeboten. Das Angebot richtet sich an Frauen mit einer geistigen Behinderung und psychiatrischen/neurologischen/somatischen Erkrankungen, Verhaltensbesonderheiten, Demenz und Autismus.

Die individuelle Pflege konzentriert sich auf die Persönlichkeit, die Lebenssituation und die vorhandenen Fähigkeiten. Alle Hilfen sollen die körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte der Bewohnerinnen erhalten, fördern und wiedererwecken.

- individuelle Pflege, vertraute Bezugspflege, weibliche Bezugspersonen, heilpädagogische Begleitung, soziale Betreuung und spezielle Förderangebote, seelsorgerische Betreuung und Gottesdienste
- medizinische Behandlung auf dem Areal

BEIRAT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG KREIS OSTHOLSTEIN

Vorsitzende: Martina Scheel

Ostlandstraße 41, 23758 Oldenburg i. H.

T: 01 73 883 36 88

scheel-oh@web.de

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit
→ Menschen mit Behinderung

Der Beirat vertritt die Interessen der Menschen mit Behinderung und setzt sich für deren Belange ein. Er fördert den Kontakt und die Zusammenarbeit mit Behindertenorganisationen. Der Beirat informiert, gibt praktische Hilfen und regt Initiativen zur Selbsthilfe unter den Menschen mit Behinderungen an. Zu den Aufgaben des Beirates gehört insbesondere die Unterstützung des Kreistages und seiner Ausschüsse durch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen in allen Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderung im Kreis betreffen.

Aktuelle kommunale Behindertenbeauftragte finden Sie auf den Internetseiten der Städte und Gemeinden.

DIE OSTHOLSTEINER

Begleitung von Erwachsenen mit Beeinträchtigung – Startberatung – Elisabethstraße 72, 23701 Eutin

T: 045 21 79 93 93

www.die-ostholsteiner.de



Menschen mit Beeinträchtigung | Inklusion

Das gemeinnützige Unternehmen macht Angebote in den Bereichen Arbeit, Bildung, Wohnen und ambulante Begleitung. Sie begleiten erwachsene Menschen mit kognitiven, geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen bei einem selbstbestimmten Leben und in ihrem Recht auf Teilhabe an einer inklusiven Gesellschaft.

EUTB – ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG

Träger: Verein zur Förderung der Teilhabe in Ostholstein e. V.

Peterstraße 21, 23701 Eutin

T: 045 21 7909983 oder 01 77 9 57 59 - 70, - 78

eutb@teilhabe-oh.de · www.teilhabe-oh.de

Die EUTB – ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ist ein gefördertes Projekt vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die EUTB unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige und Unterstützer:innen bei allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation. Wir unterstützen Sie ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und unabhängig von Träger:innen, die Leistungen bezahlen oder erbringen. Wir beraten Sie im Vorfeld der Beantragung von Leistungen und begleiten Sie bei der Antragstellung. Wir sind Ihr Lotse durch das System und beraten Sie ergänzend zur Beratung anderer Stellen. Offene Sprechstunden und Termine nach telefonischer Vereinbarung bieten wir in Eutin, Neustadt, Bad Schwartau und Oldenburg an.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung (oder per Mail) bieten wir in Burg auf Fehmarn, Heiligenhafen, Lensahn, Ratekau und Ahrensböök.

Bei besonderem Bedarf bieten wir Ihnen auch eine aufsuchende Beratung, Videoberatung oder eine Beratung bei einem Spaziergang an.

KASTANIENHOF OLDENBURG I. H.

Zentrum für Familien, Kindertageseinrichtungen und Mehrgenerationenhaus

Kremsdorfer Weg 51/53

23758 Oldenburg i. H.

kastanienhof@paritaet-sh.org

www.kastanienhof-oldenburg.de

Der Kastanienhof Oldenburg ist eine familienfreundliche Einrichtung, die ein Augenmerk auf

alle Menschen und deren Zusammenleben legt. Die Öffnungszeiten der Krippen- und Kindertageseinrichtungen von 7.00-16.00 Uhr helfen Eltern, Familie und Arbeit in Einklang zu bringen. Die pädagogische Frühförderung, unsere Kita mit den Schwerpunkten Inklusion, Sprache und Integration, die Krippen-/Tagespflegeangebote für Kinder unter 3 Jahren sowie die Schulbegleitung orientieren sich an den Bedürfnissen der Jüngeren. Im Rahmen unseres Mehrgenerationenhausprojekts bieten wir generationsübergreifende Angebote an wie Walking, Smartphonekurse, einen Stammtisch für Ehrenamtliche oder auch eine Ferienbetreuung für Schulkinder, um nur einige Beispiele zu nennen.

LANDESVERBAND FÜR KÖRPER- UND MEHRFACHBEHINDERTE MENSCHEN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Boninstraße 3-7

24114 Kiel

T: 04 31 90 88 99 - 10

www.lvkm-sh.de

Wir sind ein starker Eltern- und Selbsthilfeverband, ein Dachverband für viele Vereine und Organisationen sowie ein kompetenter Fachverband. Der lvkm-sh ist Ansprechpartner für alle Menschen, die von Behinderung betroffen oder bedroht sind. Unser Schwerpunkt ist die Beratung, Unterstützung und Begleitung, insbesondere von Familien mit einem Kind mit Behinderung. Mit unseren Mitgliedsorganisationen sind wir in ganz Schleswig-Holstein vertreten. Gleichzeitig machen wir uns für die Rechte von Menschen mit Behinderung, Inklusion, Selbstbestimmung und Teilhabe stark, sind Ansprechpartner für Behörden und vertreten unsere Mitglieder sozialpolitisch auf Landesebene.



LEBENSILFHE OSTHOLSTEIN E. V.

Am Kirchhof 10, 23611 Bad Schwartau

Telefon 0451 2900114

info@lebenshilfe-ostholstein.de

www.lebenshilfe-ostholstein.de

Die Lebenshilfe Ostholstein e. V. unterstützt Menschen mit verschiedenen Behinderungen und ihre Familien für umfassende Teilhabe und Inklusion aller Menschen.



Unsere Angebote:

- Beratung und Unterstützung
 - Familienzentren / Frühe Hilfen
 - Familienunterstützender Dienst
 - Kindernotfallbetreuung · Familienrat
- Kindertagesstätten
- Bildung und Begleitung
 - Schulbegleitung
 - Offene Ganztagschule
 - Freizeit- und Bildungsangebote
 - Förderzentrum Schule am Papenmoor
- Förderung und Therapie
 - Interdisziplinäre Frühförderungsstelle
 - Physiotherapie
 - Ergotherapie
 - Heilpädagogische Frühförderung
- Integration und Inklusion
 - Fachberatung Inklusion
 - Integrationsarbeit
 - Ehrenamtskoordination

MITTEN-DRIN**NETZWERK OSTHOLSTEIN GGMBH**

Sozial ambulanter Betreuungs- und Entlastungsdienst für Menschen mit seelischer, geistiger und körperlicher Beeinträchtigung

Am Wall 2, 23758 Oldenburg i.H.

T: 043 61 49 43 56

kontakt@mitten-drin-oh.org

www.mitten-drin-oh.org

MIXED PICKLES E. V.

Verein für Mädchen* und Frauen* mit und ohne Behinderungen in Schleswig-Holstein

Schwartauer Allee 7, 23554 Lübeck

Schmiedestraße 10-18, 23552 Lübeck

T: 0451 7021 64-4

info@mixedpickles-ev.de

www.mixedpickles-ev.de

Mixed Pickles e. V. setzt sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen ein. Selbstbestimmung in allen Lebensbereichen zu ermöglichen und Inklusion zu verwirklichen sind weitere Ziele des Vereins.

Angebote/Tätigkeiten:

- Landesnetzwerk für Mädchen* und Frauen* mit und ohne Behinderungen in Schleswig-Holstein

- Inklusive Mädchen*- und Frauen*arbeit
- Inklusive Kinder- und Jugendarbeit
- Assistenzleistungen im Wohn- und Sozialraum in Lübeck und Bad Schwartau
- Koordinierung des Offenen Ganztags am Förderzentrum Maria-Montessori-Schule

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 39 a, 23701 Eutin

T: 045 21 28 77

www.sovd-sh.de/beratung/sozialberatung/informationen

SOZIALVERBAND VDK NORD E. V.

Geschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf

T: 04 51 40 79 50 20

www.vdk.de/nord

SUSE NETZWERK OSTHOLSTEIN

c/o Kreis Ostholstein, Gleichstellungsbeauftragte Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

T: 045 21 78 84 30

www.kreis-oh.de → Soziales, Familie & Gesundheit

→ Familien und Frauen → Gleichstellungsbeauftragte

Das inklusive, regionale Netzwerk in Ostholstein des Modellprojektes „Suse – sicher und selbstbestimmt“ will Frauen und Mädchen mit Behinderungen stärken, insbesondere wenn sie von Gewalt betroffen sind, und den barrierefreien Zugang zu Beratungs- und Hilfsangeboten erleichtern. Regelmäßige Netzwerktreffen.

www.suse-hilft.de · www.frauen-gegen-gewalt.de

- **Superheldin gegen Gewalt**

Suse – sicher und selbstbestimmt

Auf www.suse-hilft.de erfährst Du mehr über Gewalt gegen Frauen und Mädchen mit Behinderungen, kannst Dir Hilfe holen und Ansprechpersonen in Deiner Nähe finden – egal ob Du eine Behinderung hast oder nicht.

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER BEHINDERTEN-SELBSTHILFE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Heilpädagogische Wohngruppe

Alte Meierei 5, 23744 Mönchneversdorf

T: 045 28 91 76 - 0

www.bsh-oh.de



Hilfe bei Gewalt

■ BERATUNG

BERATUNGS- UND FACHSTELLE BEI GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN IM KREIS PLÖN

Kirchenstraße 12-14, 24211 Preetz

T: 043 42 30 99 39

frauenberatungkreisploen@t-online.de

www.frauennotruf-kiel.de

FRAUENBERATUNG UND NOTRUF OSTHOLSTEIN

Information und Beratung für Frauen und Mädchen e. V.

www.frauennotruf-oh.de

Beratungsstelle Eutin

Plöner Straße 39, 23701 Eutin

T: 045 21 7 30 43

Beratungsstelle Neustadt

Lienaustraße 14, 23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 91 97

Beratungen in Burg auf Fehmarn und Heiligenhafen nach vorheriger Terminabsprache sowie schriftliche Onlineberatung über „text us“ möglich.

Wir unterstützen Mädchen und Frauen bei ...

- körperlicher, seelischer und sexueller Gewalterfahrung in der Kindheit und/oder aktuell
 - Gewalt in Partnerschaft oder Familie (häusliche Gewalt)
 - (sexueller) Belästigung z. B. am Arbeitsplatz, in der Schule, am Telefon
 - Stalking
 - spezifischen Folgestörungen nach Gewalterfahrungen wie z. B. Ängste, Essstörungen
 - Belastungssituationen wie z. B. Trennung, Scheidung
- Alle Beratungen sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Welche Schritte die Betroffenen gehen, bestimmen sie selbst.

HILFE FÜR GEWALTAUSÜBENDE MENSCHEN

Wer gewalttätig gegenüber Partner:innen, gegenüber der Familie oder dem eigenen Umfeld ist und das ändern will, findet bundesweit Beratungsangebote. Die Angebote helfen, sich mit dem eigenen Verhalten auseinanderzusetzen und zu beenden.

Fachambulanz Gewalt Lübeck

Fackenburger Allee 11, 23554 Lübeck

T: 0451 3 99 1077

luebeck-fachambulanz@profamilia.de

Gewalt gegen Frauen gehört weltweit zu den häufigsten Menschenrechtsverletzungen. Auch in Deutschland ist ihr Ausmaß erschreckend – in sämtlichen sozialen Schichten und vor allem in Paarbeziehungen. Jede vierte Frau erlebt bundesweit in ihrem Leben mindestens einmal Gewalt durch den Partner oder Ex-Partner. Häusliche Gewalt fängt oft ganz schleichend an: mit Kontrolle, Bevormundung und Abwertung der Partnerin. Oft mündet dies in psychische Gewalt. Sie kann eskalieren und zu körperlich bedrohlicher Gewalt werden. Gewalt gegen Frauen hat viele Erscheinungsformen: z. B. auch frauenfeindliche Sprache, sexistische Kommentare/Witze. Die Freiheit ist ebenfalls dadurch beschränkt, bestimmte Orte und Wege zu meiden. Es handelt sich um kein individuelles Problem, sondern um den Ausdruck struktureller Machtverhältnisse und ungleicher Geschlechterverhältnisse, bei welchen die Frau vom Mann abhängig ist.

INFORMATIONEN- UND BERATUNGSSTELLE FÜR MÄNNER ALS BETROFFENE VON SEXUELLER UND HÄUSLICHER GEWALT

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

T: 04 31 9 11 24

www.maennerberatung-sh.de

MÄNNERBERATUNG KIEL

Dänische Straße 3–5, 24103 Kiel

Träger: Frauennotruf Kiel e. V.

T: 04 31 9 11 24

info@maennerberatung-kiel.de

Unser Angebot richtet sich auch an professionelle Unterstützende und schließt neben Fachberatung auf Wunsch auch Fortbildungen ein.

Die Teams bestehen aus Fachkräften unterschiedlicher Professionen. Sie können von einem Mann oder einer Frau beraten und begleitet werden.

- persönlich Beratung, per Telefon oder E-Mail
- Stabilisierung in einer Krise
- Informationen und Unterstützung, z. B. bei der Suche nach einem Therapieplatz
- Unterstützung im Umgang mit Behörden, Ämtern und anderen Institutionen



- Begleitung im Strafverfahren
- Unterstützung bei einem Antrag auf Opferentschädigung
- Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Beratung von Angehörigen und Partner*innen

UNTERSUCHUNGSSTELLE FÜR BETROFFENE VON GEWALT

Institut für Rechtsmedizin –
Rechtsmedizinische Ambulanz
rmed-opferschutz@uksh.de
www.uksh.de

Weitere Informationen zur vertraulichen Spurensicherung nach Gewalt:
www.vertrauliche-spurensicherung-sh.de

Standort Kiel

Arnold-Heller-Straße 3, Haus U35, 24105 Kiel

T: 04 31 5 00-1 59 01, - 1 59 02

Standort Lübeck

Kahlhorststraße 31-35, Haus 330, 23562 Lübeck

T: 04 51 5 00-1 59 51, - 1 59 52

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sprechzeiten:

Mo.-Do. 8.00-16.00 Uhr, Fr. 8.00-15.00 Uhr

- Wir bieten Betroffenen von Gewalt die Möglichkeit, ihre Verletzungen bei uns rechtsmedizinisch untersuchen und gerichtsverwertbar dokumentieren zu lassen. So sichern wir Spuren, bevor sie nicht mehr sichtbar sind.
- Wir behandeln jedes Anliegen vertraulich und lagern Ihre Befunde für 20 Jahre in pseudonymi-

sierter Form. Unsere Leistungen sind für Sie kostenlos. Ob Sie eine Anzeige bei der Polizei erstatten möchten, entscheiden Sie selbst. Es entstehen für Sie keinerlei Verpflichtungen.

- Wir vermitteln Hilfe in ganz Schleswig-Holstein und in Hamburg.

WEISSER RING E. V.

Wir helfen Kriminalitätsopfern

Außenstellenleiter Ostholstein: Holger Dabelstein
23665 Timmendorfer Strand

T: 01 51 55 16 47 50

Kostenfreies Opfer-Telefon:

116 006

www.weisser-ring.de

■ ZUFLUCHT

AUTONOMES MÄDCHENHAUS KIEL LOTTA E. V.

Beratung und Schutz für Mädchen*
und junge Frauen*



Anlauf- und Beratungsstelle

Holtenuer Straße 127, 24118 Kiel

T: 04 31 80 58 88 - 1

Zufluchtsstätte:

04 31 64 20 69

www.maedchenhaus-kiel.de

Die Angebote des Autonomen Mädchenhauses Kiel richten sich an Mädchen und junge Frauen von 12 bis 21 Jahren, die von psychischer, körperlicher, rassistischer oder sexualisierter Gewalt bedroht oder betroffen sind oder waren oder sich in einer anderen Notlage befinden und Information, Beratung und Unterstützung benötigen.

AUTONOMES FRAUENHAUS LÜBECK

T: 04 51 6 60 33

www.autonomes-frauenhaus.de



AWO FRAUENHAUS HARTENGRUBE

T: 04 51 70 51 85 oder 7 16 28

www.frauenhaus-awo-luebeck.de

FRAUENHAUS OSTHOLSTEIN E. V.

T: 04 52 1 8 26 44 10 (24 Stunden)

webmaster@fh-oh.de

www.frauenhaeuser-sh.de

Das Frauenhaus bietet Schutz bei häuslicher Gewalt und ist offen für Frauen und ihre Kinder aller



Hilfe bei Gewalt

Kulturen, Schichten und Lebenssituationen. Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung im Umgang mit Behörden und Anwäl:innen, bei Fragen des Aufenthaltes, bei der Bewältigung der Gewalterfahrung und bei der Entwicklung eigener Lebensentwürfe. Die Arbeit mit den Mädchen und Jungen im Haus gehört ebenfalls zum Angebot. Außerdem bieten wir vertrauliche Beratungsgespräche auch außerhalb des Frauenhauses für „Nicht-Bewohnerinnen“ an.

POLIZEIDIREKTION LÜBECK

Bereich Ostholstein

Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt und Stalking

Zielgruppe:

Für Personen, die Opfer von häuslicher Gewalt oder Stalking geworden sind, stehen auf allen Ostholsteiner Polizeidienststellen speziell ausgebildete Polizeibeamt:innen als Ansprechpartner:in zur Verfügung.

Bei Straftaten, von denen die Polizei Kenntnis erlangt, muss sie diese weiterverfolgen (Strafverfolgungszwang), daher ist es ratsam ggf. zuvor Kontakt zu einer Beratungsstelle aufzunehmen.

Wir stehen aber auch allen besorgten Angehörigen oder Freund:innen für allgemeine Fragen zum Thema häusliche Gewalt oder Stalking zur Verfügung.

Angebot:

- Soforthilfe in Krisensituation (Polizeinotruf 110)
- Informationen über Anzeigeerstattung, allgemeine Verfahrensabläufe
- Vermittlung von weiterführender Hilfe
- telefonische Beratung

Jede Polizeidienststelle hat speziell ausgebildete Sachbearbeiter:innen für den Bereich häusliche Gewalt und Stalking. Je nach Wohnort wenden Sie sich bitte an Ihre örtlich zuständige Dienststelle. Für grundsätzliche Fragen steht auch die Präventionsstelle zur Verfügung:

23560 Lübeck, Possehlstraße 4
(Behördenhochhaus)

T: 04 51 1 31 14 12

sg14.luebeck.pd@polizei.landsh.de

■ GLOSSAR: GLEICHSTELLUNG

Ableismus bezeichnet eine Diskriminierung und Abwertung aufgrund von körperlichen Fähigkeiten.

Binarität: Diese Vorstellung reduziert Menschen auf zwei Geschlechter: männlich und weiblich. Doch diese Darstellung trifft nicht zu. Es gibt schon immer vielfältige Geschlechtsidentitäten und Lebensweisen.

Cis-geschlechtlich bedeutet, dass die Geschlechtsidentität dem Geschlecht entspricht, dem sie bei der Geburt zugeordnet wurden. **Trans** bedeutet, dass sich dies unterscheidet.

Diskriminierung bedeutet, dass unter dem Deckmantel von guten Begründungen und Rechtfertigungen Ungleichbehandlungen stattfinden.

Empowerment („Selbstermächtigung“): Es bedeutet, dass durch bestimmte Handlungen ein Ausweg aus einer machtlosen hin zu einer machtvolleren Situation gefunden wird. Oft ist es ein Gruppenprozess, z. B. von rassistisch oder sexistisch diskriminierten Menschen, die sich zusammenschließen und für ihre Anliegen kämpfen und so mehr Selbstvertrauen und im besten Fall auch mehr Rechte erringen.

Feminismus ist eine soziale Bewegung. Feminismus ist vielfältig und setzt sich für die Gleichstellung aller Menschen ein.

FLINTA ist eine Abkürzung für Frauen, Lesben, inter-Personen, nicht-binäre Personen, trans- und agender-Personen. Alle Personen haben eine Gemeinsamkeit: Sie sind von Sexismus betroffen und werden von patriarchalen Strukturen unterdrückt.

Gender und Sex: Die englische Sprache unterscheidet das biologische Geschlecht („sex“) vom sozialen Geschlecht („gender“), der gesellschaftlich geprägten und individuell erlernten Geschlechterrolle.

Heteronormativität: Eine heteronormative Gesellschaft teilt die Menschen binär in Männer und Frauen ein, bewertet Männer als wichtiger und ist tendenziell feindlich gegenüber Queerness eingestellt.

Intersektionalität beschreibt, dass verschiedene Diskriminierungsformen nicht isoliert auftreten, sondern sich überschneiden und verstärken. Sie beschreibt damit ein Zusammenspiel der Unterdrückungssysteme.

Klassismus: Menschen werden aufgrund ihrer gesellschaftlichen und ökonomischen Klasse, „aus der sie stammen“, diskriminiert.

LSBTQI* ist ein abgekürzter Sammelbegriff für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter*, Queere (das Sternchen steht für alle weiteren geschlechtlichen Identitäten und sexuellen Orientierungen).

Der **male gaze**, der männliche Blick, beschreibt, wie die Welt in der visuellen Kunst und Literatur von einer männlichen, heterosexuellen Perspektive aus dargestellt wird.

Misogynie oder Frauenfeindlichkeit ist ein Oberbegriff für soziokulturelle Einstellungsmuster, die die geringere Relevanz oder Wertigkeit von Frauen beziehungsweise die höhere Relevanz oder Wertigkeit von Männern annehmen.

Patriarchat: Wir leben in einer patriarchalen Gesellschaft. Das Patriarchat bezeichnet ein Gesellschaftssystem, welches die Macht des Mannes stets in den Vordergrund stellt. Das Patriarchat ist somit eine Gesellschaftsform, welche von einer Ungleichheit der Geschlechter ausgeht und diese verstärkt, indem es klare Rollen und Strukturen vorgibt. Es bevorzugt zwar den cis-hetero-Mann, unterwirft diesen aber ebenso seinen vorgeschriebenen Gesetzen und schadet allen darin lebenden Menschen.

Queer ist eine positiv verstandene Selbstbezeichnung von Menschen, die ihre Geschlechtsidentität als außerhalb der gesellschaftlichen Norm wahrnehmen.

Sexismus bezeichnet die Diskriminierung aufgrund des Geschlechts. In einer männlich dominierten Gesellschaft zeigt sich Sexismus jedoch vor allem in der Abwertung und Marginalisierung von Frauen, Trans-Personen und Weiblichkeit im Allgemeinen. (Cis-)Männlichkeit wird hier als Norm verstanden, an der alles gemessen wird.

Stereotypisierung beschreibt die Verallgemeinerung einer Gruppe von Menschen. Dabei wird nicht auf die Individuen und ihre Unterschiede geschaut. Stattdessen werden alle Personen dieser Gruppe auf die gleichen, oft negativen Eigenschaften reduziert.

Bei der **Stigmatisierung** findet eine klare negative Abgrenzung zu anderen Individuen oder Gruppen innerhalb einer Gesellschaft statt.

Strukturelle Benachteiligung oder Ungleichheit bedeutet, dass Bevölkerungsgruppen zwar gesetzlich über die gleichen Rechte verfügen, faktisch aber strukturell benachteiligt sind durch Geschlecht, soziale Herkunft u.v.m. und damit nicht über die gleichen Lebenschancen wie privilegierte Menschen verfügen.

■ SCHULDNER:INNENBERATUNG

AWO SCHULDNER:INNEN- UND INSOLVENZBERATUNG

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Psychosoziale Dienste,

geeignete Stelle nach § 305 InsO

Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin

T: 045 21 70 21 - 16

schuldnerberatung-eutin@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Außenstellen:

Bad Schwartau, Burg auf Fehmarn und Heiligenhafn

Ansprechpartner:innen:

Frau Kühn, T: 045 21 70 21 - 11

(Eutin, Bosau, Heiligenhafn)

Herr Kriese, T: 045 21 70 21 - 13

(Bad Schwartau, Stockelsdorf)

Frau Lingner, T: 045 21 70 21 - 16

(Ahrensböök, Malente, Fehmarn)

- Gemeinsame Klärung der finanziellen Situation
- Informationen über Vollstreckungsschutz
- Prüfung von Regulierungsmöglichkeiten

- Entwicklung von Regulierungsplänen
- Verhandlungen mit Gläubiger:innen
- Beratung und Begleitung im Rahmen des Verbraucherinsolvenzverfahrens („Privatinsolvenz“)

GATE-OH – SCHULDNER:INNEN- UND INSOLVENZBERATUNG IN OSTHOLSTEIN

Lienaustraße 3

23730 Neustadt i. H.

T: 045 61 51 33 - 0

www.gate-schuldnerberatung.de

- Erstellung einer Übersicht Ihrer Verschuldungssituation
- Überprüfung der Haltbarkeit von Forderungen
- gemeinsame Erstellung eines Haushaltsplans
- Informationen über Rechte und Pflichten der Schuldner:innen- und Gläubiger:innenseite
- Unterstützung beim Erhalt des Arbeitsplatzes bzw. beim Wiedereinstieg ins Berufsleben trotz Verschuldung
- Unterstützung beim Erhalt oder beim Wiedereinrichten einer Kontoverbindung



**CARSTEN
KLAPER**
Rechtsanwalt
& Notar

Carsten D. Klaper

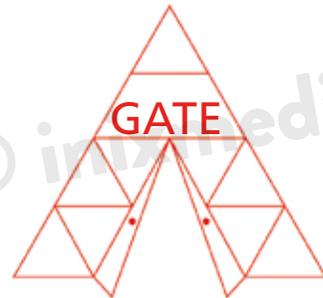
- Notar
- Fachanwalt für Familienrecht
- Fachanwalt für Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Verkehrsrecht

Brookgang 29-31 • 23743 Grömitz

Tel. 045 62 - 25 55 50 • Fax 25 55 59

info@oh-anwalt.de • www.oh-anwalt.de

Notfall: 045 62-25 55 58



pro Arbeit e. V.

Schuldner- und Insolvenzberatung

auch in den Geschäftsstellen
des Jobcenters Ostholstein
(Oldenburg i. H., Timmendorfer Strand,
Neustadt i. H. und im Rathaus Lensahn)

Lienaustraße 3 · 23730 Neustadt i. H.

Telefon: 045 61 / 51 33-0 · Fax: 045 61 / 51 33-10

ostholstein@pro-arbeit-ev.de

- Informationen über das Insolvenzverfahren und Unterstützung bei der Antragstellung
- Vermittlung von Kontakten zu weiteren fachkompetenten Beratungsstellen

■ AMTSGERICHT EUTIN

AMTSGERICHT EUTIN

Jungfernstieg 3, 23701 Eutin, T: 04521 7056
verwaltung@ag-eutin.landsh.de
www.justiz.schleswig-holstein.de

AMTSGERICHT LÜBECK

Am Burgfeld 7, 23568 Lübeck, T: 0451 371-0
verwaltung@ag-luebeck.landsh.de
www.justiz.schleswig-holstein.de

AMTSGERICHT OLDENBURG I. H.

Göhler Straße 90, 23758 Oldenburg i. H.
T: 043 61 62 40
verwaltung@ag-oldenburg.landsh.de
www.justiz.schleswig-holstein.de

■ BETREUUNGSRECHT

BETREUUNGSSTELLE KREIS OSTHOLSTEIN

Lübecker Straße 37-41, 23701 Eutin
T: 04521 788-0

BETREUUNGSVEREIN NAH DRAN E. V.

T: 043 63 86840 10
Eutiner Straße 6, 23738 Lensahn
www.kirchenkreis-ostholstein.de → Hilfe & Rat →
Institutionen → NAH DRAN e. V.

BETREUUNGSVEREIN OSTHOLSTEIN E. V.

Voßplatz 5, 23701 Eutin
T: 045 21 7 61 34 49
www.betreuungsverein-oh.de
Bei Immobilität bieten wir auch Hausbesuche an.
Beratung und Informationen zur gesetzlichen
Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und
Patientenverfügung

www.sovd-sh.de

Sozialverband Deutschland
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Nah bei den Menschen

Der Sozialverband Deutschland (SoVD)

- hilft seinen Mitgliedern bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht gegenüber den Behörden. Erfahrene und sachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vertreten die Mitglieder gegenüber Ämtern, Behörden und den Sozialgerichten.
- informiert über Sozialpolitik und Sozialrecht in Mitgliederversammlungen, in einer monatlich erscheinenden Mitgliederzeitung und in Ratgeberbroschüren.
- setzt sich sozialpolitisch für benachteiligte Menschen ein.
- fördert zwischenmenschliche Kontakte durch geselliges Beisammensein, Ausflüge, Hobbygruppen und vielfältige Aktivitäten unter dem Motto:
„Gemeinsam statt einsam.“
- bietet günstige Einzel-, Partner- und Familienmitgliedschaften.

Sozialverband Deutschland Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Albert-Mahlstedt-Straße 39 a • 23701 Eutin • Telefon: 04521 2877
Fax: 04521 830128 • E-Mail: kv-ostholstein@sov-d-sh.de • www.sovd-sh.de

SOVD

Akademie am See Koppelsberg	14	Betreuungsverein Ostholstein e. V.	48
Aktion Mensch e. V. – Familienratgeber	41	BIFF – Beratung und Information für Frauen Lübeck e. V., Psychosoziale	
Alte Gutsgärtnerei Sierhagen		Beratungsstelle für Mädchen* und Frauen*	21
Verein der Freunde und Förderer e. V.	14	Bildungspaket Ostholstein	18
Alzheimer Gesellschaft Ostholstein e. V./		Brustzentrum Ostholstein,	
Selbsthilfe Demenz	36	AMEOS Klinikum Eutin	31
Alzheimer Gesellschaft		Bundesamt für soziale Sicherung –	
Schleswig-Holstein e. V.	36	Mutterschaftsgeldstelle	18
AMEOS Fachpflegeeinrichtung		BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN	
für Menschen mit geistiger Behinderung	41	Kreisverband Ostholstein	7
AMEOS Klinikum für			
Psychiatrie und Psychotherapie Neustadt	29	■ ■ ■	
AMEOS Klinikum Middelburg –		CDU-Kreisverband Ostholstein, Frauenunion	7
Klinik für Geriatrie	37	Contra	34
Amtsgericht Eutin	48		
Amtsgericht Lübeck	48	■ ■ ■	
Amtsgericht Oldenburg i. H.	48	Dach überm Kopf	20
Anonyme Alkoholiker	31	Das Zentrum für Familien & Kinder	19
Antidiskriminierungsstelle des Landes SH	27	Der deutsche Frauenrat	9
ATS-Suchthilfezentrum im Kreis Ostholstein	31	Deutsche Rentenversicherung Nord (DRV Nord)	20
Autonomes Frauenhaus Lübeck	45	Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)	
Autonomes Mädchenhaus Kiel Lotta e. V.	45	Region Schleswig-Holstein Südost	13
AWO Frauenhaus Hartengrube	45	Deutscher Kinderschutzbund,	
AWO Schuldner:innen- und Insolvenzberatung	47	Kreisverband Ostholstein e. V.	21
AWO Schwangerenberatungsstelle	16	Deutscher Kinderschutzbund –	
AWO Suchthilfe Kreis Ostholstein	31	Migrationsberatung	35
		Diakonisches Werk im Kirchenkreis Ostholstein	29
■ ■ ■		DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH	31
Bad Schwartauer Tafel	36	Die Ostholsteiner	10, 14, 41
Beirat für Menschen mit Behinderung		DRK Migrations- und Integrationsberatung	35
Kreis Ostholstein	41	DRK-Suchdienst	35
Beratung und Unterstützung junger Menschen		Du & Ich – Praxis für Paar- und Sexualtherapie	23
und deren Familien, Kreis Ostholstein	20		
Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt		■ ■ ■	
an Mädchen und Frauen im Kreis Plön	44	EAF Berlin	9
Beratungsstelle nach dem Schwangeren-		Ehrenamtskoordination	35
und Familienhilfegesetz, Frauenberatung		ElternChanceN im Kreis Ostholstein	23
und Notruf Ostholstein	16	Elterngeld	18
Beratungsstelle für Familienplanung und		Elterntelefon	25
Schwangerschaftskonflikt, Kreis Ostholstein	16	Entwicklungsgesellschaft	
Beratungsstelle für Frauen,		Ostholstein mbH EGOH	12
Familien und Schwangere,		EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabe-	
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.	16	beratung, Verein zur Förderung der Teilhabe	
Beratungsstelle für Familien-,		in Ostholstein e. V.	42
Partnerschafts- und Lebensfragen,			
Diakonisches Werk Ostholstein	20		
Betreuungsstelle Kreis Ostholstein	48		
Betreuungsverein NAH DRAN e. V.	48		

Stichwortverzeichnis

Evangelisches Frauenwerk im Kirchenkreis Ostholstein	7	JobB GmbH – Junge Menschen in offener beruflicher Bildung	13
Familien-Wegweiser	18	Jobcenter Ostholstein	10
Familienbildungsstätte und wellcome Eutin	25	Jugendzentren	26
Familienzentren mit den Frühen Hilfen	25	■ ■ ■	
FDP-Kreisverband Ostholstein, Liberale Frauen	9	Kastanienhof Oldenburg i. H.	42
Fehmarn-Tafel	36	Kinder auf Schmetterlingsflügeln e. V.	39
Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e. V.	35	Kinder- und Jugendtelefon	26
Förderverein gewerkschaftliche Arbeitslosenarbeit e. V.	10	Kindergeld/Kinderzuschlag	18
Forum Eutin e. V.	35	Kindertagesbetreuung	19
Forum für berufliche Bildung und Qualifizierung – FBQ GmbH	10	Kinderzentrum Pelzerhaken gGmbH	33
Frau & Beruf Ostholstein	10	Kommunalpolitisches Frauennetz Ostholstein e. V.	6
Frauenberatung und Notruf Ostholstein	44	Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein	37
Frauenhaus Ostholstein e. V.	6, 45	Kreis Ostholstein Migrationsberatung	35
Frauenkommunikationszentrum Aranat mit Tara-Migrationsberatung	33	Kreislandfrauenverband Ostholstein e. V.	6
Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e. V.	11	Kreismusikschule Ostholstein	15
■ ■ ■		Kreissenorenbeirat Ostholstein	37
Gate-OH – Schuldner:innen- und Insolvenzberatung in Ostholstein	47	Kreissportverband Ostholstein e. V.	34
Gleichstellungsbeirat Ostholstein	6	Kurzzentrum soziales Genesungswerk Pelzerhaken (Ostsee) e. V.	29
Grone-Bildungszentrum Eutin	15	■ ■ ■	
Gustav-Heinemann-Bildungsstätte	11	Lambda::nord/Beratungsstelle NaSowas	27
■ ■ ■		Landesfrauenrat Schleswig-Holstein e. V.	6
Hausnotruf (Stadtwerke und MEBO)	37	Landesverband für Körper- und mehrfach- behinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.	42
Hebammen	17	Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.	33
Helene Weber Kolleg	9	Lebenshilfe Ostholstein e. V.	26, 42
Hilfe für geflüchtete Menschen, Lebenshilfe Ostholstein e. V.	35	Lotsendienst Stockelsdorf, Beratungsstelle für Senior:innen und deren Angehörige e. V.	37
Hilfe für gewaltausübende Menschen, Fachambulanz Gewalt Lübeck	44	■ ■ ■	
Hilfsangebote für Landwirt:innen in besonderen Lagen	26	Männer- und Familienarbeit im Kirchenkreis Ostholstein	7
Hospizinitiative Eutin e. V.	39	Männerberatung Kiel	44
■ ■ ■		Maria Meeresstern – Mutter-Kind-Klinik	29
IB.SH Förderlotsen für Unternehmen und Gründungen	12	Meldestelle Antifeminismus	9
Informations- und Beratungsstelle für Männer als Betroffene von sexueller und häuslicher Gewalt	44	mitten-drin Netzwerk Ostholstein gGmbH	43
Inlingua Sprachcenter	15	mixed pickles e. V.	43
Integra gGmbH	11, 41	Mühlenbergklinik	34
		Müttergenesungswerk	29

No-Mobbing-Telefon Lübeck	12	Tabu, Anlaufstelle Gesundheit, Frauen, Familie mit Schwerpunkt FGM/C	36
■ ■ ■		Tafel Ahrensböök e. V.	36
Omas gegen Rechts	9	Tafel Eutin e. V.	36
Onkologische Tagesklinik, AMEOS Klinikum Eutin	31, 34	Tafel Heiligenhafen	36
■ ■ ■		Tafel Neustadt e. V.	36
Pflegeberatung des Seniorenbeirats Neustadt ...	37	Tafel Oldenburg i. H. e. V.	36
Pflegestützpunkte im Kreis Ostholstein	37	Tara-Migrationsberatung für Frauen	34
Pflegetelefon	39	■ ■ ■	
Polizeidirektion Lübeck Bereich Ostholstein ...	39, 46	Unterhaltungsvorschussleistungen	19
Praxis ohne Grenzen Ostholstein e. V.	34	Unternehmerinnen-Stammtisch Ostholstein	6
pro Arbeit e. V. – GATE-Ostholstein	13	Untersuchungsstelle für Betroffene von Gewalt, Institut für Rechtsmedizin	45
Projekt Teilzeitausbildung für alle!	12	Untröstliche Babys	27
Psychologische Beratungsstelle für Familien-, Partnerschafts- und Lebensfragen, Diakonisches Werk Ostholstein	27	■ ■ ■	
■ ■ ■		Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Schleswig-Holstein e. V.	27
Queeres Jugendzentrum Jugendqueerfé	29	Verein zur Förderung der Behinderten- selbsthilfe in Schleswig-Holstein e. V.	43
■ ■ ■		Verein zur Hilfe Krebskranker Ostholstein e. V.	34
Regionalstelle für Alphabetisierung und Elementarbildung	15	Volkshochschulen	15
■ ■ ■		■ ■ ■	
Schulpsychologische Beratungsstelle, Kreis Ostholstein	27	Waldorfschule in Ostholstein	15
Schwerbehindertenausweis, Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein	39	Was tun gegen Rechts? Regionales Beratungsteam Lübeck gegen Rechtsextremismus	36
SINNFonie Sozialer Coworkingspace	12	WEISSER RING e. V.	45
Sozialverband Deutschland, Landesverband Schleswig-Holstein e. V.	39, 43	■ ■ ■	
Sozialverband VdK Nord e. V.	39, 43	ZEBRA – Zentrum für Betroffene rechter Angriffe ...	9
St. Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH	34	Zentrale Ansprechstelle LSBTIQ*	
SUSE Netzwerk Ostholstein	43	Landespolizei Schleswig-Holstein	29

Aktuelle Informationen zu vielen Themen finden Sie auf

www.kreis-oh.de



!	Polizei	1 10
	Feuerwehr	1 12

MEDIZINISCHE NOTDIENSTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117*

Anlaufpraxen

AMEOS Klinikum Eutin 045 21 787-0
www.ameos.eu

- *Allgemeine Anlaufpraxis*
Mo., Di., Do. 19.00-21.00 Uhr,
Mi. und Fr. 17.00-21.00 Uhr,
Sa., So., Feiertag 10.00-13.00 Uhr
und 18.00-21.00 Uhr
- *Kinderärztliche Anlaufpraxis*
Sa., So., Feiertag 10.00-15.00 Uhr

Apotheken-Notdienst 0800 228280*
www.aponet.de

Zahnärztlicher Notdienst e. V.

www.zahnarzt-notdienst.de

Gift-Informationszentrale 0551 19240

Tierärztlicher Notdienst

Schleswig-Holstein 0481 85823998

SOZIALE NOTDIENSTE

Elterntelefon 0800 111 0550*

Frauenhaus Ostholstein 045 21 82644 10

Frauennotruf Ostholstein 045 21 73043
und 045 61 9197

Hilfetelefon

Gewalt an Männern 0800 1239900*

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 116 016*

Kinder- und Jugendtelefon 116 111*

**Notruf für Schwangere und Mütter
mit Neugeborenen** 0800 456 0789*

Opferhilfe WEISSER RING e. V. 116 006*

PflegeNotTelefon 0 1802 494847**

Schwangerenkonfliktberatung

AWO 045 21 70 21 15

Kreis Ostholstein 045 21 7883 14

Telefon-Seelsorge 0800 111 0 111*
oder 0800 111 0222*

ANDERE NOTDIENSTE

Kartensperrenotruf 116 116*

* kostenfrei

** 6 Cent je Verbindung, Mobilfunk max. 42 Cent je Min.



IMPRESSUM

inixmedia GmbH
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental
tel 0431 66 848-60
fax 0431 66 848-70
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag des Kreises Ostholstein
6. Auflage, Ausgabe 2023

Redaktion Verlag: Anne Scheel
Redaktion Kreis Ostholstein:
Anna-Theresa Boos
Lektorat Verlag: Jonas Barchfeld
Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
Titelfoto: © Markus / stock.adobe.com
Druck: Merkur Druck GmbH
www.merkur-druck.com **PN 2476**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung
des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder der Kreis Ostholstein noch der Verlag
können für die Vollständigkeit und korrekte Wie-
dergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.



LEBENS- UND GESUNDHEITZENTRUM

Mit Achtsamkeit, Hingabe und Kompetenz in Gemeinschaft leben.



HAUS CIVITAS



LEBENSFREUDE
to Haus



LEBENS-OASE

STATIONÄRE PFLEGE

88 Einzelzimmer mit Bad

Unser Lebens- und Gesundheitszentrum ist kein klassisches Pflegeheim. Wir legen den Fokus auf Gesundheit, Wohlbefinden und Leben. In fröhlichen Gemeinschaften erleben Sie bei uns einen liebevoll gestalteten Alltag; verwöhnt von fachkundigen Mitarbeitern unter größtmöglicher Wahrung der Selbstbestimmtheit.

SERVICE WOHNEN

27 Apartments

Unser Service Wohnen ist für ältere Menschen mit besonderen Bedürfnissen, die ein selbstständiges Leben in einer unterstützenden Umgebung führen möchten. Ein hohes Maß an Selbstbestimmung und Unabhängigkeit und zugleich der Zugang zu verschiedenen unterstützenden Dienstleistungen.

Unsere Wohnungen sind barrierefrei und verfügen über Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche und Badezimmer.

TAGES PFLEGE

20 Tagespflegeplätze

Die Tagespflege kann eine wertvolle Option sein, um pflegebedürftigen Personen tagsüber Unterstützung, Betreuung und soziale Interaktion zu bieten sowie gleichzeitig eine Entlastung von Angehörigen, während sie weiterhin in ihrem vertrauten Zuhause leben.



WH CARE
Sereetz GmbH

Haus Civitas - Jägerwisch 6 - 23611 Sereetz

0451 - 92 960 100 info@wh-seretz.de

Ein Unternehmen der WH Care Group

STOLZ

Das Kaufhaus im Norden

Auch sonn- und feiertags geöffnet
im Rahmen der gültigen Bäderregelung

Das Kaufhaus für die ganze Familie



Burg/Fehmarn · Heiligenhafen
Grömitz · Kellenhusen · Scharbeutz



kaufhaus-stolz.com

So gut geht günstig.