

## Empfehlungen zu den erforderlichen Hygienemaßnahmen bei ESBL und anderen multiresistenten gramnegativen Stäbchen(MRGN)

### Sachstand

September 2011

Unumstrittene hygienische Maßnahme ist allein die Händedesinfektion als standardhygienische Indikation, dies allerdings nachhaltig. Studien ergaben, dass der um ein Prozent gesteigerte Verbrauch alkoholhaltiger Händedesinfektionsmittel die Infektionsinzidenz nach vier Monaten um sieben Prozent sinken ließ.

Über die Standardhygiene hinausgehende einheitliche Empfehlungen zu erforderlichen hygienischen Maßnahmen gibt es für multiresistente gramnegative Bakterien bisher nicht. Wesentlicher Grund hierfür ist, dass eine konkrete Grundlage für eine Klassifikation und daraus ableitbare Diagnosestandards bisher fehlen.

Während bei MRSA definierte Resistenzmechanismen und entsprechende Leitantibiotika benennbar sind, ist die Gruppe der gramnegativen Keime aufgrund der sich ändernden Resistenzmechanismen bisher nicht klar definiert.

ESBL steht nur für einen Typ von Resistenzenzymen. Deshalb ist dieser Begriff nicht geeignet, alle relevanten multiresistenten gramnegativen Stäbchen abzubilden und daraus Hygienestandards abzuleiten.

Bestehende Klassifikationen auf internationaler Ebene sind für epidemiologische Betrachtungen erarbeitet worden, können aber nicht Basis von Hygieneempfehlungen sein.

Die KRINKO hat deshalb unter dem Gesichtspunkt der klinischen Antibiotikaresistenz neue Kurzbezeichnungen gewählt.

Als 3MRGN und 4MRGN werden **multiresistente gramnegative Stäbchen** mit Resistenz gegen 3 bzw. 4 aus 4 Antibiotikagruppen bezeichnet.

Antibiotikagruppe	Leitsubstanz	<i>Enterobacteriaceae</i>		<i>Pseudomonas aeruginosa</i>		<i>Acinetobacter spp.</i>	
		3MRGN <sup>1</sup>	4MRGN <sup>2</sup>	3MRGN <sup>1</sup>	4MRGN <sup>2</sup>	3MRGN <sup>1</sup>	4MRGN <sup>2</sup>
Acylureidopenicilline	Piperacillin/ Tazobactam	R	R	Nur eine der vier Antibiotika- gruppen wirksam (sensibel)	R	R	R
Cephalosporine der 3./4. Generation	Cefotaxim und/ oder Cefazidim	R	R		R	R	R
Carbapeneme	Imipenem und/ oder Meropenem	S	R		R	S	R
Fluorchinolone	Ciprofloxacin	R	R		R	R	R

Tab. 1: Klassifizierung multiresistenter gramnegativer Stäbchen auf Basis ihrer phänotypischen Resistenzeigenschaften  
(R – resistent oder intermediär sensibel, S – sensibel)

<sup>1</sup> 3MRGN (Multiresistente gramnegative Stäbchen mit Resistenz gegen 3 der 4 Antibiotikagruppen)

<sup>2</sup> 4MRGN (Multiresistente gramnegative Stäbchen mit Resistenz gegen 4 der 4 Antibiotikagruppen)

Diese Definition soll Grundlage für künftige Empfehlungen von Maßnahmen zur Prävention durch die KRINKO sein.