



KREIS
OSTHOLSTEIN



Deine Rechte als Pflegekind

Kinderleicht erklärt



Impressum

Redaktion

Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe
Pflegekinderdienst & Adoptionsvermittlung

Herausgeber

Kreis Ostholstein
Fachdienst Soziale Dienste der Jugendhilfe
Lübecker Straße 41
23701 Eutin
04521 788-7050
pflegekinderdienst@kreis-oh.de
www.kreis-oh.de

Stand: Februar 2026



1. Recht auf Fürsorge und Erziehung

Du hast das Recht versorgt und erzogen zu werden. Du hast ein Recht auf Liebe und Geborgenheit. Wenn deine Eltern dieses nicht leisten können, übernimmt deine Pflegefamilie dieses. Du darfst deine Pflegefamilie genauso lieb haben, wie deine Herkunftsfamilie. Du entscheidest, wie du sie nennst. Du lebst in zwei Familien.

Deine Herkunftsfamilie soll deine Gefühle verstehen.



2. Recht auf Identität

Du hast das Recht von deiner Herkunftsfamilie zu wissen. Du darfst wissen, warum du in einer Pflegefamilie lebst. Du darfst erfahren, was in deinem Leben schon passiert ist.



3. Recht auf Umgang

Du hast das Recht Kontakte zu deiner Herkunftsfamilie zu haben. Du darfst jederzeit sagen, wenn du deine Herkunftsfamilie sehen möchtest. Deine Pflegefamilie und das Jugendamt helfen dir dabei. Dein Jugendamt achtet darauf, dass es dir dabei gut geht.



4. Recht auf eine gewaltfreie Erziehung



Dir darf keine Gewalt angetan werden. Dir darf weder mit Worten noch körperlich wehgetan werden. Du musst vor jeder Art von Gewalt geschützt werden.

5. Recht auf Schutz vor Ausbeutung

Du hast das Recht vor Ausbeutung geschützt zu werden. Niemand darf dich zwingen, Dinge zu tun, die du nicht möchtest.

Du entscheidest, mit wem du kuscheln möchtest. Du entscheidest auch, wer dich berühren darf. Niemand darf dich anfassen oder küssen, wenn du das nicht willst. Dein Körper gehört dir.



6. Recht auf Privatsphäre

Du hast das Recht auf Privatsphäre.

Du entscheidest, wer die Post liest, welche an dich gerichtet ist.

Niemand darf ohne deine Erlaubnis von deinem Leben erzählen. Es darf niemand ohne deine Erlaubnis dein Zimmer durchsuchen.



7. Recht auf eigene Meinung

Du darfst sagen, was du denkst und wie du dich fühlst. Bei Themen, die dich betreffen, darfst du mitbestimmen und deine eigene Meinung sagen. Wenn Erwachsene über dich hinweg entscheiden, erklären sie dir die Gründe. Du darfst deine Meinung sagen, ohne bestraft zu werden. Achte aber darauf, dass du niemanden schadest.



8. Recht auf Freizeit, Spiel und Erholung



Du hast das Recht zu spielen und deine Freizeit zu genießen. Du hast auch das Recht auf Ruhe und Erholung. Du wirst dabei unterstützt deine Freunde zu treffen.



9. Recht auf Gesundheit

Du hast das Recht, dass dafür gesorgt wird, dass du so gesund wie möglich lebst. Du hast das Recht auf gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf. Wenn es dir schlecht geht oder du krank bist, wirst du unterstützt einen Arzt oder Therapeuten zu besuchen. Du wirst bei deiner Genesung unterstützt.



11. Recht auf Bildung



Du hast das Recht und die Pflicht in die Schule zu gehen und dort zu lernen. Du bekommst eine Ausbildung und deine Talente sollen gefördert werden.

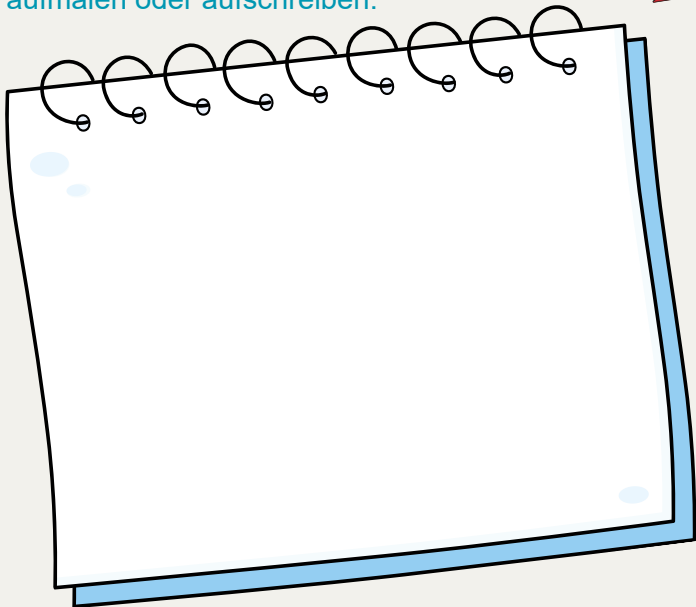


12. Recht auf Gleichheit



Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Kein Kind darf besser oder schlechter als du behandelt werden. Dabei ist es egal, welches Geschlecht du hast, welche Hautfarbe, woher du kommst oder wo du lebst.

Welches „neue“ Kinderrecht würdest du dir wünschen? Hier kannst du es aufmalen oder aufschreiben.





Du hast bestimmt eine Person, die dir helfen kann. Schreibe gerne den Namen auf und wie du sie erreichen kannst:

A white rectangular sheet of paper tilted slightly to the right. It features two horizontal dotted lines spaced apart, intended for writing names and contact information.



KREIS
OSTHOLSTEIN

Dein Name:

**Dein Jugendamt und
Kontaktperson:**



Wenn Sie diese Karte erhalten, braucht ein Kind Hilfe.
Bitte informieren Sie das Jugendamt.

