

Fr. 17.10. | Eutin | Süsel | Malente

Treffpunkt Cafe Psyche • 9.30–12.00 Uhr

Infos über seelische Gesundheit und Angebote in Eutin
DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

- Sozialpsych. Wohngruppen, Lübecker Straße 21, Eutin
- Sozialpsych. Ambulante Hilfen, Bahnhofst. 18, Eutin
- Tagesstätte Eutin, Albert-Mahlstedt-Str. 32, Eutin
- Tagesstätte Hof Ottenbrücke, Ottenbrücke 1, Süsel

Alle Interessent*innen und Besucher*innen sind herzlich willkommen.

Vortrag und Diskussion: Vorstellung der psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten • 16.30 Uhr

Dr. Angelika Klein und Dr. Judith Kuhnert
Curtius-Klinik, Neue Kampstraße 2, Malente

Mo. 20.10. | Heiligenhafen | Eutin

Tag der Offenen Tür im teilstationären Wohnen • 9–13 Uhr

u. a. mit einem Cannabis-Escape-Room für Interessierte und Fachkräfte

ATS Suchthilfezentrum „Sprungbrett“
Kirchhofstr. 2-6, Heiligenhafen

Vortrag und Diskussion: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung • 17.00 Uhr

Klaus Petzold, Betreuungsstelle, Betreuungsvereine
Veranstaltungshaus · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein
Bahnhofstraße 28a, Eutin

*Die Woche der Seelischen Gesundheit möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen. Die Aktionswoche 2025 steht unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ und findet vom 10. bis 20. Oktober in ganz Deutschland statt.
www.seelischegesundheits.net*

Gemeindepsychiatrischer Verbund Ostholstein

Der GPV ist ein freiwilliger Zusammenschluss der meisten an der psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosozialen Versorgung im Kreis Ostholstein beteiligten Akteure unter dem Dach des Kreises. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jede/n Bürger*in im Kreis, der entsprechenden Unterstützungsbedarf hat, das passende Angebot bereitzustellen.



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



CURTIVS | KLINIK
Psychosomatische Medizin



KREIS
OSTHOLSTEIN

Kreis Ostholstein · Sozialpsychiatrischer Dienst
Holstenstraße 52 · 23701 Eutin
Tel.: 04521 788-160 · E-Mail: spdi@kreis-oh.de

Stand: 20.09.2025



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



10.–20. Oktober 2025
Woche der Seelischen Gesundheit

Veranstaltungen
des Gemeindepsychiatrischen
Verbundes Ostholstein



KREIS
OSTHOLSTEIN



Woche der Seelischen Gesundheit

Herzlich willkommen zur Woche der Seelischen Gesundheit! Diese Woche bietet die Möglichkeit, mehr als sonst, offen über Gefühle zu sprechen, Stigmata abzubauen und Unterstützungswege kennenzulernen. Du bist nicht allein – eigene Gefühle anzuerkennen ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden.

Jede Veranstaltung bietet dir neue Impulse, hilfreiche Ressourcen und Raum für wertschätzende Gespräche. Nimm dir Zeit für Achtsamkeit, Inspiration und Austausch mit anderen, Fachleuten und Organisationen, die sich für mentale Gesundheit stark machen.

Lass uns gemeinsam das Thema enttabuisieren, Prävention stärken und Wege finden, besser für uns untereinander zu sorgen. Wir freuen uns auf dich!

Programmübersicht

Fr. 10.10. bis Mo. 20.10. | Ostholstein

Büchertische mit Kinderbüchern bzw. „Themenräume“ zum Schwerpunkt „Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern“

In allen sieben Familienzentren in OH (Bad Schwartau, Ahrensböök, Eutin, Neustadt i.H., Oldenburg i.H., Heiligenhafen, Fehmarn), den Buchhandlungen Hoffman (Eutin) und Buchstabe (Neustadt) und den Bibliotheken Eutin und Neustadt

Fr. 10.10. | Oldenburg i.H.

2. Ostholsteiner Tag der Inklusion • 10.00–17.00 Uhr

Beratungs- und Infostände, Bewegungs- und Sportangebote, Kreativ-, Spiel- und Mitmachaktionen
Schul-Campus, Kuhof 1, Oldenburg i.H.

Sa. 11.10. | Eutin

Bilderbuchkino für 3-8-jährige Kinder u. Angehörige • 11 Uhr

„Mamas Monster – Was ist nur mit Mama los?“

Kindern Depressionen erklären.

Kreisbibliothek Eutin

Infostände Eutin - Peterstraße • 9.00–13.00 Uhr

- Diakonie Nordnordost - Tagesklinik, Institutsambulanz
- Ameos - Tagesklinik, Institutsambulanz, Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Curtius - Medizinisches Versorgungszentrum, Stationäre psychosomatische Akutbehandlung, Rehabilitation, Ambulanz
- DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH
- Vorsorgevollmacht - Betreuungsstelle, Nah Dran e.V. und Betreuungsverein Ostholstein
- Landesverband der Freunde und Angehörigen psychisch kranker Menschen
- Krisenpass - Ex-In Vertreterin der Betroffenen
- MehrWir - Gemeinsam statt einsam

Mo. 13.10. | Bad Schwartau | Eutin

Offenes Frühstück mit dialogischem Gesprächsaustausch

für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte • 11.00 Uhr

Jugend- und Familienhilfe Mehnert

Am Brahmsberg 18, Bad Schwartau

Vortrag und Diskussion: Volkskrankheit Depression • 17 Uhr

Dr. Claudia Kostrzewa-Pentlin

Ameos-Tagesklinik, Janusstraße 5, Eutin

Mo. 13.10 bis Fr. 17.10. | Eutin

Büchertisch (seelische) Gesundheit & Schnäppchenwoche

• jeweils von 10.00–12.00 Uhr und von 13.00–16.00 Uhr

Bücherwurm · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Albert-Mahlstedt-Straße 32, Eutin

Mo. 13.10. und Di. 14.10. | Heiligenhafen

Schnäppchentage, Bücherausstellung (seelische) Gesundheit und am Dienstag Austausch und Begegnung

• Mo. 10–12 Uhr / 13–15 Uhr und Di. 14–16 Uhr

Bücherwurm · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Bergstraße 10, Heiligenhafen

Di. 14.10. | Eutin

Filmvorführung „Expedition Depression“ • 17.00 Uhr

mit anschließender Diskussion

Veranstaltungshaus · DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein

Bahnhofstraße 28a, Eutin

Mi. 15.10. | Heiligenhafen | Eutin

Tag der offenen Tür im Förderbereich • 9.00–12.00 Uhr

u. a. mit Ausstellung und Escaperoom Cannabis

Ameos Klinikum, Eingliederungsbereich

Friedrich-Ebert-Straße 100, Heiligenhafen

Vorstellung der Institutsambulanz und Tagesklinik

Was heißt Ressourcenorientierung in Familien? • 15–17 Uhr

Tagesklinik, Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Elisabethstraße 16-18, Ambulanz, 2.OG, Eutin

Do. 16.10. | Lübeck

Begegnung Fußball auf dem Kunstrasenplatz Lohmühle

Inklusions-Miniturnier und Begegnung • 14.00–18.00 Uhr

u. a. mit VFB Lübeck, DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein und DIAKONIE Nord Nord Ost

Stadion Lohmühle, Nebenplatz 4, Lübeck

Vortrag und Diskussion:

Demenz – Diagnose und Therapie • 17.00 Uhr

Dr. Daniel Ehmke

Ameos-Tagesklinik, Janusstraße 5, Eutin