



*Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit der Familienzentren durch Ihr ehrenamtliches Engagement oder durch Spenden an die Familienzentren unterstützen.*



**Was ist das eigentlich?**

Eine Familienhebamme ist eine Hebamme mit einer Zusatzausbildung. Mit dieser Zusatzqualifikation erwirbt sie das Wissen und die Fähigkeiten, Mütter und Familien zu unterstützen, die ausgiebiger oder länger die Hilfe einer Hebamme benötigen, weil sie sich in besonderen oder schwierigen Lebenssituationen befinden. Diese Unterstützung findet immer zusätzlich zur regulären Hebammenbetreuung statt.

**Die besondere Situation kann ganz unterschiedlich sein:**

- Unglücklich mit der neuen Familiensituation, sie entspricht nicht den Erwartungen.
- Zu früh geborene, behinderte oder verstorbene Kinder.
- Sie selbst sind schwer oder chronisch krank.
- Konflikte in der Partnerschaft.
- Alte oder neue Probleme mit Gewalterfahrungen oder Drogen.
- Finanzielle Probleme.

**Wie bekomme ich eine Familienhebamme?**

Bitte wenden Sie sich an die örtlichen Familienzentren.

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| Fehmarn               | Tel. 04371 888 86 83   |
| Heiligenhafen         | Tel. 04362 500 57 09   |
| Oldenburg in Holstein | Tel. 0157 50 36 11 15  |
| Neustadt in Holstein  | Tel. 04561 524 81 83   |
| Eutin                 | Tel. 04521 830 90 88   |
| Ahrensböök            | Tel. 04525 49 30 84    |
| Bad Schwartau         | Tel. 0451 292 93 28    |
| Ratekau               | Tel. 04504 70 88 87 26 |

Die Angebote der Familienzentren für Familien im Kreis Ostholstein sind in der Regel kostenfrei. Dieses ist möglich durch den tatkräftigen Einsatz vieler ehrenamtlicher Kräfte sowie durch die Unterstützung folgender Organisationen:

- Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) Kreisverband Ostholstein
- DKSB-Ortsverbände Heiligenhafen und Eutin
- Lebenshilfe Ostholstein
- Gemeinde Ahrensböök
- Bürger-Stiftung Ostholstein
- Sparkassen-Stiftung Ostholstein
- Bund, Land Schleswig-Holstein und Kreis Ostholstein



**KREIS  
OSTHOLSTEIN**

Fachdienst Soziale Dienste  
der Jugendhilfe  
Lübecker Str. 41 · 23701 Eutin  
[www.kreis-oh.de](http://www.kreis-oh.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Wissenschaft  
und Gleichstellung



**KREIS  
OSTHOLSTEIN**



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Bürger-Stiftung  
Ostholstein



Stiftungen der Sparkasse Holstein  
Sparkassen-Stiftung Ostholstein



**Familienzentren**  
... in Ihrer Nähe

Fehmarn · Heiligenhafen  
Oldenburg i.H. · Neustadt i.H.  
Eutin · Ahrensböök  
Ratekau · Bad Schwartau  
[www.kreis-oh.de](http://www.kreis-oh.de)



**Mit allen Sinnen  
... von Anfang an**  
**Hebammen in  
Ostholstein**

Mit Unterstützung der  
**Familienzentren**  
... in Ostholstein

**Hebammenbetreuung umfasst:**

- Gespräch, Information, Beratung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Vorsorge-Untersuchungen während der Schwangerschaft, gerne in Zusammenarbeit mit der Frauenärztin oder dem Frauenarzt
- Betreuung die Risiko-Schwangerschaft
- Vorbereitung auf die Geburt in der Gruppe (auch Paarkurse)
- Betreuung bei beginnender, fraglicher oder auch frühzeitiger Wehentätigkeit
- Hausgeburtshilfe
- Betreuung nach ambulanter Geburt
- Wochenbettbetreuung (bis zu 8 Wochen nach der Geburt, im Bedarfsfall auch darüber hinaus)
- Betreuung von verwaisten Eltern, deren Kind vor, während oder nach der Geburt gestorben ist
- Betreuung bei und nach einer Fehlgeburt
- Rückbildung / Neufindung
- Stillberatung

Bei Vorliegen einer ärztlichen Bescheinigung kann Geburtsvorbereitung auch einzeln und zu Hause durchgeführt werden. Frauen, deren Kind noch in der Klinik bleiben muss, haben ebenfalls Anspruch auf Wochenbettbetreuung.

Gesamtherstellung Agentur KOSO, André Lersch, Reinhold · Titelbild: DenimmanPhotocase.com · Grafik: Hebamme: Simone Stiedler-Piehl

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. im Schichtdienst	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Hausgeburtshebammen	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
<b>Rebecca Bernegger</b> Sierksdorf Neustadt, Eutin 0163 768 93 99 rebecca.bernegger@gmx.de	•	•		•			•	•	2, 6
<b>Martina Brandenburg</b> Eutin Eutin und Umgebung 0151 400 129 30 m.brandenburg@hebamme-oh.de	•	•	•				•	•	
<b>Christina Fürst</b> Eutin Eutin, Sierksdorf, Neustadt, Süsel, Malente christinafuerst@heb-am-strand.de Heb.praxis am Strand, Sierksdorf	•	•	•	•				•	5, 9
<b>Christina Grewe</b> Eutin Eutin und Umgebung 0163 347 69 53 christina-grewe@gmx.de	•							•	
<b>Angela Hoof</b> Eutin 0162 769 55 55 (nur WhatsApp-Anmeldg.)	•	•		•				•	
<b>Andrea Holst</b> Eutin Eutin 04521 790 529				•				•	
<b>Carolin Klemz</b> Eutin Eutin, Malente 04521 796 78 85 www.hebamme-carolin-klemz.de	•		•					•	2, 6
<b>Andrea Hammer-Kohlwes</b> Eutin Kreise OH und Plön 04521 / 798 311 Andrea@DeineHebamme.de Hebammenpraxis-Eutin	•	•	•	•				•	2, 6
<b>Feline Korell</b> Lübeck Stockelsdorf, Bad Schwartau und Umgebung 0174 / 902 64 29 Feline.Korell@Kuestenkinder-Hebamme.de	•	•		•				•	2

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. 1:1-Betreuung	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Hausgeburtshebammen	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
<b>Lena Krömer</b> Ratekau Ratekau bis Eutin hebamme.lena@hp-lebensfreude.de Heb.praxis Lebensfreude 04504 809 73 28	•	•	•				•	•	2, 5, 6, 9, 14, 15
<b>Nina Lühr</b> Oldenburg Kreis OH 0152 342 202 50 nluehr@online.de	•		•				•	•	2, 5, 6
<b>Alicia Mazur</b> Sierksdorf Kreise OH und Plön 01525 709 21 27 Heb.praxis Neustadt/H. www.hebammenteam-die2.de 04561 714 86 26	•	•	•				•	•	2, 5, 6, 8, 9, 10, 11
<b>Lisa Menzel</b> Ratekau Ratekau in Richtung Bad Schwartau/Kücknitz hebamme.lisa@hp-lebensfreude.de Heb.praxis Lebensfreude 04504 8097328	•	•	•				•	•	2, 5, 6, 9, 14, 15
<b>Bärbel Pahlke</b> Fehmarn Fehmarn und Großenbrode 04371 895 14 29	•						•	•	
<b>Karina Prüß</b> Manhagen Lensahn und Umgebung, Oldenburg, Schönwalde, Neustadt, Grömitz 01570 222 94 54 www.hebamme-ostholstein.de hebamme-karina@web.de	•	•	•				•	•	1, 2, 6, 9
<b>Annika Ralf</b> Eutin Eutin, Malente, Süsel, Plön 0151 176 865 41 hebamme.eutin@gmail.com	•			•			•	•	

## Viele Hebammen haben Zusatzqualifikationen

- 1 GV-Kurse für Mehrgebärende
- 2 Taping
- 3 Osteopathie
- 4 Wassergymnastik für Schwangere
- 5 Yoga/Pilates für Schwangere
- 6 Akupunktur in der Schwangerschaft
- 7 Müttertreff

	Schwangerschaftsbetreuung	Vorsorge (Mutterpass)	KH-Belegheb. 1:1-Betreuung	Begleitung bei Fehl- u. Totgeburt	Hausgeburtshebammen	Wochenbettbetreuung	Stillberatung	Rückbildung	Zusatzangebote
<b>Katharina Schweder</b> Schönwalde a.B. Lensahn, Neustadt i.H., Eutin, Oldenburg i.H., Grömitz, Lütjenburg, Wangels 01577 771 87 89 mail@achtsame-osteo.de	•	•	•				•	•	2, 3, 5, 12, 13
<b>Monika Stein</b> Eutin Eutin und Umgebung 0175 598 54 54 monistein1@gmx.de	•	•					•	•	6, 13, 17
<b>Dorothee Stephan</b> Eutin Eutin, Plön ... bis Flensburg 04521 790 82 80 dorothee.stephan@web.de	•	•				•	•	•	12, 18
<b>Ronja Sternberg</b> Malente Malente, Eutin 0174 218 65 01 Heb.praxis Kleines Wunder www.kleines-wunder-eutin.de	•	•	•	•				•	
<b>Heike Strohschänk</b> Kalifornien Plön, Schönberg und Umgebung heike@stroschaenk.com	•	•	•	•			•	•	2, 5, 6, 10, 16
<b>Brigitte Wachholz</b> Sellin (Kr. Plön) Kreise OH und Plön 0171 534 13 48 Heb.praxis Neustadt/H. www.hebammenteam-die2.de 04561 714 86 26	•	•	•					•	2, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11
<b>Heike Wanning</b> Fehmarn Fehmarn bis Heiligenhafen 04371 864 443 wanning@hebammen-ostholstein.de	•	•	•					•	7

- 8 Babyschwimmen
- 9 Bymassage
- 10 Erste Hilfe-Kurse für Säuglinge
- 11 Geschwisterschule-Kurse
- 12 klassische Homöopathie
- 13 anthroposophische Medizin
- 14 BauchBeinePo mit Kind
- 15 Spielkreis
- 16 Zahnprophylaxe bei Säuglingen und Kleinkindern
- 17 Systemische Familienberatung
- 18 Trauerbegleitung

## Geburt

In der Sana Klinik Eutin können Sie gebären und werden eine der Beleg-Hebammen zur Betreuung haben, die laut Dienstplan gerade Schicht hat (**KH-Beleghebamme im Schichtdienst**).

Sie können sich auch rechtzeitig um die Begleitung durch eine **KH-Beleghebamme (1:1-Betreuung)** kümmern. Sie geht mit Ihnen in die Klinik, wenn die Geburt beginnt und betreut Sie dort während der gesamten Dauer.

Sie können sich auch für eine außerklinische Geburtsbetreuung im **Geburtshaus** entscheiden. Das nächste Geburtshaus ist in Lübeck.

Oder Sie wählen die Geburt im eigenen Zuhause in Begleitung einer **Hausgeburtshebamme**.

**Die Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt und wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.**

Hebammen, die sich für Sie rufbereit halten, berechnen in der Regel für die fünf Wochen ihrer Rufbereitschaft eine Pauschale – die meisten Krankenkassen übernehmen einen Anteil von 250,- €. Bitte erkundigen Sie sich bei der Hebamme und bei ihrer Krankenkasse.

**Weitere Informationen erhalten Sie beim: Hebammenverband Schleswig-Holstein e.V. [www.hebammen-sh.de](http://www.hebammen-sh.de)**