



KREIS
OSTHOLSTEIN



Älter werden

im Kreis Ostholstein

Herausgegeben im Auftrag des
Seniorenbeirates des Kreises Ostholstein



Burg auf Fehmarn

Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Fehmarn



SIE BRAUCHEN PFLEGE?

**FÜR SICH ODER EINEN ANGEHÖRIGEN?
WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!**

UNSER ANGEBOT FÜR SIE:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Urlaubspflege
- Pflege bei Demenz
- Essen auf Rädern

DAS WOHN- UND PFLEGEZENTRUM MIT INSELGEFÜHL.

Wohn- und Pflegezentrum Burg auf Fehmarn

Niendorfer Weg 21, 23769 Burg auf Fehmarn

Telefon 04371 88020 · www.pflege-fehmarn.de



© www.pixabay.com

- 3** Grußwort der Kreispräsidentin und des Landrates
- 5** Grußwort des Kreissenorenbeirates
- 6** Kreissenorenbeirat Ostholstein
- 7** Seniorenbeiräte im Kreis Ostholstein
- 9** Kultur und Freizeit
- 13** Unterwegs im Kreis Ostholstein
- 15** Sicherheit im Alter
- 16** Wichtige Adressen
- 19** Gesundheit
- 20** Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein
- 23** Ambulante Betreuung
- 23** Ambulante Pflegedienste
- 29** Tagespflege
- 31** Menüservices
- 35** Wohn- und Pflegeeinrichtungen
- 43** Demenz und Alzheimer
- 45** Hilfe für pflegende Angehörige
- 46** Gesetzliche Pflegeversicherung
- 49** Finanzielle und materielle Hilfen
- 55** Recht und Vorsorge
- 57** Vorsorge für den Todesfall
- 58** Im Notfall | Impressum
- 59** Notfallpässe

Solange man neugierig ist, kann einem das Alter nichts anhaben.

Burt Lancaster (1913 - 1994)



Immobiliengutachten im Kreis Ostholstein

Bei der Erstellung von Immobiliengutachten sind regionale Kenntnisse, Erfahrung und eine fundierte Ausbildung sehr wichtige Voraussetzungen eines Sachverständigen – wir kennen und schätzen die Besonderheiten der Region und die Menschen, die hier leben.

Seit über 15 Jahren sind wir, Bianca Claußen, Immobilienfachwirtin (IHK), und Christian Claußen, Dipl.-Gutachter (EIA) und geprüfter Immobilienbewerter (IHK), in der Immobilienwirtschaft tätig.

Sie benötigen eine **Werteinschätzung Ihrer Immobilie**? Dann rufen Sie uns gerne unter der **Telefonnummer 04 51 502 81701** an oder schreiben uns: christian@claussen-immobiliengutachten.com

Liebe Ostholsteinerinnen und Ostholsteiner,

wir laden Sie herzlich zur Lektüre der Broschüre des Seniorenbeirates des Kreises Ostholstein ein. Dieses Heft richtet sich an alle, die das Leben im Alter aktiv gestalten und die vielfältigen Angebote sowie Möglichkeiten in unserer Region kennenlernen möchten.

Das Alter ist eine Lebensphase voller Chancen und neuer Perspektiven. Dabei sind wir uns bewusst, dass jeder Lebensweg einzigartig ist und unterschiedliche Bedürfnisse sowie Interessen mit sich bringt. Ziel dieser Broschüre ist es, Sie zu unterstützen, zu inspirieren und Ihnen hilfreiche Informationen an die Hand zu

geben, die Sie in Ihrem Alltag oder bei Ihren Planungen benötigen.

In dieser Broschüre finden Sie zahlreiche Hinweise zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten, Freizeitaktivitäten, Möglichkeiten zur ehrenamtlichen Mitwirkung und vieles mehr.

Wir möchten Ihnen zeigen, wie vielseitig und lebendig das Leben im Kreis Ostholstein gestaltet werden kann.

Mit herzlichen Grüßen



Petra Kirner
Ihre Petra Kirner
Kreispräsidentin



Timo Gaarz
Ihr Timo Gaarz
Landrat



Malteser

...weil Nähe zählt.



HAUSNOTRUF

Wir
Malteser
sind für
Sie da!



MOBILER
SOZIALER
DIENST



MENÜSERVICE



AMBULANTE
PFLEGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

älter werden im Kreis Ostholstein ist mit ganz unterschiedlichen Fragen verbunden:

- Was mache ich mit meiner freien Zeit nach Ende des Berufslebens?
- Welche Möglichkeiten gibt es, aktiv zu bleiben oder sich ehrenamtlich zu engagieren?

Andere Fragen drehen sich um gesundheitliche Einschränkungen und Pflegebedarf:

- Wer hilft mir, einen Pflegedienst zu finden?
- Welche Pflegeformen gibt es?

Wichtig ist auch die Frage des Wohnens:

- Welche Wohnmöglichkeiten gibt es?
- Welches Wohn- oder Pflegeheim kommt für mich in Frage?
- Gibt es auch alternative Wohnformen, wie z. B. Wohngemeinschaften?

Zu beantworten sind auch die Fragen zur Notfall- und Todesfallvorsorge:

- Habe ich eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht?
- Habe ich den Erbfall geregelt?

Uns als Kreissenorenbeirat ist es wichtig, Sie bei der Suche nach Antworten auf diese Fragen zu unterstützen. Mit der Neuauflage unseres Kreissenorenwegweisers wollen wir

Ihnen Orientierung verschaffen. Auf den folgenden Seiten werden Sie viele Themen und Informationen finden, die im Alter von Bedeutung sind. Die Möglichkeiten einer solchen Broschüre sind begrenzt, insofern ist es nicht möglich, alle Themen, die mit dem „Älterwerden“ verbunden sind, abzudecken.

Uns ist es aber besonders wichtig, Ihnen einen Ratgeber an die Hand zu geben, in dem Sie Ansprechpersonen finden können. Auf den nächsten Seiten finden Sie uns als Kreissenorenbeirat und die Seniorenbeiräte in den Städten und Gemeinden.

Der Kreissenorenbeirat setzt sich für die Belange der älteren Mitbürger:innen ein und vertritt diese gegenüber der Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit. Sollten Sie Interesse an einer Mitarbeit haben, wenden Sie sich gern an uns oder die örtlichen Seniorenbeiräte. Wir freuen uns über jede und jeden, die/der unsere Arbeit unterstützen möchte.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Broschüre!

Ihr Kreissenorenbeirat Ostholstein

Hinweis:

Die digitale Version der Broschüre finden Sie unter:

https://flipbook.inixmedia.de/kreis_ostholstein_seniorenbeirat_2820/



Kreissenorenbeirat Ostholstein



v.l.n.r.: Wolfgang Röhr, Uwe Janke, Ingeborg Galkowski, Wolfgang Klein, Brigitte Schmidt-Künzel, Franz Meschak. Es fehlen: Monika Cremer, Elisabeth Lund, Jürgen Gutzmann.

Der Kreissenorenbeirat ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden. Die Mitglieder des Kreissenorenbeirates sind ehrenamtlich tätig. Sie werden auf Vorschlag der Arbeitsgemeinschaft der Ortssenorenbeiräte im Kreis Ostholstein vom Kreistag für die Dauer der Wahlperiode (fünf Jahre) gewählt. Die Mitglieder müssen am Wahltag ihr 60. Lebensjahr vollendet haben.

Der Kreissenorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner und setzt sich für deren Belange ein. Er fördert den Kontakt und die Zusammenarbeit mit den Institutionen der Altenhilfe sowie mit Organisationen und Verbänden für Seniorinnen und Senioren. Der Kreissenorenbeirat informiert, gibt praktische Hilfen und regt Initiativen zur Selbsthilfe unter den Seniorinnen und

Senioren an. Zu den Aufgaben gehört insbesondere die Unterstützung des Kreistages und dessen Ausschüsse durch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen in allen Angelegenheiten, die Seniorinnen und Senioren im Kreis Ostholstein betreffen.

Der Kreissenorenbeirat ist Anlaufstelle für die örtlichen Seniorenbeiräte und unterstützt diese. Die weitere Einrichtung von Ortssenorenbeiräten wird vom Kreissenorenbeirat gefördert.

Weitere Einzelheiten sind der Satzung des Kreissenorenbeirates zu entnehmen. Die Satzung und die Kontaktadressen des Seniorenbeirates stehen auf der Internetseite des Kreises Ostholstein.

Weitere Informationen

finden Sie immer aktuell unter: www.kreis-oh.de



Mitglieder des Kreissenorenbeirates

Monika Cremer 23758 Wangels

Elisabeth Lund 23669 Timmendorfer Strand

Ingeborg Galkowski
23669 Timmendorfer Strand

Franz Meschak
23784 Scharbeutz/Klingenberg

Jürgen Gutzmann 23714 Bad Malente
stellv. Vorsitzender

Wolfgang Röhr
(Vorsitzender) 23774 Heiligenhafen

Uwe Janke
(stellv. Vorsitzender) 23683 Scharbeutz

Brigitte Schmidt-Künzel 23701 Eutin

Wolfgang Klein 23730 Sierksdorf

Jutta Jährling
(stellv. Beiratsmitglied) 23769 Fehmarn

Seniorenbeiräte im Kreis Ostholstein

■ Ahrensböök

Erika Rickert rotensia@gmx.de

■ Grömitz

Irene Hartwig mail@irene-hartwig.de

■ Bad Malente

Monika Hausberg m.hausberg@email.de

■ Heiligenhafen

Christine Zimmermann
seniorenbeirat@stadt-heiligenhafen.de

■ Bad Schwartau

Elisabeth Kremer
seniorenbeirat@bad-schwartau.de

■ Neustadt in Holstein

Norbert Illes
seniorenbeirat@stadt-neustadt.de

■ Bosau

Horst Wulf-Schnabel
horst.wulf-schnabel@freenet.de

■ Oldenburg in Holstein

Gabriele Zirfas
zirfas@seniorenbeirat-oldenburg.de

■ Eutin

Johannes-Georg Beitz
(Seniorenbeauftragter)
beitzi07@gmail.com

■ Ratekau

Marion Schmidt
m-schmidt-ratekau@t-online.de

■ Fehmarn

Francesca Caci Jahn
seniorenbeirat@stadtfehmarn.de

Seniorenbeiräte im Kreis Ostholstein

■ Scharbeutz

Heidi Haller

■ Sierksdorf

Wolfgang Klein w-klein@online.de

■ Stockelsdorf

Jürgen Fischer j.fischer@juergen-fischer.com

■ Süsel

Yvonne Anderman

■ Timmendorfer Strand

Elisabeth Lund elisabeth-lund@web.de

■ Wangels

Egbert Paustian
paustian-wasbuck@gmx.eu



Lange Strandspaziergänge und ausgiebige Radtouren – der Kreis Ostholstein ist durch seine Lage direkt an der Ostsee prädestiniert für diese Aktivitäten. Jede Jahreszeit hat hier ihren besonderen Reiz – nicht nur für die vielen Urlauber:innen in der Region, sondern auch für die Menschen, die hier leben. Für ältere Menschen gibt es viel zu entdecken in Ostholstein, neben Angeboten sozialer und kirchlicher Einrichtungen auch viele kulturelle Highlights und tolle Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten direkt in der Nähe.

Die Holsteinische Schweiz bietet natürlich das perfekte Naturerlebnis für Wanderungen oder Spaziergänge, in jedem Ort des Kreises gibt es neue und bereits etablierte Veranstaltungen, die von Klein und Groß besucht werden können. Eine aktive Vereinslandschaft fördert das Miteinander.

Weitere Informationen

gibt es online unter www.kreis-oh.de

→ Wirtschaft, Natur & Tourismus.

Viele Vereine, Verbände und Organisationen sowie kirchliche Träger bieten seniorenspezifische Angebote mit unterschiedlichen Inhalten an. Auch die **Seniorenbeiräte** organisieren verschiedene Angebote vor Ort wie z. B.:

Internet-Seniorentreff Neustadt i. H.

Treffpunkt hauptsächlich für Seniorinnen und Senioren, aber auch jüngere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind willkommen.

Treffpunkt: **Volkshochschule Neustadt**

Kremper Straße 32, 23730 Neustadt i. H.

www.seniorenbeirat-neustadt-holstein.de

→ Der Internet-Treff

Fragen Sie gern bei Ihrem Seniorenbeirat nach, welche Angebote es gibt.

Auch Gemeinden haben häufig besondere Angebote für ihre älteren Mitbürger:innen, z. B.:

Seniorenpass der Gemeinde Stockelsdorf

Der Pass wird an die Senior:innen der Gemeinde ausgegeben.

Weitere Informationen:

Gemeinde Stockelsdorf 04 51 49 01 - 1 56

Seniorentreffpunkte

Bleiben Sie auch im Alter aktiv! Seniorentreffpunkte und -clubs gibt es in vielen Gemeinden und Städten. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, können Erfahrungen austauschen und finden Partnerinnen und Partner für Spiel und Unterhaltung, Vorträge, Spielenachmittage und anderes. Auskünfte erhalten Sie in der Verwaltung der Gemeinden und Städte und in den Kirchenbüros.

Volkshochschulen

In Ostholstein gibt es insgesamt 19 Volkshochschulen, die von Bad Schwartau bis Burg auf Fehmarn für ein flächendeckendes Grundangebot sorgen. Dabei liegen die Schwerpunkte der überwiegend ehrenamtlich geleiteten Volkshochschulen auf den Bereichen „Kultur“, „Gesundheit“, und „Sprachen“. Die fünf hauptamtlichen Volkshochschulen ergänzen die Angebote der beruflichen Bildung. So ist für jede Ostholsteinerin, jeden Ostholsteiner der Zugang zur qualifizierten Weiterbildung innerhalb eines geringen Radius gewährleistet.

Auf www.kreis-oh.de finden Sie viele weitere Informationen und Ansprechpersonen des Kreises Ostholstein.



© Arpatsara / stock.adobe.com



© UGH-FIE / UTU-13 / stock.adobe.com



© Elena / stock.adobe.com



Kreissportverband Ostholstein e.V.

Unser Ostholstein
Unsere Leidenschaft
Unsere Sportvereine

Senioren sport im Verein fördert:

- **Gesundheit**
- **Talent**
- **Zusammenhalt**
- **alle Altersgruppen**
- **individuelle Entfaltung**
- **sozialen Zusammenhalt**
- **freiwilliges Engagement**
- **Gemeinschaftserlebnisse**

Der Kreissportverband und seine Mitgliedsvereine organisieren, mit Unterstützung durch den Landessportverband Schleswig-Holstein, Informationsveranstaltungen in Theorie und Praxis. Viele Projekte wie „Aktiv 50 Plus“, „Aktiv 70 Plus“, „Sport mit Demenz“, „Sport im Park“ oder „Alter in Bewegung“, das Bewegungsprogramm für pflegebedürftige Menschen, gehören seit Jahren zum Programm.

Im Zuge der demographischen Entwicklung rückt das Thema **Senioren im Sport** immer mehr in den Vordergrund. Die Generation der Älteren ist heute so gesund und aktiv wie nie zuvor. Die Wissenschaft bestätigt, dass körperliche Aktivität dazu beiträgt, die Gesundheit und die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten.

In allen Fragen rund um die Sportangebote für ältere Menschen im Landkreis gibt es Ansprechpartner. Beim Kreissportverband Ostholstein ist es der Seniorenbeauftragte **Jürgen Fischer**. Er koordiniert zwischen den Vereinen, Verbänden, Institutionen für die Seniorenarbeit, dem Kreissenorenbeirat und den jeweiligen Sportämtern.

Ansprechpartner:

Beisitzer für Senioren- und Breitensport

Jürgen Fischer

Kontakt über die

KSV OH-Geschäftsstelle

Eutiner Straße 4 · 23738 Lensahn

Tel.: 043 63 90 52 77

E-Mail: ksvoh@t-online.de

www.ksvoh.de



© lordn/stock.adobe.com

Die Volkshochschulen des Kreises Ostholstein sind gemeinsam organisiert in der „Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschulleiter in Ostholstein e. V.“, die die Gesamtarbeit abspricht und koordiniert. Weitere Informationen finden Sie auf:

www.vhs-oh.de 04361 50839 18

[www.kreis-oh.de/Bildung-Kultur-Sport/
Bildungsangebote/Volkshochschulen/](http://www.kreis-oh.de/Bildung-Kultur-Sport/Bildungsangebote/Volkshochschulen/)

Sport / Sportabzeichen

Soziale Kontakte und regelmäßige Bewegung tragen zum Wohlbefinden bei. Viele Sportvereine im Kreis Ostholstein bieten speziell für die Generation 50+ geeignete Sportarten an. Beim Deutschen Sportabzeichen kann jeder mitmachen, nicht nur Mitglieder in Turn- oder Sportvereinen. Es gibt keine Altersbegrenzung. Wenn Sie sich fit genug fühlen und alle Bedingungen erfüllen, können Sie die Prüfung able-

gen. In vielen Städten und Gemeinden gibt es regelmäßige Termine für die Abnahme des Sportabzeichens.

Informationen:

Kreissportverband Ostholstein e. V.

Eutiner Straße 4

23738 Lensahn

04363 905277

ksvoh@t-online.de · www.ksvoh.de

Plattdüütsch

De Belange vun de Minschen, de de Regionalspraak schnackt oder an ehr interessiert sünd, vertritt:

De Plattdüütsche Raat för Sleswig-Holsteen Schleswig-Holsteinischer Heimatbund

Hamburger Landstraße 101

24113 Molfsee

0431 98384-15

[www.heimatbund.de/sprache-literatur/
plattddeutscher-rat/](http://www.heimatbund.de/sprache-literatur/plattddeutscher-rat/)



Kultur und Freizeit

Theater und Veranstaltungen

Im Kreis Ostholstein werden Sie bei der Suche nach kulturellen Veranstaltungen schnell fündig. Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungstermine:

www.biunsinnorden.de/veranstaltungen/region-ostholstein/musical-theater

Auch auf der Seite des Kreises Ostholstein gibt es einen ausführlichen Überblick:

www.kreis-oh.de/Wirtschaft-Natur-Tourismus/Urlaubsregion-Ostholstein/Veranstaltungen/

Neben vielen Bühnen und Musikveranstaltungen sind ein großes Event im Kreis Ostholstein die Eutiner Festspiele:

Eutiner Festspiele und Eutiner Open Air Bluesfest

Traditionsreiches Open-Air-Event für Oper, Operette und Musical in Eutin. Das Bluesfest findet jedes Jahr im Mai statt und präsentiert die europäische Bluesszene.

Konzertkasse 045 21 8001 - 0

www.eutiner-festspiele.de

www.blues-baltica.de

Museen

Es gibt im Kreis Ostholstein eine große Vielfalt an Museen und Ausstellungen. Der Museumsverband Schleswig-Holstein und Hamburg e. V. bietet auf seiner Webseite einen umfassenden Überblick über die Angebote im Norden. Durch einen Klick auf Ihre Region erhalten Sie Informationen zu den Angeboten im Kreis Ostholstein.

043 31 3 39 88 67

www.museen-sh.de

www.museumsverband-shhh.de

Natur-Erlebnisse (Auswahl)

Meereszentrum Fehmarn

Gertrudenthaler Straße 12

23769 Fehmarn OT Burg

043 71 44 16

www.meereszentrum.de

Vogelpark Niendorf

An der Aalbeek

23669 Timmendorfer Strand/Niendorf

Telefon

045 03 47 40

www.vogelpark-niendorf.de

Wasservogelreservat Wallnau/Fehmarn

www.nabu-wallnau.de

Ehrenamtliches Engagement

Die Belange der Senior:innen im Kreis Ostholstein werden mit viel Einsatz und Engagement des Kreissenioresbeirates und der einzelnen Ortsbeiräte vertreten. Auf die Bedürfnisse von älteren Menschen aufmerksam zu machen und sich für deren Wohlbefinden direkt vor Ort einzusetzen, ist eine wichtige und schöne Arbeit. Wenn auch Sie aktiv werden möchten, wenden Sie sich gerne an den Kreissenioresbeirat oder die Ortsbeiräte bei Ihnen vor Ort. Hier freut man sich immer über neue Gesichter und engagierte Menschen.

Kontaktdaten siehe Seiten 6-8.

Mobilität

Im Folgenden finden Sie eine Auswahl von Mobilitätsangeboten im Kreis Ostholstein.

Buslinienverkehr

Nah.SH –

Nahverkehrsbund Schleswig-Holstein

Telefon 04 31 66 01 94 49
www.nah.sh

Regio Bus Nord

Mobilitätszentrale Schleswig 04 621 98 098
dbregiobus-nord.de

- *Buslinie X85*

zwischen Lübeck und Fehmarn

Haltestellen: Haffkrug, Lensahn, Oldenburg, Großenbrode, Fehmarn-Burg und Puttgarden

Rohde Verkehrsbetriebe

kostenfreie Servicenummer 08 00 253 2 253
Neben den regulären Linien bietet das Unternehmen Bürgerbusse auf Fehmarn und in Lensahn an.
www.rohde-bus.de

Stadtwerke Lübeck mobil

Telefon 04 51 888-28 28
mobil@swhl.de · www.swhl.de

Verkehrsbetriebe Kreis Plön

Telefon 04 31 70 58-0
www.vkp.de

Ergänzender Linienverkehr

ALFA-Busse

Im Raum Ostholstein Nord decken die ALFA-Busse (Anruf-Linien-Fahrt) besonders den ländlichen Raum ab. Neben der Schülerbeförderung sind hier kaum Mobilitätsangebote für die Einwohner:innen vorhanden. Um Fahrten auch neben den regulären Schulzeiten

anbieten zu können, fahren die ALFA-Busse nach einem festen Fahrplan entlang der Buslinien, jedoch nur bei Bedarf.

Um die ALFA-Busse nutzen zu können, melden sich die Fahrgäste spätestens 30 Minuten vor Abfahrt bei der kostenlosen Telefonnummer 08 00 253 2 253 an und steigen an der genannten Haltestelle ein. Es gilt der Schleswig-Holstein-Tarif (SH-Tarif), es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Die Fahrpläne der ALFA-Busse finden Sie unter: www.rohde-bus.de

Pendler Portal

Ergänzend zum ÖPNV beteiligt sich der Kreis Ostholstein am Pendler-Portal, das landesweit als ein Baustein für einen umfassenden Mobilitätsservice etabliert wurde.

Das Online-Portal dient der Vermittlung von Fahrgemeinschaften unter Einbeziehung von Bus- und Bahnangeboten. Die Nutzung des Portals ist für angemeldete Pendlerinnen und Pendler kostenlos, nur die Benzinkosten werden geteilt.

Weitere Informationen:

www.ostholstein.pendlerportal.de

Radeln ohne Alter in Ostholstein

Der PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein lädt zu Ausflugsfahrten mit einer E-Bike-Rikscha ein. Die Rikscha wird unkompliziert unter Tel.: 01 63 182 67 97 gebucht. Die Fahrten sind kostenlos und offen für alle Interessierten, die trotz Einschränkungen etwas erleben möchten. Es können bis zu zwei Personen mitfahren. Infos: www.pflegeberatung-oh.de

Unternehmensübergreifende Fahrplanauskünfte erhalten Sie unter:
www.nah.sh.de



Der ASB-Hausnotruf

Sicherheit auf Knopfdruck!

Für Sie erreichbar im südlichen Ostholstein in:

Ahrensböök

Bad Schwartau

Ratekau

Scharbeutz

Sierksdorf

Stockelsdorf

Timmendorfer Strand



- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Sturz in der Wohnung
- Einbruch

Rufen Sie uns an: ☎ 0451 2908486

hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
www.asb-luebeck.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund

Ohne Furcht im Alter

Für mehr Sicherheit im Alltag, damit Sie kein Opfer werden.

Gut gerüstet gegen einfallsreiche Betrüger und andere Kriminelle

Immer wieder werden Senior:innen Opfer von Straftaten. Dabei gehen Täter mit besonderer Dreistigkeit und Skrupellosigkeit vor.

Wissen ist der beste Schutz

Wer die Täuschungsmanöver und kriminellen Vorgehensweisen von Straftätern kennt, kann sie durchschauen und sich erfolgreich wehren. Vor gravierenden Alltagsgefahren wie zum Beispiel betrügerischen Schockanrufen wird regelmäßig in den Medien gewarnt und auch Verhaltenshinweise gegeben, um Schaden zu verhindern.

Präventive Veröffentlichungen von Polizeibediensteten, WEISSER RING und ehrenamtlichen Sicherheitsberatern der Landespolizei Schleswig-Holstein sollten aufmerksam zur Kenntnis genommen werden.

Seniorenbeauftragte u. a. in Städten und Gemeinden laden Ältere und Junggebliebene zu „Vortragsveranstaltungen über Sicherheitsaspekte“ in geselliger Runde ein.

Beispielhafte Gefahren für Seniorinnen und Senioren u. a.:

- Falsche Handwerker an der Haustür
- Dubiose Schnäppchen am Telefon
- Medikamentenkauf im Internet
- Taschendiebe
(Supermarkt, Weihnachtsmarkt)
- Trickdiebstahl (Geldwechsel)

- Falsche Gewinnversprechen
- Falsche Polizisten (Wie erkennen?)
- Schockanrufe über angebliche Verkehrsunfälle mit schwersten Folgen
- Kaffeefahrten
- Enkeltrick
- Handtaschenraub

Was kann ich zusätzlich für die Sicherheit tun?

Informieren Sie sich über Broschüren zu den aufgeführten Sicherheitsthemen, die zum Beispiel bei den Polizeidienststellen und auch beim Opferschutzverein WEISSER RING u. a. zu erhalten sind.

Ansprechpartner im Kreis Ostholstein für Sicherheitsfragen:

• Bedienstete der Polizeidienststellen

- **Polizeibeamtin für Einbruchprävention**
Heike Schmidt 04 51 1 31 14 20
und 04 52 24 7 07 75 95

• Ehrenamtliche Sicherheitsberater der Landespolizei für Senior:innen

- Gernot Schneider 04 36 65 85 89 33
für den Norden des Kreises Ostholstein
- Michael Ohle 01 72 4 39 34 33
für den Süden des Kreises Ostholstein

• WEISSER RING OSTHOLSTEIN

- Holger Dabelstein 01 51 55 16 47 50
- Elke Ahlering
(Prävention) 01 51 54 50 39 89

*Text: WEISSER RING OSTHOLSTEIN,
Holger Dabelstein, Außenstellenleiter*

Wichtige Adressen

Alten- und Pflegeheimplatzsuche

PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein
Kontakt Daten siehe Seite 20.

Alzheimer-Telefon, Deutsche Alzheimer
Gesellschaft 030 259379514

BDH – Regionalgeschäftsstelle Bad Malente

Der BDH Bundesverband Rehabilitation vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderung und steht für neurologische Rehabilitation auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Kampstraße 2
23714 Bad Malente 04523 1634
www.bdh-reha.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein (BSVSH)

Memelstraße 4
23554 Lübeck 0451 408508-0

• *Regionalgruppe Südost*
für die Kreise Herzogtum Lauenburg, Ostholstein und die Stadt Lübeck
suedost@bsvsh.org
www.bsvsh.org/regionalgruppe-sued-ost

Deutsche Rentenversicherung

Servicetelefon 0800 10004800*

* kostenfreie Servicenummer

Deutsche Rheuma Liga

Ortsgruppen Eutin, Fehmarn, Neustadt i. H. und Oldenburg i. H.
Kontakt über Landesgeschäftsstelle
Holstenstraße 88-90
24103 Kiel 0431 53549-0
www.rlsh.de

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung unterstützt und berät alle Menschen mit

Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige bei allen Fragen zur Teilhabe und Rehabilitation.

Peterstraße 21 d
Obergeschoss, Raum 111
23701 Eutin 04521 7909983

Weitere Standorte und Kontaktmöglichkeiten unter:

www.teilhabeberatung.de

Fragen und Beschwerden zu Pflegeheimen

Fachdienst Gesundheit – Heimaufsicht
Holstenstraße 52
23701 Eutin 04521 788-197
heimaufsicht@kreis-oh.de

Grundsicherung im Alter (SGB XII)

Job- und Leistungszentrum Eutin

Janusstraße 5, 23701 Eutin 04521 7965-5
www.jobcenter-ostholstein.de

Kriegsopferfürsorge

Die Kriegsopferfürsorge hat die Aufgabe, sich der Beschädigten und ihrer Familienangehörigen sowie der Hinterbliebenen in allen Lebenslagen anzunehmen. Ziel ist es, die Folgen der Schädigung oder des Verlustes des Ehegatten, Elternteils, Kindes oder Enkelkindes angemessen auszugleichen oder zu mildern.

Auskünfte erhalten Sie beim Fachdienst „Soziale Hilfen“ des Kreises Ostholstein:

Telefon 04521 788-0

Kümmerei

Gemeinde Wangels 0175 9892172
kuemmerei.wangels@gmx.de

Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e. V.

Boninstraße 3-7
24114 Kiel 0431 90889910
www.lvkm-sh.de

Alter bringt nicht immer Weisheit mit sich.
Manchmal kommt es auch allein.

Mark Twain (1835 - 1910)

Lotsendienst Stockelsdorf

Der Lotsendienst unterstützt die Bürger:innen bei Fragen rund um Betreuungs- und Pflegeangebote in Stockelsdorf und Umgebung und bietet einen unabhängigen Überblick über die Angebote im Service- und Pflegebereich.

Segeberger Straße 10

23617 Stockelsdorf 04 51 29 05 78 68

www.lotsendienst-stockelsdorf.de

SoVD Kreisverband Ostholstein

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) vertritt die Interessen der Rentner:innen, der Patient:innen und gesetzlich Krankenversicherten sowie der pflegebedürftigen und behinderten Menschen.

Albert-Mahlstedt-Straße 39 a

23701 Eutin 04 52 1 28 77

kv-ostholstein@sovd-sh.de

Vdk Nord

Beratungsgeschäftsstelle Lübeck

Segeberger Straße 10

23617 Stockelsdorf 04 51 40 79 50 20

gs-luebeck@vdk.de

www.nord.vdk.de

Verbraucherberatung

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

www.verbraucherzentrale.sh

- *Beratungsstelle Lübeck*

Dr.-Julius-Leber-Straße 9-11

23552 Lübeck 04 51 7 22 48

- *Beratungsstelle Kiel*

Walkerdamm 17

24103 Kiel 04 31 5 90 99 40

- *Energieberatung der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein*

Kreishaus/Tonnengewölbe

Lübecker Straße 41, 3701 Eutin

Termine für die kostenfreie Beratung:

Telefon 04 31 5 90 99 40

www.verbraucherzentrale.sh → Beratung

→ Energieberatung Eutin

Wohlfahrtsverbände

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

www.asb-sh.de

- *Regionalverband Ostholstein*

Tollbrettkoppel 15

23774 Heiligenhafen 04 3 62 90 04 - 50

ostholstein@asb-sh.de

- *Regionalverband Lübeck*

Hoeschstraße 1

23560 Lübeck 04 51 5 11 77

luebeck@asb-sh.de

AWO Kreisverband Ostholstein e. V.

Lübecker Landstraße 3 04 52 1 70 21 - 12

23701 Eutin 01 63 4 70 41 57

www.awo-ostholstein.de

Die Diakonie Ostholstein gGmbH

Janusallee 1

23714 Bad Malente 04 52 3 55 00

verwaltung@diakoniesozialstationen.de

www.diakonie-ostholstein.de

DIE BRÜCKE

Lübeck und Ostholstein gGmbH

www.die-bruecke.de

Wir sind für Sie da bei seelischen Krisen und psychischen Erkrankungen.

- *Tageszentrum Eutin mit Beratungsstelle*

Albert-Mahlstedt-Straße 32, 23701 Eutin

Telefon 04 52 1 79 09 85

oder 70 94 16

beratung-eutin@die-bruecke.de

Wichtige Adressen

DIE BRÜCKE

Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote



Infos unter www.die-bruecke.de
und in unseren Beratungsstellen



**Wir sind für Sie da bei seelischen Krisen
und psychischen Erkrankungen**

Beratung · Begleitung · Wohnen · Tagesstruktur · Prävention



DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH
Bahnhofstr. 18 · 23701 Eutin · info@die.bruecke.de

- **Tageszentrum Bad Schwartau
mit Beratungsstelle**
Markttwiete 3
23611 Bad Schwartau 04 51 2 90 09 34
ts-schwartau@die-bruecke.de
- **Tageszentrum Neustadt
mit Beratungsstelle**
Bahnhofstraße 4
23730 Neustadt i. H. 04 56 1 5 13 02 43
ts-neustadt@die-bruecke.de
- **Tageszentrum Heiligenhafen
mit Beratungsstelle**
Bergstraße 10
23774 Heiligenhafen 04 36 2 50 88 06
ts-heiligenhafen@die-bruecke.de
- **Beratungsstelle Oldenburg i. H.**
Telefon 04 36 1 6 26 88 31

DRK-Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6, 23701 Eutin 04 52 1 80 03 -0
www.drk-ostholstein.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband SH Süd/Ost

Dienststelle Eutin
Max-Planck-Straße 7
23701 Eutin 04 52 1 79 19 -0
www.johanniter.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Poststraße 30 a
(im Pfarrhaus der St. Paulus-Kirche)
23669 Timmendorfer Strand
Telefon 04 51 40 79 78 -60
www.malteser-timmendorferstrand.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Josephinenstraße 27
23554 Lübeck 04 51 40 79 78 -0
www.malteser-luebeck.de

PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband

Schleswig-Holstein e. V.

Zum Brook 4, 24143 Kiel 04 31 56 02 -0
www.paritaet-sh.org

Über 450 Haus- und Fachärztinnen und -ärzte gewährleisten in ihren Praxen das gesamte Spektrum der Facharztversorgung. Eine/n passende/n Ärztin bzw. Arzt finden Sie online unter:

www.arztsuche.116117.de – hier nur ein Fachgebiet und einen Ort eingeben und Sie erhalten eine Liste aller passenden Arztpraxen mit Kontaktdaten.

Im Kreisgebiet finden sich zudem zahlreiche Allgemeinkrankenhäuser.

Bad Schwartau

Helios Agnes Karll Krankenhaus

Am Hochkamp 21
23611 Bad Schwartau 04 51 2 00-70
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/bad-schwartau

Eutin

AMEOS Klinikum Eutin

Hospitalstraße 22
23701 Eutin 04 52 1 7 87-0
Zentrale Notaufnahme (ZNA)
Telefon 04 52 1 7 87-20 20
www.ameos.de/klinikum-eutin

St. Elisabeth Krankenhaus Eutin

Plöner Straße 42
23701 Eutin 04 52 1 802-0
www.sek-eutin.de

Fehmarn

AMEOS Klinikum Fehmarn

Mummendorfer Weg 12
23769 Fehmarn 04 3 71 504-0
www.ameos.de/klinikum-fehmarn

Neustadt i. H.

Schön Klinik Neustadt

Am Kiebitzberg 10
23730 Neustadt i. H. 0 45 61 54-0
Notfallzentrum (ZNA)
Telefon 0 45 61 54 45-1001
www.schoen-klinik.de/neustadt

Oldenburg i. H.

AMEOS Klinikum Oldenburg

Mühlenkamp 5
23758 Oldenburg i. H. 04 3 61 5 13-0
Zentrale Notaufnahme (ZNA)
Telefon 04 3 61 5 13-1 08
www.ameos.de/klinikum-oldenburg

Geriatric

AMEOS Klinikum Middelburg

Geriatrische Fachklinik
Middelburger Straße 1
23701 Süsel 04 5 24 909-0
www.ameos.de/klinikum-middelburg

Der Kreis Ostholstein ist auch Standort zahlreicher Fachkliniken, u. a. für Psychiatrie und Neurologie sowie Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen.

Eine ausführliche Übersicht finden Sie auf der Webseite des Kreises: www.kreis-oh.de → Häufig gesucht → Branchenbuch → Kliniken

Auch unter www.bundes-klinik-atlas.de finden Sie Kliniken nach Fachgebieten gelistet.

Außerhalb der Arztprechstunden hilft der Kassenärztliche Bereitschaftsdienst weiter. 116 117

PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein



Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen: Wer unterstützt mich im Alltag? Wie kann ich mein bisheriges Leben in vertrauter Atmosphäre weiterleben? Welche Anträge muss ich stellen?

Auf diese und andere Fragen bekommen Sie im PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein eine Antwort.

Die Aufgabe des PflegeStützpunktes ist es, Bürgerinnen und Bürgern individuelle, unabhängige und kostenfreie Information, Beratung und Unterstützung zu Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung zu geben.

Kommen Sie gerne in unsere Sprechstunden an unseren drei Standorten Eutin, Bad Schwartau und Oldenburg oder rufen Sie uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

Außerdem finden Sie umfassende Informationen auf der Website des Pflegestützpunktes: **www.pflegeberatung-oh.de**

© PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein



von links nach rechts: Constanze Mohr (Verwaltungsmitarbeiterin), Christina Grahl (Beraterin), Dorit Ernst (Beraterin), Heike Block (Beraterin), Patricia Röwe (Verwaltungsmitarbeiterin), Claudia Buge (Beraterin), Heike Steinbach (Kordinatorin), Susan Kühne (Verwaltungsmitarbeiterin)

Unter anderem sind dort beispielsweise die Heimentgelte der stationären Pflegeeinrichtungen und viele weitere Anbieter sowie Hilfsangebote im Kreisgebiet gelistet.

Individuelle und kostenfreie Beratung für

- alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- alle, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen
- Angehörige und andere Bezugspersonen
- pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen
- Menschen mit Demenz
- Menschen mit Behinderung
- Betreuerinnen und Betreuer
- Organisationen und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich

Ihr PflegeStützpunkt

- hilft dabei, möglichst lange im eigenen Zuhause verbleiben zu können
- sorgt für die Vernetzung aller pflegerischen, medizinischen und sozialen Leistungen
- ist Ansprechpartner für Beschwerden
- schafft mehr Transparenz für Betroffene und Angehörige
- unterstützt Menschen in belastenden Situationen, auch durch psychosoziale Beratung
- ist Ansprechpartner rund um das Thema Ehrenamt

Wir informieren Sie über

- unterstützende Angebote (z. B. Hilfen im Haushalt, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- Hilfsmittelversorgung

- Wohnen im Alter, barrierefreies Wohnen
- häusliche und ambulante Pflege, Tagespflege, Nachtpflege, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege
- Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherungen
- Antragsstellung (z. B. Pflegeversicherung)
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung in der Pflegesituation

Standort Eutin

Waldstraße 6

23701 Eutin

045 21 8 30 66 30

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr

Di. 15.00-17.00 Uhr

Mi. 15.00-17.00 Uhr (Terminsprechstunde)

Standort Bad Schwartau

Markt 15

23611 Bad Schwartau

0451 2000 1234

Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr

Mo. 15.00-17.00 Uhr

Standort Oldenburg i. H.

Kuhtorstraße 13

23758 Oldenburg i. H.

043 61 6 20 09 85

Di.-Do. 9.00-12.00 Uhr

Do. 15.00-17.00 Uhr

Zentrale

Fax (für alle Standorte)

045 21 8 30 66 32

verwaltung@pflegestuetzpunkt-ostholstein.de

www.pflegeberatung-oh.de

Wohnen

Die Vorstellungen von altersgemäßem Wohnen und die Ansprüche an Wohneinrichtungen haben sich in den letzten Jahren enorm verändert. Neue Wohnformen wie Wohnanlagen mit ambulanter Betreuung oder Senioren-Wohngemeinschaften gewinnen neben den klassischen Pflegeeinrichtungen mit Standardversorgung immer mehr an Beliebtheit. Aufgrund der immer weiter steigenden Zahl an Wohn- und Pflegemodellen kann die Wahl einer passenden Einrichtung schwer fallen. Der PflegeStützpunkt (siehe Seite 20) und die Einrichtungen vor Ort helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung gerne weiter.

Betreutes Wohnen | Servicewohnen

Das „Betreute Wohnen“ bietet zahlreiche Vorteile für Menschen, die weiter ihren eigenen Haushalt führen und nur bei Bedarf Hilfe beanspruchen möchten. In einer modern ausgestatteten Wohnanlage wird eine seniorenge-rechte und barrierefreie Wohnung angemietet. Getrennt vom Mietvertrag wird ein separater Betreuungsvertrag aufgesetzt. Dort wird der Umfang der gewünschten Serviceleistungen festgehalten. Zusätzlich zu den Grundleistungen aus der Betreuungspauschale können individuelle Leistungen dazu gebucht werden.

Seniorenwohnungen

Die klassischen Seniorenwohnungen sind eine gute Wahl für ältere Menschen ab 60 Jahren, die selbstbestimmt wohnen und gleichzeitig Unterstützung erhalten möchten. Sie werden durch öffentliche Mittel gefördert und stehen

Senior:innen mit niedrigem Einkommen zur Verfügung. Für den Bezug einer Seniorenwohnung ist in der Regel ein Wohnberechtigungsschein notwendig.

Wohngemeinschaften

Eine weitere Wohnform sind Wohngemeinschaften für Seniorinnen und Senioren. Diese Wohnform bringt zahlreiche Vorteile mit sich: Die eigene Selbstständigkeit kann weitestgehend beibehalten werden. Gleichzeitig ist immer eine Ansprechperson vorhanden, falls Hilfe benötigt wird. Durch das Leben in Gemeinschaft wird zudem der Einsamkeit im Alter entgegengewirkt.

Mehrgenerationenhäuser

In einem Mehrgenerationenhaus leben Menschen jeden Alters zusammen. Für Senior:innen ist das Mehrgenerationenhaus vor allem attraktiv, weil sie in dieser generationsübergreifenden Wohngemeinschaft besonders gut in die Gesellschaft integriert sind und so ein aktives Leben auch im höheren Alter möglich ist.

Stationäre Einrichtungen

Hier sind die Betreuung und Versorgung durch qualifizierte Fachkräfte rund um die Uhr möglich. Je nach Pflegeeinrichtung stehen Ihnen in einer stationären Einrichtung meist Ein- bis Zweibettzimmer oder ein eigenes Apartment zur Verfügung. Häufig gibt es auch verschiedene Gemeinschaftsräume und Freizeitangebote, die Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Bewohner:innen bieten.

Beachten Sie: Der Begriff „Betreutes Wohnen“ (auch „Wohnen mit Service“ oder „Wohnen plus“) ist nicht gesetzlich geschützt. Die Leistungen der einzelnen Einrichtungen können sich daher je nach Anbieter unterscheiden. Informieren Sie sich vor Ihrem Einzug gut über die Angebote. Überlegen Sie, ob diese auch bei nachlassender Mobilität noch ausreichen und bedenken Sie die finanzielle Seite.



© Bojan / stock.adobe.com

Ambulante Pflegedienste

Ahrensböök

Diakonie-Sozialstation Ahrensböök

Ernst-Prüb-Weg 8 a
23623 Ahrensböök 045 23 886 86 40
www.diakonie-ostholstein.de

Mobile Krankenpflege

Lübecker Straße 55 a
23623 Ahrensböök 045 25 5 01 58 - 66
www.mokra-ratekau.de

Bad Malente

Diakonie-Sozialstation Eutin und Malente

Janusallee 1
23714 Bad Malente 045 23 55 00
www.diakonie-ostholstein.de

Oldwarn aver in Würd

Am Teich 8, 23714 Bad Malente 045 23 76 40

Bad Schwartau

Betreuung und Pflege zuhause

Curanum Bad Schwartau

Riesebusch 2
23611 Bad Schwartau 0451 20050
www.bestens-umsorgt.de

Deltacare

Tätig in Bad Schwartau, Lübeck,
Sereetz und Stockelsdorf
Rantzauallee 52
23611 Bad Schwartau 0451 88320688
www.deltacare-pflege.de

www.pflegeberatung-oh.de

→ Unser Angebot

Hier finden Sie die Ansprechpartnerinnen des PflegeStützpunktes im Kreis Ostholstein, die Ihnen bei Anfragen gerne auch telefonisch zur Verfügung stehen. Kontaktdaten siehe Seite 20.



Pflegedienst
deltacare GmbH



...mit Menschlichkeit
für Menschen...

t.: 0451 - 88 320 688

f.: 0451 - 88 320 689

Rantzauallee 52

23611 Bad Schwartau

www.deltacare-pflege.de

deltacareluebeck@gmail.com

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Hilfe in den
eigenen vier Wänden
Malteser Ambulante Pflege

Jetzt unverbindlich informieren:

0451 40797864

 malteser-luebeck.de

 Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck

DER PFLEGEDIENST **OSTHOLSTEIN**

„Es ist wie es ist, aber es wird, was du daraus machst.“

Unsere Leistungen

- Behandlungspflege (z. B. Medikamentengabe, Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen etc.)
- Grundpflege (z. B. Körperpflege, Mobilisation etc.)
- Beratung allgemein
- Hilfe bei Anträgen für einen Pflegegrad
- Verhinderungspflege
- Beratung nach § 37.3 SGB XI bei Pflegegeldbezug
- Schulung von Angehörigen
- Palliativpflege
- Betreuung
- Hauswirtschaftshilfe
- Vermittlung von Hausnotrufsystemen, Essen auf Rädern, Sanitätshäusern etc.

DER! Pflegedienst Ostholstein GmbH · Melanie Ewald · Albert-Mahlstedt-Str. 47 · 23701 Eutin
Telefon: 04521 847 00 84 · Telefax: 04521 847 00 83 · Mail: info@derpflegedienst-ostholstein.de

www.derpflegedienst-ostholstein.de

Diakonie-Sozialstation Bad Schwartau

Alt Rensefeld 24
23611 Bad Schwartau 04 51 2 18 20
www.diakonie-ostholstein.de

Pflegende Hände Silke Horn

Markttwiete 8-10
23611 Bad Schwartau 04 51 28 31 68
www.pflegendehaende.com

Pflegeteam Federleicht

Pohnsdorfer Straße 5
23611 Bad Schwartau 04 51 60 72 00 90
pflegeteamfederleicht.de

Cismar

Ambulanter Pflegedienst „Lebensweg“

Bäderstraße 34
23743 Cismar 04 3 66 88 47 00
www.lebensweg-pflegedienst.de

Eutin

AKA-Pflegedienst

Elisabethstraße 30
23701 Eutin 04 5 21 70 99 00
www.aka-pflegedienst.de

DER! Pflegedienst Ostholstein

Albert-Mahlstadt-Straße 47
23701 Eutin 04 5 21 8 47 00 84
www.derpflegedienst-ostholstein.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband SH Süd/Ost

Ambulanter Pflegedienst Eutin
Max-Planck-Straße 7
23701 Eutin 04 5 21 79 19 12
www.johanniter.de

Pro Talis Ambulanter Pflegedienst

Peterstraße 30
23701 Eutin 04 5 21 7 73 99 80
www.pro-talis.de

Fehmarn

ASB-Regionalverband Ostholstein

Zweigstelle: Sozialstation Fehmarn
Industriestraße 14
23769 Fehmarn OT Burg 04 3 71 59 95
www.asb-ostholstein.de

Häusliche Krankenpflege Peter Mester

Landkirchener Weg 30
23769 Fehmarn OT Burg 04 3 71 22 64
www.mester-fehmarn.de

Tabea Diakonie-Pflegedienst gGmbH

Gertrudenthaler Straße 4
23769 Fehmarn OT Burg 04 3 71 8 88 86 01
www.tabea.de

Grömitz

Grömitzer Pflegedienst

Kleine Weide 15
23743 Grömitz 04 5 62 2 66 77 70
www.gr-pd.de

Heiligenhafen

ASB-Regionalverband Ostholstein

Tollbrettkoppel 15
23774 Heiligenhafen 04 3 62 90 04 50
www.asb-ostholstein.de

Diakonie-Sozialstation Heiligenhafen

Am Lindenhof 22
23774 Heiligenhafen 04 3 62 90 07 10
www.diakonie-ostholstein.de

Diakonie

Ostholstein

Verwaltung

Janusallee 1 | 23714 Bad Malente

Telefon

045 23 / 55 00



WWW.DIAKONIE-OSTHOLSTEIN.DE

Ambulante Pflege

Pflege
zu Hause,
Alltagshilfen und
Pflegeberatung



*Bei uns ist gute
Pflege zu Hause.*

Senioren- Tages- -pflege

Tagsüber
zu Gast: abwechs-
lungsreich, gepflegt
& nicht allein



*Gemeinsam
durch den Tag.*

Bildungs- -zentrum

Angebote für
Mitarbeitende in der
Pflege und pflegende
Angehörige



*Besser pflegen
mit Know-how.*

Palliativ Team

Koordination,
Pflege und Beratung,
24/7 Bereit-
schaft



*Verlässlich an
Ihrer Seite.*



Wir lassen Sie nicht im Stich!

- ... Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- ... Behandlungspflege nach § 37.2 SGB V
- ... Betreuungsleistung nach § 45 b SGB XI
 - ... Grundpflege ... Hausnotruf

Sabine Kripke & ihr Team

Markt 13
23774 Heiligenhafen

Tel. 04362 500 60 70

24 Std. für Sie erreichbar!

www.Pflegedienst-dieBiene.de



Pflegedienst „Die Biene“

Markt 13
23774 Heiligenhafen 043 62 5 00 60 70
www.pflegedienst-diebiene.de

Lensahn

Ambulanter Pflegedienst Bedey

Waldweg 1
23738 Lensahn 043 63 90 39 30
www.apbedey.de

AWO Servicehaus Lensahn

APD im Haus am Mühlenteich
Dr.-Julius-Stinde-Straße 11
23738 Lensahn 043 63 90 26 36
www.awo-pflege-sh.de

Neustadt i. H.

Ambulante Krankenpflege Neustadt Christian Pittelkow

Vor dem Kremper Tor 13
23730 Neustadt i. H. 045 61 29 57
www.ambulante-krankenpflege-pittelkow.de

Ambulanter Pflegedienst „Lebensweg“

Kremper Straße 18 a
23730 Neustadt i. H. 045 61 6 13 98 70
www.lebensweg-pflegedienst.de

DANA Ambulante Pflegedienste

Am Kiebitzweg 9-11
23730 Neustadt i. H. 045 61 52 52 00
www.dana-gmbh.de

Diakonie-Sozialstation Neustadt i. H.

Lübscher Mühlenberg 6 a
23730 Neustadt i. H. 045 23 8 86 86 50
www.diakonie-ostholstein.de

DRK-Pflegeteam Neustädter Bucht

Holmer Weg 6
23730 Neustadt i. H. 045 61 6 17 98 98
www.drk-ostholstein.de

Saba Vita

Grabenstraße 10 045 61 7 17 18 32
23730 Neustadt i. H. oder 01 76 83 15 50 71
Beratung auch auf Russisch und Türkisch

Oldenburg i. H.

Ambulante Krankenpflege

Katrin Kinzner-Boua
Meyerhoffstraße 13
23758 Oldenburg i. H. 043 61 29 83

DRK-Pflegeteam Nord

Schuhstraße 27
23758 Oldenburg i. H. 043 61 6 37 92 90
www.drk-ostholstein.de

MPO – Medizinischer Pflegedienst Oldenburg

Schauenburger Straße 6
23758 Oldenburg i. H. 043 61 50 94 14
www.mpo-pflegedienst.de

Pansdorf

Ambulanter Pflegeservice Pansdorf

Eutiner Straße 50
23689 Pansdorf 045 04 8 17 00
www.haus-zur-eiche.de

Ratekau

Mobile Krankenpflege

Bäderstraße 25
23626 Ratekau 045 04 7 11 01
www.mokra-ratekau.de

Ambulante Betreuung

Wohnpark Techau

Am Brink 17
23689 Ratekau-Techau 045 04 29 14 00
www.vsr-pflege.de

Stockelsdorf

DRK-Pflegeteam Süd

Ravensbusch 2
23617 Stockelsdorf 04 51 49 42 02
www.drk-ostholstein.de

Lübecker Pflegedienst

Segeberger Straße 3-5
23617 Stockelsdorf 04 51 62 20 44
www.luebecker-pflegedienst.de

Timmendorfer Strand

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Poststraße 30 a
23669 Timmendorfer Strand
Telefon 04 51 40 79 78 64
www.malteser-timmendorferstrand.de

Betreuung und Pflege zuhause

Timmendorfer Strand

Wohldkamp 2
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 60 60
www.bestens-umsorgt.de

Timmendorfer Pflegedienst

Gut Neuhof 3
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 61 31
www.timmendorfer-pflegedienst.de

Wir betreuen INDIVIDUELL – GANZHEITLICH – QUALIFIZIERT

Wir bieten:

Neue soziale Kontakte · Unterstützung praktischer Fähigkeiten · Abwechslung

Die Tagespflege ermöglicht es pflegebedürftigen oder demenziell erkrankten Menschen, den Tag in Gesellschaft außerhalb der eigenen vier Wände zu verbringen. Sie ist das ideale Angebot, wenn die Pflege zu Hause nicht durchgängig gewährleistet werden kann und eine Pflege in einer stationären Einrichtung noch nicht nötig ist.



Neustadt i.H.

Oldenburger Straße 36 · 23730 Neustadt i.H.
Telefon (04561) 559 70 30
info@tagespflege-neustadt.de



Grömitz

Am Markt 5 · 23743 Grömitz
Telefon (04562) 15 86
info@tagespflege-groemitz.de

Wangels**Diakonie-Sozialstation Hansühn**

Lütjenburger Straße 4, 23758 Wangels
 OT Hansühn 045 23 886 86 30
www.diakonie-ostholstein.de

Tagespflege**Ahrensböök****Senioren-Tagespflege Ahrensböök**

Ernst-Prüb-Weg 8 a
 23623 Ahrensböök 045 23 886 86 45
www.diakonie-ostholstein.de

Bad Malente**Senioren-Tagespflege „Uns Hus“**

Janusallee 1
 23714 Bad Malente 045 23 88 36 91
www.diakonie-ostholstein.de

Senioren-Residenz Godenblick

Godenbergredder 7
 23714 Bad Malente 045 23 99 66 - 00
www.alloheim.de

Bad Schwartau**DANA Pflegeheim Wiesengrund**

Wiesengrund 3
 23611 Bad Schwartau 04 51 880 68 - 0
www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de

Villa Humanitas

Gerontopsychiatrische Tagespflege
 Schillerstraße 3
 23611 Bad Schwartau 04 51 881 83 03
www.alzheimer-luebeck.de

Bosau**Seniorentagespflege ToHus**

Brüggkamp 13
 23715 Hassendorf 045 27 7 91 92 12
seniorentagespflege-tohus.de

Eutin**Senioren-Tagespflege Eutin**

Ebereschenweg 13
 23701 Eutin 045 23 886 86 65
www.diakonie-ostholstein.de

Grömitz**Ankerplatz Tagespflege Grömitz**

Am Markt 5, 23743 Grömitz 045 62 15 86
www.tagespflege-neustadt.de

Harmsdorf**ELAN Tagespflege Harmsdorf**

Hauptstraße 51
 23738 Harmsdorf 043 63 9 05 41 60
www.elan-tagespflege-harmsdorf.de

Neustadt i. H.**Ankerplatz Tagespflege Neustadt**

Oldenburger Straße 36
 23730 Neustadt i. H. 045 61 5 59 70 30
www.tagespflege-neustadt.de

Senioren-Tagespflege Neustadt

Lübscher Mühlenberg 6 b
 23730 Neustadt i. H. 045 23 886 86 55
www.diakonie-ostholstein.de

Monatlicher
Fixpreis
ohne versteckte
Kosten



Malteser

...weil Nähe zählt.



Kleiner Knopf, große Wirkung

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren

0800 9966001

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser-hausnotruf.de



✉ Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck

Immer aktuell informiert:

www.kreis-oh.de



Heilpädagogische Wohngruppen für Menschen mit geistigen und Mehrfachbehinderungen



Verein zur Förderung der
Behindertenselbsthilfe in Schleswig-Holstein e. V.

Alte Meierei 5 · 23744 Mönchneversdorf · Tel. (04528) 9176-0
Fax (04528) 9176-18 · E-Mail: info@bsh-oh.de · www.bsh-oh.de

Freiwilligendienste · Mitglied im Diakonischen Werk · Mitglied der Lebenshilfe e. V.



PflegeNOTtelefon

Das PflegeNOTtelefon bietet Hilfe für Pflegebedürftige, Angehörige und Pflegekräfte an, die sich in einer kritischen Pflegesituation befinden.

Landesweite

Telefonnummer 0 18 02 49 48 47*

24 h erreichbar, auch an Sonn- und Feiertagen *6 Cent/Anruf

Kreisübergreifend

Memoritas

Hansering 3, 23558 Lübeck 04 51 38 94 93 14
www.alzheimer-luebeck.de

Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21
23570 Lübeck-Travemünde 04 50 2 99 66 02 1
www.diakonie-nordnordost.de

Sereetz

Tagespflege Lebensoase

Jägerwisch 6
23611 Sereetz 04 51 92 96 01 69
www.tagespflege-sereetz.de

Stockelsdorf

Eichenhof

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf 04 51 49 86 70
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Timmendorfer Strand

Seniorenzentrum Timmendorfer Strand

Wohldkamp 2
23669 Timmendorfer Strand 04 50 3 60 60
www.korian.de

Wangels

Senioren-Tagespflege Hansühn

Lütjenburger Straße 4
23758 Wangels 04 52 3 88 68 63 5
www.diakonie-ostholstein.de

Wohnpark Grebin

Behler Weg 20
24329 Grebin 04 38 3 5 17 77 12
www.wohnpark-grebin.de

Menüservices

Bad Schwartau

AWO Ortsverein Bad Schwartau e. V.

Essen auf Rädern

Auguststraße 34 a
23611 Bad Schwartau 04 51 2 52 43
badschwartau@awo-sh.de

Eine Übersicht der Wohn- und Pflegeheime mit den Pflegeangeboten finden Sie in tabellarischer Übersicht ab Seite 35.



Essen ist fertig
Ihr Malteser MenüsERVICE

**Einfach bestellt,
zuverlässig geliefert.**

Wir kümmern uns darum, dass Sie
regelmäßig mit gutem Essen versorgt
sind. Sie können einfach genießen.

Jetzt Menüservice testen:
0800 3020109
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser-menuservice.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinestraße 27, 23554 Lübeck

Nach Bedarf:
große Auswahl

An 365 Tagen
für Sie da

Kein Abo, keine
Verpflichtungen

Ihre Ansprechpartnerin für die Anzeigenberatung



Ich bedanke mich bei allen Inserenten, auch im Namen
des Verlages *inixmedia*, dass sie meiner Beratung ver-
traut haben.

Ihr (finanzielles) Engagement hat zur erfolgreichen
Unterstützung und Realisierung des Projekts geführt
und Ihre Anzeige bereichert die redaktionellen Inhalte.

Bettina-Maria Franik

© inixmedia

MITTAGSMENÜ-SERVICE

Einfach Leckeres liefern lassen – Täglich pünktlich wie bestellt.

Die Helden CATERING Fahrer beliefern täglich* Senioren/Privathaushalte, Geschäfte sowie
Büros/Firmen ohne eigenes Betriebsrestaurant mit unseren abwechslungsreichen Menüs.

Entscheiden auch Sie sich einfach, ob und welches Menü
Sie sich liefern lassen. Wenn Sie wollen, auch täglich neu.

Jetzt direkt bestellen!



FÜR SENIOREN:
Mittagessen,
das begeistert!

**KITA UND GRUNDSCHULE / SENIORENEINRICHTUNGEN
SCHULE UND MENSA / MITTAGSMENÜ-SERVICE /
BETRIEBSRESTAURANT / ...**

www.helden-catering.de

Helden CATERING GmbH
Albert-Einstein-Str. 46
D-23617 Stockelsdorf
Telefon 0451 479 886-0
hallo@helden-catering.de

Fehmarn

Charleston Wohn- und Pflegezentrum

Niendorfer Weg 21
23769 Fehmarn OT Burg 043 71 880 20
www.wpz-fehmarn.de

Dänschendorfer Hof

Schulstraße 5, 23769 Fehmarn 043 72 393
www.daenschendorfer-hof.de

Tabea Diakonie Fehmarn

Kaestnerstraße 2
23769 Fehmarn OT Burg 043 71 5033 00
www.tabea.de

Grömitz

St. Nicolai

Ev.-luth. Kirchengemeinde Grömitz

Schulweg 1
23743 Grömitz 045 62 60 18
www.ev-kirche-groemitz.de

Lensahn

AWO Ortsverein Lensahn e. V.

Finja Estermann 01 76 34 12 73 97
Liliencronstraße 15, 23758 Oldenburg
www.awo-lensahn.de

Selmsdorf

Café Lenschow

Großküche, Catering-Service
Ringstraße 24
23923 Selmsdorf 03 88 23 5 39 90
www.lenschow-catering.de

Kreisübergreifend

Hanse Menü-Dienst und Seniorenverpflegung Lübeck GmbH

Sattlerstraße 7
23556 Lübeck 04 51 8 11 31
www.hanse-md.de

Helden Catering

Albert-Einstein-Straße 46
23617 Stockelsdorf 04 51 4 79 88 60
www.helden-catering.de

Malteser Menüservice 08 00 3 02 01 09*
www.malteser-menueservice.de

Meyer Menü

Birkenring 29 a
23795 Bad Segeberg 04 51 8 90 36 10
Kostenlose Servicenummer 08 00 1 50 15 05
www.meyer-menue.de

* kostenfreie Servicenummer

Manche Leute altern, andere reifen.

Sean Connery (1930 - 2020)



Ihre Vorsorge für den Notfall/Pflegefall

„Bitte pflege mich richtig!“



Immer mehr Menschen leben im Alter alleine, viele davon isoliert, z. B. ohne familiären Anschluss. Personen oder Einrichtungen, die sie pflegen, sollten dennoch viel über sie wissen:



Optimale Pflege im Not-/Pflegefall vom ersten Tag an

Wir sind Pflegeprofis. Daher wissen wir, wie wichtig es ist, die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden zu kennen. Nur so sind eine optimale Pflege und höchstmögliche Lebensqualität vom ersten Tag an möglich. Und genau das ist unsere Mission.



Vorlieben, Abneigungen, Interessen

Jeder Mensch hat individuelle Bedürfnisse: Vorlieben, Abneigungen und Interessen. Das ändert sich auch nicht in einem Notfall oder Pflegefall. Nur können Sie eventuell diese Bedürfnisse dem Krankenhaus, dem ambulanten Pflegedienst oder der Pflegeeinrichtung nicht mehr selbst mitteilen.



Optimale Pflege bedeutet individuelle Pflege

Ein Krankenhaus, ein ambulanter Pflegedienst oder eine Pflegeeinrichtung kann Sie aber nur dann optimal betreuen, wenn man Ihre individuellen Bedürfnisse kennt. Und genau dafür haben wir unsere einzigartige Notfall- und Pflegevorsorge für Sie aus der Praxis heraus entwickelt.



Damit Ihr Vorsorge-Ordner im Notfall gefunden wird, kleben Sie eine Information auf Ihre Versicherungskarte sowie auf Ihren Kühlschrank.

**Bestellen Sie noch heute
Ihren eigenen Vorsorge-Ordner!**



			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ServiceWohnen	Ambulante Pflege
Ahrensböck	CURA SeniorenCentrum Ahrensböck Triftstraße 1 a, 23623 Ahrensböck 045 25 494-0 ahrensboek.cura-ag.com		●	●	●	●			
Bad Malente	Senioren-Residenz Auetalblick Godenbergredder 28, 23714 Bad Malente 04523 2007-752 www.alloheim.de		●	●	●	●			
	Senioren-Residenz Godenbergschlößchen Godenbergstraße 8, 23714 Bad Malente 045 23 996-650 www.alloheim.de		●	●	●	●			
	Senioren-Residenz Godenblick Godenbergredder 7, 23714 Bad Malente 045 23 9966-00 www.alloheim.de		●	●	●	●	●		
Bad Schwartau	DANA Pflegeheim Lindenberg Pariner Straße 59, 23611 Bad Schwartau 0451 880797-0 www.dana-pflegeheim-lindenberg.de		●	●	●				
	DANA Pflegeheim Wiesengrund Wiesengrund 3, 23611 Bad Schwartau 0451 88068-0 www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de		●	●	●	●			
	Haus am Großen Krug Großer Krug 1, 23611 Bad Schwartau 0451 4070760 www.pflege-bad-schwartau.de		●	●	●				
	Seniorenpflegeeinrichtung „An der Georgskapelle“ Eutiner Straße 14, 23611 Bad Schwartau 0451 400264100 www.diakonie-nordnordost.de		●	●	●	●			
	Seniorenresidenz Geertz Riesebusch 2, 23611 Bad Schwartau 0451 20050 www.bestens-umsorgt.de			●	●				
Cismar	Landhaus Magnoliengarten Wildkoppelweg 3, 23743 Cismar 04366 2239300 www.landhaus-magnoliengarten.de				●				
Eutin	DRK-Pflegezentrum Waldstraße Waldstraße 6, 23701 Eutin 045 21 8003-600 www.drk-ostholstein.de		●	●	●	●			
	Hausgemeinschaften Am Priwall Bürgermeister-Steenbock-Straße 6 23701 Eutin 04521 77946 www.pw-oh.de		●	●	●		●		



Landhaus Magnoliengarten

ein hyggeliges Zuhause



Der Magnoliengarten ist ein Ort mit Landhauscharakter, an dem Sie sich um nichts kümmern müssen, an dem Sie sein können, wer Sie sind. Ein Ort, an dem Annehmlichkeiten auf Gemütlichkeit treffen – und in jedem Moment kleine, feine Gesten auf Sie warten.

Kontakt

 04366 2239300

 kontakt@landhaus-magnoliengarten.de

 landhaus-magnoliengarten.de

 Wildkoppelweg 3
23743 Grömitz - Cismar



Zimmer



Café Magnolia



Bistro

			Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ Servicellernen	Ambulante Pflege
	Seniorenzentrum „Am Mühlenberg“ Peterstraße 21, 23701 Eutin 045 21 774-0 www.pro-talis.de		●	●	●			●	●
	Wohnpark Eutin Malenter Landstraße 1, 23701 Eutin 01 63 7730275 www.vsr-pflege.de		●	●	●	●		●	
Fehmarn	Charleston Wohn- und Pflegezentrum Niendorfer Weg 21, 23769 Fehmarn OT Burg 04371 88020 www.charleston.de, www.wpz-fehmarn.de			●	●	●	●		
	Tabea Diakonie-Pflege Fehmarn gGmbH Kaestnerstraße 2, 23769 Fehmarn OT Burg 04371 503300 www.tabea.de			●	●	●		●	●
Grömitz	Alloheim Senioren-Residenz „Grömitzer Höhe“ Grömitzer Höhe 1, 23743 Grömitz 04562 224-0 www.alloheim.de			●	●	●	●	●	
Großenbrode	newcare home Großenbrode Am Kai 1, 23775 Großenbrode 04367 996-0 www.newcare.de			●	●	●	●	●	
	SeniorenpflegeZentrum Am Sund Osterstraße 10 a, 23775 Großenbrode 04367 99760 www.am-sund.de			●	●	●	●		
Grube	Seniorenresidenz Grube Hauptstraße 58, 23749 Grube 04364 29790 www.seniorenresidenz-grube.de			●	●	●			
Heiligenhafen	AMEOS-Gerontopsychiatrische Fachpflegeeinrichtung Friedrich-Ebert-Straße 100 23774 Heiligenhafen 04362 91-0 www.ameos.de					●	●		
	CURA SeniorenCentrum Heiligenhafen Warteburgweg 4, 23774 Heiligenhafen 04362 5081-0 heiligenhafen.cura-ag.com			●	●	●	●	●	
	Senioren-Quartier Heiligenhafen Lütjenburger Weg 73-75 23774 Heiligenhafen 04362 5141-0 www.emvia.de					●	●	●	



Herzlich willkommen in der
DANA Ostsee-Seniorenresidenz

Bei uns wohnen Sie dort, wo andere ihren Urlaub verbringen.
 In traumhafter Lage, die Ostsee direkt vor der Tür, bieten wir
 Ihnen ein komfortables Zuhause mit einem umfassenden individuell
 wählbaren Service- und Pflegeangebot.

DANA Ostsee-Seniorenresidenz
 Am Kiebitzberg 7, 9 und 11
 23730 Neustadt in Holstein
 Telefon: 0 45 61 - 52 52 00



Café/Bistro „La Mer“
 im DANA Pflegeheim
 Am Kiebitzberg 7



Täglich von 11:00 - 17:00 Uhr
 für Sie geöffnet!



Seniorenresidenz Grube

Bi uns to Hus

Die Seniorenresidenz Grube bietet Senioren:innen Pflege
 und ein Zuhause in einer ganz besonderen Umgebung in
 Ostholstein.

Unser Haus steht für:

- eine aktivierende, individuelle und professionelle Pflege
 unserer Kunden,
- Wohnen mit höchstmöglicher Individualität in persön-
 licher Atmosphäre,

- eine sinngebende und aktive Freizeitgestaltung,
- Beratung für Angehörige Demenzkranker.

Seniorenresidenz Grube

Hauptstraße 58 · 23749 Grube · Tel.: 04364 29790
 kontakt@seniorenresidenz-grube.de

www.seniorenresidenz-grube.de



		Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/ Servicellernen	Ambulante Pflege
Klingberg	Residenz Klingberg Gärtnerstraße 85, 23684 Klingberg 045 24 70 60 73 33 www.residenz-klingberg.de				●			
Lensahn	AWO Alten- und Pflegeheim Haus am Mühlenteich Dr.-Julius-Stinde-Straße 11, 23738 Lensahn 043 63 90 26-0 www.awo-pflege-sh.de/haus-am-muehlenteich	●	●	●			●	●
Neustadt i. H.	AMEOS-Gerontopsychiatrische Fachpflegeeinrichtung Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H. 045 61 61 10 www.ameos.de		●	●	●			
	DANA Ostsee-Seniorenresidenz Am Kiebitzberg 9 + 11 23730 Neustadt i. H. 045 61 52 52 00 www.dana-gmbh.de	●	●				●	●
	DANA Pflegeheim Am Kiebitzberg Am Kiebitzberg 7, 23730 Neustadt i. H. 045 61 52 51 00 www.dana-gmbh.de	●	●	●				
	Gerontopsychiatrisches Alten- und Pflegeheim Jürgen Heinrich Muus Sierksdorfer Straße 61, 23730 Neustadt i. H. 045 61 60 63 www.muus-gmbh.de				●	●		
	Pflegezentrum am Mühlenblick – DRK Mühlenblick 2, 23730 Neustadt i. H. 045 61 51 47-0 www.drk-pflegezentrum-neustadt-holstein.de	●	●	●				
	Senioren Pension Erenkamp Schaarweg 8 23730 Neustadt i. H. OT Pelzerhaken 045 61 5 24 76 28 www.seniorenpension-erenkamp.info				●			
	Oldenburg i. H.	AMEOS-Pflegehaus am Sonnenweg Hospitalstraße 36 a, 23758 Oldenburg i. H. 043 61 49 90 www.ameos.de	●	●	●			
	Betreuungs- und Pflegeheim Annenhof Dorfstraße 12, 23758 Oldenburg i. H. 043 61 50 81-10 www.annenhof-gmbh.de	●	●	●				
	Haus am Horizont Alten- und Pflegeheim Hospitalstraße 10-12, 23758 Oldenburg i. H. 043 61 24 82 www.haus-am-horizont.de	●	●	●				



„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Das Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof in Stockelsdorf ist ein Haus, in dem pflegebedürftige Menschen ein vollkommen selbstständiges, selbstbestimmtes sowie individuelles Leben führen. Das Haus verfügt über 20 Tagespflegeplätze und 217 Pflegeplätze im stationären Bereich, welche sich in die Bereiche Kurzzeit-, Verhinderungs- und vollstationäre Pflege unterteilen.

Zudem bieten wir auch die Fachrichtungen Demenz- und Wachkoma-/Intensivpflege an. Die Lage und die guten Arbeitsbedingungen machen unser Haus für Arbeitnehmer attraktiv und für Bewohner zu einem schönen Zuhause.



Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof/Stockelsdorf GmbH

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf

Telefon: (0451) 4 98 67 - 0
info@haus-eichenhof-luebeck.de



Verstärkung ist bei uns immer willkommen!

Für Pflege-Engel haben wir immer einen Job!

Alle freien Stellen auf:
www.haus-eichenhof-luebeck.de

				Angegliederte Tagespflege	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Vollstationäre Pflege	Demenzpflege	Betreutes Wohnen/Servicewohnungen	Ambulante Pflege
Pansdorf	Haus Zur Eiche Pflegezentrum Pansdorf Eutiner Straße 50, 23689 Pansdorf www.haus-zur-eiche.com	045 04 8 17 00		●	●	●				●
Ratekau	Senioren-Residenz „Am See“ Alte Schulstraße 17-21, 23626 Ratekau www.alloheim.de	045 04 60 60		●	●	●	●			
Rettin	Seniorenheim Seehof Hauptstraße 48, 23730 Rettin	045 61 7 11 40			●	●				
Scharbeutz/ Pönitz	Pflegeheim Rosenhof Pönitz am See Alte Dorfstraße 3-9, 23684 Scharbeutz www.pflegeheim-rosenhof.de	045 24 2 31		●	●	●	●			
Schönwalde	Senioren- und Pflegeheim Strunkait Pommernring 35-37, 23744 Schönwalde www.pflegeheim-strunkait.de	045 28 91 75 -0		●	●	●				
Sereetz	Haus Civitas Jägerwisch 6, 23611 Sereetz www.wh-sereetz.de	045 19 2 66 01 00		●	●	●	●			●
Sierksdorf	Haus Ostseeblick Bergfried 1, 23730 Sierksdorf www.haus-ostseeblick-sierksdorf.de	045 63 47 37 -0		●	●	●				
Stockelsdorf	Privat Alten- und Pflegeheim „Stockelsdorf“ Dorfstraße 43, 23617 Stockelsdorf www.aph-stockelsdorf.de	0451 49 19 50		●	●	●				
	Senioren- und Therapiezentrum Eichenhof mit Fachbereich Wachkoma Segeberger Straße 48 b 23617 Stockelsdorf www.haus-eichenhof-luebeck.de	0451 49 86 7 -0		●	●	●	●	●		
Techau	Pflegezentrum Techau Rohlsdorfer Weg 18, 23689 Techau www.hanseatische-pflegeresidenzen.de	045 04 7 07 77 61		●	●	●				
	Wohnpark Techau Am Brink 17, 23689 Ratekau-Techau www.vsr-pflege.de	045 04 29 14 00		●	●	●			●	●
Timmendorfer Strand	Seniorenresidenz Timmendorfer Strand Wohldkamp 2, 23669 Timmendorfer Strand www.korian.de	045 03 60 60		●					●	●

Wir dienen Ihrer Lebensqualität.

WIR BIETEN IHNEN ...

... 71 vollstationäre Pflegeplätze in 1- und 2-Bett-Zimmern in landschaftlich reizvoller Lage am Ruppertsdorfer See.

Wir beraten Sie gern in Fragen der Pflegeversicherung. Besuchen Sie uns oder rufen Sie uns unverbindlich unter der

Tel.: 0 45 04 / 6 06 - 0 an.

Senioren-Residenz

AM SEE

Wo Würde ein Zuhause hat



Alte Schulstraße 17-21 · 23626 Ratekau · Telefon 0 45 04 / 6 06 - 0 · Telefax 6 06 - 4 10

www.alloheim.de



**Geit nich
giff dat nich!**

„Vergeet-mie-nich“ im Hause des
Pflegedienstes „Die Biene“
Markt 13 · 23774 Heiligenhafen

Tel.: 04362/500 60 72

www.vergeet-mie-nich.de



Was leisten wir?

- Information, Beratung und Begleitung
- Kostenlos und unbürokratisch
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vermittlung von Sozialkontakten
- Unterstützung und Rückendeckung für Angehörige und Umfeld
- Vermittlung und Vernetzung von Hilfen und Unterstützung
- Frühzeitige Information und Unterstützung zur Vermeidung von Krisen
- Hilfen in Krisen
- Individuelle Lösungswege

Für wen sind wir da?

z.B. Angehörige, Nachbarschaft, Institutionen usw.

In Zusammenarbeit mit



Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Demenz und Alzheimer?

Demenz ist der Oberbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen, die den Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit beschreiben. Die häufigste Form von Demenz ist Morbus Alzheimer. Im Verlauf dieser Demenzform sterben Nervenzellen im Gehirn ab und Nervenleitungsbahnen werden zerstört. Der erkrankte Mensch hat zunehmend Schwierigkeiten damit, sich zu erinnern und zu lernen. Dabei geht das Ausmaß des Gedächtnisverlustes über die so genannte Altersvergesslichkeit hinaus.

Bei der Diagnose Demenz gibt es die Möglichkeit, weiterführende Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Eine Auswahl von Einrichtungen und Vereinen finden Sie auf folgenden Seiten.

Fachärztliche Versorgung

Die erste Diagnose stellt in den meisten Fällen die Hausärztin oder der Hausarzt und stellt dann im nächsten Schritt die Überweisung zu einer Fachpraxis aus.

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

Neumann, Gunnar, Dr. med.

Kleine Schmützstraße 26

23758 Oldenburg i. H. 043 61 35 00

www.neurologie-ostholstein.de

Neurologische Praxis

Böse-Dürkop, Nina, Dr. med.

Sauer, Tilo, Dr. med.

Rosenstraße 43

23714 Bad Malente 045 23 12 73

www.neuropraxis-oh.de

Neurozentrum Bad Schwartau

Brüning, Toralf, Dr. med.

Hiller, Anja, Dr. med. Dipl.-Ing.

Rathausgasse 2

23611 Bad Schwartau 04 51 290 07 20

www.neurozentrum-bad-schwartau.de

Praxis für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie und Musiktherapie

Dr. Brandt & Prof. Dr. Schmidt

Brandt, David J., Dr. med.

Schmidt, Alexander, Prof. Dr. med. Dipl. Mus.

Maßberg, Andrea, Dr. med.

Karmanova, Irina, Dr./VAK

Segeberger Straße 9

23617 Stockelsdorf 04 51 498 85 21

www.praxis-brandt-schmidt.de

Die hier aufgeführten Fachärztinnen und -ärzte bilden eine Auswahl ab. Über weitere medizinische Anlaufstellen informieren Sie Ihre/Ihr Hausärztin/-arzt, Beratungsstellen sowie die folgende Webseite:

www.demenzwegweiser-sh.de

→ Fachliche Versorgung

Gedächtnissprechstunde

Gedächtnissprechstunden und -ambulanzen sind meist an größere Kliniken angeschlossen. Dort wird von Spezialistinnen und Spezialisten eine genaue Diagnose von Hirnleistungsstörungen durchgeführt. Eine Übersicht von Angeboten, auch außerhalb des Kreises Ostholstein, erhalten Sie auf:

www.demenzwegweiser-sh.de

Demenz und Alzheimer

Spezialisierte Krankenhäuser und Gedächtnissprechstunde

AMEOS Klinikum Heiligenhafen

Friedrich-Ebert-Straße 100
23774 Heiligenhafen 043 62 91 -0
www.ameos.de/klinikum-heiligenhafen

AMEOS Klinikum Middelburg

Middelburger Straße 1
23701 Süsel 045 24 9 09 -0
www.ameos.de/klinikum-middelburg

AMEOS Klinikum Neustadt i. H.

Wiesenhof
23730 Neustadt i. H. 045 61 6 11 -0
www.ameos.de/klinikum-neustadt

August-Bier-Klinik

Diekseepromenade 7-11
23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Zentrale 045 23 4 05 -0
info@august-bier-klinik.de
www.august-bier-klinik.de

Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin

Plöner Straße 42, 23701 Eutin 045 21 802 -0
info@sek-eutin.de · www.sek-eutin.de

Demenz-Beratungsstellen

Alzheimer Gesellschaft

Ostholstein e. V., Selbsthilfe Demenz
Voßstraße 28
23714 Bad Malente 01 77 9 65 51 84
www.alzheimer-ostholstein.de

Eutiner Demenz Forum

St. Elisabeth Krankenhaus
Kristina Kalthegener
Plöner Straße 42, 23701 Eutin 045 21 802 -1 21
www.sek-eutin.de

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23 c
22851 Norderstedt 040 23 83 04 40
info@demenz-sh.de · www.demenz-sh.de

PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein

siehe Seite 20

Mehrgenerationenhaus

Kastanienhof Oldenburg

Kremsdorfer Weg 51/53
23758 Oldenburg i. H. 043 61 49 45 96
mgh-kastanienhof@paritaet-sh.org
www.foerderzentrum-kastanienhof.de

Weitere Beratungskontakte sind unter anderem die Beraterinnen und Berater Ihrer Pflegekasse.

Pflegekonflikte

Die Patientenombudsleute in Schleswig-Holstein vertreten Ihr Anliegen als Patientin bzw. Patient oder Angehörige und Angehöriger und vermitteln in Konfliktfällen – kostenlos und ehrenamtlich.

Patientenombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e. V.

Geschäftsstelle 045 51 80 34 22
www.patientenombudsmann.de

Pflege-Nottelefon

Die Beratung ist in unterschiedlichen Sprachen möglich.

Telefon 0 18 02 49 48 47*
www.pflege-not-telefon.de

* in Schleswig-Holstein zum Regionaltarif

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend stellt viele Informationen und Ansprechpartner zum Thema Pflege auf der Webseite www.wege-zur-pflege.de zur Verfügung.

Das Team des Pflegetelefons berät Sie gerne zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf, insbesondere zu den Regelungen des Pflegezeit- und Familienpflegezeitgesetzes.

Pflegetelefon 0 30 20 17 91 31
Mo.-Do. 9.00-16.00 Uhr
info@wege-zur-pflege.de
www.wege-zur-pflege.de

Wer sich dafür entscheidet, pflegebedürftige Familienmitglieder zu unterstützen, ist oft rund um die Uhr im Einsatz. Eigene Bedürfnisse und Wünsche rücken dann oftmals in den Hintergrund. Aber auch für pflegende Angehörige gibt es vielseitige Unterstützung und Hilfen, die in Anspruch genommen werden können. Gerne hilft Ihnen bei Fragen auch der PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein weiter (siehe Seite 20).

Verhinderungspflege

Wenn Sie seit mindestens 6 Monaten eine pflegebedürftige Person im häuslichen Umfeld gepflegt haben, können Sie eine Vertretung für bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr bei

Urlaub oder Krankheit in Anspruch nehmen. Die Kosten dafür trägt die Pflegeversicherung ab dem 2. Pflegegrad.

Familienpflegezeit – Freistellung bis zu 24 Monate

Mit der Familienpflegezeit können sich Beschäftigte bis zu 24 Monate teilweise von der Arbeit freistellen lassen, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen.

Die Familienpflegezeit kann für pflegebedürftige nahe Angehörige mit mindestens Pflegegrad 1 in Anspruch genommen werden, wenn die Pflege in häuslicher Umgebung stattfindet und die Arbeitszeit mindestens 15 Stunden pro Woche beträgt.

Weitere Informationen und Beratungen finden Sie unter www.wege-zur-pflege.de.

Eine weitere Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige kann die **Tagespflege** sein.

Diese Betreuungsmöglichkeit wird häufig von Senioreneinrichtungen angeboten und findet in der Regel auch dort statt. Die pflegebedürftigen Angehörigen werden hier den ganzen Tag fachkundig betreut.

Eine Übersicht der Tagespflegestätten finden Sie auf Seite 29.

„Jeder möchte lange leben, aber keiner will alt werden.“

Jonathan Swift (1667 - 1745)

Gesetzliche Pflegeversicherung



© Anne Scheel

Pflegebedürftigkeit

Die Pflegebedürftigkeit wird nach der Selbstständigkeit in folgenden sechs Modulen definiert und die Betroffenen in einen von fünf Pflegegraden eingeordnet.

1. **Mobilität** (z. B. Fortbewegung im eigenen Wohnbereich, Treppensteigen etc.)
2. **Kognitive und kommunikative Fähigkeiten** (z. B. zeitliche und örtliche Orientierung)
3. **Verhaltensweisen und psychische Probleme** (z. B. nächtliche Unruhe, selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten)
4. **Selbstversorgung** (z. B. Körperpflege, Ernährung)
5. **Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen** (z. B. Medikation, Wundversorgung, Therapieeinhaltung)
6. **Gestaltung des Alltagslebens und soziale Kontakte** (z. B. Gestaltung des Tagesablaufes)

Pflegegrade

Die Zuordnung zu einem Pflegegrad erfolgt anhand eines Punktesystems.

Eine Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn die Summe der Kriterien 12,5 Punkte beträgt. Der Grad der Pflegebedürftigkeit gliedert sich wie folgt:

- **Pflegegrad 1:**
12,5 bis 27 Punkte (geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 2:**
27 bis unter 47,5 Punkte (erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit)
- **Pflegegrad 3:**
47,5 bis unter 70 Punkte (schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 4:**
70 bis unter 90 Punkte (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten)
- **Pflegegrad 5:**
90 bis 100 Punkte (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung)

Leistungen der Pflegeversicherung

Einen Anspruch auf Pflegegeld haben Versicherte der Pflegekassen bei einem anerkannten Pflegegrad und wenn die häusliche Pflege allein durch Angehörige, Freunde oder andere nicht-professionelle Pflegepersonen sichergestellt ist.

Die Pflegekasse übernimmt auch die Kosten für teilstationäre Pflege (Tages- und Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder eine Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung. Es werden Pflegegeld und Pflegesachleistungen gewährt. Beides kann auch kombiniert werden.

Ansprechpartner im Kreis

Fachdienst Soziale Hilfen

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

allgemeine Anfragen: 045 21 7 88 - 510
www.kreis-oh.de

PflegeStützpunkt im Kreis Ostholstein

Waldstraße 6

23701 Eutin 045 21 8 30 66 30

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00-17.00 Uhr (mit Termin)

www.pflegeberatung-oh.de

weitere Standorte siehe Seite 21/22

Notfallpass und Notfalldose | Palliativ-Ampel

Im Falle eines Unfalls bietet die **Notfalldose** eine schnelle Übersicht für Ihre Retterinnen und Retter, etwas über Ihren Gesundheitszustand, mögliche Allergien und verwendete Medikamente zu erfahren. Damit Ihre Rettungskräfte diese Informationen schnell und unkompliziert finden können, wird die Notfalldose immer in der Kühlschranktür aufbewahrt. Den Hinweis zur Notfalldose bekommen die Rettungskräfte mittels eines Aufklebers an der Innenseite Ihrer Wohnungstür und direkt an der Kühlschranktür.

Die Notfalldose erhalten Sie in Ihrer örtlichen Apotheke oder online unter:
www.notfalldose.de

Der **Notfallpass** kann bequem in der Geldbörse oder Handtasche verstaut werden und informiert in einem Notfall Rettungskräfte und Helfende ebenfalls über Ihre persönlichen und medizinischen Daten.

Mehrere Exemplare des Notfallpasses zum Heraustrennen finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre.

Für Bewohner:innen von Pflegeeinrichtungen wurde die **Palliativ-Ampel** als schnelle Übersicht über die Vorsorgedokumente entwickelt, um unnötige bzw. nicht gewünschte Behandlungen im Notfall zu vermeiden. Weitere Informationen:
www.palliativstiftung.com

Also Ihnen
sieht man die
Flugstunden
wirklich nicht an!

Alter
Schleimvogel!



„Je älter man wird, desto komischer werden die anderen.“

Peter Butschkow, LAPPAN-Verlag,
96 farbige Seiten, 9,99 €
ISBN 978-3-8303-6382-8

Sozialhilfe und Grundsicherung

Es kann passieren, dass das eigene Einkommen und Vermögen nicht für den Lebensunterhalt ausreicht und/oder die Betreuung und Pflege nicht vollständig gesichert werden können. In solchen Fällen greift die Sozialhilfe u. a. mit folgenden Leistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Blindenhilfe
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe
- Bestattungskostenhilfe

Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung tritt an die Stelle des Bürgergeldes, wenn aus Altersgründen nicht mehr erwartet werden kann, dass die materielle Notlage einer Person durch die Ausübung einer Erwerbstätigkeit überwunden wird, oder dies aus gesundheitlichen Gründen dauerhaft nicht möglich ist.

Weitere Informationen und Hilfen:

Kreis Ostholstein

Fachdienst Soziale Hilfen

Lübecker Straße 41, 23701 Eutin

allgemeine Anfragen: 0 45 21 7 88 - 510

www.kreis-oh.de

Hilfen für Blinde – Landesblindengeld

Landesblindengeld wird Blinden nach Vollendung des 18. Lebensjahres in Höhe von zurzeit monatlich 300 € gewährt. Taubblinde erhalten 400 €. Die Blindheit ist durch einen Feststellungsbescheid des Landesamtes für soziale Dienste (Merkzeichen „BL“ im Schwerbehindertenausweis) nachzuweisen.

„Schwer-in-Ordnung“-Ausweishülle

Nach einer Idee von Hannah Kiesbye aus Halstenbek, einer Jugendlichen mit Down-Syndrom, gibt es die Ausweishülle „Schwer-in-Ordnung“ für Schwerbehindertenausweise im Bankkartenformat.

Diese Umbenennung hat zum Ziel, einen Denkanstoß für den sprachlichen Umgang miteinander zu geben und ein Signal gegen mögliche Diskriminierung der Ausweis-Inhaber:innen zu setzen.

Die Ausweis-Hülle bekommen Sie auf Nachfrage beim Landesamt für soziale Dienste kostenlos bei Ihren zuständigen Sachbearbeiter:innen.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.schleswig-holstein.de

→ Landesamt für soziale Dienste

Das Landesblindengeld wird gewährt, unabhängig davon, wie viel Einkommen oder Vermögen vorhanden ist.

Blindenhilfe nach dem SGB XII

Zusätzlich zum Landesblindengeld kann Blindenhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII zum Ausgleich der durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen gewährt werden.

Die Leistungshöhe der Blindenhilfe wird nach dem aktuellen Stand des Gesetzgebungsverfahrens jährlich den Rentenerhöhungen angepasst.

Auf die Blindenhilfe ist das errechnete Landesblindengeld anzurechnen.

Auskünfte erteilt der Fachdienst Soziale Hilfen des Kreises Ostholstein 0 45 21 7 88 - 5 10



Kennen Sie schon unser Kundenportal?

Sie wollen einen sicheren und direkten Kontakt zur Deutschen Rentenversicherung? Dann nutzen Sie unser Kundenportal mit dem elektronischen Postfach und vielen anderen nützlichen Services.

Ihre Vorteile

- ✓ ePostfach statt Briefpost
- ✓ Dokumente papierlos übermitteln
- ✓ Rente, Reha, Riester-Rente: ein Portal für alle Ihre Anliegen
- ✓ Informationen jederzeit abrufbar
- ✓ Bequem nutzbar mit Ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
- ✓ Sichere Authentifizierung: optimaler Schutz für Ihre Daten

Wie kann ich mich anmelden?

Alle wichtigen Informationen zu Einstieg und Registrierung finden Sie Online unter www.driv-nord.de/kundenportal. Fragen beantworten wir gerne unter der kostenlosen Servicetelefon-Nummer **0800 1000 480 22**.



Deutsche
Rentenversicherung
Nord

Wohngeld

Wohngeld wird bei einem geringen Einkommen als Zuschuss für Mietwohnungen, Wohneigentum oder zu den Heimkosten gewährt und ist von mehreren Faktoren abhängig. Personen, die bereits Bürgergeld oder Grundsicherung beziehen, haben grundsätzlich keinen Anspruch auf Wohngeld.

Für weitere Informationen und Antragstellungen wenden Sie sich bitte an die Wohngeldbehörde in Ihrer zuständigen Gemeinde-, Amts- oder Stadtverwaltung.

Rentenberatung

Allgemeine Hinweise zur Erfüllung Ihrer persönlichen und versicherungsrechtlichen Voraussetzungen für einen Rentenanspruch können Sie der von Ihrem Rentenversicherungsträger übersandten Renteninformationen/Rentenauskunft (zum Versicherungsverlauf) entnehmen.

Für die Bearbeitung und Antragstellung wenden Sie sich an

- den Rentenversicherungsträger,
- den Versichertenältesten (ehrenamtlicher Mitarbeiter der Rentenversicherungsträger) oder
- das für Ihren Wohnsitz zuständige Versicherungsamt Ihres Kreises oder Ihrer kreisfreien Stadt.

Sie können Ihren Antrag auch bei allen anderen Sozialleistungsträgern, den Gemeindeverwaltungen sowie im Ausland bei den amtlichen Vertretungen der Bundesrepublik Deutschland stellen. Diese Stellen sind verpflichtet, Ihren Antrag unverzüglich an den zuständigen Rentenversicherungsträger weiterzuleiten.

Weitere Auskünfte:

Deutsche Rentenversicherung Nord

Standort Lübeck

Ziegelstraße 150

23556 Lübeck

04 51 4 85 - 0

www.deutsche-rentenversicherung.de

Kostenlose Servicenummer
der Deutschen Rentenversicherung:
08 00 1 00 04 80 22



Auf der Internetseite des Kreises Ostholstein erhalten Sie ebenfalls Informationen über die Rente und verschiedenen Einrichtungen.
www.kreis-oh.de

→ Bürger, Kreis & Verwaltung

→ Bürgerservice → Dienstleistungen von A-Z

Ermäßigungen und Entlastungen

Rundfunkbeitragsbefreiung und -ermäßigung

Die Befreiung vom Rundfunkbeitrag ist für Menschen, die Sozialleistungen beziehen, auf Antrag möglich. Menschen mit Schwerbehindertenausweisen können sich ebenfalls befreien lassen bzw. bekommen eine Ermäßigung auf den Beitrag.

Weitere Informationen und Antragstellung:

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

0 18 06 999 555 10*

www.rundfunkbeitrag.de

* 20 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen



**Die passgenaue Lösung
für alles, was Ihnen
wichtig ist.**

Versicherungsagentur Holstein.

Unsere individuelle Beratung kombiniert mit den umfassenden Versicherungslösungen unserer starken Partner schützt alles, was Ihnen wichtig ist.

Profitieren Sie noch heute von maßgeschneiderten Lösungen und der Unterstützung unserer Expertinnen und Experten.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Holstein

Finanzielle und materielle Hilfen

Unterstützung bei Schwerbehinderung/ Schwerbehindertenausweis

Die Feststellung eines Grades der Behinderung (GdB) beeinflusst die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises. Bei der Feststellung werden die Auswirkungen einer oder mehrerer Behinderungen insgesamt festgestellt. Mit einem Schwerbehindertenausweis werden Ihnen Vergünstigungen gewährt.

Die Antragstellung erfolgt beim

Landesamt

für soziale Dienste Schleswig-Holstein

Dienstsitz Lübeck

Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck

Sammelanschluss für Menschen

mit Behinderung: 04 51 14 06 - 70 00

post.hl@lasd.landsh.de

www.schleswig-holstein.de

Schuldnerberatung

Oftmals wirkt sich eine Verschuldung auch auf die körperliche und seelische Gesundheit aus. Sich rechtzeitig Hilfe zu holen, ist dann ein wichtiger Schritt.

AWO Schuldner- und Insolvenzberatung

Lübecker Landstraße 3, 23701 Eutin

Telefon 04 52 1 70 21 - 11 / - 13 / - 16 / - 17

Gesprächstermine auch in Bad Schwartau, Heiligenhafen und auf Fehmarn

schuldnerberatung-eutin@awo-sh.de

www.awo-sh.de

GATE Schuldnerberatung

Lienaustraße 3

23730 Neustadt i. H. 04 56 1 51 33 - 0

Außenstellen: Jobcenter Timmendorfer Strand, Neustadt i. H., Oldenburg i. H.

ostholstein@gate-schuldnerberatung.de

www.gate-schuldnerberatung.de

Materielle Hilfen

Kleiderkammern

Hier werden gespendete Kleidung, manchmal auch Hausrat oder Möbel, an Bedürftige weitergegeben – kostenlos oder gegen eine geringe Spende. Es gibt verschiedene Anlaufstellen im Kreis Ostholstein; fragen Sie einmal bei Ihrer Gemeindeverwaltung nach oder beim:

DRK

Kreisverband Ostholstein e. V.

Waldstraße 6

23701 Eutin 04 52 1 80 03 - 0

www.drk-ostholstein.de

Bei allen Fragen zur Pflege
unterstützt Sie der **PflegeStützpunkt**
im Kreis Ostholstein.
Kontakt siehe Seite 20.

Im Alter bereut man vor allem die Sünden, die man nicht begangen hat.

W. Somerset Maugham (1874 - 1965)



© Alexander Raths/stock.adobe.com

Tafeln

Tafel Ahrensböök e. V.

Bökenberg 15
23623 Ahrensböök 045 25 6 42 57 20
www.ahrensboecker-tafel.de

Bad Schwartauer Tafel

Mühlenstraße 27
23611 Bad Schwartau 0451 280 24 50
www.bad-schwartauer-tafel.de

Tafel Eutin e. V.

Hochkamp 45, 23701 Eutin 045 21 77 85 08
www.eutinertafel.de

Fehmarn Tafel

Sahrendorfer Straße 62
23769 Fehmarn OT Burg 043 71 8 99 77 70

Tafel Heiligenhafen/Evangelische Kirchengemeinde Heiligenhafen

Thulboden 13
23774 Heiligenhafen 01 51 53 60 29 46
tafel.heiligenhafen@t-online.de

Tafel Neustadt e. V.

und **Das Kleine Kaufhaus**

Sandberger Weg 76
23730 Neustadt i. H. 045 61 6 17 99 34
www.tafel-neustadt.de

Tafel Oldenburg i. H. e. V.

Weidenkamp 2 a
23758 Oldenburg i. H. 043 61 23 84
www.tafeloldenburginholstein.jimdo.com

Gebrauchtmöbel

BQOH Beschäftigung und Qualifizierung Ostholstein gGmbH

Pulverbeck 1-3
23701 Eutin 045 21 7 90 07 50 -0
Sozialkaufhäuser in Eutin, Heiligenhafen und Neustadt i. H.
Kontakt unter: www.bqoh.de



Betreuungsverein Ostholstein e.V.

Voßplatz 5 · 23701 Eutin
Tel. 0 45 21 / 7 61 34 49
info@betreuungsverein-oh.de

**Unterstützung und Beratung
im Rahmen der rechtlichen Betreuung**

**Beratung und Information
zur Vorsorgevollmacht,
Betreuungs- und Patientenverfügung**

Wir sind für Sie da:

Montag	9.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 12.00 Uhr

Die Beratung ist kostenlos.

www.betreuungsverein-oh.de



**CARSTEN
KLAPER**
Rechtsanwalt
& Notar

Carsten D. Klaper

- Notar
- Erbrecht
- Verkehrsrecht
- Fachanwalt für Familienrecht
- Fachanwalt für Arbeitsrecht

Brookgang 29-31 • 23743 Grömitz
Tel. 045 62-25 55 50 • Fax 25 55 59
info@oh-anwalt.de · **www.oh-anwalt.de**
Notfall: 0 45 62-25 55 58

JASMIN JONULEIT

Ihre Anwältin
für

Familien- und Erbrecht

- auch Fachanwältin -

Markt 15 Telefon:
23701 Eutin 0 45 21 36 61

E-Mail: mail@advorateutin.de



**WERTVOLLE
EXPERTENTIPPS**

**FÜR DIE ZUKUNFT
SANIERT?**

Erhöhen Sie die Energieeffizienz und den Wert Ihres Hauses. Kommen Sie für kostenfreien und unabhängigen Rat zu uns in die Beratungsstelle Eutin.

Terminvereinbarung kostenfrei unter
0800 – 809 802 400
www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

verbraucherzentrale
Schleswig-Holstein

Gefördert durch das BMWK.

Rechtsberatung

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung, den Beratungsschein erhalten Sie bei einem Rechtsanwalt oder dem Amtsgericht.

Amtsgericht Eutin 045 21 7 05 - 6
Jungfernstieg 3, 23701 Eutin

Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht bevollmächtigen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, im Notfall für Sie zu handeln. Es ist möglich, die Vorsorgevollmacht im Vorsorgeregister zu hinterlegen.

Kostenlose Service-Hotline 0800 3 55 05 00
www.vorsorgeregister.de

Patientenverfügung

Im Krisenfall kann eine vorsorglich verfasste Patientenverfügung den eigenen Willen bei der Durchführung von medizinischen Maßnahmen durchsetzen. Zum schnellen Auffinden der Patientenverfügung dient z. B. die Notfalldose, siehe Seite 47.

Betreuung und Betreuungsverfügung

Kann ein erwachsener Mensch aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen

bzw. geistigen Behinderung seine Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln, bekommt dieser Mensch Unterstützung durch eine Betreuungsperson. Diese kann durch die Vorsorgevollmacht bestimmt werden oder wird vom Betreuungsgericht eingesetzt.

Weitere Informationen und Hilfe:
Betreuungsverein Ostholstein e. V.
Voßplatz 5, 23701 Eutin 045 21 7 61 34 49
www.betreuungsverein-oh.de

Nah Dran e. V. – Betreuungsverein im Ev.-Luth. Kirchenkreis Ostholstein
Eutiner Straße 6
23738 Lensahn 043 63 8 68 40 10
www.btv-nah-dran.de

Heimaufsicht Kreis Ostholstein
Die Heimaufsicht des Fachdienstes Gesundheit der Kreisverwaltung Ostholstein bietet eine Anlaufstelle für Bewohnerinnen und Bewohner von Heimen im Kreisgebiet sowie für Angehörige, Betreuende, Heimträger, Heimleitungen und Pflegekräfte.

Fachdienst Gesundheit
Holstenstraße 52 045 21 7 88 - 1 80 / - 1 77 /
23701 Eutin - 1 76 / - 89 06 / - 89 10
www.kreis-oh.de

Die Zeit verwandelt uns nicht, sie entfaltet uns nur.

Max Frisch (1911 - 1991)



Freden op'n Kliff

DER BEGRÄBNISWALD IN OSTHOLSTEIN.



Vereinbaren Sie gern einen Termin
für Ihre Waldführung.

Sebastian Graf von Platen
T 0172 95 79 490

WWW.FREDENOPNKLIFF.DE



Rümker Bestattungen e.K.
Inh. Thomas Rümker
Landkirchener Weg 55 • Burg a. Fehmarn
Telefon (04371) 86 200

Die Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger

Bei der Bestattungsvorsorge kann ich meinen letzten Weg selbst bestimmen.

Welche Bestattungsformen gibt es und welche passt zu mir?

Kann man die eigenen Wünsche festhalten?

Wie hoch werden die Kosten sein und kann ich das finanzielle schon vorher regeln?

Gerne beraten wir Sie in einem unverbindlichen Gespräch.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin.

Erd-, Feuer-, & Seebestattung • Bestattungsvorsorge
Überführungen • Trauerrednerin • Trauerdruck • Trauerfloristik
Abschiedsraum • würdevolle Gestaltung der Trauerfeier

Sterbe- und Trauerbegleitung

Beistand am Lebensende e. V.

Ambulanter Hospizdienst
Am Holm 30
23730 Neustadt i. H. 045 61 5 13 02 58
www.beistand-am-lebensende.de

Hospizinitiative Eutin e. V.

Albert-Mahlstedt-Straße 20
23701 Eutin
Hospiztelefon 045 21 79 07 76 (AB)
Trauertelefon 045 21 40 18 82
www.hospizinitiative-eutin.org
Bürozeiten: Mo. und Do. 9.00-12.00 Uhr, AB
wird regelmäßig abgehört

Hospiz Kieler Förde

Radewisch 90, 24145 Kiel 04 31 79 96 79 11
www.hospiz-kiel.de

Hospiz „Rickers-Kock-Haus“

Moislinger Allee 75 a
23558 Lübeck 04 51 4 00 26 00 53
www.diakonie-nordnordost.de

Lübecker Hospizbewegung e. V.

Breite Straße 50
23552 Lübeck 04 51 8 99 77 75
www.luebecker-hospizbewegung.de

Spezialisierte ambulante Palliativ- versorgung östliches Holstein (SAPV)

Ebereschenweg 13
23701 Eutin 045 23 8 86 86 80
www.diakonie-ostholstein.de/sapv

Bestattungsverfügung

Mit einer Bestattungsverfügung werden die eigenen Wünsche bezüglich der eigenen Bestattung festgelegt. Für Angehörige ist dies oftmals eine Erleichterung in der Planung und Handhabung der Beerdigung.

Vorsorgevertrag und Sterbegeldversicherung

Informationen und Beratung zum Vorsorgevertrag und zur Sterbegeldversicherung erhalten Sie bei Notar:innen, Rechtsanwält:innen, Bestatter:innen und beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.

Cecilienallee 5
40474 Düsseldorf 02 11 1 60 08 20
www.bestatter.de

Testamentarten

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird vor einer Notarin oder einem Notar mündlich erklärt. Mit einem öffentlichen Testament ist der Aufenthaltsort gesichert und Zweifel über die Echtheit des Testaments sind ausgeschlossen.

Eigenhändiges Testament

Ein eigenhändiges Testament wird ohne Kostenaufwand erstellt: Es wird komplett handschriftlich und mit Unterschrift, Ort und Datum niedergeschrieben. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder beim zuständigen Amtsgericht hinterlegt werden.

Registrierung Ihres Testamentes über eine:n Notar:in oder ein Gericht im Zentralen Testamentsregister der Bundesnotarkammer:

Kostenlose

Servicenummer 08 00 3 55 07 00
www.testamentsregister.de

Im Notfall | Impressum

Allgemeine Notrufe

Polizei 1 10*

Feuerwehr/Rettungsdienst 1 12*

**Notruf-Fax für Menschen
mit Behinderung** 04 31 1 60-55 55

nora –Notfall-App der Bundesländer
erhältlich im App Store oder bei Google Play

Medizinische Notrufe

Apotheken-Notdienst www.aponet.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117*

Giftinformationszentrale 05 51 1 92 40

Zahnärztlicher Notdienst
www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de

Soziale Notdienste

Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen 116 016*

Hilfetelefon
Gewalt an Männern 08 00 1 23 99 00*

Opferhilfe WEISSER RING 116 006*

PflegeNOTtelefon 0 18 02 49 48 47**

**Sozialpsychiatrischer Dienst
des Kreises Ostholstein** 04 52 1 788-1 60

In akuten Krisen außerhalb der Bürozeiten:
Rufbereitschaftsdienst 04 52 1 192 22

Telefonseelsorge 116 123*
08 00 111 0 111* / 111 0 222*

Silbernetz – das Netzwerk gegen
Einsamkeit im Alter 08 00 4 70 80 90
Täglich von 8 bis 22 Uhr. Anonym, vertraulich
und kostenfrei.

Gewerbliche und andere Notdienste

Sperr-Notruf
(EC-Karten, Kreditkarten etc.) 116 116*

* kostenfreie Servicenummer

** in Schleswig-Holstein zum Regionaltarif



IMPRESSUM

inixmedia GmbH

Liesenhörnweg 13
24222 Schwentinental
tel 0431 66 848-60
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de
Geschäftsführer:

Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag des
Kreisseniorenbeirates Ostholstein
4. Auflage, Ausgabe Dezember 2024

Redaktion Verlag: Anne Scheel
Lektorat Verlag: Maja Roling
Redaktion Kreisseniorenbeirat Ostholstein:
Wolfgang Röhr
Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
Layout/Satz: Anne Scheel
Titelfoto: © Drazen / stock.adobe.com
Druck: Merkur Druck GmbH
www.merkur-druck.com **PN 2820**

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts
sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch aus-
zugsweise – nicht gestattet. Weder der Kreisseniorenbeirat
Ostholstein noch der Verlag können für die Vollständigkeit
und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr über-
nehmen.



www.inixmedia.de

Notfall-Pass

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

Name, Vorname

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Hausarzt, Name und Telefon

Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

Notfall-Pass

Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

Name, Vorname

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Hausarzt, Name und Telefon

Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

Bitte benachrichtigen

1.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

2.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

3.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

Bitte benachrichtigen

1.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

2.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

3.

Name, Vorname

Vorwahl/Telefon

Im Notfall

Im Notfall

Wichtige Rufnummern:

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Feuerwehr 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 0551 19240

Telefonseelsorge 116 123

Zahnarzt-Notdienst

..... www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de

Apotheken-Notdienst www.aponet.de

Wichtige Rufnummern:

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Feuerwehr 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Giftnotruf 0551 19240

Telefonseelsorge 116 123

Zahnarzt-Notdienst

..... www.zahnaerztlicher-notdienst-sh.de

Apotheken-Notdienst www.aponet.de

Wichtige Angaben

Patientenverfügung ja nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

1. morgens mittags abends

2.

3.

4.

5.

Im Notfall

Bei einem Notfall beachten Sie die 5 W-Fragen

- Wer ruft an?
Wo geschah der Notfall?
Was ist passiert?
Wie viele Personen sind betroffen?
Warten auf Rückfragen durch die Profis in der Rettungsleitstelle!

Wichtige Angaben

Patientenverfügung ja nein

Bevollmächtigte Person/Gesetzlicher Betreuer

Name, Telefon

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Konfession

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

Sonstige Informationen

Medikamente

1. morgens mittags abends

2.

3.

4.

5.

Im Notfall

Bei einem Notfall beachten Sie die 5 W-Fragen

- Wer ruft an?
Wo geschah der Notfall?
Was ist passiert?
Wie viele Personen sind betroffen?
Warten auf Rückfragen durch die Profis in der Rettungsleitstelle!

VSR-Wohnparks
Ihre Alternative
zum klassischen
Pflegeheim



Wohnpark **TECHAU**

Am Brink 17 · 23689 Ratekau-Techau

kontakt@lebensfreude-techau.de

04504 291 40-0

Wohnpark **EUTIN**

Malenter Landstraße 1 · 23701 Eutin

kontakt@lebensfreude-eutin.de

0163 7730 275



VSR

**Gerne für Sie da –
wir beraten und helfen**

Diakonie
tabea
Fehmarn

**Was mir
gut tut.**

**Stationäre
Pflege,
Kurzzeit- und
Verhinderungs-
pflege**

**Ambulante
Pflege von Dahme
bis Weißenhäuser
Strand und von
Fehmarn bis
Oldenburg**

Tabea Diakonie. Orte, an denen Menschen gerne wohnen, sich wertschätzend begegnen und in ihrem Alltag unterstützt werden. Vom **ServiceWohnen** bis zur **Pflege, ambulant** und **stationär**, mit vielen **ergänzenden Angeboten, z. B.:**

- Essen auf Rädern (nur auf Fehmarn)
- mobile Fußpflege
- mobile Friseurin

**Wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.**

Tabea Diakonie-Pflege Fehmarn gGmbH
Kaestnerstr. 2, 23769 Fehmarn
04371 503 300
info-pflegefe@tabea.de

Tabea Diakonie Pflegedienst gGmbH
Standort Fehmarn
Gertrudenthaler Str. 4, 23769 Fehmarn
04371 8888 601
info@pburg.tabea.de
Stützpunkt Oldenburg
Schuhstr. 22, 23758 Oldenburg
04361 5062771

tabea.de