

## Babys und Kinder

machen sehr viel Freude, können ihre Eltern aber auch **sehr stark fordern**, manches Mal auch überfordern. Um sie in solch herausfordernden Situationen zu unterstützen, gibt es die

## Familienzentren mit den Frühen Hilfen im Kreis Ostholstein.

Aufgabe der Familienzentren ist es, Schwangere, Mütter und Väter mit Angeboten rund um die Familie zu unterstützen.

Verständnisvolle Mitarbeiterinnen kümmern sich um die **Sorgen und Nöte** der (werdenden) Eltern und suchen gemeinsam mit ihnen nach **Lösungen.**

Alle Gespräche werden dabei selbstverständlich vertraulich behandelt!

Die Angebote der Familienzentren für Familien im Kreis Ostholstein sind in der Regel kostenfrei. Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung folgender Organisationen:

- Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) Kreisverband Ostholstein
- DKSB-Ortsverbände Heiligenhafen und Eutin
- Lebenshilfe Ostholstein
- Gemeinde Ahrensböök
- Bürger-Stiftung Ostholstein
- Sparkassenstiftung Ostholstein
- Bund, Land Schleswig-Holstein und Kreis Ostholstein



KREIS  
OSTHOLSTEIN

Fachdienst Soziale Dienste  
der Jugendhilfe  
Koordination Familienzentren  
mit den Frühen Hilfen  
Lübecker Str. 41 · 23701 Eutin  
Tel. 04521 788-471  
www.kreis-oh.de



Gesamtherstellung: Agentur 0550, André Jersch, Reinfeld - Foto: JÜLIE.PY / photocase.de - 6. Auflage, Dezember 2022



## Familienzentren

mit den  
Frühen Hilfen

Angebote für  
Schwangere und  
Familien mit Kindern  
bis zum Schuleintritt



# Angebote der Familienzentren mit den Frühen Hilfen

## ■ Sprechstunden

Für einen ersten Kontakt gibt es Sprechstunden der Mitarbeiterinnen in den Familienzentren.

## ■ Eltern-Kind-Treffs

Um vor allem jungen Eltern den Austausch untereinander und Kleinkindern den spielerischen Kontakt mit Gleichaltrigen zu ermöglichen, gibt es verschiedene Eltern-Kind-Gruppen. Dies sind Babytreffs, Eltern-Cafés, oder Krabbelgruppen. Die Mitarbeiterinnen der Familienzentren geben Auskunft, wann und wo diese Treffen stattfinden. Alle Gruppenangebote finden Sie auch auf der Homepage.

## ■ Familienhebammen / Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende (FGKiKP)

Jede (werdende) Mutter hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme vor und nach der Geburt. Aber was tun, wenn die Nachsorge endet und die junge Familie sich noch unsicher in der Pflege, Ernährung oder emotionalen Zuwendung des Kleinkindes fühlt. Ausgebildete Gesundheitsfachkräfte können helfen, den Eltern die nötige Sicherheit zu geben.

## ■ Familienhelferinnen und Familienhelfer

Familien können immer wieder vor große Herausforderungen gestellt werden. Manchmal können diese Situationen das häusliche Umfeld, die Partnerschaft und nicht zuletzt das Eltern-Kind-Verhältnis belasten. In solchen Fällen kann die Unterstützung durch eine Familienhelferin hilfreich sein. Ein Anruf im nächstgelegenen Familienzentrum reicht aus, und es wird gemeinsam geschaut wie geholfen werden kann.

## ■ Familienpatinnen und Familienpaten

Familien mit Kindern melden sich in den Familienzentren, weil sie Rat, Unterstützung und Entlastung im Alltag benötigen. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Manchmal ist es nur der Wunsch der Eltern, dass ihnen gelegentlich jemand mit Rat und Tat zur Seite steht. Dafür stehen ehrenamtliche Familienpat:innen gern zur Verfügung.

## ■ Vorträge und Kurse für Eltern

Eltern können sich in Erziehungsfragen manches Mal unsicher fühlen. Das geht nicht nur jungen Eltern so! Deshalb werden von den Familienzentren verschiedene Elternkurse und Vorträge angeboten, die helfen können, Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen. Themen rund um die Erziehung des Kindes stehen hierbei im Mittelpunkt. Alle Angebote finden Sie auf der Homepage oder die Mitarbeiter:innen im Familienzentrum geben Ihnen Auskunft.

## ■ Untröstliche Babys

Es kann vorkommen, dass Säuglinge, trotz liebevoller Zuwendung, den Eltern keinen ausreichenden Schlaf und Ruhepausen lassen. Dafür kann es verschiedene Gründe geben, die bei einem Besuch des Kinderarztes abgeklärt werden sollten. Auch eine erfahrene Fachkraft für untröstliche Babys kann schnell und unbürokratisch helfen. Der Kontakt wird über jedes Familienzentrum vermittelt.

## ■ Elternbriefe

Für Fragen rund um die Pflege und Erziehung des Kindes wurde der Elternbrief entwickelt, der bis zum Erreichen des 8. Lebensjahres den Eltern kostenfrei zugeschickt wird. Dies ist eine Initiative der Bürgerstiftung Ostholstein. Die Elternbriefe können über die Familienzentren bestellt werden.



## Familienzentren

mit den Frühen Hilfen

### Fehmarn

DKSB Ortsverband Heiligenhafen  
Region Insel Fehmarn  
23769 Fehmarn  
Blieschendorfer Weg 13  
Tel. 04371 8888621  
oder 0151 26758230  
familienzentrum-fehmarn@  
dksb-heiligenhafen.de

### Heiligenhafen

DKSB Ortsverband Heiligenhafen  
Region Heiligenhafen, Dahme,  
Kellenhusen, Grube, Gremersdorf,  
Großenbrode, Heringsdorf, Neukirchen  
23774 Heiligenhafen  
Breslauer Str. 19  
Tel. 04362 5005709  
oder 0157 50361115  
familienzentrum-heiligenhafen@  
dksb-heiligenhafen.de

### Oldenburg i.H.

DKSB Ortsverband Heiligenhafen  
Region Oldenburg i.H., Damlos,  
Harmsdorf, Kabelhorst, Lensahn,  
Riepsdorf, Göhl, Wangels  
23758 Oldenburg i. H., Schuhstr. 19  
Tel. 04361 6265560,  
0160 96736965  
oder 0151 50143024  
familienzentrum-oldenburg@  
dksb-heiligenhafen.de

### Neustadt i.H.

DKSB Kreisverband Ostholstein  
Region Neustadt i.H. Grömitz,  
Beschendorf, Manhagen, Scharbeutz,  
Timmendorfer Strand, Niendorf,  
Altenkrempe, Schashagen, Sierksdorf  
23730 Neustadt i.H.  
Rosengarten 10  
Tel. 04561 5248183  
familienzentrum@  
kinderschutzbund-oh.de

### Eutin

DKSB Ortsverband Eutin  
Region Eutin, Malente, Bosau, Schönwalde,  
Kasseedorf, Süsel  
23701 Eutin  
Albert-Mahlstedt-Str. 28  
Tel. 04521 83090088  
familienzentrum-eutin@  
kinderschutzbund-eutin.de

### Ahrensböök

Gemeinde Ahrensböök  
Region Gemeinde Ahrensböök  
23623 Ahrensböök  
Lindenstr. 9b  
Tel. 04525 493376  
info@jugendpflege-ahrensboek.de

### Bad Schwartau

Lebenshilfe Ostholstein e.V.  
Region Bad Schwartau, Ratekau, Stockelsdorf  
23611 Bad Schwartau  
Eutiner Str. 10  
Tel. 0451 2929328  
familienzentrum@  
lebenshilfe-ostholstein.de

Alle Angebote unter  
[familienzentren-ostholstein.de](http://familienzentren-ostholstein.de)

