

Gesundheitswoche in Ostholstein

Natürlich gesund!

Angebote des
Unternehmerinnen-Stammtisches
Ostholstein
aus den Bereichen
Gesundheit und Wellness

18. bis 24. August 2012



Sonnabend, 18. August 2012

9.30 Uhr
Sekt und Selters
im Foyer
Eutin, VHS, Plöner Str. 19

10 Uhr
Vortrag: Bachblüten
Marion Losand, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 5, EG

10-11 Uhr
Vortrag: Systemische Aufstellungen
in Privat- und Berufsleben
Sigrid Wassermeyer, Dipl. Sozialpädagogin
anschließend bis 14 Uhr: Workshop
Teilnahmegebühr: 15,- €
Eutin, VHS, Raum 3, EG

10-13 Uhr
Schnupperbehandlungen: Fußreflexzonenmassage
Ute Harder, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 9, 1. OG

10-14 Uhr
Shiatsu-Schnupperbehandlungen
Iris Langbehn / Stefanie Dreller,
Shiatsu-Therapeutinnen / GSD
Gebühr 20 Min: 10,- €
Eutin, Küchenhaus

11 Uhr
Demonstration: Schnelle Hilfe bei Rückenschmerzen
mit der Dorn-Therapie
Traudel Kröling, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 2, EG

Sonnabend, 18. August 2012

11-14 Uhr
Quantenheilung
Information und Schnupperbehandlungen
Uta Koepchen, Dipl. Sozialpädagogin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gebühr 20 Min: 15,- €
Eutin, VHS, Raum 7, 1. OG

14 Uhr
Vortrag: Bachblüten
Marion Losand, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 5, EG

14-17 Uhr
Schnupperbehandlungen: Fußreflexzonenmassage
Ute Harder, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 9, 1. OG

Ab 15 Uhr
Systemisches Speedcoaching (¼ Std.)
Sigrid Wassermeyer, Familientherapeutin
Eutin, VHS, Raum 3, EG

15-18 Uhr
Quantenheilung
Information und Schnupperbehandlungen
Uta Koepchen, Dipl. Sozialpädagogin und
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gebühr 20 Min: 15,- €
Eutin, VHS, Raum 7, 1. OG

16-17 Uhr
Workshop: Gesundheitsübungen
für mehr Lebensfreude
Iris Langbehn / Stefanie Dreller,
Shiatsu-Therapeutinnen / GSD
Eutin, VHS, Raum 6, 1. OG

Sonntag, 19. August 2012

10-12.30 Uhr

Frühstücksbuffet im Foyer
(auch vegan, laktosefrei, glutenfrei)
Eutin, VHS, Foyer (Rula Grau)

10-11 Uhr

Miniworkshop: Stimme und Atem
Jaqueline Kroll-Hartmann, Logopädin
Mit Anmeldung: 6,- €
Eutin, VHS, Raum 10, 1. OG

11-16 Uhr

Information und Schnupperbehandlung:
Heilende Berührung durch Jiu shin jytso
Heilmeditation oder ganzheitliche Fußmassage
Evelin Luck, Entspannungspädagogin
Eutin, VHS, Raum 8, 1. OG

11-16 Uhr

Fußreflexzonen-, Schulter- und Nackenmassage
Susanne Kallweit, Masseurin
Mit Anmeldung: 5,- €
Eutin, Jahnhöhe 3

12 Uhr

Vortrag: Heil- und Wirkungsweise von Reiki
Rula Grau
Eutin, VHS, Raum 2, EG

12.30-13.30 Uhr

Miniworkshop: Stimme und Atem
Jaqueline Kroll-Hartmann, Logopädin
Mit Anmeldung: 6,- €
Eutin, VHS, Raum 2, EG

12.30-15.30 Uhr

Workshop: Stressbewältigung - Der erfolgreiche
Umgang mit täglichen Belastungen
Marion Wessel, Dipl.-Psychologin
Mit Anmeldung: 15,- €
Eutin, VHS, Raum 10, 1. OG

Sonntag, 19. August 2012

13-14 Uhr

Vortrag: Wie Shampoo und Co. unser Leben beeinflussen
Ruth Peinemann, Beraterin für
Körperpflege und Nahrungsergänzung
Eutin, VHS, Raum 5, EG

13-15 Uhr

Schnupperbehandlungen Reiki
Rula Grau
20 Min gegen Spende
Eutin, VHS, Raum 7, 1. OG

14 Uhr

Vortrag: Licht und Wasser - ein Aquaquant
und die Ursprungsform des Wassers
Renate Donath, Haut- und Schönheitspflege
Eutin, VHS, Raum 5, EG

14-16 Uhr

Workshop: Shiatsu- und Akupressurmassage
für Rücken und Schulter
Anke Schauf, Shiatsulehrerin
Gebühr: 12,- €
Eutin, VHS, Raum 6, 1. OG

14-17 Uhr

Schnupperbehandlungen: Fußreflexzonenmassage
Ute Harder, Heilpraktikerin
Eutin, VHS, Raum 9, 1. OG

15 Uhr

Vortrag: Herstellung und Anwendung
von effektiven Mikroorganismen (= EM)
Dr. Charlotte Jurenz, Zahnärztin
Mit Anmeldung
Eutin, VHS, Raum 2, EG

15-16.15 Uhr

Zeit für mich, Entspannung erleben
Atem- und Körperübungen, Muskelentspannung
Antje Slawski, Sozial- und Entspannungstherapeutin
Eutin, VHS, Raum 3, EG

Montag, 20. August 2012

18-20 Uhr

Schnupperkurs:
Steine - hilfreiche Begleiter im Alltag
Ute Jelinek
Mit Anmeldung: 7,- €
Bad Schwartau, Hindenburgstr. 15

Dienstag, 21. August 2012

10-13 Uhr

Beratung zu gesundem Wohnen und Bauen
Probesitzen: ergonomische Sitzmöbel
Probeliegen: Naturmatratzen
Das Ökohaus
Eutin, Lübecker Str. 20

10-16 Uhr

Informationen über das Leistungsspektrum Logopädie
Jaqueline Kroll-Hartmann, Logopädin
Weitere Termine nach Voranmeldung
Bad Schwartau, Grüner Weg 11 b

11 Uhr

Vortrag: Entstehung der Cellulite
und deren Verbesserung.
Ernährung, Pflege, Bewegung
Renate Donath, Haut- und Schönheitspflege
Mit Anmeldung
Grömitz, Schützenstr. 10

Dienstag, 21. August 2012

15-18 Uhr

Beratung zu gesundem Wohnen und Bauen
Probesitzen: ergonomische Sitzmöbel
Probeliegen: rückschonende Naturmatratzen
Das Ökohaus
Eutin, Lübecker Str. 20

15-19 Uhr

Schnupperbehandlung Reiki
Rula Grau
20-30 Min. gegen Spende
Benz, Hauptstr. 35

16 Uhr

Vortrag: Entstehung der Cellulite
und deren Verbesserung.
Ernährung, Pflege, Bewegung
Renate Donath, Haut- und Schönheitspflege
Mit Anmeldung
Grömitz, Schützenstr. 10

18.30 Uhr

Vortrag: Rückenschmerzen, Arthrose & Co:
Erfolgreich mit Naturheilverfahren behandeln
Traudel Kröling, Heilpraktikerin
Mit Anmeldung
Eutin, Freischützstr. 2

19-21 Uhr

Schnupperkurs: Blockaden auflösen, Potentiale entwickeln
Einführung in die SOULWORKmethode
Ute Jelinek
Mit Anmeldung: 15,- €
Bad Schwartau, Hindenburgstr. 15

Mittwoch, 22. August 2012

ab 10 Uhr

Information und Schnupperbehandlung:
Heilende Berührung durch Jiu shin jyutso
Heilmeditation oder Ganzheitliche Fußmassage
Evelin Luck, Entspannungspädagogin
Eutin, VHS, Raum 8, 1. OG

10-13 Uhr

Schnupperbehandlung Reiki
Rula Grau
20-30 Min. gegen Spende
Eutin, VHS, Raum 7, 1. OG

10-13 Uhr

Beratung zu gesundem Wohnen und Bauen
Probesitzen: ergonomische Sitzmöbel
Probeliegen: rückschonende Naturmatratzen
Das Ökohaus
Eutin, Lübecker Str. 20

10-14 Uhr

Shiatsu-Schnupperbehandlungen
Iris Langbehn / Stefanie Dreller,
Shiatsu-Therapeutinnen / GSD
Gebühr 20 Min: 10,- €
Eutin, Küchenhaus

10-17 Uhr

Tag der Offenen Naturheilpraxis:
Klassische Homöopathie, Schröpfkopfmassage,
Fußreflexzonen-therapie, Bachblütentherapie,
Urinfunktionsdiagnose
Ute Harder, Heilpraktikerin
Pönitz, Lindenstr. 16

Mittwoch, 22. August 2012

11-17 Uhr

Schnupperbehandlung: Engel-Energiebehandlung,
Meridian-Massage oder Dorn-Massage
Ute Jelinek
Mit Anmeldung, 20-30 Min. gegen Spende
Eutin, VHS, Raum 9, 1. OG

15 Uhr

Vortrag über Bachblütentherapie
Ute Harder, Heilpraktikerin
Pönitz, Lindenstr. 16

15-18 Uhr

Beratung zu gesundem Wohnen und Bauen
Probesitzen: ergonomische Sitzmöbel
Probeliegen: rückschonende Naturmatratzen
Das Ökohaus
Eutin, Lübecker Str. 20

16-17 Uhr,

17.30-18.30 Uhr

Miniworkshop: Stimme und Atem
Jaqueline Kroll-Hartmann, Logopädin
Mit Anmeldung: 6,- €
Eutin, VHS, Raum 2, EG

18-19.15 Uhr

Atem- und Körperübungen, autogenes Training,
Fantasiereise
Antje Slawski, Sozial- und Entspannungstherapeutin
(Bitte Decke und Kissen mitbringen)
Eutin, VHS, Raum 3, EG

19.30 Uhr

Praxisseminar mit Theorie- und
Kreatives Putzen - mal nicht mit Eimer und Feudel,
sondern mit Quast und Kelle: Streich-, Kellen- und
Strukturputze auf gesunder Kalk- und Lehmbasis
Das Ökohaus
Eutin, VHS, Raum 2, EG

Donnerstag, 23. August 2012

10-13 Uhr

Individuelle Heilsteinberatung: Welcher Stein unterstützt mich optimal?

Ute Jelinek

Bad Schwartau, Hindenburgstr. 15

10-16 Uhr

Informationen über das Leistungsspektrum Logopädie

Jaqueline Kroll-Hartmann, Logopädin

Weitere Termine nach Voranmeldung

Bad Schwartau, Grüner Weg 11 b

11 Uhr

Vortrag: Entstehung der Cellulite und deren Verbesserung.

Ernährung, Pflege, Bewegung

Renate Donath, Haut- und Schönheitspflege

Mit Anmeldung

Grömitz, Schützenstr. 10

14 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - Warum, wer, wann, wo, wie?

Waltraud Lietzow, Diplom-Sozialarbeiterin

Eutin, Sana Klinik, Haus V, Hospitalstr. 22

16 Uhr

Vortrag: Entstehung der Cellulite und deren Verbesserung.

Ernährung, Pflege, Bewegung

Renate Donath, Haut- und Schönheitspflege

Mit Anmeldung

Grömitz, Schützenstr. 10

17-18 Uhr

Die grüne Kraft:

Wildkräuterführung im Schlosspark Eutin

Iris Bein, Natur- und Landschaftsführerin

Mit Anmeldung. Gebühr 5,- €

Eutin, Brücke Eingang Schlosshof

Donnerstag, 23. August 2012

18-18.45 Uhr

Vortrag: Logopädie. Ein neues Konzept der Gruppentherapie zum Thema Lispeln

Angela Metzler, Heilpädagogin

Eutin, Segenhörn 6, Frühförderstelle

Montag, 20. bis Freitag, 24. August 2012

Einzelarbeit: Shiatsu und Akupressur

Anke Schauf, Shiatsulehrerin

Nach telefonischer Vereinbarung

Bönnhusen, Dorfstr. 36

Informationsgespräche und Schnupperbehandlungen:

Quantenheilung

Uta Koepchen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Nach telefonischer Vereinbarung

Giekau, Ölböhm 10

Systemisches Coaching.

Einzel-, Paar, Familientherapie, Beratung,

Persönlichkeits- und Teamentwicklung

Sigrid Wassermeyer, Familientherapeutin

Nach Vereinbarung

Bad Schwartau, Stockelsdorfer Weg 2

Die Anbieterinnen:

Iris Bein ✨ Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin • 0160-95 216 405 • Bein.Iris@t-online.de

Renate Donath ✨ Haut- und Schönheitspflege • 23743 Grömitz, Schützenstr. 10 • 04562-25 59 700

Stefanie Dreller ✨ Shiatsu-Therapeutin / GSD • 23701 Eutin, Königstraßenpassage 2 • 0173-3751085

Rula Grau ✨ 23714 Benz, Hauptstr. 35 • 04523-984354

Ute Harder ✨ Heilpraktikerin • 23684 Pönitz, Lindenstr. 16 • 04524-70 52 044

Ute Jelinek ✨ 23611 Bad Schwartau • 0451-88 197 979

Dr. Charlotte Jurenz ✨ Zahnärztin • 23715 Bosau, Brackrade 15 • 04527-98 30,

Susanne Kallweit ✨ Masseurin • 23701 Eutin, Jahnhöhe 3 (Mensch in Bewegung) • 04521-70 100

Uta Koepchen ✨ Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie • 24321 Giekau, Ölböhm 10 • 04381-41 67 159

Traudel Kröling ✨ Heilpraktikerin • 23701 Eutin, Freischützstr. 2 • 04521-76 20 400

Jaqueline Kroll-Hartmann ✨ Logopädin • 23611 Bad Schwartau, Grüner Weg 11 b • 0451-28 32 14

Iris Langbehn ✨ Shiatsu-Therapeutin / GSD • 23701 Eutin, Königstraßenpassage 2 • 0160-96 751 101

Waltraud Lietzow ✨ Diplom-Sozialarbeiterin rBSA • 23701 Eutin, Hospitalstr. 22 (Sana Klinik) • 04521-78 791 25

Marion Losand ✨ Heilpraktikerin • 23611 Bad Schwartau • 0451-20 36 302

Evelin Luck ✨ Entspannungspädagogin • 23701 Eutin, Im Krähenest 14 • 04521-73 583

Angela Metzler ✨ Heilpädagogin • 23701 Eutin, Segenhörn 6 • 04521-84 9 948

Das Ökohaus ✨ C. Frerichs, K. Helmbrecht • 23701 Eutin, Lübecker Str. 20 • 04521-83 09 09

Ruth Peinemann ✨ Beraterin Körperpflege und Nahrungsergänzung • 23738 Lensahn, Am Mühlbach 1 • 0162-10 39 772

Anke Schauf ✨ Shiatsulehrerin, Erzieherin • 24220 Bönnhusen, Dorfstr. 36 • 04347-82 16

Antje Slawski ✨ Sozial- und Entspannungstherapeutin • 23701 Eutin • 04521-76 47 08

Sigrid Wassermeyer ✨ Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin • 23611 Bad Schwartau, Stockelsdorfer Weg 2 • 0451-29 61 795

Marion Wessel ✨ Diplompsychologin • 24601 Belau, Seestr. 4 • 04323-98 90 41

Organisation:

Gleichstellungsstelle des Kreises Ostholstein (04521-788 445) in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Eutin, Plöner Str. 19

